

**NILAI – NILAI *EXCELLENCE OLYMPISM* DITINJAU DARI
PENGALAMAN LUAR KELAS (*OUTDOOR ACTIVITY*)**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**ANDRIAN ALVIANSYAH
1605618014**


**Proposal Skripsi Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Hernawan, S.E, M.Pd NIP. 196907212002121001		06-02-2023

Pembimbing II Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001		07-02-2023
--	---	------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Sri Nuraini, M. Pd NIP.196707301993032001	Ketua		06-02-2023
2. Dra. Aryati, M. Pd NIDK. 8973710021	Sekretaris		10-02-2023
3. Dr. Hernawan, S.E, M.Pd NIP. 196907212002121001	Anggota		06-02-2023
4. Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001	Anggota		07-02-2023
5. Muhamad Arif, M.Pd NIDN. 0023028304	Anggota		09-02-2023

Tanggal Lulus :



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta
13220 Telepon/Faksimili: 021-
4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah

ini, saya: Nama : Andrian Alviansyah

NIM : 1605618014

Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Olahraga Rekreasi

Alamat email : andrianalviansyah20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

NILAI-NILAI EXCELLENCE OLYMPISM DITINJAU DARI PENGALAMAN LUAR KELAS
(OUTDOOR ACTIVITY)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2023

Penulis

(Andrian Alviansyah)

**NILAI – NILAI *EXCELLENCE OLYMPISM* DITINJAU DARI
PENGALAMAN LUAR KELAS (*OUTDOOR ACTIVITY*)**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti sejauh mana penerapan aktivitas luar kelas (*outdoor activity*) dapat menumbuhkan nilai *olympism excellence* pada anak. Aktifitas luar kelas yang dibuat dalam program *outdoor activity* terhadap penumbuhan nilai-nilai *olympism excellence* pada anak dan menguji pengaruh kegiatan aktifitas luar kelas terhadap nilai-nilai *olympism excellence* pada anak. Pendekatan dan jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode *pre eksperimental one shot case studi*. Subyek penelitian ini yaitu siswa siswi SDN Tegal Alur 11 Pagi dan penelitian dilakukan sebanyak delapan kali pertemuan. Prosedur pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi serta menggunakan trianggulasi data sumber, teknik dan waktu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktifitas luar kelas dan penerapan program aktifitas luar kelas kepada anak sekolah dasar cocok untuk pembentukan dan menumbuhkan nilai *olympism excellence* pada anak. Kegiatan permainan yang dilakukan di alam terbuka yang terdapat rekreasi dapat mendorong peserta didik semakin memahami dan mengenal nilai-nilai yang terkandung di dalam *olympism*. Setelah melakukan kegiatan aktifitas luar kelas serta dengan memberikan program sesuai instrumen penelitian maka nilai *olympism excellence* dapat tumbuh pada diri anak.

Kata Kunci: Aktifitas luar kelas, nilai-nilai *olympism, excellence*

VALUES OF EXCELLENCE OLYMPISM VIEWED FROM OUTDOOR

ACTIVITIES

ABSTRACT

This study aims to examine the extent to which the application of outdoor activities can foster the value of olympism excellence in children. Out-of-class activities made in the outdoor activity program on the growth of olympism excellence values in children and testing the influence of out-of-class activities on olympism excellence values in children. This approach and type of research is qualitative using the pre-experimental one shot case study method. The subjects of this study were students of SDN Tegal Alur 11 Am and the study was conducted as many as eight meetings. The data collection procedure uses observation, interview and documentation techniques and uses a triangulation of source data, techniques and time. The results showed that out-of-class activities and the application of out-of-class activities programs to elementary school children are suitable for the formation and cultivation of the value of olympism excellence in children. Game activities carried out in the outdoors where there is recreation can encourage students to better understand and get to know the values contained in olympism. After carrying out activities outside the classroom and by providing programs according to research instruments, the value of olympism excellence can grow in children.

Keyword: Outdoor Activity, value olympism, excellence

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, januari 2023
yang membuat pernyataan,



Andrian Alviansyah
NIM.1605618014

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullaahi Wabarokatuh

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Nilai-Nilai Excellence Olympism Ditinjau Dari Pengalaman Luar Kelas (*Outdoor Activiyty*) . Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, sekaligus Dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Pembimbing Akademik penulis dari semester 1 sampai dengan saat ini yang telah banyak memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis.

Terima kasih kepada Ibu **Dr. Sri Nuraini, M.Pd** ; Bapak **Muhammad Arif, M.Pd** ; Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd** selaku dosen validasi program dan juga membantu memperbaiki skripsi ini. Lalu kepada Keluarga Besar SDN Tegal Alur 11 Pagi. **Ibu Susanti, S.Pd** selaku Kepala sekolah, Bapak **David Riyanto, S.Pd** selaku guru Penjas dan guru-guru lain yang telah banyak membantu penulis dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan. Serta tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Fadli Jono yang memperbolehkan saya mengerjakan skripsi ini di tempat singgah sana nya.

Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan bimbingan (**Danang, Fakhri, Fahriza, Raihan, Adimas**) yang dari awal bimbingan penelitian mengiringi langkah penulis dalam penulisan skripsi ini,

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan. Wassalamualaikum Warohmatullaahi Wabarokatuh

Jakarta, Januari2023

AA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
Daftar Isi.....	Vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Rumusan masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	10
KAJIAN TOERITIK.....	10
A. Nilai <i>Olympism Excellence</i>	10
B. Aktifitas Luar Kelas (<i>Outdoor Activity</i>).....	17
C. Kerangka Berfikir.....	35
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Metode Penelitian.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Subjek Penelitian.....	40
E. Tahapan Penelitian.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Sumber Data.....	44
H. Teknik Pengumpulan Data.....	45
I. Keabsahan Data.....	49

BAB IV	52
HASIL PENELITIAN	52
A. Perihal Data	52
B. Hasil Data Penelitian	57
C. Pembahasan Penelitian	76
D. Temuan Penelitian	79
E. Keterbatasan Penelitian	80
BAB V	82
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Implikasi	83
C. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN 1. Program <i>Outdoor Activity</i> Nilai <i>Olympism Excellence</i>	88
LAMPIRAN 2. Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Guru	104
LAMPIRAN 3. Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Siswa	107
LAMPIRAN 4. Catatan Lapangan	112
LAMPIRAN 5. Catatan Wawancara	138
LAMPIRAN 6. Catatan Diskusi	159
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	170
LAMPIRAN 8. Surat Izin Penelitian	178
Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian	179
Lampiran 10. Surat Validasi Dosen Ahli	180
RIWAYAT HIDUP	183

