

**MODEL LATIHAN *BOWLING* CRICKET BERBASIS
PERMAINAN PADA ATLET U-15**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*



**Rizki Ikhsanul Putra
6315164789**



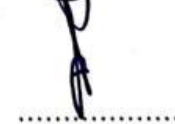


**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Mastri Juniarto, M.Pd. NIDN. 0020069009		07/2023 /02
Pembimbing II Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 198112182010121002		13/23 /02

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 197205042005011002	Ketua		15/2023 /02
2. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002	Sekretaris		13/2023 /02
3. Mastri Juniarto, M.Pd. NIDN. 0020069009	Anggota		07/2023 /02
4. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 198112182010121002	Anggota		13/23 /02
5. Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. NIP. 196302101988031001	Anggota		07/2023 /02

Tanggal Lulus : 27 Januari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Rizki Ikhsanul Putra

6315164789



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizki Ikhsanul Putra.....
NIM : 6315164789.....
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga.....
Alamat email : rizkiiputra18@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Model Latihan *Bowling* Cricket Berbasis Permainan Pada Atlet U-15"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Februari 2023

Penulis

(Rizki Ikhsanul Putra)

MODEL LATIHAN *BOWLING CRICKET* BERBASIS PERMAINAN PADA ATLET U-15

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan rasa senang dalam latihan *bowling cricket* dan sebagai panduan pelatih dan guru yang diharapkan model ini dapat digunakan saat proses pembelajaran dan latihan cricket. Penelitian dan pengembangan ini dilakukan dengan mengikuti prosedur dari model ADDIE. Peneliti melakukan validasi model kepada tiga orang ahli cabang olahraga cricket. Terdapat 10 model yang layak dari 10 model yang ada sehingga layak untuk diuji cobakan. Penelitian ini dilakukan pada Atlet Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan (POPB) Cricket DKI Jakarta dengan jumlah subjek 15 orang. Data diambil dengan cara memberikan angket kuesioner kemudahan dan kemenarikan kepada anak.

Kata Kunci : bowling cricket, model latihan, permainan

A GAME-BASED CRICKET BOWLING TRAINING MODEL FOR U-15 ATHLETES

ABSTRACT

This study aims to increase the sense of fun in practice cricket bowling and as a coach's guide and teachers hope this model can be used during the learning process and cricket practice. This research and development was carried out by following the procedures of the ADDIE model. The researcher validated the model to three cricket experts. there are 10 feasible models out of 10 existing models so that they are feasible to be tested. This research was conducted on Cricket DKI Jakarta Sustainable Achievement Sports Development Athletes with a total subjek of 15 people. data was taken by giving a questionnaire of convenience and attractiveness to athlete.

Keywords: cricket bowling, training models, games

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan program studi Pendidikan kepelatihan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, penulis telah banyak memperoleh bantuan, bimbingan, do'a dan dukungan moril mau pun materil, baik secara langsung mau pun tidak langsung dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat, terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

Terima kasih kepada Allah SWT yang telah melancarkan dan memudahkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih kepada Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Terima kasih kepada Bapak Mastri Juniarto, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Dr. Bayu Nugraha, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar dan berkenan meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih kepada Bapak Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. selaku Dosen Wali saya yang telah sabar dan berkenan meluangkan waktunya untuk saya serta mengarahkan saya selama menjalani masa perkuliahan. Terima kasih kepada Orang Tua yang sudah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil, sehingga saya dapat menyelesaikan studi dengan baik. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dan memberikan do'a juga semangat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai tanggapan atau saran yang membangun dari semua pihak yang tidak menjatuhkan penulis.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis mempersembahkan skripsi ini kepada semua pihak yang berkepentingan dengan harapan semoga skripsi ini dapat berguna sebagaimana mestinya.

Bogor, Januari 2023

Penulis

RIP

DAFTAR ISI

MODEL LATIHAN <i>BOWLING</i> CRICKET BERBASIS PERMAINAN PADA ATLET U-15	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI Error! Bookmark not defined.	
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
1. Menurut Arif S. Sadiman	Error! Bookmark not defined.
2. Menurut Borg and Gall	Error! Bookmark not defined.
3. Model Pengembangan ADDIE	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoretik	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Latihan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bowling Cricket.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakekat Permainan	Error! Bookmark not defined.
4. Karakteristik Anak U-15	Error! Bookmark not defined.

D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ...	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Analisis Kebutuhan	Error! Bookmark not defined.
2. Model Final.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kelayakan Model.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tujuan Latihan dan Kesiapan Anak, Sukadiyanto (2011: 15).....	25
Tabel 3.1 Model Awal	59
Table 3.2 Nama-nama Ahli Validasi	60
Tabel 3.3 Kategori Permainan Mudah Hingga Sulit	62
Tabel 3.4 Kriteria Presentase Kemenarikan dan Kemudahan	64
Tabel 4.1 Nama-nama Ahli Validator.....	78
Tabel 4.2 Validasi Ahli	79
Tabel 4.3 Hasil Analisa Data Uji Coba Kelompok Kecil	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> Sadiman	12
Gambar 2.2 Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> Borg and Gall.....	14
Gambar 2.3 Model ADDIE	18
Gambar 2.4 Teknik Pegangan <i>Gripping</i>	33
Gambar 2.5 Teknik <i>Run-Up</i>	34
Gambar 2.6 Teknik Lompatan (<i>Bound</i>)	35
Gambar 2.7 Teknik Kumparan (<i>coil</i>).....	35
Gambar 2.8 Teknik <i>Release</i>	36
Gambar 2.9 Teknik Gerakan <i>Follow-Through</i>	37
Gambar 2.10 Posisi Arah <i>Bowling</i>	37
Gambar 2.11 <i>Off Spin</i>	38
Gambar 2.12 <i>Left Arm</i>	38
Gambar 2.13 <i>Leg Spin</i>	39
Gambar 2.14 <i>Top Spinner</i>	39
Gambar 2.15 <i>Googly</i>	40
Gambar 2.16 <i>Flipper</i>	41
Gambar 2.17 Desain Model Latihan <i>Bowling Cricket</i> Berbasis Permainan.....	53
Gambar 3.1 Model ADDIE	55
Gambar 4.1 Keterangan Simbol Model Latihan <i>Bowling Cricket</i> Berbasis Permainan.....	67
Gambar 4.2 <i>Bowling Cermin</i>	68
Gambar 4.3 <i>Bowling Zigzag</i>	69
Gambar 4.4 <i>Bowling Side</i>	70
Gambar 4.5 <i>Bowling Over</i>	71
Gambar 4.6 <i>Run Back and Bowling</i>	72
Gambar 4.7 <i>Bowling Square</i>	73

Gambar 4.8 <i>Call My Name and Bowling</i>	74
Gambar 4.9 <i>Bowling Estafet</i>	75
Gambar 4.10 <i>Bowling Pantul</i>	76
Gambar 4.11 <i>Bowling Target</i>	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Validasi	87
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian	92