

**PENGALAMAN AKTIVITAS LUAR KELAS (*OUTDOOR
ACTIVITY*) DALAM MENUMBUHKAN KETERAMPILAN
KOLABORASI PADA ANAK**



**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Hernawan, S.E, M.Pd NIP. 196907212002121001		06-02-2023

Pembimbing II		
Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd NIP. 198411272010121004		06-02-2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Abdul Kholik, M.Pd NIP. 197512282005011001	Ketua		8/2/2023
2. Muhamad Arif, M.Pd NIDN. 0023028304	Dosen Penguji		9/2/2023
3. Dr. Hernawan, S.E, M.Pd NIP. 196907212002121001	Sekretaris		06-02-2023
4. Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd NIP. 198411272010121004	Dosen Penguji		06-02-2023
5. Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001	Dosen Penguji		7/2/2023

Tanggal Lulus : Februari 2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adimas
NIM : 1605618015
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Olahraga Rekreasi
Alamat email : adimasaveiro@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGALAMAN AKTIVITAS LUAR KELAS (*OUTDOOR ACTIVITY*) DALAM
MENUMBUHKAN KETERAMPILAN KOLABORASI PADA ANAK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Februari 2023

Penulis

(ADIMAS)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meninjau sejauh mana pengaruh pengalaman aktivitas luar kelas (*outdoor activity*) dalam menumbuhkan keterampilan kolaborasi pada anak. Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan data berupa sikap dan perilaku anak yang sesuai dengan indikator keterampilan kolaborasi yaitu, bekerja sama, kepemimpinan, nilai empati, bertanggung jawab, keterampilan komunikasi, dan berperan aktif. Pendekatan dan jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode *pre eksperimental one shot case studi*. Penelitian ini dilakukan dengan siswa siswi SDN Tegal Alur 11 Pagi Cengkareng sebagai subyek penelitian yang berjudul Pengalaman Aktivitas Luar Kelas (*Outdoor Activity*) Dalam Menumbuhkan Keterampilan Kolaborasi Pada Anak. Pelaksanaan penelitian dilakukan dengan menerapkan aktivitas luar kelas berupa permainan. Permainan yang dilakukan berjumlah 13 permainan yang disesuaikan dengan indikator dari keterampilan kolaborasi. Prosedur pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi serta menggunakan triangulasi data sumber, teknik dan waktu. Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara dilakukan dengan kepala sekolah serta guru pendamping. Hasil penelitian yang didapat menunjukkan bahwa aktivitas luar kelas khususnya yang berupa permainan berpengaruh terhadap pembentukan keterampilan kolaborasi anak. Siswa siswi pun juga memberikan tanggapan dan menunjukkan sikap yang positif terhadap penerapan aktivitas luar kelas.

Kata Kunci: Aktivitas luar kelas, keterampilan kolaborasi, anak, permainan

ABSTRACT

This study aims to review the extent of the influence of outdoor activity experiences in fostering collaboration skills in children. This research was conducted to obtain data in the form of children's attitudes and behaviors that are in accordance with indicators of collaboration skills, namely, cooperation, leadership, empathy, responsibility, communication skills, and playing an active role. This approach and type of research is qualitative using the pre-experimental one-shot case study method. This research was conducted with students of SDN Tegal Alur 11 Pagi Cengkareng as the subject of the study entitled Outdoor Activity Experience in Fostering Collaboration Skills in Children. The implementation of the research was carried out by applying out-of-class activities in the form of games. The games performed totaled 13 games adapted to the indicators of collaboration skills. The data collection procedure uses observation, interview and documentation techniques and uses a variety of source data, techniques and time. Data collection by observation and interviews was conducted with the principal and accompanying teachers. The results of the research obtained showed that out-of-class activities, especially in the form of games, affect the formation of children's collaboration skills. Students also responded and showed a positive attitude towards the implementation of out-of-class activities.

Keywords: *Out-of-class activities, collaboration skills, child, games*

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Adimas

NIM.1605618015

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullaahi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan pada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengalaman Aktivitas Luar Kelas (*Outdoor Activity*) Dalam Menumbuhkan Keterampilan Kolaborasi Pada Anak” hingga selesai. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi sekaligus Pembimbing Akademik penulis dari semester 1 sampai dengan saat ini yang telah banyak memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis.. Bapak **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd** selaku Dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam penulisan dan penyelesaian skripsi peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya.

Terima kasih kepada Ibu **Dr. Sri Nuraini, M.Pd** ; Bapak **Muhammad Arif, M.Pd** ; Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd** selaku dosen validasi program dan juga membantu memperbaiki skripsi ini. Lalu kepada Keluarga Besar SDN Tegal Alur 11 Pagi. **Ibu Susanti, S.Pd** selaku Kepala sekolah, Bapak **David Riyanto, S.Pd** selaku guru Penjas dan guru-guru lain yang telah banyak membantu penulis dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan. Serta tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada **Faiza Febrina** yang membantu dan memotivasi saya mengerjakan skripsi ini.

Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan bimbingan (**Danang, Fakhri, Fahriza, Raihan, Andrian Alviansyah**) yang dari awal bimbingan penelitian mengiringi langkah penulis dalam penulisan skripsi ini,

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik guna mendapatkan hasil yang lebih baik. Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan berguna pada ilmu pengetahuan keolahragaan.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Waborakatuh.

Jakarta, Januari 2023



Adimas

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Keterampilan Kolaborasi Anak.....	Error! Bookmark not defined.
B. Aktivitas Luar Kelas (<i>Outdoor Activity</i>)	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Metode penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tahapan Penelian	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Perihal Data	Error! Bookmark not defined.

B. Hasil Data Proses Pengalaman Aktivitas Luar Kelas (<i>Outdoor Activity</i>) Melalui Keterampilan Kolaborasi	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. IMPLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
C. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Model Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. <i>Ice Breaking</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Permainan <i>Hit and Walk</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Permainan Karet Tangkas	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Permainan Lingkaran Balap	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Permainan Jurus Bayangan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Permainan Bola Estafet	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9. Permainan Kapal Kardus.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 10. Permainan <i>Blind Walk</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 11. <i>Magic Circle</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 12. Permainan Balon Anti Gravitasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 13. Permainan Susun Istana	Error! Bookmark not defined.
Gambar 14. Permainan Bola Kata.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 15. <i>Secret Mission</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 16. <i>SOS Race</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 17. Wawancara Ibu Kepala Sekolah	Error! Bookmark not defined.
Gambar 18. Wawancara Ibu Kepala Sekolah	Error! Bookmark not defined.
Gambar 19. Wawancara Kesiswaan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 20. Wawancara Kesiswaan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 21. Proses Diskusi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 22. Proses Diskusi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 23. Dokumentasi dengan Siswa	Error! Bookmark not defined.
Gambar 24. Dokumentasi dengan Guru Pengamat dan Rekan Peneliti.....	Error!
	Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Program Permainan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen Wawancara**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Catatan Lapangan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Catatan Diskusi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Catatan Wawancara**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Surat Keterangan Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Riwayat Hidup.....**Error! Bookmark not defined.**

