

**ANALISIS BIBLIOMETRIK KAJIAN *SPORT RECOVERY*
PADA SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
TAHUN 2011-2022**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

PRASANTY KUSUMA WARDANI

1603619010

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JANUARI, 2023

**ANALISIS BIBLIOMETRIK KAJIAN *SPORT RECOVERY*
PADA SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
TAHUN 2011-2022**

Prasanty Kusuma Wardani

Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta

prasantykusuma@gmail.com

Abstrak. Penelitian analisis bibliometrik ini bertujuan untuk memetakan, menganalisis perkembangan, menganalisis terminologi yang relevan dan menemukan ide *future research* pada kajian *sport recovery*. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 517 judul skripsi program studi Ilmu Keolahragaan dengan tahun terbit 2011-2022 dengan data yang di ambil dari laman *repository.unj.ac.id*. Sampel dikumpulkan dengan format *Comma Separated Value* (CSV), dan penelitian metode analisis bibliometrik ini menggunakan aplikasi VOSViewer. Hasil pemetaan menunjukkan bahwa kata kunci *sport recovery* yang berada pada *cluster 7* merupakan salah satu topik penelitian yang penting pada skripsi program studi Ilmu Keolahragaan dibuktikan dengan *occurrences* sebanyak 27 kali dan *links* sebanyak 14 kata. Ide penelitian yang dapat menjadi referensi untuk *future research* kajian *sport recovery* dapat berhubungan dengan penelitian tentang *Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS)*, pengaruh *sport massage* dengan *sport recovery*, tentang *stretching PNF*, *hydration*, *nutrition*, *sleep*, *heat* atau *thermotherapy*, *cold* atau *cryotherapy*, *contrast bath*, *oxygenotherapy*, *aerotherapy*, *reflexotherapy*, *chemotherapy*, *altitude cure* dan *recovery* secara psikologis.

Kata kunci : analisis bibliometrik, *sport recovery*, *future research*.

***BIBLIOMETRIC SPORTS RECOVERY ANALYSIS IN THE
THESIS OF SPORTS SCIENCE, JAKARTA STATE
UNIVERSITY, 2011-2022***

Prasanty Kusuma Wardani

Sport Science, State University of Jakarta

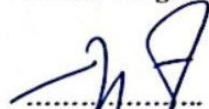
prasantykusuma@gmail.com

Abstract. *This bibliometric analysis research aims to map, analyze developments, analyze relevant terminology and find future research ideas in sports recovery studies. This research used a total sampling technique with a total sample of 517 thesis titles of the Sports Science study program with the year of publication 2011-2022 with data taken from the repository.unj.ac.id page. Samples were collected using the Comma Separated Value (CSV) format, and this bibliometric analysis method research used the VOSViewer application. The mapping results show that the keyword sport recovery in cluster 7 is one of the important research topics in thesis of Sports Science study program as evidenced by the occurrences of 27 times and links of 14 words. Research topics for future in sport recovery can be related to research Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS), the effect of sport massage with sport recovery, about stretching PNF, hydration, nutrition, sleep, heat or thermotherapy, cold or cryotherapy, contrast bath, oxygenotherapy, aerotherapy, reflexotherapy, chemotherapy, altitude cure and psychological recovery.*


Keyword : *bibliometric analysis, sport recovery, future research*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama
Dosen Pembimbing I
Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes.
NIP.197409062001121002

Tanda Tangan

Tanggal
13-02-2023

Dosen Pembimbing II
Agung Robianto, S.Pd. M.Or
NIP. 198804132019031015

Tanda Tangan

Tanggal
13-02-2023

Nama
1. Dr. dr. Junaidi, Sp.KO Subs (K)
NIP. 196111142000031001

Jabatan
Ketua

Tanda Tangan
Tanggal
09-02-2023

2. Dr. Albert W.A Tangkudung, S.Sos, M.Pd
NIP. 198308272015041001

Jabatan
Sekretaris

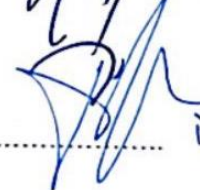
Tanda Tangan
Tanggal
08-02-2023

3. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes.
NIP. 197409062001121002

Jabatan
Anggota

Tanda Tangan
Tanggal
13-02-2023

4. Agung Robianto, S.Pd. M.Or
NIP. 198804132019031015

Jabatan
Anggota

Tanda Tangan
Tanggal
13-02-2023

5. Dr. Aan Wasan, M.Si
NIP. 197112192005011001

Jabatan
Anggota

Tanda Tangan
Tanggal
13-02-2023

Tanggal Lulus : 31 Januari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



Prasanty Kusuma Wardani
No. Reg 1603619010



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Prasanty Kusuma Wardani
NIM : 1603619010
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : prasantykusuma@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Analisis Bibliometrik Kajian Sport Recovery Pada
Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Jakarta Tahun 2011-2022"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Februari 2023

Penulis

(Prasanty Kusuma Wardani)

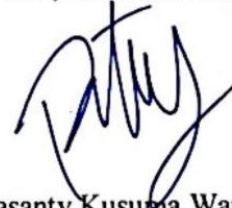
KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Analisis Bibliometrik Kajian *Sport Recovery* pada Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Tahun 2011-2022**”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M. Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Yasep Setiakarnawijaya, M. Kes**, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing I. Bapak **Agung Robianto, S.Pd., M, Or**, selaku Dosen Pembimbing II. Bapak **Dr. Aan Wasan, S. Sos., M. Pd**, selaku Dosen Penasehat Akademik penulis. Orang Tua serta keluarga dan teman-teman yang memberikan dukungan dan motivasi yang besar untuk penulis selama ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Januari 2023



Prasanty Kusuma Wardani

No. Reg 1603619010

DAFTAR ISI

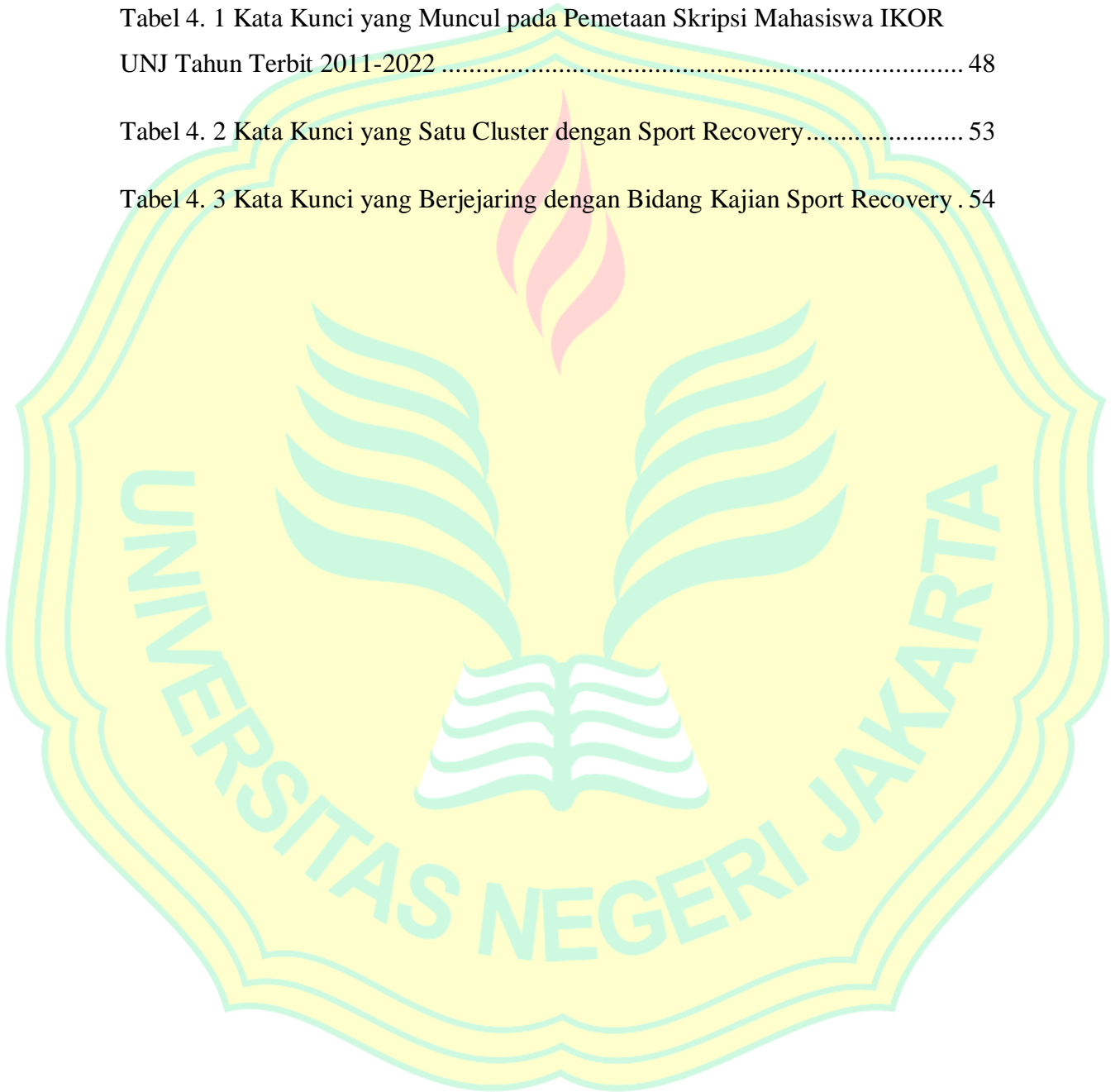
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Deskripsi Konseptual.....	7
1. Bibliometrik.....	7
a. Sejarah Bibliometrik.....	7
b. Pengertian Bibliometrik.....	8
c. Analisis Bibliometrik.....	8
d. <i>Co-words</i> atau <i>Co-occurrences Network</i>	11
e. Bibliometrik dengan VOSviewer.....	11
2. <i>Sport Recovery</i>	15
1. <i>Passive Recovery</i>	18
2. <i>Active Recovery</i>	19
3. Strategi Mengoptimalkan <i>Recovery</i>	19
4. <i>Recovery</i> Dengan <i>Physiotherapeutic</i>	24
5. <i>Recovery</i> Untuk Latihan dan Pertandingan.....	33
B. Kerangka Berpikir.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian.....	38

B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Metode Penelitian.....	39
D. Populasi dan Sampel	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data	47
B. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
DAFTAR LAMPIRAN	68
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	76



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian Populasi Penelitian	42
Tabel 4. 1 Kata Kunci yang Muncul pada Pemetaan Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022	48
Tabel 4. 2 Kata Kunci yang Satu Cluster dengan Sport Recovery	53
Tabel 4. 3 Kata Kunci yang Berjejaring dengan Bidang Kajian Sport Recovery .	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	37
Gambar 4. 1 Tampilan <i>Network Visualization</i> Pada Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022	47
Gambar 4. 2 Tampilan <i>Overlay Visualization</i> pada Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022	47
Gambar 4. 3 Tampilan <i>Density Visualization</i> pada Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022	48
Gambar 4. 4 Kata Kunci yang Satu <i>Cluster</i> dengan <i>Sport Recovery</i>	52
Gambar 4. 5 Kata Kunci yang Berjejaring dengan Bidang Kajian <i>Sport Recovery</i>	53
Gambar 4. 6 Pemetaan Sebaran Kata Kunci Penelitian yang Berkaitan dengan Bidang Kajian <i>Sport Recovery</i>	55
Gambar 4. 7 Kepadatan Penelitian Bidang Kajian <i>Sport Recovery</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 0.1 Surat Pengajuan Dosen Pembimbing	68
Lampiran 0.2 Surat Ketersediaan Dosen Pembimbing	69
Lampiran 0.3 Izin Penelitian	70
Lampiran 0.4 <i>Create a Map Based on Bibliographic Data</i>	71
Lampiran 0.5 <i>Choose Data Source</i>	71
Lampiran 0.6 <i>Select Files</i>	72
Lampiran 0.7 <i>Choose Type of Analysis and Counting Method</i>	72
Lampiran 0.8 <i>Choose Threshold</i>	73
Lampiran 0.9 <i>Choose Number of Keywords</i>	73
Lampiran 0.10 <i>Verify Selected Data</i>	74
Lampiran 0.11 Hasil Pemetaan <i>Network Visualization</i>	75
Lampiran 0.12 Hasil Pemetaan <i>Overlay Visualization</i>	75

