

**PENGEMBANGAN BENTUK LATIHAN *FINISHING* PADA
SEPAKBOLA PUTRI BANGKA BELITUNG**



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

Nur Fitranzo, M.Pd
NIP. 19850618201504002



7 Februari 2023

Pembimbing II

Andri Irawan., M.Pd
NIP. 198009092006041001



7 Februari 2023

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Mansur Jauhari, M.Si
NIP. 197408152005011003

Ketua



9 Februari 2023

2. Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd.,
M.Pd NIP.198505042019032015

Sekretaris



11 Februari 2023

3. Nur Fitranzo, S.Pd., M.Pd
NIP. 19850618201504002

Anggota



7 Februari 2023

4. Andri Irawan, MPd
NIP.198009092006041001

Anggota



7 Februari 2023

5. Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd
NIP. 198202022010121003

Anggota



19 Februari 2023

Tanggal Lulus : 27 Januari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yanitaan,



Ade Mustikiana Oktafiani

No. Reg 1604618032



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ade Mustikiana Oktafiani.....
NIM : 1604618032
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : Ademustikiana14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : PENGEMBANGAN BENTUK LATIHAN FINISHING PADA SEPAKBOLA
PUTRI BANGKA BELITUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2023

Penulis

(Ade Mustikiana Oktafiani)

PENGEMBANGAN BENTUK LATIHAN *FINISHING* PADA SEPAKBOLA PUTRI BANGKA BELITUNG

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan bentuk latihan *finishing* pada sepakbola putri Bangka Belitung. Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode *research and development* untuk mendapatkan pengembangan bentuk yang sesuai dengan tujuan *finishing* dalam menyerang cabang olahraga sepakbola berdasarkan teori menyerang yaitu membangun serangan, melakukan penetrasi dan penyelesaian akhir yang diharapkan dapat menjadi sebuah gol. Dengan menggunakan berbagai keterampilan dasar individu dalam menyerang seperti mengumpan, menggiring bola, menembak bola dan menguasai bola. Dan taktikal individu seperti pergerakan tanpa bola, sentuhan pertama, pergerakan melalui belakang kawan, pergerakan melalui bagian depan kawan, umpan silang, umpan silang cepat, mengumpan memotong arah belakang, mengumpan tiang dua, mengumpan pantul, mengumpan diantara lawan, mengumpan kombinasi dengan fokus pada posisi tengah no 6,8 dan 10 pemain tengah dan 7,9 dan 11 pemain depan dengan seluruh penyelesaian dilakukan pada kotak area 16 dan bentuk latihan menggunakan kode penyelesaian. Dengan tujuan menghasilkan bentuk finishing yang lebih efektif dan mudah dipahami oleh sepakbola putri. Pengembangan bentuk penelitian menggunakan model ADDIE yaitu analisis, desain, pengembangan. Pada tahap expert judgement tiga ahli yaitu dosen ahli sepakbola dan dua pelatih sepakbola putri dengan tingkat lisensi B Diploma PSSI terdapat 10 model yang layak. Dengan kesimpulan yaitu bentuk latihan yang lebih variatif, lebih mudah untuk dijalankan, lebih tepat sasaran dan tepat guna, penggunaan alat yang lebih mudah dan bentuk gambar yang lebih jelas dan mudah untuk dipahami oleh sepakbola putri dengan hasil implementasi penelitian pada sepakbola putri Bangka Belitung diikuti oleh 25 atlet dan 7 official didapatkan evaluasi secara keseluruhan tingkat kesulitan bentuk latihan finishing dalam kategori mudah dilaksanakan dengan hampir total menjawab mudah 67,5%, 21 % menjawab sedang dan 11,5 % menjawab latihan *finishing* sulit dilakukan.

Kata Kunci : Pengembangan Bentuk, Latihan *Finishing*, Sepakbola Putri

FORM DEVELOPMENT OF FINISHING EXERCISE WOMEN SOCCER IN BANGKA BELITUNG

ABSTRACT

The aim of this study is to develop form of finishing exercise women soccer in Bangka Belitung. This study was research using research and development methode that purpose get the developing form that suitable with the purpose of finishing in soccer attacking as the theory include the build up, penetration and finishing phase to get a goal. This form using the basic training li passing, dribbling, shooting and controlling. And individual tactics like movement without the ball and first touch, overlap, underlap, crossing, early cross, cut back, second post, wall pass, through pass and combination who focus on mid position as number players 6,8,10 and attacking players 7,9 and 11 with all finishing touch only in 16 box and using finishing code. As we hope to get the finishing form who more efectif and easy to temember for women soccer. The developing form of the study using ADDIE model such as analysis, design, developing phase through the expert judgement process who involve three expert in Indonesian soccer. The first is lecturer expert soccer, second and third is coach of women soccer that have B licence PSSI level get 10 models that fit and valid to using. And the conclusion of the study is exercise form more variative, more easier to practice, more efectif, more efficienc, use the easy tool, picture mode more clear and more understand for women soccer. With the implementation result of research in women soccer team Bangka Belitung followed by 25 athlete and 7 official team in evaluation relatively degree of difficulty form finising exercise in category easy to practical. With correspondence answer easy as much 67 %, moderate as much 21 % and 11,5 % answer that the exercise finishing form is hard.

Key Words : Form Deleopment, Finishing Exercise, Women Soccer

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang disusun dalam rangka untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sejak masa perkuliahan sampai pada tahap akhir penyusunan skripsi ini, banyak tantangan dan tidak mudah bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si**, selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd** sebagai penasihat akademik lalu para pembimbing skripsi Bapak **Nur Fitran**, **S.Pd., M.Pd** dan Bapak **Andri Irawan, M.Pd**, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** selaku Dosen Ahli Sepakbola dan Pembina Klub Sepakbola dan Futsal Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Fauzi Bramantio, S.Pd** dan Bapak **Gaguk Setia** sebagai *expert judgement*, kepada seluruh keluarga dan sahabat Ayah **Fila Hadianto**, Ibu **Suzana** dan Adik **Asoka** saya tercinta yang tiada hentinya mendukung saya selama ini dan kepada senior dan teman-teman **Kak Anita, Tiara Putri, Nilam Putri, Riska Julianti, Mei Rina, dan Sulastri** yang membantu saya selama menjadi mahasiswa olahraga hingga menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan. Amin Ya Rabal'alamin.

Jakarta, Januari 2023

Ade Mustikiana Oktafiani

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Kegunaan Penelitian	7
 BAB II. KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Konsep Pengembangan Model	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	20
C. Kerangka Teori	23
D. Rancangan Model	48
 BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Tujuan Penelitian	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	52
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	52
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	54
1. Penelitian Pendahuluan	55

2. Perencanaan Pengembangan Model	58
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	60
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Pengembangan Model	61
1. Hasil Analisis Kebutuhan	61
2. Model Final	64
B. Kelayakan Model	67
C. Revisi Model	70
D. Implementasi.....	70
E. Evaluasi.....	71
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Implikasi	73
C. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR GAMBAR

1. Alur Proses ADDIE	11
2. Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> Sugiyono	13
3. Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> Arif	15
4. Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> Borf Gall	17
5. Bentuk Latihan <i>Finishing</i> Guardiola.....	18
6. Bentuk Latihan <i>Finishing</i> Simon	19
7. Posisi Bermain Sepakbola.....	28
8. Lapangan Sepakbola	29
9. Posisi <i>Spread Out</i>	31
10. Posisi <i>Width</i>	31
11. Posisi <i>Depth</i>	32
12. Posisi <i>Mobility</i>	33
13. Posisi Menusuk kedalam area lawan.....	33
14. <i>Shooting body balance</i>	37
15. Perkanaan Pada Bola dan Kaki	37
16. Keputusan Gol dan Tidak Gol	40
17 .Menggiring bola	42
18, Kontrol Bola dengan Dada.....	43
19. <i>Heading</i>	44
20. <i>Flow Chart ADDIE</i>	48

DAFTAR TABEL

1. ADDIE	55
2. Uji Justifikasi Ahli	56
3. Nama-Nama Ahli	58
4. Hasil Validasi	59
5. Saran dan Masukan Ahli	63
6. Model Draft Final.....	65
7. Kelayakan Model	68



DAFTAR LAMPIRAN

1. Model Final	79
2. Surat Validasi	89
3. Surat Penelitian	92
4. Surat Balasan Penelitian.....	93
5. Surat Aktif KOP.....	94
6. Dokumentasi	95
7. Riwayat Hidup	99

