

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifushalat. (2019). *PENGARUH RECOVERY AKTIF DAN PASIF TERHADAP DENYUT NADI PEMULIHAN PADA ATLET SEPAK BOLA SMA NEGERI KEBERBAKATAN OLAHRAGA*. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/13697>
- Armianto Eka. (2020). *IMPLEMENTASI Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) TERHADAP FLEKSIBILITAS SISWA-SISWI EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SMK ISLAM AL FADHILA DEMAK*. <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/41263>
- Aulia, E. S. (2020). Metode Penelitian Bibliometrik. In 2020. <http://repository.upi.edu/id/eprint/53623>
- BAHAN AJAR RECOVERY DAN OVERTRAINING Teori Recovery*. (n.d.).
- Bompa. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training Fifth Edition*.
- Fajrina Annisa Puspita Ayu. (2020). *ANALISIS BIBLIOMETRIK PUBLIKASI*. <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/104380>
- Gandhi, Y. M. A. (2019). *PERBEDAAN RECOVERY ACTIVE DAN RECOVERY PASIVE PADA OLAHRAGA FUTSAL MALAM HARI TERHADAP KADAR ASAM LAKTAT PEMAINKATAN FUTSAL SEMARANG INDONESIA ( IFSI )*. <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/37357>
- Gazali, N., Cendra, R., Saputra, H. D., Saad, N. B., Winarno, M. E., Hanief, Y. N., Abdullah, K. H., Shahril, M. I., & Tulyakul, S. (2021). Trends and patterns of 2013 curriculum research in physical education: Bibliometric analysis from 2013-2020. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(3), 179. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i3.11656>
- Hakiki, Q. S., & Kushartanti, W. (2018). PENGARUH KOMPRES ES DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENYEMBUHAN CEDERA ANKLE PASCA MANIPULASI TOPURAK PADA PEMAIN FUTSAL. *MEDIKORA*, XVII(2), 136-144. <https://doi.org/10.21831/medikora.v17i2.29185>
- Hanief, Y. N. (2021). Bibliometric analysis of jurnal SPORTIF: jurnal penelitian pembelajaran. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 7(1), 51-70. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v7i1.15680](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v7i1.15680)
- Hausswirth, C., & Mujika, I. (2010). *Recovery for Performance in Sport*. [www.HumanKinetics.com](http://www.HumanKinetics.com)
- Hendra, M., Yansen, H., & Jutalo, H. (2020). PENGARUH SPORT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM LAKTAT PADA KOP SEPAK BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA. In *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* (Vol. 4). <https://doi.org/10.21009/JSCE.04106>

Jan van Eck, N., & Waltman, L. (2017). *VOSviewer Manual*.

Koesharawati, T., Rejeki, H. S., Touvan, Y., & Samodra, J. (n.d.-a). *Percepatan Recovery dengan Indikator Denyut Nadi: Kaitannya dengan Latihan yang Telah Dilakukan*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6786181>

Koesharawati, T., Rejeki, H. S., Touvan, Y., & Samodra, J. (n.d.-b). *Percepatan Recovery dengan Indikator Denyut Nadi: Kaitannya dengan Latihan yang Telah Dilakukan*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6786181>

Marzuki Harahap, I. (2016). PENGARUH PEMULIHAN AKTIF (JOGGING) TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM LAKTAT DALAM DARAH SETELAH LATIAHAN ANAEROBIK (INTERVAL TRAINING). *Jurnal Kesehatan Olahraga, Vol. 5*.

Nopriansyah. (2015). PENGARUH SPORT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN PERASAAN LELAH SETELAH LATIHAN DI UKM PENCAK SILAT UNY. *Jurnal Olahraga Prestasi, 11*, 102–111. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5750>

Nurjanah Siti. (2016). *KEEFEKTIFAN KOMBINASI TERAPI PANAS DAN DINGIN DENGAN TERAPI PANAS, TERAPI DINGIN TERHADAP CEDERA OTOT HAMSTRING THE EFFECTIVENESS OF HEAT AND COLD THERAPY COMBINATION WITH HEAT THERAPY, COLD THERAPY ON THE INJURED HAMSTRING MUSCLES*.

Parwata I Made Yoga. (2015). KELELAHAN DAN RECOVERY DALAM OLAHRAGA. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 1*, 2–13. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/2>

Praktis Masseur Melakukan Teknik Manipulasi, P., Cidera dan Pemulihan Kebugaran Ari Wibowo Kurniawan, P., & Muchammad Tsaqif Ardani Kurniawan, Mp. (n.d.). *Pijat Kebugaran Olahraga*. [www.akademipustaka.com](http://www.akademipustaka.com)

Prihantoro, Y., & Ambardini, R. L. (2018). PREVALENSI, KARAKTERISTIK, DAN PENANGANAN DELAYED ONSET MUSCLE SORENESS (DOMS). *MEDIKORA, XVII(2)*, 126–135. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/medikora.v17i2.29184>

Putra Ardo Yulpiko, L. H. S. (2016). PERBEDAAN PENGARUH PEMULIHAN AKTIF DAN PEMULIHAN PASIF DI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM LAKTAT SETELAH AKTIVITAS FISIK SUBMAKSIMAL. *Jurnal Performa Olahraga*. <https://doi.org/10.24036/kepel.v1i02.78>

Sidiq, M. (2019). *PANDUAN ANALISIS BIBLIOMETRIK SEDERHANA Mathematics Learning Media for Industry 4.0 View project Problems in Educational Technology Research Trends View project*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.15688.37125>

Surendra, M., & Gesang Kinanti, R. (2014). PENGEMBANGAN PELATIHAN FISIOTERAPI CONTRAST BATH DENGAN MEDIA VIDEO PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN. *Journal Sport Science*. <https://doi.org/10.17977/jss.v4i1.4984>

Suyono, H. C. (2021). *ANALISIS BIBLIOMETRIKA ARTIKEL JIPI (JURNAL ILMU PERPUSTAKAAN DAN INFORMASI) TAHUN (2016-2020) PRODI ILMU PERPUSTAKAAN FAKULTAS ILMU SOSIAL UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA*. <http://repository.uinsu.ac.id/id/eprint/13060>

Syarli Lesmana, H., & Pati Broto, E. (2017). Pengaruh Recovery Aktif dan Pasif dalam Meringankan Gejala Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) *ARTICLE INFO*. In *JOURNAL OF SPORT SCIENCE AND EDUCATION (JOSSAE)* (Vol. 2, Issue 2). OCTOBER. <http://repository.unp.ac.id/id/eprint/24440>

Terapan, J., Keolahragaan, I., Ayu, D., 1\*, N., & Rahayu, N. I. (2018). *Perbandingan Metode Hydrotherapy Massage dan Massage Manual terhadap Pemulihan Kelelahan Anaerobic Lactacid Pasca Olahraga* (Vol. 3, Issue 1). <http://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/>

Tupan, T., Rahayu, R. N., Rachmawati, R., & Rahayu, E. S. R. (2018). *ANALISIS BIBLIOMETRIK PERKEMBANGAN PENELITIAN BIDANG ILMU INSTRUMENTASI. BACA: JURNAL DOKUMENTASI DAN INFORMASI*, 39(2), 135. <https://doi.org/10.14203/j.baca.v39i2.413>

