

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING* PADA
ATLET *INDOOR HOCKEY* SMA NEGERI 26 GARUT**



**PITO PURNAMA
1602617011**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

**Skripsi ini disusun sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PASSING PADA ATLET INDOOR HOCKEY SMA NEGERI 26 GARUT

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk dalam bentuk model latihan *passing indoor hockey*, sehingga penelitian ini dapat menjadi sumber referensi pelatih sebagai variasi latihan *passing*. Penelitian ini dilakukan dengan metode *research and development*, menggunakan lima langkah model ADDIE dengan tahapan sebagai berikut: (1) *Analyze*, (2) *Design*, (3) *Development*, (4) *Implementation*, (5) *Evaluation*. Pada penelitian ini, peneliti bekerja sama dengan satu ahli dan dua pelatih dalam bidang olahraga *hockey*. Subjek penelitian ini adalah anggota aktif ekstrakurikuler *hockey* SMA Negeri 26 Garut dan sebagai subjek uji coba kelompok kecil. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli dan para pelatih, di mana model latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan serta dinilai para ahli dalam bidang olahraga *hockey*. Menghasilkan produk pengembangan model *passing* sebanyak 20 model latihan yang sesuai dengan teori *passing* olahraga *hockey*.

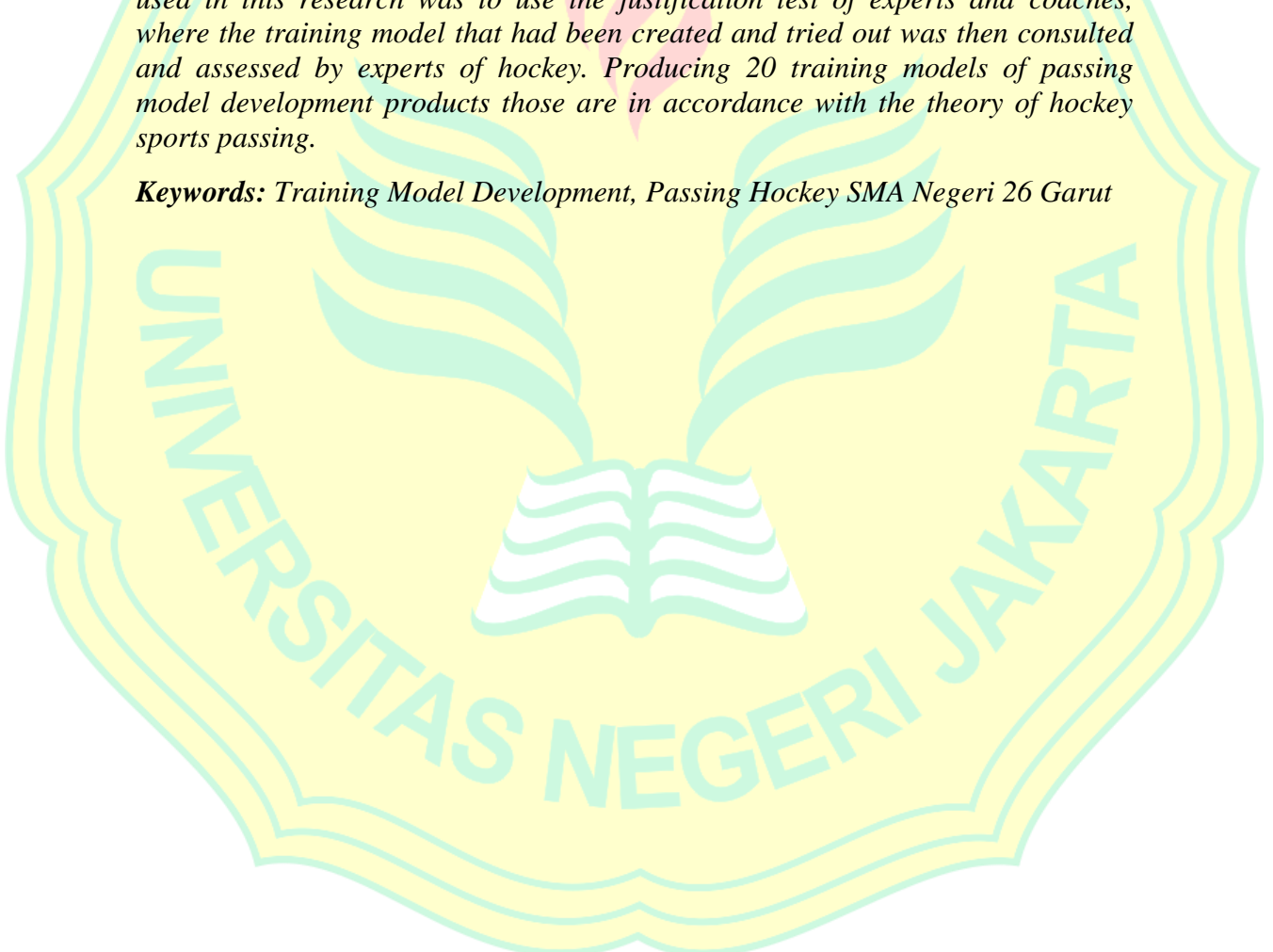
Kata Kunci: Pengembangan Model latihan, *Passing Hockey* SMA Negeri 26 Garut

**MODEL DEVELOPMENT OF PASSING TRAINING FOR INDOOR
HOCKEY ATHLETE SMA NEGERI 26 GARUT**

ABSTRACT

This research aims to produce a product in the form of an indoor hockey passing training model, so that this research can be a reference source for coaches as a variation of passing exercises. This research was conducted using the research and development method, used five steps of the ADDIE model, the stages are: (1) Analyze, (2) Design, (3) Development, (4) Implementation, (5) Evaluation. In this study, researchers collaborated with one expert and two coaches of hockey. The subjects of this research were active members of the hockey extracurricular at SMA Negeri 26 Garut and were used as small group test subjects. The validity test used in this research was to use the justification test of experts and coaches, where the training model that had been created and tried out was then consulted and assessed by experts of hockey. Producing 20 training models of passing model development products those are in accordance with the theory of hockey sports passing.

Keywords: *Training Model Development, Passing Hockey SMA Negeri 26 Garut*



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama **Tanda Tangan** **Tanggal**

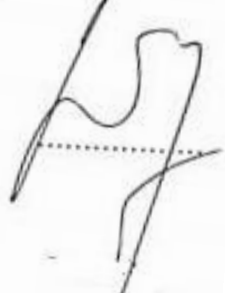
Pembimbing I

Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197409092003121001


.....
13/23
02

Pembimbing II

Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197205042005011002


.....
13/23
02

Nama **Jabatan** **Tanda Tangan** **Tanggal**

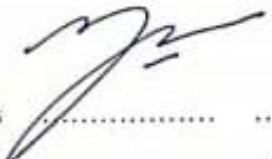
1. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si.
NIP. 197911092003122001

Ketua


.....
21/23
02


2. Okki Yonda, S.Or., M.Pd.
NIDN. 0025109201

Sekretaris


.....
14/23
02


3. Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197409092003121001

Anggota


.....
13/23
02


4. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197205042005011002

Anggota


.....
13/23
02

5. Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd.
NIP. 195902251986031003

Anggota


.....
14/23
02

Tanggal Lulus : 26 Januari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis atau skripsi ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulisan ini adalah murni gagasan, rumusan serta peneliitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain,kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan nomer yang terbuka di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Pito Purnama

NIM 1602617011



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pito Purnama
NIM : 1602617011
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / PKO
Alamat email : Purnamapito@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengembangan Model Latihan Passing
dala Atlet Indoor Hockey SMA Negeri 26 Bandung.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

Pito. P

(Pito Purnama)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada kehdairat Allah SWT, karena atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengembangan Model Latihan *Passing* pada Atlet *Indoor Hockey* SMA Negeri 26 Garut**” dengan tepat waktu. Salawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, baik kepada keluarga, sahabat, dan pengikutnya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terdapat banyak kekurangan, baik dari segi penyusunan bahasa dan lainnya. Namun, karena adanya dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan saran serta arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih peneliti sampaikan kepada orang tua serta keluarga peneliti, terutama kepada kedua orang tua yaitu Ibu Apon dan Bapak Iip saripudin yang telah memberikan doa, semangat serta selalu bekerja keras untuk membiayai peneliti dalam menyelesaikan studinya.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada kakak peneliti yaitu Teh Eulis, A Tatan, A Acef, A Toni dan tidak lupa kepada Syifa Amalia yang sudah banyak membantu dan selalu memberikan doa serta dukungan kepada peneliti.

Dengan kerendahan hati peneliti sampaikan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Serta kepada Bapak Hartman

Nugraha M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Hendro Wardoyo S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II peneliti sampaikan terima kasih atas kesediaanya membimbing, memberikan semangat serta dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Terima kasih peneliti sampaikan kepada Bapak Wawan S.Pd.MM selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 26 Garut yang memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 26 Garut, serta terima kasih juga kepada Ibu Dra. Surtini selaku guru olahraga dan pembimbing cabang olahraga hockey yang ada di SMA Negeri 26 Garut.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik serta dari berbagai pihak yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin

Jakarta, Januari 2023

Peneliti

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Model Latihan *Passing* pada Atlet *Indoor Hockey* SMA Negeri 26 Garut” Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Serta kepada Bapak **Hartman Nugraha M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Hendro Wardoyo S.Pd., M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing II dan Bapak **Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik peneliti sampaikan terima kasih atas kesediaanya membimbing, memberikan semangat serta dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik., **anggota ekstrakurikuler hockey SMA Negeri 26 Garut**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

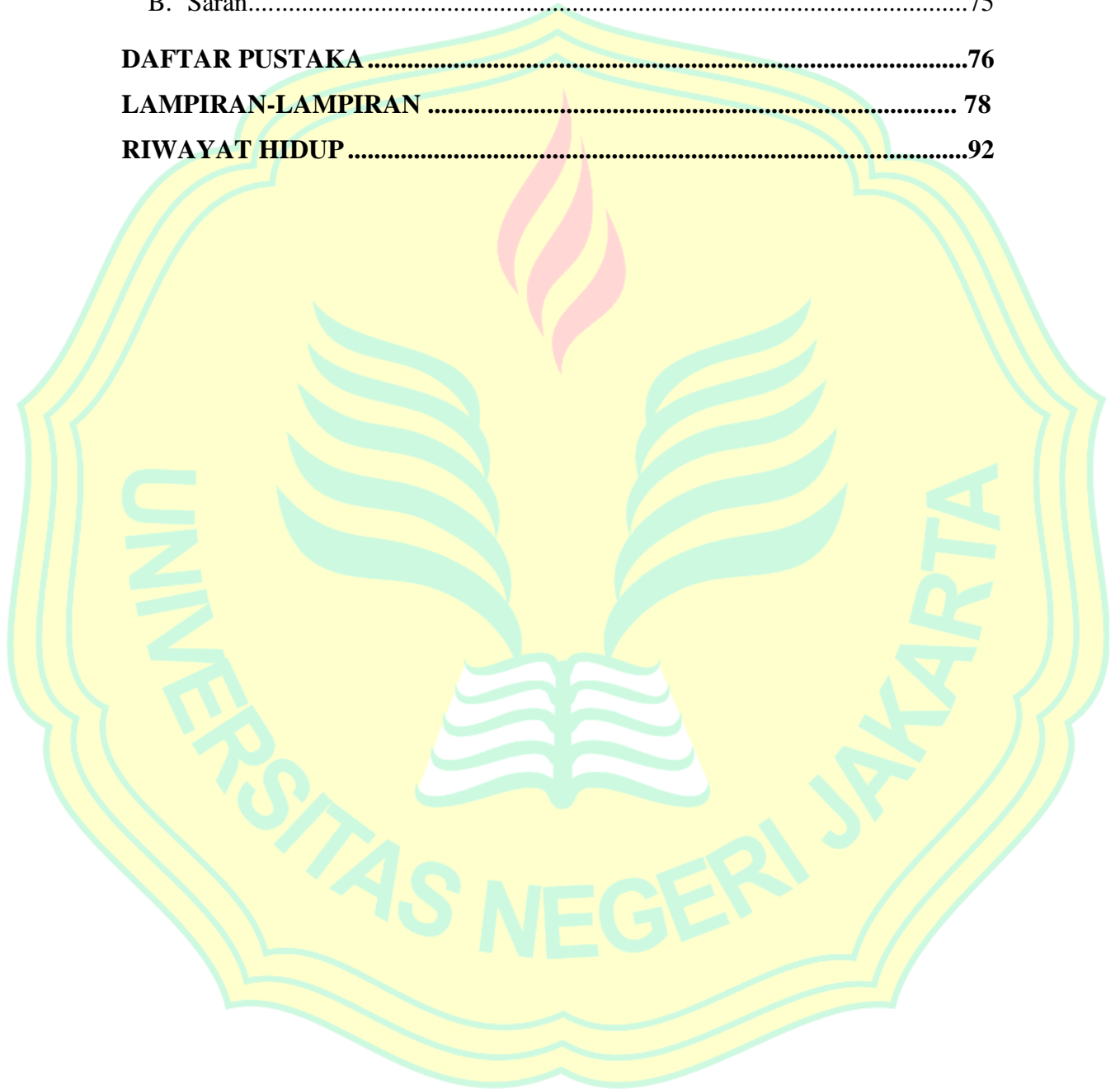
Jakarta, Januari 2023

PP

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN TEORITIK	5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
B. Konsep Model yang dikembangkan.....	15
C. Kerangka Teoritik	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	36
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	36
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Pengembangan Model	44
B. Kelayakan Model	70

C. Pembahasan.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	78
RIWAYAT HIDUP.....	92



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Keterangan Lapangan Permainan <i>Indoor Hockey</i>	30
2. Nama-Nama Validasi Ahli	42
3. Hasil Analisis Kebutuhan.....	45
4. Saran dan Masukan dari Ahli <i>Hockey</i>	46
5. Saran dan Masukan dari Pelatih <i>Hockey</i> 1	46
6. Saran dan Masukan dari Pelatih <i>Hockey</i> 2.....	47
7. Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Passing</i>	70
8. Hasil Revisi dari Ahli Terhadap Model Latihan <i>Passing</i>	71



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Perencanaan Pengembangan Model Sukmadinata.....	6
2. Bagan Rancangan Model Flow Chart Borg <i>and</i> Gall	8
3. Bagan Rancangan Model Flow Chart	12
4. Tahapan Model ADDIE	14
5. Model Latihan <i>Passing</i>	16
6. Bola <i>Indoor Hockey</i>	27
7. Stik <i>Indoor Hockey</i>	28
8. Pelindung Tulang Kering (<i>Skin Guard</i>)	28
9. Pelindung Jari Tangan (<i>Glove</i>).....	29
10. Perlengkapan Penjaga Gawang (<i>Goal Kipper</i>)	29
11. Lapangan Permainan <i>Indoor Hockey</i>	30
12 Rancangan Model Latihan <i>Passing Indoor Hockey</i>	35
13. Memindahkan Bola	49
14. <i>Passing</i> Pertukaran.....	50
15. Bergerak Menerima Bola	51
16. Memberi dan Bergerak.....	52
17. Berpindah Sebelum Menerima.....	53
18. <i>Passing Pyramid</i>	54
19. <i>Passing</i> Berbentuk K	55
20. <i>Passing</i> Kotak	56
21. <i>Passing</i> Tengah	57

22. <i>Passing</i> Segitiga Jauh.....	58
23. <i>Passing</i> Berbentuk Berlian.....	59
24. <i>Passing</i> Bintang	60
25. <i>Passing</i> Berpusat.....	61
26. <i>Passing</i> Oval Jauh.....	62
27. <i>Passing</i> Berlari.....	63
28. <i>Passing</i> di Bawah Tekanan	64
29. <i>Passing</i> 2 Kali	66
30. <i>Passing</i> 3 Kali.....	67
31. <i>Passing</i> Zig-Zag.....	68
32. <i>Passing</i> Balok V.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Dokumentasi Penelitian	78
2. Surat Keterangan Validasi.....	81
3. Surat Permohonan Penelitian	90
4. Surat Penerimaan Penelitian	91

