

**PENERAPAN *KIDS TABLE TENNIS* UNTUK MENINGKATKAN
MOTIVASI BERMAIN TENIS MEJA PADA ANAK USIA 6 – 8 TAHUN
DI HARAPAN MULIA JAKARTA PUSAT**



**ALFATH RACHMAN
1605618038**

**Skripsi Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*
**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd NIP. 197701282005012002		06-02-2023

Pembimbing II		
Dr. Drs. Zulham, M.Si NIP. 196911302000031001		6/2-2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Sri Nuraini, M.Pd NIP. 1967073019930320001	Ketua		07-02-2023
2. Drs. Iwan Barata, M.Pd NIP. 196803092001121001	Dosen Penguji		07-02-2023
3. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd NIP. 197701282005012002	Sekretaris		06-02-2023
4. Dr. Drs. Zulham, M.Si NIP. 196911302000031001	Dosen Penguji		6/2-2023
5. Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd NIP. 198411272010121004	Dosen Penguji		07-02-2023

Tanggal Lulus : 09-02-2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Alfath Rachman

NIM. 1605618038

Memantabatkan Bangsa



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfath Rachman
NIM : 1605618038
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Olahraga Rekreasi
Alamat email : Alfathrachman1908@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENERAPAN *KIDS TABLE TENNIS* UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI BERMAIN
TENIS MEJA PADA ANAK USIA 6 – 8 TAHUN DI HARAPAN MULIA JAKARTA PUSAT

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Februari 2023

Penulis

(Alfath Rachman)

**PENERAPAN *KIDS TABLE TENNIS* UNTUK MENINGKATKAN
MOTIVASI BERMAIN TENIS MEJA PADA ANAK USIA 6 – 8 TAHUN
DI HARAPAN MULIA JAKARTA PUSAT**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan motivasi bermain tenis meja pada anak usia 6 – 8 tahun salah satu permainan yang dapat merangsang anak atau memberikan motivasi anak untuk bergerak dan bermain yaitu pada permainan *Kids Table Tennis* yang dilakukan oleh anak usia dini. *Kids Table Tennis* merupakan alternatif pembelajaran tenis meja di usia dini, hal ini dimaksudkan agar anak-anak menyukai pembelajaran tenis meja, dengan pembelajaran yang menyenangkan bagi anak-anak, maka anak akan merasakan bahwa permainan yang dimainkan tidak akan terasa membosankan dan melelahkan, yang dirasakan adalah rasa ingin bermain lebih lama lagi dan rasa ingin tahu lebih besar lagi. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juni 2022 – Agustus 2022 yang bertempat di Harapan Mulia Jakarta Pusat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Action Research*, Populasi yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 15 orang anak sebagai subjek uji coba (praktek lapangan). Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode penyebaran angket kuesioner sebagai pengambilan data penelitian. Metode penyebaran angket dipilih untuk mendapatkan data primer. Penyebaran angket difokuskan kepada anak usia 6 – 8 tahun dalam bermain *Kids Table Tennis* yang berkaitan dengan masalah penelitian, yaitu mengenai penerapan *Kids Table Tennis* untuk meningkatkan motivasi bermain tenis meja pada anak usia 6 – 8 tahun di Harapan Mulia Jakarta Pusat. Temuan dalam penelitian ini adalah bahwa motivasi bermain tenis meja dipengaruhi oleh motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik.

Kata Kunci: Motivasi, Bermain, *Kids Table Tennis*, Anak usia 6 – 8 tahun.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**THE APPLICATION OF KIDS TABLE TENNIS TO INCREASE
MOTIVATION TO PLAY TABLE TENNIS IN CHILDREN AGED 6 - 8 YEARS
IN HARAPAN MULIA, CENTRAL JAKARTA**

ABSTRACT

This study aims to increase the motivation to play table tennis in children aged 6 - 8 years, one of the games that can stimulate children or provide motivation for children to move and play is the Kids Table Tennis game conducted by early childhood. Kids Table Tennis is an alternative to table tennis learning at an early age, it is intended that children like table tennis learning, with fun learning for children, the child will feel that the game played will not feel boring and tiring, what is felt is a sense of wanting to play longer and greater curiosity. Data collection was carried out in June 2022 - August 2022 at Harapan Mulia, Central Jakarta. The method used in this research is Action Research, The population used in this study amounted to 15 children as test subjects (field practice). The data collection technique in this study used the questionnaire questionnaire distribution method as research data collection. The questionnaire distribution method was chosen to obtain primary data. The questionnaire distribution focused on children aged 6-8 years in playing Kids Table Tennis related to the research problem, namely regarding the application of Kids Table Tennis to increase motivation to play table tennis in children aged 6-8 years at Harapan Mulia, Central Jakarta. The findings in this study are that motivation to play table tennis is influenced by intrinsic motivation and extrinsic motivation.

Keywords: Motifation, Playing, Kids Table Tennis, Children aged 6 – 8 years.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas berkat rahmat-Nya penulis diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan *Kids Table Tennis* Untuk Meningkatkan Motivasi Bermain Tenis Meja Pada Anak Usia 6 – 8 Tahun Di Harapan Mulia Jakarta Pusat ”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Hartman Nugraha, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan banyak arahan demi terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik penulis dari semester 1 sampai dengan saat ini yang telah banyak memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis.

4. Bapak Dr. Drs. Zulham, M.Si Dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua Orang Tua Bapak (Moh Yunus) Ibu (Khalimatus Sholiha) dan seluruh keluarga penulis, yang telah memberikan dukungan materil maupun moral.
6. Seluruh Dosen Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan berbagi pengalamannya kepada saya.
7. Teman-teman Olahraga Rekreasi angkatan 2018, Teman-teman seperjuangan bimbingan dan penelitian yang dari awal mengiringi langkah penulis dalam penulisan skripsi ini, Maryam Nur Isa, S.M Teman yang membantu dalam penulisan skripsi ini, seluruh pihak serta orang-orang yang terlibat dalam perjalanan hidup penulis sampai dengan saat ini., serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jakarta, 4 Febuari 2023

Mencerdaskan
Memartabatkan Bangsa



AR

DAFTAR ISI

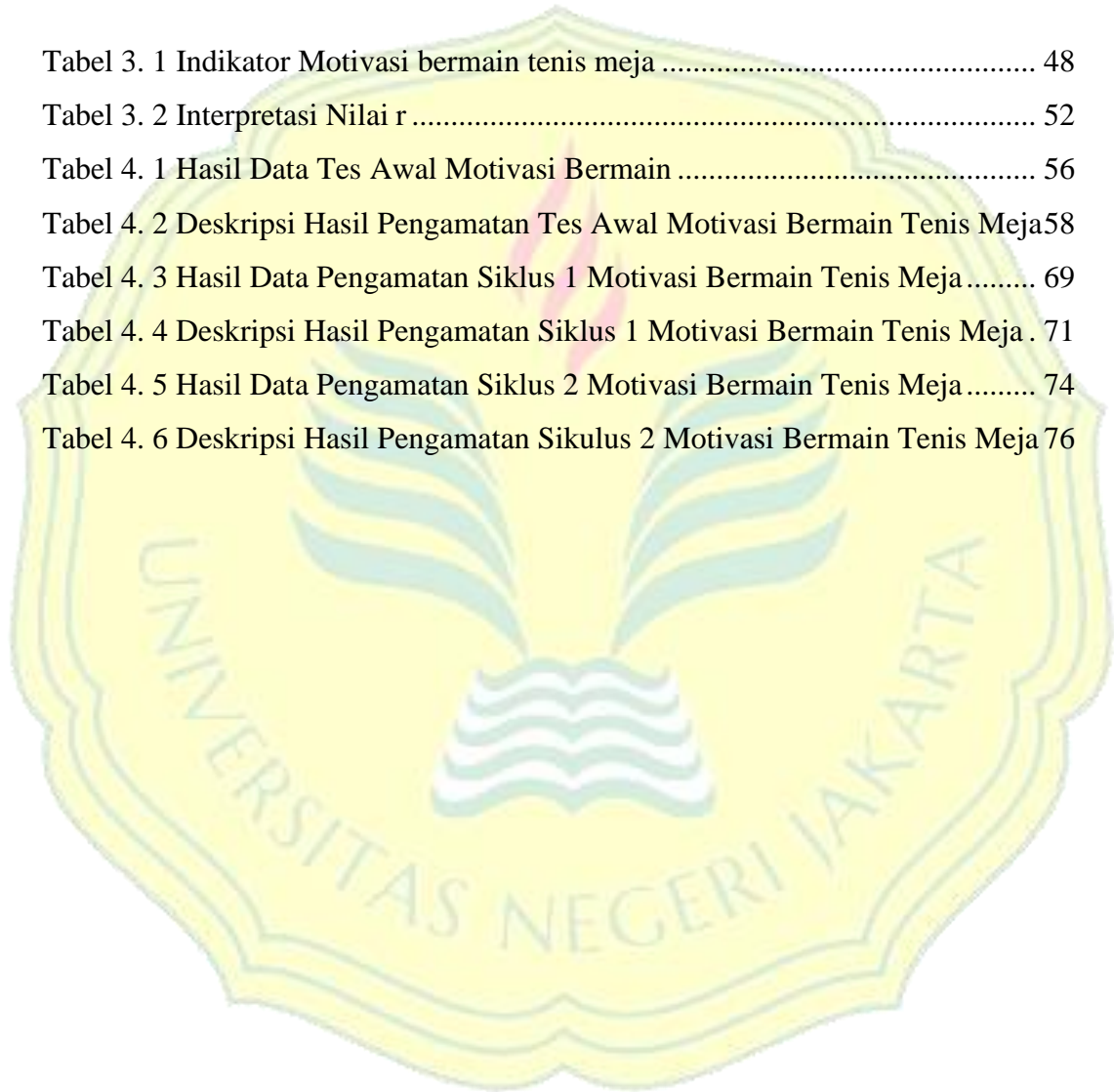
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	7
A. Konsep Penelitian Tindakan	7
B. Konsep Model Tindakan	14
C. Kerangka Teoretik.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan waktu Penelitian	43
C. Prosedur Penelitian Tindakan	43
D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
E. Validasi Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Deskripsi Hasil Penelitian	54

B. Pembahasan Hasil	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	86
LAMPIRAN 1.....	86
LAMPIRAN 2.....	101
LAMPIRAN 3.....	103
LAMPIRAN 4.....	106
LAMPIRAN 5.....	107
LAMPIRAN 6.....	108
RIWAYAT HIDUP.....	129

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Indikator Motivasi bermain tenis meja	48
Tabel 3. 2 Interpretasi Nilai r	52
Tabel 4. 1 Hasil Data Tes Awal Motivasi Bermain	56
Tabel 4. 2 Deskripsi Hasil Pengamatan Tes Awal Motivasi Bermain Tenis Meja	58
Tabel 4. 3 Hasil Data Pengamatan Siklus 1 Motivasi Bermain Tenis Meja	69
Tabel 4. 4 Deskripsi Hasil Pengamatan Siklus 1 Motivasi Bermain Tenis Meja .	71
Tabel 4. 5 Hasil Data Pengamatan Siklus 2 Motivasi Bermain Tenis Meja	74
Tabel 4. 6 Deskripsi Hasil Pengamatan Siklus 2 Motivasi Bermain Tenis Meja	76



*Mencerdaskan dan
Memantabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 PTK model Kurt Lewin.....	10
Gambar 2. 2 Desain Penelitian menurut Kemmis dan Mc. Taggart	11
Gambar 2. 3 PTK Model Elliot.....	12
Gambar 2. 4 PTK Model Mc Kernan.....	13
Gambar 2. 5 Desain Penelitian menurut Kemmis dan Mc. Taggart	14
Gambar 2. 6 Dorongan Motivasi.....	17
Gambar 2. 7 Kerangka Berpikir.....	34
Gambar 2. 8 Meja Tennis.....	36
Gambar 2. 9 Shakehands grip	37
Gambar 2. 10 Penhold grip	38
Gambar 3. 1 Desain Penelitian menurut Kemmis dan Mc. Taggart	45
Gambar 4. 1 Diagram Pie Tes Awal Motivasi Bermain Tennis Meja	57
Gambar 4. 2 Diagram Pie Siklus 1 Motivasi Bermain Tennis Meja.....	70
Gambar 4. 3 Diagram Pie Siklus 2 Motivasi Bermain Tennis Meja.....	75

*Mencerdaskan dan
Memantabatkan Bangsa*