

SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP  
KEMATANGAN EMOSI PADA MAHASISWA RANTAU**



**AULIA KOEN SYARAFIBI**

**1504618011**

**PROGRAM STUDI**

**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kematangan Emosi  
pada Mahasiswa Rantau  
Penyusun : Aulia Koen Syarafibi  
Nim : 1504618011  
Tanggal ujian : 13 Februari 2023

Disetujui oleh :

Pembimbing I,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.  
NIP 196703261994032001

Pembimbing II,



Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd.  
NIDN 0306127208

Mengetahui,

Kordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



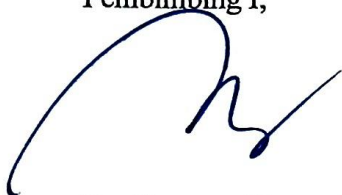
Elmanora, M.Si.  
NIP 199003082019032019

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kematangan Emosi  
pada Mahasiswa Rantau  
Penyusun : Aulia Koen Syarafibi  
NIM : 1504618011

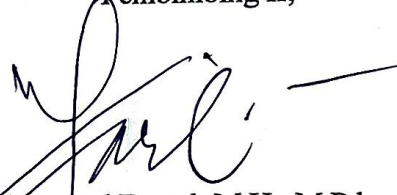
### Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.  
NIP 196703261994032001

Pembimbing II,



Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd.  
NIDN 0306127208

### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi :

Ketua Penguji,



Mulyati, M.Si.  
NIDN 0324127301

Anggota Penguji I,



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.  
NIP 199204252022032008

Anggota Penguji II,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.  
NIDN 0017078909

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.  
NIP. 199003082019032019

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 9 Februari 2023  
Yang membuat pernyataan



Aulia Koen Syarafibi  
No. Reg.1504618011

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan berkah, rahmat, dan rahmat karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kematangan Emosi pada Mahasiswa Rantau”.

Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan berkah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Dr. Uswatun Hasanani, M. Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, mendoakan dan memberikan dukungan semangat selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Elmanora, S.Si., M.Si. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta sekaligus dosen ahli validasi instrument dalam penelitian ini.
4. Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, mendoakan dan memberikan dukungan semangat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Mulyati, S.Pd., M.Si. selaku dosen penguji pada seminar proposal skripsi dan ujian skripsi yang telah memberikan masukan yang berguna bagi penelitian ini.
6. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si. selaku dosen penguji pada seminar proposal skripsi dan ujian skripsi yang telah memberikan masukan yang berguna bagi penelitian ini.
7. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku dosen penguji pada ujian skripsi yang telah memberikan masukan yang berguna bagi penelitian ini.

8. Maya Oktaviani, M.Pd. selaku dosen ahli validasi instrumen dalam penelitian ini.
9. Dosen dan Staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
10. Ibu Utari Fifi Dewi (ibu), Bapak Bimo Koentarto (ayah), Adelia Koen (adik), Assa Arstiara (kakak) yang telah memotivasi dan berdoa demi kesuksesan penulis.
11. Nenek, Om, Tante, dan MHD's yang telah memotivasi dan memberikan semangat penulis dalam penyelesaian penelitian ini
12. Mahasiswa UNJ, UIN, dan UPNVJ yang telah bersedia untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
13. Seluruh rekan Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2018
14. Muhamad Arkaan Baihaqi yang telah memberikan masukan, dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyelesaian penelitian ini
15. Terakhir, kepada Aulia Koen Syarafibi yaitu diri penulis sendiri yang telah berjuang mengorbankan waktu dan tenaga serta semangat dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih belum sempurna serta masih terdapat kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca.

Jakarta, 9 Februari 2023

Penulis

## ABSTRAK

**Aulia Koen Syarafibi.** Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kematangan Emosi pada Mahasiswa Rantau. Pendidikan Kesejahteraan keluarga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Jakarta. 2023. Dosen Pembimbing: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap kematangan emosi pada mahasiswa rantau. Pengumpulan data penelitian ini dimulai dari bulan November 2022 sampai dengan bulan Desember 2022 dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 200 mahasiswa rantau dari tiga perguruan tinggi negeri di Jakarta. Instrumen untuk mengukur dukungan sosial keluarga adalah instrumen yang dikonstruksi peneliti berdasarkan dimensi dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penghargaan, dan dukungan informasi yang terdiri atas 25 pernyataan. Instrumen untuk mengukur kematangan emosi adalah instrumen yang berasal dari instrument baku Singh dan Bhargava tahun 1977 yang terdiri atas 39 pernyataan. Data yang telah dikumpulkan diolah dan dianalisis dengan menggunakan statistika parametris dan statistika inferensial, yaitu uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga berpengaruh positif terhadap kematangan emosi. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang diterima maka semakin tinggi pula kematangan emosi. Koefisien determinasi yang didapat sebesar 15,7% yang berarti dukungan sosial keluarga mempengaruhi kematangan emosi sebesar 15,7% dan 84,3% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Dengan demikian, memberikan dukungan sosial keluarga dapat menjadi salah satu cara untuk meningkatkan kematangan emosi pada mahasiswa rantau.

Kata kunci: dukungan sosial keluarga, kematangan emosi, mahasiswa rantau.

## ABSTRACT

*Aulia Koen Syarafibi. The Effect of Family Social Support on Emotional Maturity in Overseas Students. Family Welfare Education. Faculty of Engineering. State University of Jakarta. 2023. Supervisor: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. and Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd.*

*This study aims to analyze the effect of family social support on emotional maturity in overseas students. The data collection for this research starts from November 2022 to December 2022 using a purposive sampling technique. This research involved 200 overseas students from three public universities in Jakarta. The instrument for measuring family social support is an instrument constructed by researchers based on the dimensions of emotional support, instrumental support, appreciation support, and information support consisting of 25 statements. The instrument for measuring emotional maturity is an instrument derived from the 1977 standard singh and bhargava instrument which consists of 39 statements. The data that has been collected is processed and analyzed using parametric statistics and inferential statistics, namely the simple linear regression test. The results showed that family social support had a positive effect on emotional maturity. These results indicate that the higher the family social support received, the higher the emotional maturity. The coefficient of determination obtained was 15.7%, which means that family social support affects emotional maturity by 15.7% and the other 84.3% is influenced by other factors not examined in this study. Therefore, providing family social support can be one way to increase the emotional maturity of overseas students.*

*Keyword: family social support, emotional maturity, overseas students.*



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	3
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah .....	4
1.5. Kegunaan Penelitian .....	4
<b>BAB II KERANGKA TEORETIK .....</b>	<b>6</b>
2.1. Landasan Teori.....	6
2.2. Penelitian Relevan .....	13
2.3. Kerangka Teoritik.....	15
2.4. Hipotesis Penelitian .....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1. Tujuan Penelitian.....	19
3.2. Tempat dan Waktu .....	19
3.3. Metode Penelitian.....	19
3.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	19
3.4.1. Populasi .....	19
3.4.2. Sampel.....	18
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel .....	18

3.5. Variabel Penelitian .....	19
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.6.1. Instrumen Variabel Dukungan Sosial Keluarga .....	19
3.6.2. Instrumen Variabel Kematangan Emosi.....	24
3.7. Teknik Analisis Data .....	29
3.7.1. Uji Prasyarat .....	29
3.7.2. Uji Korelasi.....	31
3.7.3. Uji Regresi .....	32
3.7.4. Uji Koefisien Determinan.....	33
3.8. Hipotesis Statistika .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1. Deskripsi Data .....	35
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden.....	35
4.1.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	37
4.1.3. Dukungan Sosial Keluarga dan Kematangan Emosi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	76
4.2. Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	80
4.2.1. Uji Normalitas .....	80
4.2.2. Uji Linearitas .....	81
4.3. Pengujian Hipotesis .....	82
4.3.1. Uji Korelasi.....	82
4.3.2. Uji Koefisien Determinasi .....	82
4.3.3. Uji Persamaan Regresi .....	83
4.3.4. Uji Signifikansi Regresi .....	83
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian .....	84
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
5.1. Kesimpulan .....	88
5.2. Implikasi .....	88
5.3. Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>91</b>

**LAMPIRAN ..... 98**

**RIWAYAT HIDUP PENULIS ..... 127**





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aulia Koen Syarafibi  
NIM : 1504618011  
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : auliakoen@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kematangan Emosi pada Mahasiswa Rantau**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2023

Penulis

(Aulia Koen Syarafibi)