

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Suryanto. (2017). *Evaluasi Pembelajaran*. Bandung : Cita Pustaka Media.
- Agustian, A. G. (2007). *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual ESQ: Emotional Spiritual Quotient berdasarkan 6 Rukun Iman dan 5 Rukun Islam*. Jakarta: Arga Publishing.
- Alexander, R., G., (2008), *The 20 Principles Of The Alexander Discipline Orthodontics Methods, Edisi 3*, China: Quintessence co, Inc.
- Andang Rohendi (2020). *Kebutuhan Sport Science Pada Bidang Olahraga Prestasi. Research Physical Education and Sports* p-ISSN: 2654-5233 Vol. 2, No. 1 Januari 2020, pp. 32-43
- Andi Suhendro. (2004). *Dasar-dasar Kepelatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Arif Kustoro (2021). *Pentingnya Sport Science Dalam Pengembangan Olahraga Di Indonesia*. Diakses di <https://fkip.kahuripan.ac.id/2021/04/12/pentingnya-sport-science-dalam-prngembangan-olahraga-di-indonesia/>
- Arikunto, S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Casmini. (2007). *Emotional Parenting*. Yogyakarta :PilarMedika.
- Bafirman. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. PT Raja Grafindo Persada.
- Bompa, T.O. & Harf, G.G. (2009). *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training. Fifth Edition*. Australia : Human Kinetics.
- Bouhleb E, Jouini A, Gmada N, Nefzi A, Ben Abdallah K, et al. (2006). *Heart Rate and Blood Lactate Responses During Taekwondo Training and Competition*. J Scispo. 2006;21(5):285–290.
- Budiwanto, S. (2013). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu. Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Daniel Goleman. (2015). *Kecerdasaan Emosional*. Jakarta : PT Gramedia.
- Devi Tirtawirya (2005) *Metode Melatih Fisik Taekwondo*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Fahmy Fachrezzy, dkk. (2020). *Analisis Kondisi Fisik Menggunakan Software Kinovea Pada Atlet Taekwondo Dojang Mahameru Surakarta*. Jurnal Pengabdian Masyarakat, 16 (2), 2020: 133-144p-ISSN 1858-3571 | e-ISSN 2580-9628
- Fahmy Fachrezzy, dkk. (2021). *Kicking ability for the Eolgol Yoep Chagi Taekwondo Poomsae in terms of quality of physical condition, self-confidence, and comparison of leg muscle explosive power and core stability*.

Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol 21 (Suppl. issue 4),
Art 313 pp 2337 – 2342, Aug. 2021.

Fahmy Fachrezzy, dkk. (2021). *Physical Fitness Of The Poomsae Taekwondo Athletes In Term Of Agility, Balance and Endurance*. Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani 5(1) (2021) Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani. <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/index>

Goleman, Daniel. (2001). *Emotional Intelligence*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka. Utama.

Goleman, Daniel. (2007). *Kecerdasan Emosional*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka. Utama.

Gunarsa, D. Singgih. (1996). *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: BPK Gunung. Mulia.

Ismaryati. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : UNSPRES

Khayyat, H.N, Sahir, S.G. Hatas O (2020). *Physical, Physiological and psychological profiles of elite Turkish Taekwondo Athletes*. Biomedical Human Kinetics, 12(1), 187-196.

Lusiawati. (2013). *Kecerdasan emosi dan penyesuaian diri pada remaja awal yang tinggal di panti asuhan Uswatun Hasanah Samarinda*. e-journal Psikologi. 1.2.167-176.

Miftakhul Jannha. (2017). *Psikologi Olahraga*. Gowa : Edutama.

Moeslim, Mochamad. (2003). *Pengukuran dan Evaluasi Program Pelatihan Cabang Olahraga*. Dalam Harsuki (Ed). Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar. Jakarta: Rajagrafindo Persada.

Muhammad Faruk. (2019). *Survey Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola SSB Indonesia Muda Surabaya. (Studi pada kelompok umur 19 tahun SSB Indonesia Muda Surabaya)*. Jurnal Olahraga, Unesa.

Nursiana, I., (2013), *Sejarah Taekwondo Saat Berdiri Pertama Kali*, Online. Tersedia <https://iptaana.wordpress.com/2013/04/20/seni-beladiri-taekwondo/>, diakses tanggal 22 September 2016

Oce Wiriawan. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Olahragawan*. Yogyakarta: Thema Publishing.

Paul Collins. (2009). *Speed For Sport*. Meyer and Meyer Sport (UK), WSPA.

P., Dwi, Sunar. (2010). *Edisi Lengkap Tes IQ, EQ dan SQ*. Jogjakarta: Flash Books.

Ridwan (2008). *Seri Pendidikan Jasmani dan Olahraga Atletik*. Bandung: PT Widya Duta Grafika.

Reilly, Frank, and Brown, Keith C. (2003). *Investment Analysis and Portofolio Manajemen, 7th edition*, Thomas South Western Inc., USA.

Russel, G.W. (2008). *Agression In Sport Word: A . Social Psychological perspetive*. New York, NY : Oxford University Press.

Sands, WA, Wurth, JJ, Hewit, JK (2012). '*Basics Of Strength And Conditioning Manual.*'

Sri Hapsari. (2004). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : PT Remaja Rosdakarya.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta,

Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung : CV Lubuk Agung.

Sukirno. (2011). *Kesehatan Olahraga dan Latihan Kesegaran Jasmani*. Palembang : Universitas Sriwijaya.

U.Jonath dkk. (2010). *Atletik 1*. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra Offset.

Walgito Bimo. (2009). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Andi.

Widyastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya

WTF. (2018). *Competition Rules & Interpretation*. Korea, Seoul: World Taekwondo federation.

Young, K. J. (2009). *The Taekwondo Teks Book Of Poomsae*. Yeongdeungpo-gu, Seoul, Korea : O-Sung Publishing Company.