

**MEDIA PEMBELAJARAN SMASH SEPAKTAKRAW
BERBASIS BOLA GANTUNG ELEKTRIK PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SMPN 249 JAKARTA**



**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapat
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Pembimbing I

Burhan Basyiruddin, M.Pd
NIDN. 0015029305

Tanda Tangan



13-02-2023

Pembimbing II

Dr. Iwan Setiawan, M.Pd
NIP. 197303052009121001

Jabatan Tanda Tangan Tanggal

Ketua



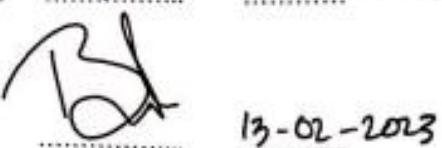
15-02-2023

Sekretaris



15-02-2023

Anggota



13-02-2023

Anggota



15-02-2023

Anggota



15-02-2023

Tanggal Lulus : 07 Februari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Bayu Aji Saputra



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bayu Aji Saputra
NIM : 1601617106
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan /Pendidikan Jasmani
Alamat email : 1601617106bayu@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL PEMBELAJARAN SMASH SEPAKTAKRAW BERBASIS BOLA
GANTUNG ELEKTRIK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 249
JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(*Bayu Aji Saputra*)
namaku dan tanda tangan

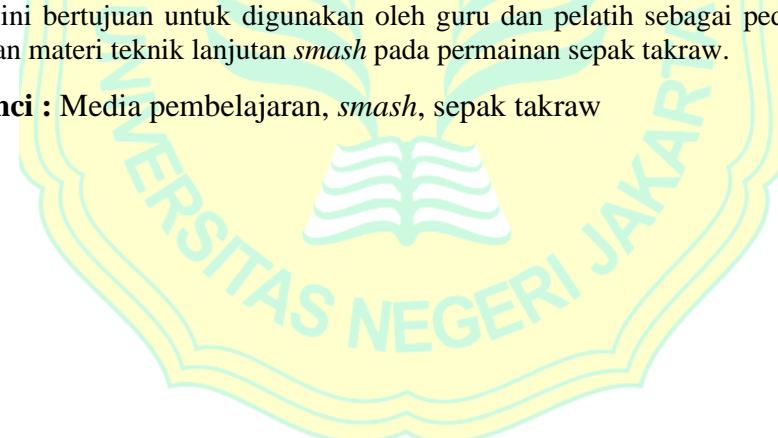
**MEDIA PEMBELAJARAN SMASH SEPAKTAKRAW BERBASIS BOLA
GANTUNG ELEKTRIK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 249**

JAKARTA

ABSTRAK

Tujuan penelitian media pembelajaran ini adalah menghasilkan produk baru yang dipakai dalam kegiatan proses belajar mengajar teknik lanjutan *smash*, penelitian ini menggunakan pengembangan metode penelitian *research & development (R & D)* dengan ADDIE. Dimana terdapat terdapat ada 5 tahapan model ADDIE, yaitu (1) analisis kebutuhan; (2) desain ; (3) pengembangan; (4) pelaksanaan di lapangan; (5) evaluasi produk. Data dianalisis dengan teknik analisis deskriptif kualitativaif dan analisis ststistik deskriptif kuantitatif.Sampel dalam penelitian ini adalah 20 siswa SMPN 249 Jakarta sebagai uji coba kelompok kecil. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan dosen ahli sepak takraw, dosen ahli Robotik, dan pelatih POPB DKI Jakarta. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah uji coba dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model yang telah dibuat di uji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh ahli dalam cabang olahraga sepak takraw, ahli robotik, dan pelatih POPB DKI Jakarta. Media pembelajaran *smash* yang teliti dalam penelitian ini berjumlah 16 model yang layak dan telah di uji ahli. Produk media pembelajaran *smash* pada permainan sepak takraw yang teliti dalam penelitian ini bertujuan untuk digunakan oleh guru dan pelatih sebagai pedoman dalam memberikan materi teknik lanjutan *smash* pada permainan sepak takraw.

Kata Kunci : Media pembelajaran, *smash*, sepak takraw



**LEARNING MODEL OF SMASH SEPAKTAKRAW BASED ON ELECTRIC
HANGING BALL IN EXTRACURRICULAR STUDENTS OF SMPN 249**

JAKARTA

ABSTRACT

The purpose of this learning model research is to produce new products that are used in the teaching and learning process activities of advanced smash techniques, this research uses the development of research & development (R & D) research methods with ADDIE. Where there are 5 stages of the ADDIE model, namely (1) needs analysis; (2) design ; (3) development; (4) implementation in the field; (5) product evaluation. The data were analyzed by qualitative descriptive analysis techniques and quantitative descriptive ststistic analysis. The sample in this study was 20 students of SMPN 249 Jakarta as a small group trial. In this study, researchers collaborated with sepak takraw expert lecturers, Robotik expert lecturers, and POPB DKI Jakarta coaches. The validation test used in this study is a trial using an expert justification test, where the model that has been made in the youth trial is consulted and assessed by experts in the sport of sepak takraw, robotics experts, and POPB DKI Jakarta coaches. Model studied meticulous smash in this study totaling 16 feasible models and has been expertly tested. The product of the smash learning model in the sepak takraw game that is meticulous in this study aims to be used by teachers and coaches as a guide in providing advanced smash technique materials in the sepak takraw game .

Keywords : Learning model, smash, sepak takraw



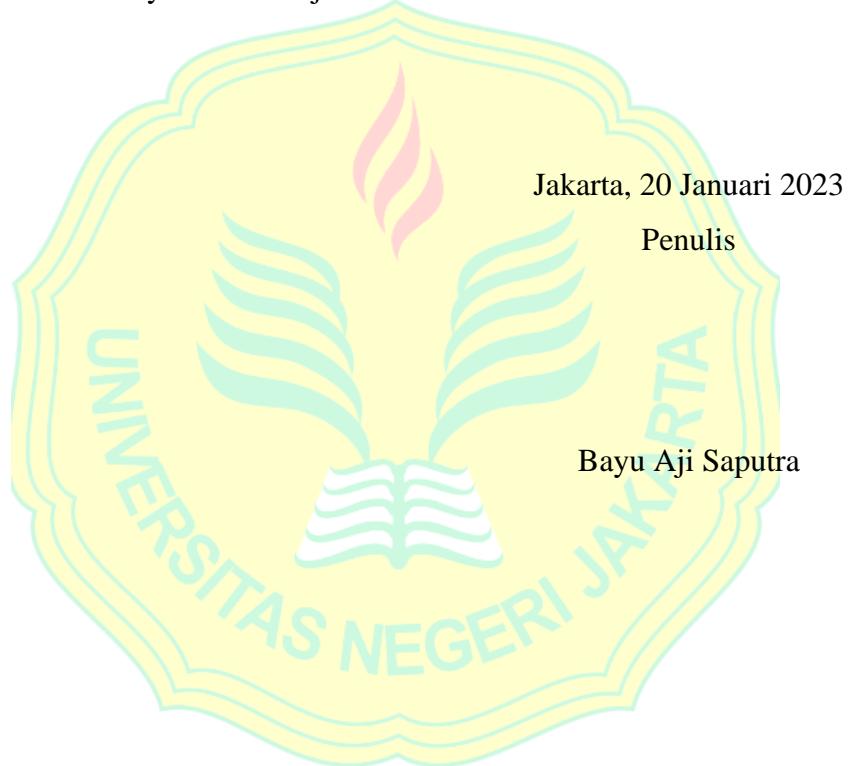
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Alhamdulillah dengan segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas segala nikmat sehat serta rahmatnya sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “MEDIA PEMBELAJARAN SMASH SEPAKTAKRAW BERBASIS BOLA GANTUNG ELEKTRIK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 249 JAKARTA” yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana (S1) Pendidikan pada Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwasan bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Orang tua saya Ibu Sobrihatin dan Bibi saya Ade Sarinah serta keluarga saya yang telah mendidik dan mendukung material maupun moral.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd. selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama perkuliahan.
5. Bapak Burhan Basyiruddin, M.Pd I yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikirannya untuk saya demi penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Abdul Gani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Sepak Takraw FIK UNJ yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
7. Bapak Patrice Alviando, S.Pd selaku Pelatih POPB Sepak Takraw DKI Jakarta sekaligus senior saya yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini

8. Oryza Febrizard Hidayat, S.Pd, Jimy Prasetya, S.Pd, Muhammad Khoirul Rohim, S.Pd, Noval Navian Nursyaban, S.Pd yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Siti Fatimahtuzzahra, AMd.Kes yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi banyak manfaat bagi yang membacanya dan dapat menjadi acuan dalam pembelajaran sepak takraw khususnya teknik lanjutan smash.



DAFTAR ISI

| | |
|---|------------------------------|
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iii |
| ABSTRAK..... | iii |
| ABSTRACT | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| B. Fokus Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Perumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| D. Kegunaan Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| <u>BAB II KAJIAN TEORITIK</u> | Error! Bookmark not defined. |
| A. Konsep Pengembangan Model | Error! Bookmark not defined. |
| B. Konsep Model yang Dikembangkan.. | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Teoritik | Error! Bookmark not defined. |
| D. Rancangan Model | Error! Bookmark not defined. |
| <u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| A. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Karakteristik Model yang Dikembangkan | Error! Bookmark not defined. |
| D. Pendekatan dan Metode Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| E. Langkah-langkah Pengembangan Model..... | Error! Bookmark not defined. |

BAB IV ASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.

- A. Hasil Media pembelajaranError! Bookmark not defined.
- B. Kelayakan ModelError! Bookmark not defined.
- C. Pembahasan.....Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

- A. KesimpulanError! Bookmark not defined.
- B. ImplikasiError! Bookmark not defined.
- C. SaranError! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

| | |
|--|-------------------------------------|
| Tabel 3. 1 Nama Para Telaah Pakar (Expert Judgment) Atau Para Dosen Ahli dalam Uji Validasi | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 3. 2 Instrument Uji Justifikasi Ahli Terhadap Media pembelajaran Smash Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 249 Jakarta | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 3. 3 Instrumen Untuk Siswa Kemudahan Media pembelajaran Teknik Smash | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 3. 4 Instrumen Untuk Siswa Kemenarikan Media pembelajaran Teknik Smash | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 1 Hasil Uji Justifikasi Ahli..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 2 Hasil Analisis Data Uji Coba | Error! Bookmark not defined. |



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Peta Konsep Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Tahapan model ADDIE.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Menimang Bola Dengan Sepak Sila**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Menimang Bola Dengan Sepak Kura**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 Menimang Bola Dengan Paha...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 6 Menyundul Bola (Heading).....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 7 *Smash***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 8 Bola Gantung**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 9 Tahapan model ADDIE.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Tahapan model ADDIE.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Smash Kadeng Sepak Takraw Dengan Ketinggian 1.30m **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 2 Smash Kedeng Sepak Takraw Dengan Ketinggian 1.50m **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 3 Smash Kedeng Sepak Takraw Dengan Ketinggian 1.75m **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 4 Smash Kedeng Sepak Takraw Membelakangi Net Dengan Ketinggian 1.30m.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 5 Smash Kedeng Sepak Takraw Membelakangi Net Dengan Ketinggian 1.50m.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 6 Smash Kedeng Sepak Takraw Membelakangi Net Dengan Ketinggian 1.75m.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 7 Smash Gunting Sepak Takraw Dengan Ketinggian 1.30m **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 8 Smash Gunting Sepak Takraw Dengan Ketinggian 1.50m **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 9 Smash Gunting Sepak Takraw Dengan Ketinggian 1.75m **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 10 Smash Gunting Sepak Takraw Membelakangi Net Dengan Ketinggian 1.30m.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 11 Smash Gunting Sepak Takraw Membelakangi Net Dengan Ketinggian 1.50m.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 12 Smash Gunting Sepak Takraw Membelakangi Net Dengan Ketinggian 1.75m.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 13 Smash Salto Sepak Takraw Dengan Ketinggian 50cm.... **Error!**
Bookmark not defined.

Gambar 4. 14 Smash Salto Sepak Takraw Dengan Ketinggian 1m..... **Error!**
Bookmark not defined.

Gambar 4. 15 Smash Salto Sepak Takraw Dengan Ketinggian 1.50m... **Error!**
Bookmark not defined.

Gambar 4. 16 Smash Salto Sepak Takraw Dengan Ketinggian 1.75m... **Error!**
Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Instrumen Rangka Alat Bola Gantung Elektrik.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Instrumen Kelistrikan Alat Bola Gantung Elektrik**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Instrumen Aplikasi Alat Bola Gantung Elektrik**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Instrumen Kemenarikan Model**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Instrumen Kemudahan Model ..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Rekap Kemenarikan Model**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Rekap Kemudahan Model**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Surat Validasi Pelatih POPB ...**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Surat Validasi Ahli Robotic....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Surat Validasi Ahli Sepaktakraw**Error! Bookmark not defined.**

