

## Lampiran 1

### Instrumen Uji Coba Indeks Massa Tubuh (Variabel X)

No	Responden	L/P	Umur	BB	TB	IMT	Status Gizi
1	AI	P	11 Th 7 Bln	40,4	145	19,2	Normal
2	AJ	L	11 Th 4 Bln	27,1	139,4	13,9	Kurus
3	ARA	L	10 th 6 bln	34,2	138,4	17,9	Normal
4	AA	L	11 th 3 bln	34,2	141,7	17	Normal
5	AAS	P	10 th 9 bln	41,3	150,6	18,2	Normal
6	AJR	L	10 th 10 bln	25,4	129,8	15,1	Normal
7	DN	P	10 th 7 bln	30	137,5	15,9	Normal
8	DPN	L	11 th 4 bln	35,3	145,7	16,6	Normal
9	ES	L	11 th 6 bln	38,4	152,9	16,4	Normal
10	JP	L	11 th 6 bln	25,9	131	15,1	Normal
11	GMP	L	10 th 7 bln	28	134,7	15,4	Normal
12	HAP	P	10 th 8 bln	36,2	148,3	16,5	Normal
13	INZ	P	11 th 3 bln	30	140,1	15,3	Normal
14	JMK	P	10 th 6 bln	25,5	137,5	13,5	Kurus
15	KNM	P	10 th 6 bln	28,6	139	14,8	Normal
16	MNP	P	11 th 6 bln	41,9	145	19,9	Normal
17	MF	L	10 th 8 bln	36,2	142,3	17,9	Normal
18	MR	L	11 th 6 bln	27,8	135,5	15,1	Normal
19	MSA	L	11 th 6 bln	37,2	147,1	17,2	Normal
20	NFM	L	10 th 5 bln	44,9	143,8	21,7	Gemuk
21	PDM	P	11 th 0 bln	42,8	144,4	20,5	Gemuk
22	RAI	L	10 th 10 bln	45,3	142,1	21,7	Gemuk
23	RA	P	11 thn 4 bln	56,1	146,1	26,3	Obesitas
24	RDS	L	10 th 10 bln	44,2	134,5	24,4	Obesitas
25	RSCD	L	11 th 4 bln	28,1	134,6	12,5	Sangat Kurus
26	SSS	P	10 th 8 bln	41,4	149,4	18,5	Normal
27	YR	P	11 th 5 bln	27,4	132,5	15,6	Normal
28	YW	P	11 th 5 bln	35,7	139,8	18,3	Normal
29	AZK	L	10 th 7 bln	29,2	137	15,6	Normal

## Lampiran 2

### Instrumen Uji Coba Aktivitas Belajar (Variabel Y)

NO	PERNYATAAN	KETERANGAN	
		YA	TIDAK
1	Siswa membaca materi yang diberikan oleh guru sebelum memulai pembelajaran		
2	Siswa senang memperhatikan gambar yang terdapat pada buku siswa		
3	Siswa senang mengamati eksperimen yang dilakukan oleh teman		
4	Siswa dapat mendemonstrasikan percobaan yang terdapat pada buku siswa		
5	Siswa sering mengemukakan suatu fakta tentang hal yang baru		
6	Siswa sering mengajukan pertanyaan kepada guru atau teman saya		
7	Siswa senang mengemukakan pendapat saat sedang melakukan diskusi		
8	Siswa senang melakukan diskusi kelompok bersama teman		
9	Siswa fokus mendengarkan penjelasan materi yang diberikan oleh guru		
10	Siswa fokus mendengarkan percakapan diskusi yang dilakukan teman sekelompok saya		
11	Siswa sangat antusias saat mendengarkan penjelasan tentang permainan yang baru		
12	Siswa sering menulis cerita yang terdapat pada buku siswa		
13	Siswa selalu menulis laporan diskusi kelompok		
14	Siswa senang membuat rangkuman materi yang telah dipelajari		
15	Siswa antusias saat mengerjakan tes yang diberikan oleh guru		
16	Siswa senang mengisi kuesioner diakhir pembelajaran		
17	Siswa sangat antusias menggambar pada muatan pembelajaran SBdP		
18	Siswa dapat membuat peta konsep materi yang telah dipelajari		

NO	PERNYATAAN	KETERANGAN	
		YA	TIDAK
19	Siswa melakukan percobaan bersama dengan teman sekelompok saya		
20	Siswa senang bermain di luar kelas pada saat jam istirahat		
21	Siswa mempraktikan kegiatan menari sesuai dengan materi yang terdapat pada buku siswa		
22	Siswa mengingat materi yang telah dipelajari pada pertemuan sebelumnya		
23	Siswa fokus melihat guru menjelaskan materi di depan kelas		
24	Siswa menganalisis soal sebelum menjawab		
25	Siswa dapat memecahkan masalah yang terdapat pada soal cerita		
26	Siswa dapat memecahkan masalah yang diberikan oleh guru		
27	Siswa tertarik dengan kegiatan olahraga		
28	Siswa dapat membedakan pendapat teman yang baik dan tidak baik ketika sedang melakukan diskusi		
29	Siswa berani maju ke depan untuk mengerjakan soal di papan tulis		
30	Siswa merasa tenang saat mengerjakan soal tes		

### Lampiran 3

#### Perhitungan Validasi Data Hasil Uji Coba

#### Aktivitas Belajar (Variabel Y)

No	Indikator	r hitung	Simpulan	Keterangan
1	Y_1	0.556	Valid	Karena r hitung >0,3673
2	Y_2	0.554	Valid	Karena r hitung >0,3673
3	Y_3	0.440	Valid	Karena r hitung >0,3673
4	Y_4	0.387	Valid	Karena r hitung >0,3673
5	Y_5	0.610	Valid	Karena r hitung >0,3673
6	Y_6	0.570	Valid	Karena r hitung >0,3673
7	Y_7	0.696	Valid	Karena r hitung >0,3673
8	Y_8	0.661	Valid	Karena r hitung >0,3673
9	Y_9	0.804	Valid	Karena r hitung >0,3673
10	Y_10	0.693	Valid	Karena r hitung >0,3673
11	Y_11	0.621	Valid	Karena r hitung >0,3673
12	Y_12	0.430	Valid	Karena r hitung >0,3673
13	Y_13	0.526	Valid	Karena r hitung >0,3673
14	Y_14	0.491	Valid	Karena r hitung >0,3673
15	Y_15	0.491	Valid	Karena r hitung >0,3673
16	Y_16	0.581	Valid	Karena r hitung >0,3673
17	Y_17	0.380	Valid	Karena r hitung >0,3673
18	Y_18	0.379	Valid	Karena r hitung >0,3673
19	Y_19	0.439	Valid	Karena r hitung >0,3673

<b>No</b>	<b>Indikator</b>	<b>r hitung</b>	<b>Simpulan</b>	<b>Keterangan</b>
20	Y_20	0.694	Valid	Karena r hitung >0,3673
21	Y_21	0.513	Valid	Karena r hitung >0,3673
22	Y_22	0.640	Valid	Karena r hitung >0,3673
23	Y_23	0.804	Valid	Karena r hitung >0,3673
24	Y_24	0.579	Valid	Karena r hitung >0,3673
25	Y_25	0.692	Valid	Karena r hitung >0,3673
26	Y_26	0.499	Valid	Karena r hitung >0,3673
27	Y_27	0.392	Valid	Karena r hitung >0,3673
28	Y_28	0.559	Valid	Karena r hitung >0,3673
29	Y_29	0.582	Valid	Karena r hitung >0,3673
30	Y_30	0.517	Valid	Karena r hitung >0,3673

## Lampiran 4

### Perhitungan Reliabilitas Data Hasil Uji Coba

#### Aktivitas Belajar (Variabel Y)

NO	VARIABEL	Cronbach $\alpha$	SIMPULAN	KETERANGAN
1	Aktivitas belajar siswa	0,915	Reliabel	Karena Cronbach > 0,7

## Lampiran 5

### Data Penelitian Indeks Massa Tubuh (Variabel X)

No	Responden	L/P	Umur	BB	TB	IMT	Status Gizi
1	APA	P	10 thn 7 bln	31,9	144,4	15,3	Normal
2	ALC	L	10 thn 5 bln	42,1	141	21,2	Gemuk
3	ASS	P	10 thn 9 bln	33,6	141,4	16,8	Normal
4	ADA	P	11 thn 5 bln	24,5	130,5	14,4	Normal
5	BBS	L	11 thn 7 bln	49,5	162,5	18,7	Normal
6	CAK	P	10 thn 6 bln	36,2	133,5	20,3	Gemuk
7	DKN	P	10 thn 9 bln	34,7	139	18,0	Normal
8	DAA	P	10 thn 11 bln	29,4	132,5	16,7	Normal
9	GA	P	11 thn 3 bln	32	137,5	16,9	Normal
10	KAP	P	11 thn 6 bln	54,1	152,7	23,2	Gemuk
11	HY	L	11 thn 5 bln	43,2	140,2	22,0	Gemuk
12	KKA	P	10 thn 7 bln	45	148,8	20,3	Gemuk
13	KL	P	10 thn 10 bln	41,1	149,2	18,6	Normal
14	LPI	P	10 thn 8 bln	25,9	137,2	14,8	Normal
15	LSNA	P	11 thn 9 bln	25,2	142,1	12,5	Kurus
16	LAR	L	11 thn 1 bln	44,2	141,4	22,1	Gemuk
17	MFAR	L	10 thn 7 bln	27,8	135,6	15,1	Normal
18	MRA	L	11 thn 4 bln	42,1	135	23,1	Obesitas
19	MRA	L	11 thn 3 bln	22,8	128,6	13,8	Kurus
20	MSM	L	11 thn 6 bln	53	147,9	24,2	Obesitas
21	MAS	P	10 thn 7 bln	29,2	135,6	15,9	Normal
22	NA	P	11 thn 3 bln	30	136,1	16,6	Normal
23	NMWS	P	11 thn 5 bln	39,8	146,6	18,5	Normal
24	NAS	P	11 thn 3 bln	43,2	152,9	18,6	Normal
25	NZRG	P	10 thn 6 bln	36,2	143,5	19,0	Normal
26	PRSDR	P	11 thn 3 bln	49	148,8	22,1	Gemuk
27	RAD	L	11 thn 2 bln	56,3	148,5	25,5	Obesitas
28	SA	P	11 thn 4 bln	51,6	150,3	22,8	Gemuk
29	SAA	P	10 thn 3 bln	21,6	129,5	12,9	Kurus
30	SAES	P	10 thn 5 bln	50,8	145,6	24,7	Obesitas

## Lampiran 6

### Data Penelitian Aktivitas Belajar (Variabel Y)







## Lampiran 7

### Perhitungan Distribusi Frekuensi Variabel X

#### Indeks Massa Tubuh (IMT)

	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid Kurus	3	10.0	10.0	10.0
Normal	14	46.7	46.7	56.7
Gemuk	8	26.7	26.7	83.3
Obesitas	5	16.7	16.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

## Lampiran 8

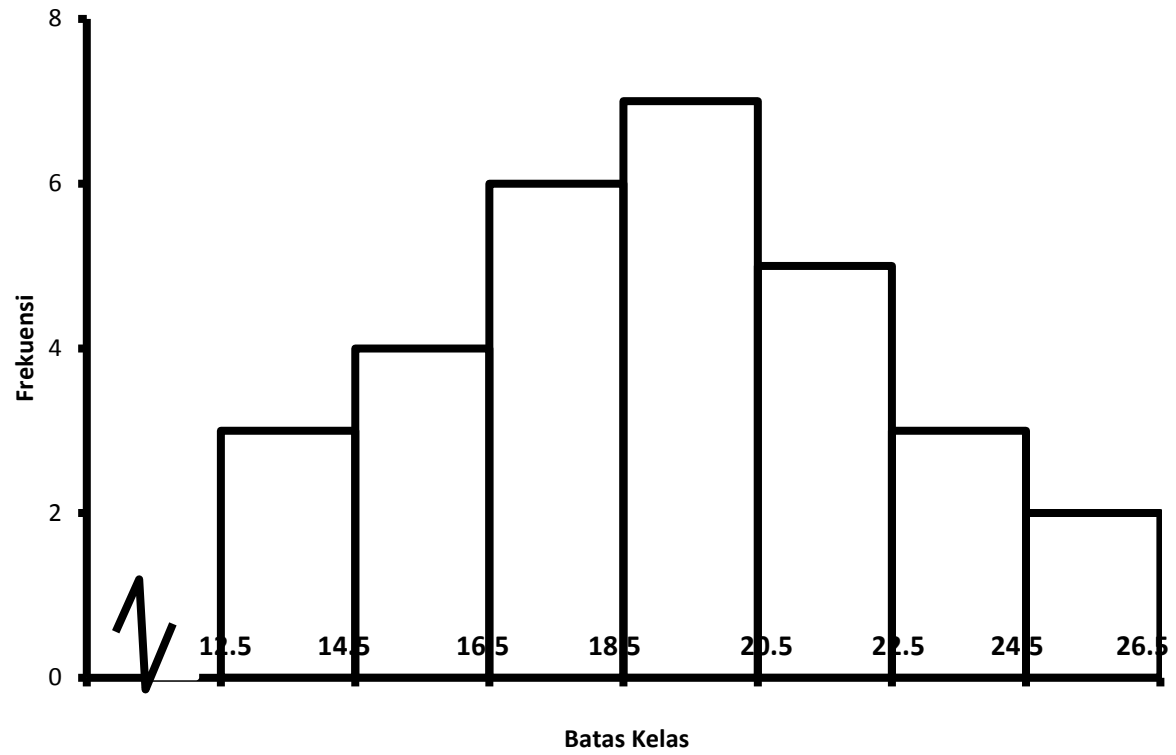
### Perhitungan Distribusi Frekuensi Variabel Y

#### Aktivitas Belajar Siswa

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat rendah	1	3.3	3.3	3.3
Rendah	6	20.0	20.0	23.3
Sedang	4	13.3	13.3	36.7
Tinggi	11	36.7	36.7	73.3
Sangat tinggi	8	26.7	26.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

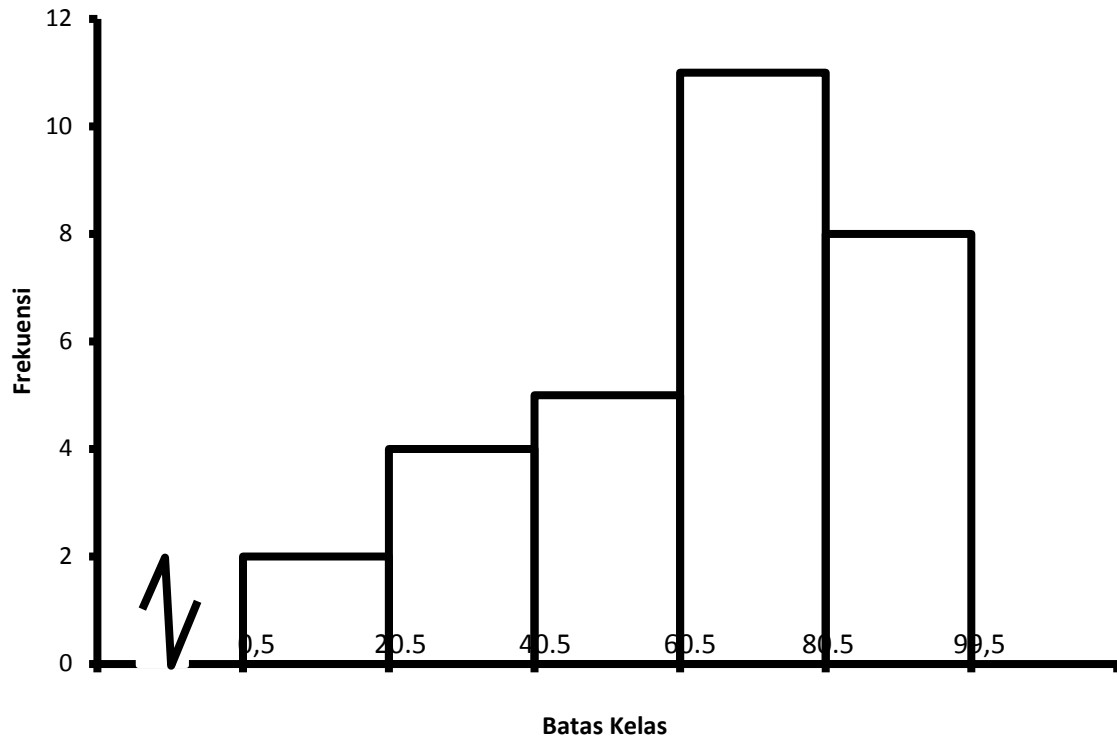
## Lampiran 9

### Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Variabel X



## Lampiran 10

### Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Y



Lampiran 11

Tabel Rangkuman Deskripsi Statistik Data Penelitian

*Descriptive Statistics*

		Nilai IMT	Nilai Aktivitas Belajar
N	Statistic	30	30
Range	Statistic	13.00	.73
Minimum	Statistic	12.50	.17
Maximum	Statistic	25.50	.90
Sum	Statistic	560.40	19.22
Mean	Statistic	18.6800	.6407
	Std. Error	.67627	.03683
Std. Deviation	Statistic	3.70409	.20175
Variance	Statistic	13.720	.041
Skewness	Statistic	.101	-.851
	Std. Error	.427	.427
Kurtosis	Statistic	-1.104	-.095
	Std. Error	.833	.833

Lampiran 12

Tabel Perhitungan Regresi

*Correlations*

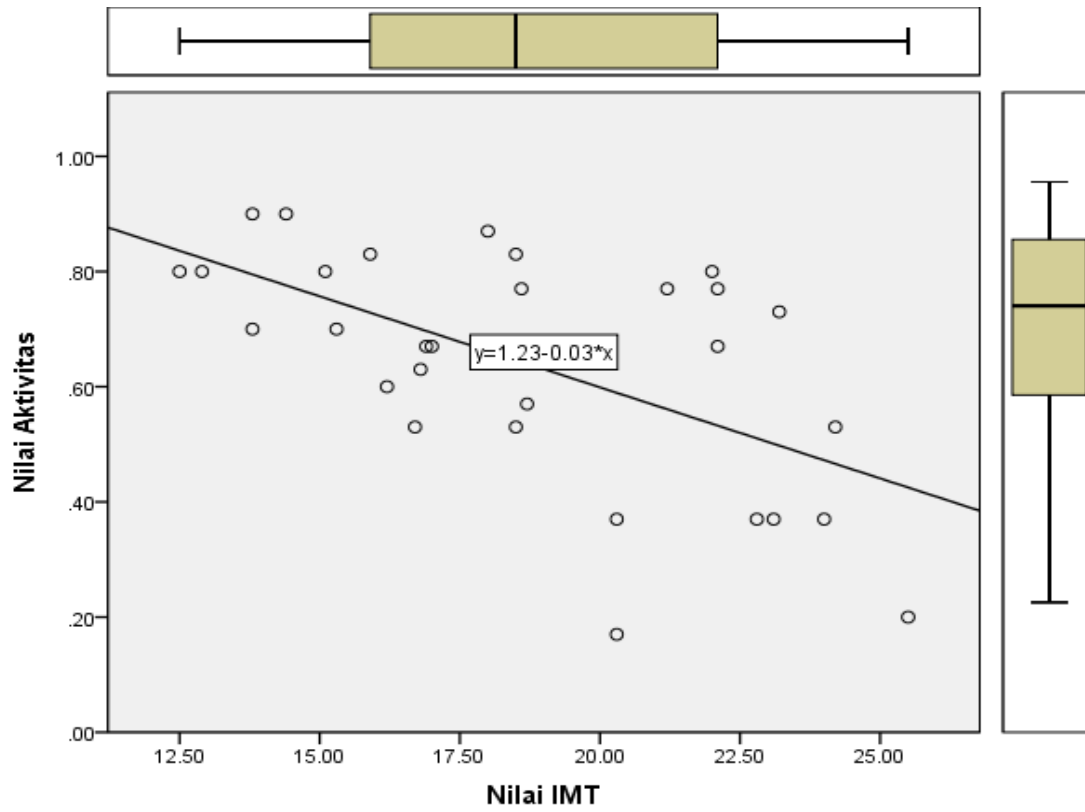
			Nilai IMT	Nilai Aktivitas
Kendall's tau_b	Nilai IMT	Correlation Coefficient	1.000	-.421**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	30	30
	Nilai Aktivitas	Correlation Coefficient	-.421**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



# Lampiran 13

## Grafik Persamaan Regresi



Lampiran 14

Tabel Uji Normalitas Galat Taksiran X atas Y

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		<i>Unstandardized Residual</i>
<i>N</i>		30
<i>Normal Parameters<sup>a,b</sup></i>	<i>Mean</i>	.0000000
	<i>Std. Deviation</i>	.16428887
<i>Most Extreme Differences</i>	<i>Absolute</i>	.123
	<i>Positive</i>	.123
	<i>Negative</i>	-.098
<i>Test Statistic</i>		.123
<i>Asymp. Sig. (2-tailed)</i>		.200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

## Lampiran 15

### Tabel Uji Homogenitas

#### *Test of Homogeneity of Variances*

Nilai IMT

<i>Levene Statistic</i>	df1	df2	Sig.
1.684	7	15	.188

## Lampiran 16

### Tabel Uji Keberartian Regresi

#### ANOVA<sup>a</sup>

<i>Model</i>		<i>Sum of Squares</i>	<i>df</i>	<i>Mean Square</i>	<i>F</i>	<i>Sig.</i>
1	Regression	.398	1	.398	14.225	.001 <sup>b</sup>
	Residual	.783	28	.028		
	Total	1.180	29			

a. *Dependent Variable:* Nilai Aktivitas Belajar

b. *Predictors:* (Constant), Nilai IMT

Lampiran 17

Tabel Uji Linieritas Regresi

*ANOVA Table*

			<i>Sum of</i>		<i>Mean</i>		
			<i>Squares</i>	<i>Df</i>	<i>Square</i>	<i>F</i>	<i>Sig.</i>
Nilai	<i>Between</i>	<i>(Combined)</i>	1.090	25	.044	1.938	.275
Aktivitas *	<i>Groups</i>	<i>Linearity</i>	.398	1	.398	17.673	.014
Nilai IMT		<i>Deviation from</i>					
		<i>Linearity</i>	.693	24	.029	1.283	.451
<i>Within Groups</i>			.090	4	.023		
Total			1.180	29			

## Lampiran 18

**Tabel Nilai Korelasi *Pearson Product Moment***

***Model Summary<sup>b</sup>***

<i>Model</i>	<i>R</i>	<i>R Square</i>	<i>Adjusted R Square</i>	<i>Std. Error of the Estimate</i>	<i>Durbin-Watson</i>
1	.580 <sup>a</sup>	.337	.313	.16720	2.469

a. *Predictors: (Constant), Nilai IMT*

b. *Dependent Variable: Nilai Aktivitas*

Lampiran 19

Tabel Uji Keberartian Koefisien Korelasi (Uji-t)

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	1.231	.160		7.718	.000		
	Nilai IMT	-.032	.008	-.580	-3.772	.001	1.000	1.000

a. *Dependent Variable:* Nilai Aktivitas Belajar

Lampiran 20

Tabel Uji Korelasi Kendall's Tau (Karl Pearson)

*Correlations*

			Nilai IMT	Nilai Aktivitas
Kendall's tau_b	Nilai IMT	Correlation Coefficient	1.000	-.421**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	30	30
	Nilai Aktivitas	Correlation Coefficient	-.421**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



## Lampiran 21

### Surat Keterangan Validasi Instrumen

#### SURAT KETERANGAN VALIDASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Drs. Endang Wahyudiana

NIP : 196109111988112001

Telah meneliti dan memeriksa instrumen penelitian yang berjudul "Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Anak Sekolah dengan Aktivitas Belajar Siswa Kelas V di Kelurahan Cilandak Timur" yang dibuat oleh:

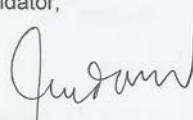
Nama : Ainun Lutfi Alfiatin  
NIM : 1815153973  
Prodi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Berdasarkan hasil pemeriksaan, saya menyatakan bahwa instrumen tersebut valid dan dapat digunakan dalam penelitian tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 11 Desember 2018

Validator,



Drs. Endang Wahyudiana

NIP. 196109111988112001

## Lampiran 22

### Surat Observasi Penelitian Skripsi



*Building  
Future  
Leaders*

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220  
Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PRI : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982  
BUK : 4750930, BAKHUM : 4759081, BK : 4752180  
Bagian UHT : Telepon, 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian Humas : 4898486  
Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 15118/UN39.12/KM/2018

04 Oktober 2018

Lamp. :-

Hal : Permohonan Izin Observasi Persiapan Skripsi

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SDN Cilandak Timur 01 Pagi  
Jl. Raya Cilandak KKO RT 04/05 Cilandak Timur, Pasar  
Minggu, Jakarta Selatan

Sehubungan dengan keperluan persiapan penulisan Skripsi mahasiswa, dengan ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Ainun Lutfi Alfiatin  
Nomor Registrasi : 1815153973  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas : Ilmu Pendidikan  
Jenjang : S1  
No. Telp/Hp : 081318262211

Untuk dapat mengadakan observasi guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka persiapan penyusunan Skripsi pada tanggal 22 Oktober 2018.  
Atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Kepala Biro Akademik, Kemahasiswaan  
dan Hubungan Masyarakat



Woro Sasmoyo, SH.  
NIP. 19630403 198510 2 001

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
2. Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar



## Lampiran 23

### Surat Penelitian Skripsi



Building  
Future  
Leaders

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220  
Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PRI : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982  
BUK : 4750930, BAKHUM : 4759081, BK : 4752180  
Bagian UHT : Telepon, 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian Humas : 4898486  
Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 18201/UN39.12/KM/2018

07 Desember 2018

Lamp. : -

Hal : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian untuk Penulisan Skripsi

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SDN Cilandak Timur 01 Pagi  
Jl Raya Cilandak KKO RT 04/05 Cilandak Timur, Pasar Minggu,  
Jakarta Selatan

Sehubungan dengan keperluan penulisan Skripsi mahasiswa, dengan ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Ainun Lutfi Alfatin  
Nomor Registrasi : 1815153973  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas : Ilmu Pendidikan  
Jenjang : S1  
No. Telp/Hp : 081318262211

Untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul "**Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Anak Sekolah dengan Aktivitas Belajar Siswa Kelas V di Kelurahan Cilandak Timur**".  
Atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.



Kepala Biro Akademik, Kemahasiswaan  
dan Hubungan Masyarakat

Moro Sasmoyo, SH.  
NIP. 196704031985102001

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
2. Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

☐

## Lampiran 24

### Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH DAERAH KHUSUS IBU KOTA JAKARTA  
DINAS PENDIDIKAN PROVINSI DKI JAKARTA

#### SDN CILANDAK TIMUR 01 PAGI

Jln. Raya Cilandak KKO Komplek Marinir, Kel. Cilandak Timur, Kec. Pasar Minggu,  
Kota Administrasi – Jakarta Selatan Telp/Fax : 021-7819171 Email : sdcilandaktimur01@gmail.com

#### SURAT KETERANGAN

Nomor : 011/1.851.4/1/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SDN Cilandak Timur 01 Pagi, Kecamatan Pasar Minggu, Jakarta Selatan menerangkan bahwa :

Nama : Ainun Lutfi Alfiatin  
Nomor Registrasi : 1815153973  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Jenjang : S1

Telah melakukan penelitian dalam rangka menulis bahan untuk penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Anak Sekolah dengan Aktivitas Belajar Siswa Kelas V di Kelurahan Cilandak Timur".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 16 Januari 2019  
Ka. SDN Cilandak Timur 01 Pagi



Sugiyanta, S.Pd

NIP. 196306051986031022

Lampiran 25

Dokumentasi Penelitian







