

**MOTIVASI PENGGIAT OLAHRAGA LEMPAR PISAU
DALAM MENGISI WAKTU LUANG DI BOGOR**



FIKRI MUSTOFA
1605618016

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001		08/02 2023

Pembimbing II		
Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si NIP. 196911302000031001		06/02 2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si NIP. 197112192005011001	Ketua		08/02 2023
2. Muhamad Arif, M.Pd NIDN. 0023028304.	Sekretaris		09/02 2023
3. Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001	Dosen Penguji		08/02 2023
4. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si NIP. 196911302000031001	Dosen Penguji		06/02 2023
5. Masnur Ali, M.Pd NIP. 199209012019031014	Dosen Penguji		09/02 2023

Tanggal Lulus: 31 Januari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Fikri Mustofa

NIM. 1605618016



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fikri Mustofa
NIM : 1605618016
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Olahraga Rekreasi
Alamat email : fikrimustofa4@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MOTIVASI PENGGIAT OLAHRAGA LEMPAR PISAU DALAM MENGISI WAKTU
LUANG DI BOGOR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Februari 2023

Penulis


(Fikri Mustofa)

MOTIVASI PENGGIAT OLAHRAGA LEMPAR PISAU DALAM MENGISI WAKTU LUANG DI BOGOR

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar motivasi penggiat olahraga lempar pisau dalam mengisi waktu luang di Bogor. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 21 Juni sampai dengan 24 Juli 2022 yang bertempat di Cico Resort, Bogor. Pengambilan data menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei, yaitu dengan penyebaran angket kuesioner sebagai pengambilan data penelitian. Metode penyebaran angket dipilih untuk mendapatkan data primer. Penyebaran angket akan difokuskan kepada penggiat olahraga lempar pisau yang berkaitan dengan masalah penelitian, yaitu mengenai Motivasi Penggiat Olahraga Lempar Pisau Dalam Mengisi Waktu Luang Di Bogor yang berjumlah 30 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah menggunakan skala likert dan dilanjutkan uji validitas dan uji reliabilitas dengan $r_{tabel} = 0,3494$. Berdasarkan Hasil analisis data menunjukkan bahwa motivasi penggiat olahraga lempar pisau dalam mengisi waktu luang, tingkat dimensi intrinsik dinilai sedang dengan jumlah frekuensi sebanyak 15 orang atau sebesar 50%, sedangkan tingkat dimensi ekstrinsik dinilai sedang dengan jumlah frekuensi 13 orang atau sebesar 43,33%. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa motivasi dalam mengisi waktu luang dipengaruhi oleh motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik

Kata Kunci : Motivasi, komunitas, lempar pisau, waktu luang

MOTIVATION OF KNIFE THROWING SPORTS ACTIVISTS IN LEISURE TIME IN BOGOR

ABSTRACT

The purpose of this study was to find out how much motivation knife-throwing sports activists have in filling their spare time in Bogor. Data collection will be held from June 21 to July 24, 2022, at Cico Resort, Bogor. Data collection uses quantitative descriptive methods with a survey approach, namely by distributing questionnaire questionnaires as research data collection. The polling deployment method is chosen to obtain premier data. The distribution of the questionnaire will be focused on knife throwing sports activists related to research issues, namely regarding the Motivation of Knife Throwing Sports Activists in Filling Free Time in Bogor, which totals 30 people. The data collection technique used was to use a likert scale and continued validity test and reliability test with $r_{tabel} = 0.3494$. Based on the results of data analysis, it shows that the motivation of knife-throwing sports activists in filling free time, the intrinsic dimension level is considered moderate with a frequency of 15 people or 50%, while the extrinsic dimension level is considered moderate with a frequency of 13 people or 43.33%. From this study, it can be concluded that motivation in filling free time is influenced by intrinsic motivation and extrinsic motivation

Keywords : *Motivation, community, knife throwing, leisure time*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas berkat rahmat-Nya penulis diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Motivasi Penggiat Olahraga Lempar Pisau Dalam Mengisi Waktu Luang Di Bogor”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Penyelesaian penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dengan rasa rendah hati saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak Hartman Nugraha, S.Pd M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta, Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing satu yang telah memberikan banyak arahan, meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si, selaku Dosen Pembimbing dua, yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran dalam membimbing, mendorong dan mengarahkan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, tidak lupa kepada kedua Orang Tua Bapak Sulaeman, Ibunda Erah Ernawati dan keluarga atas doa restu, kasih sayang, didikan dan arahan, dukungan moril dan materiil, serta kesabaran kepada saya selama ini, seluruh Dosen Program Studi Olahraga Rekreasi

Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan berbagi pengalamannya kepada saya, terimakasih juga saya sampaikan kepada Bapak Ramadin Wahono Subeki, selaku sekjen PP Porlempika, yang telah memberikan izin dan data pendukung yang diperlukan dalam melakukan penelitian ini, tidak lupa penulis sampaikan banyak terimakasih kepada Danang Rahmansyah yang selalu mendukung, memberikan motivasi dan menemani penulis dari awal penyusunan sampai selesainya skripsi ini, teman-teman Olahraga rekreasi 2018 dan Kontrakan Pak Memed yang telah banyak membantu dalam melakukan penelitian, pengambilan data, memberikan informasi, dan memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini, Keluarga Besar Perkumpulan Hockey UNJ yang selalu memberi dukungan kepada penulis, serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jakarta, Januari 2023

FM

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	9
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Motivasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu Luang	Error! Bookmark not defined.
3. Komunitas.....	Error! Bookmark not defined.
4. Lempar Pisau.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengujian Validitas dan Reabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data.....**Error! Bookmark not defined.**
B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB V KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Angket.....	45
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	46
Tabel 3.3 Validasi Ahli.....	48
Tabel 3.4 Instrumen Penelitian yang sudah di uji Validitas dan Reabilitas.....	51
Tabel 4.1 Interpretasi Hasil Analisis Data Setiap Butir Pernyataan.....	54
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Analisis Data Setiap Dimensi.....	65
Tabel 4.3 Data Motivasi Penggiat Olahraga Lempar.....	65
Tabel 4.4 Dimensi Motivasi Intrinsik.....	66
Tabel 4.5 Data Indikator Dimensi Motivasi Intrinsik.....	67
Tabel 4.6 Indikator Ingin Berprestasi.....	68
Tabel 4.7 Indikator Kebutuhan.....	69
Tabel 4.8 Indikator Hobi/Kesenangan.....	71
Tabel 4.9 Indikator Fisik/Kebugaran.....	72
Tabel 4.10 Dimensi Motivasi Ekstrinsik.....	74
Tabel 4.11 Data Indikator Dimensi Motivasi Ekstrinsik.....	75
Tabel 4.12 Indikator Bersosialisasi.....	76
Tabel 4.13 Indikator Sarana dan Prasarana.....	77
Tabel 4.14 Indikator Media Tentang Lempar Pisau.....	79
Tabel 4.15 Indikator Penghargaan.....	80
Tabel 4.16 Hasil Keseluruhan Motivasi.....	82
Tabel 4.17 Kategori Penilaian Motivasi berdasarkan masing-masing dimensi.....	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Dorongan Motivasi.....	12
Gambar 2.2 Hierarki Kebutuhan dari Maslow.....	14
Gambar 2.3 Putaran Pisau.....	31
Gambar 2.4 Teknik Genggaman Full Spin.....	31
Gambar 2.5 Posisi Tangan Teknik Half Spin.....	33
Gambar 2.6 Posisi Tubuh Lempar Pisau.....	33
Gambar 2.7 Posisi Tangan dan Sikap Melempar.....	34
Gambar 2.8 Posisi Melempar.....	34
Gambar 2.9 Proses Melempar Pisau.....	35
Gambar 2.10 Genggaman Pisau Teknik No Spin.....	36
Gambar 2.11 Posisi Tangan dan Sikap Melempar.....	36
Gambar 2.12 Proses Melempar Pisau Teknik No Spin.....	37
Gambar 2.13 Posisi Pisau Menancap.....	38
Gambar 3.1 Konstelasi Masalah Penelitian.....	43
Gambar 4.1 Diagram Batang Dimensi Motivasi Intrinsik.....	67
Gambar 4.2 Diagram Batang Indikator Ingin Berprestasi.....	69
Gambar 4.3 Diagram Batang Indikator Kebutuhan.....	70
Gambar 4.4 Diagram Batang Indikator Hobi/Kesenangan.....	72
Gambar 4.5 Diagram Batang Indikator Kebugaran.....	73
Gambar 4.6 Diagram Batang Dimensi Motivasi Ekstrinsik.....	75
Gambar 4.7 Diagram Batang Indikator Bersosialisasi.....	77
Gambar 4.8 Diagram Batang Indikator Sarana dan Prasarana.....	78
Gambar 4.9 Diagram Batang Indikator Media Tentang Lempar Pisau.....	80
Gambar 4.10 Diagram Batang Indikator Penghargaan.....	81
Gambar 4.11 Diagram Batang Data Keseluruhan.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Perhitungan Data Uji Validitas.....	89
Lampiran 2 Perhitungan Uji Reliabilitas.....	90
Lampiran 3 Data Angket Uji Validitas.....	91
Lampiran 4 Data Angket Valid.....	95
Lampiran 5 Data Hasil Penelitian.....	99
Lampiran 6 Pengolahan Data.....	100
Lampiran 7 Form Pengajuan Judul.....	103
Lampiran 8 Form Pengajuan Dosen Pembimbing.....	104
Lampiran 9 Form Pengajuan Izin Penelitian Dari UNJ.....	105
Lampiran 10 Surat Izin Kegiatan Penelitian Dari Porlempika.....	106
Lampiran 11 Surat Validasi Dosen Ahli.....	107
Lampiran 12 Surat Validasi Ahli Lempar Pisau.....	108
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	110
Lampiran 14 Riwayat Hidup.....	113