

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAC</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>9</b>
A. Deskripsi Teoritik.....	9
1. Hakikat Aktivitas Belajar .....	9
a. Aktivitas Belajar.....	9
b. Klasifikasi Macam-macam Aktivitas Belajar .....	12
c. Muatan Materi Kelas V SD .....	13
2. Karakteristik Siswa Kelas V SD .....	16
3. Hakikat Indeks Massa Tubuh (IMT).....	19
a. Indeks Massa Tubuh (IMT) Anak Usia Sekolah Dasar ...	19

b. Faktor-faktor yang Memengaruhi .....	25
c. Menu Makanan Seimbang Anak Sekolah .....	26
d. Penggunaan Energi untuk Aktivitas.....	28
B. Bahasan Penelitian yang Relevan .....	29
C. Kerangka Berpikir.....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Tujuan Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C. Metode dan Desain Penelitian .....	33
1. Metode Penelitian .....	33
2. Desain Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
1. Populasi Penelitian .....	34
a. Populasi Target .....	35
b. Populasi Terjangkau.....	35
2. Sampel Penelitian.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
1. Definisi Konseptual Aktivitas Belajar.....	37
2. Definisi Operasional Aktivitas Belajar .....	37
3. Kisi-kisi Instrumen.....	38
a. Pedoman Observasi .....	38
b. Pedoman Kuesioner .....	38
4. Uji Coba Instrumen .....	40
a. Uji Validitas.....	41
b. Uji Reliabilitas.....	42
F. Teknik Analisis Data.....	43
1. Uji Persyaratan Analisis.....	44
a. Uji Regresi.....	44

b. Uji Normalitas .....	45
c. Uji Homogenitas .....	46
2. Pengujian Hipotesis .....	47
a. Uji Signifikasi Korelasi (Uji-t) .....	47
b. Uji Koefisien Determinasi .....	48
G. Hipotesis Statistik.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	50
1. Deskripsi Data Aktivitas Belajar (Variabel Y) .....	50
2. Deskripsi Data Indeks Massa Tubuh (IMT) (Variabel X).....	53
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	56
1. Uji Persamaan Regresi.....	56
2. Uji Normalitas Galat Taksiran X atas Y.....	58
3. Uji Homogenitas .....	59
4. Uji Keberartian Regresi.....	60
5. Uji Linieritas Regresi.....	61
C. Pengujian Hipotesis .....	62
1. Uji Koefisien Korelasi Product Moment.....	62
2. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (Uji-t).....	63
3. Uji Koefisien Determinasi.....	64
D. Pengujian Korelasi Kendall's Tau .....	65
E. Pembahasan Hasil Penelitian .....	67
F. Keterbatasan Penelitian .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan .....	71
B. Implikasi .....	72
C. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>