

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI
MATA TANGAN TERHADAP HASIL PASSING BAWAH BOLA
VOLI ATLET PUTRI CLUB FORTIUS UNJ**


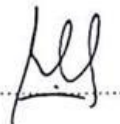
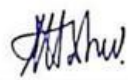

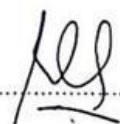
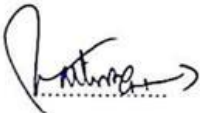


**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I			
<u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 197004171999031002		14/02/23	
Pembimbing II			
<u>Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp.KFR</u> NIP. 197307052009121002		13-02-2023	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 197408152005011003	Ketua		10-02-2023
2. <u>Ricky Susiono, M.Pd</u> NIP. 197408292005011001	Sekretaris		14-02-2023
3. <u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		14/02/23
4. <u>Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp.KFR</u> NIP. 197307052009121002	Anggota		13-02-2023
5. <u>Ferry Yohanes Wattimena, M.Pd</u> NIP. 198202022010121003	Anggota		13-02-2023
Tanggal Lulus : ..25 Januari 2023.....			

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang, dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Andzanisa Prihadi

No. Reg 1604618034



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Andzanisa Prihadi
NIM : 1604618034
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Kepelatihan Cabang Olahraga
Alamat email : andzanisaprihadi16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
**HUBUNGA KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN
TERHADAP HASIL PASSING BAWAH ATLET PUTRI CLUB FORTIUS UNJ**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Februari 2023

Penulis

(Andzanisa Prihadi)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga. Bapak **Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS. Sp.KFR** selaku Dosen Pembimbing II, Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini. **Rekan-rekan Klub Bola Voli Fortius UNJ** yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan. **Ayah Arif Supriyadi** dan **Ibu Lis Indrayani, keluarga** dan **sahabat** yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Demikian yang bisa peneliti sampaikan, peneliti mendoakan semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 1 Februari 2023

A P

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	6
A. Deskripsi Konseptual.....	6
1. <i>Passing</i> Bawah.....	6
2. Kekuatan Otot Lengan.....	14
3. Koordinasi Mata Tangan.....	17
4. Atlet.....	19
B. Kerangka Berpikir.....	20
C. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Tujuan Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Metode Penelitian.....	24
D. Populasi dan Sampel.....	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Teknik Analisis Data.....	33
H. Hipotesis Statistika.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskripsi Data.....	39

B. Pengujian Hipotesis.....	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN-LAMIPRAN.....	53



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

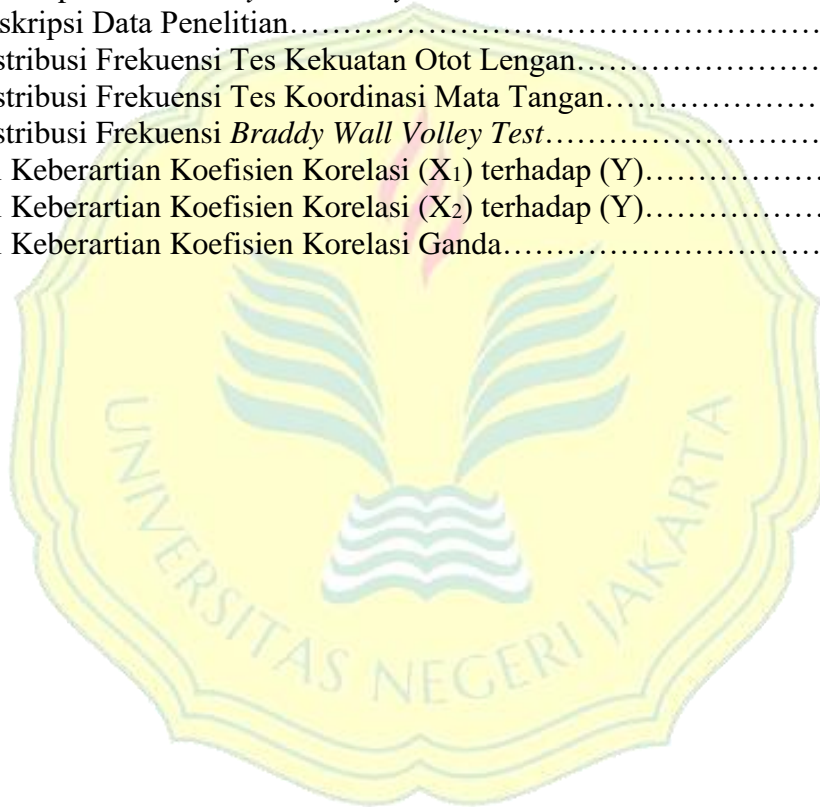
	Halaman
1. Otot yang berperan dalam <i>passing</i> bawah.....	10
2. <i>The Dig (Clenched First Method)</i>	11
3. Mengemis (<i>Thumb Over Palm Method</i>).....	11
4. Rangkaian Gerak <i>Passing</i> Bawah.....	13
5. Anatomi Otot Lengan.....	16
6. Desain Hubungan Antara Variabel X dan Y.....	24
7. Alat <i>Push and Pull Dynamometer</i>	27
8. Tes Lempar Tangkap Bola Tennis.....	28
9. <i>Brady Wall Volley Test</i>	30
10. Grafik Histogram Tes Kekuatan Otot Lengan.....	41
11. Grafik Histogram Tes Koordinasi Mata Tangan.....	42
12. Grafik Histogram <i>Brady Wall Volley Test</i>	43



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

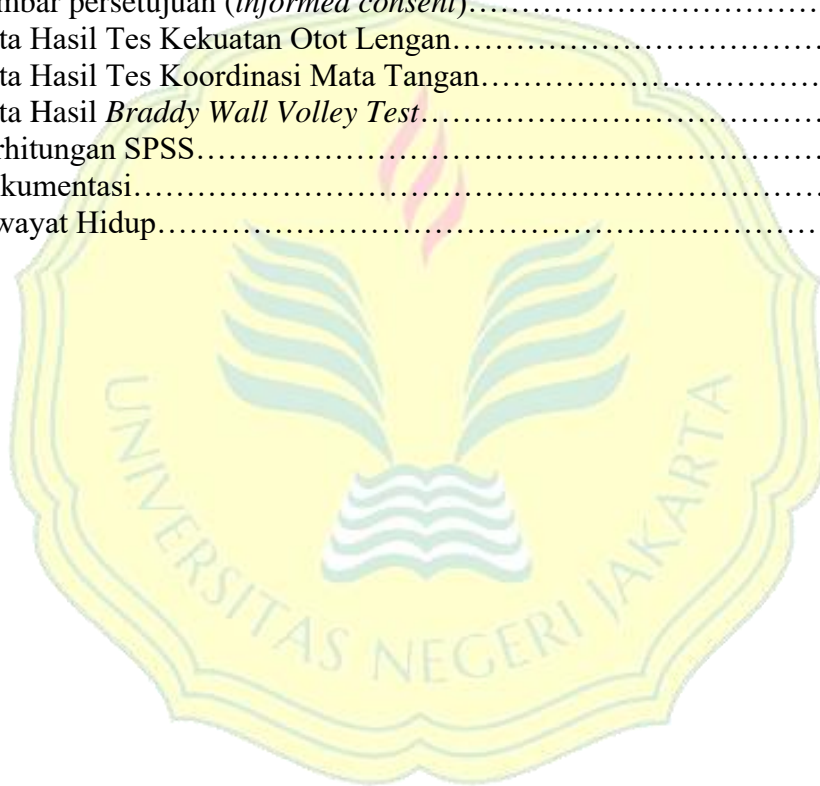
	Halaman
1. Norma penilaian tes <i>push & pull dynamometer</i>	31
2. Norma penilaian tes lempar tangkap bola tenis.....	32
3. Norma penilaian <i>Brady wall volley test</i>	33
4. Deskripsi Data Penelitian.....	39
5. Distribusi Frekuensi Tes Kekuatan Otot Lengan.....	40
6. Distribusi Frekuensi Tes Koordinasi Mata Tangan.....	43
7. Distribusi Frekuensi <i>Braddy Wall Volley Test</i>	43
8. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_1) terhadap (Y).....	44
9. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_2) terhadap (Y).....	45
10. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda.....	45



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Pengajuan Penelitian.....	53
2. Surat Keterangan Penelitian dari KOP.....	54
3. Formulir penjelasan penelitian.....	55
4. Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>).....	56
5. Data Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan.....	57
6. Data Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan.....	58
7. Data Hasil <i>Braddy Wall Volley Test</i>	59
8. Perhitungan SPSS.....	60
9. Dokumentasi.....	66
10. Riwayat Hidup.....	74



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*