

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN MENYERANG *DOUBLE*
EVENT PADA ATLET *ELITE* PUTRI SEPAKTAKRAW DKI
JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*


NINDA ANNISA NURHAMIDA


1604618063

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		15/2023 02
Burhan Basyiruddin, M. Pd. NIDN. 0015029305

Pembimbing II		
<u>Dr. Uzizatun Maslikah, M. Pd</u> NIP. 19850504201902015		17/2023 02

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 1974081520050100	Ketua		17/2023 02
2. <u>Heru Miftakhudin, S.Or.,M.Pd</u> NIDN. 0012119205	Sekretaris		17/2023 02
3. <u>Burhan Basyiruddin, M. Pd</u> NIDN. 0015029305	Anggota		15/2023 02
4. <u>Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd</u> NIP. 19850504201902015	Anggota		17/2023 02
5. <u>Dr. dr. Ruliando Hasca Purba,</u> <u>MARS,Sp.KFR</u> NIP. 197307052009121002	Anggota		17/2023 02

Tanggal Lulus : 06 Februari 2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ninda Annisa Nurhamida
NIM : 1604618063
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : ninda.nd31@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *MENYERANG DOUBLE EVENT*
PADA ATLET *ELITE* PUTRI SEPAKTAKRAW DKI JAKARTA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Februari 2023

Penulis

(Ninda Annisa Nurhamida)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 06 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



(Ninda Annisa Nurhamida)

1604618063

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN MENYERANG *DOUBLE*
EVENT PADA ATLET *ELITE* PUTRI SEPAKTAKRAW DKI
JAKARTA**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk memodifikasi model latihan menyerang *double event* untuk memudahkan atlet dan pelatih dalam berlatih untuk atlet putri PPOP sepak takraw DKI Jakarta. Penelitian dan pengembangan ini menggunakan pendekatan kualitatif serta menggunakan metode penelitian Research and Development dengan model ADDIE. Subyek dalam penelitian dan pengembangan ini adalah atlet putri PPOP sepak takraw DKI Jakarta. Langkah-langkah pengembangan digunakan untuk penelitian pada tahap: (1) analisis kebutuhan; (2) desain ; (3) pengembangan; (4) pelaksanaan di lapangan; (5) evaluasi produk. Data dianalisis dengan teknik analisis deskriptif kualitatif dan analisis statistik deskriptif kuantitatif. Hasil uji validitas dilakukan dengan tiga orang ahli sepak takraw yang menunjukkan bahwa model latihan berada pada tingkat pencapaian sangat baik dan menghasilkan 14 model. Hasil ini menunjukkan bahwa keseluruhan model latihan menyerang *double event* layak dan dapat diaplikasikan di lapangan.

Kata Kunci : *pengembangan, model, menyerang, sepak takraw*



***DEVELOPMENT OF A DOUBLE EVENT ATTACK TRAINING
MODEL FOR ELITE WOMEN'S ATHLETES OF SEPAKTAKRAW
DKI JAKARTA***

ABSTRACT

The purpose of this research and development is to modify the double event attacking training model to make it easier for athletes and coaches to train for female athletes of PPOP Sepaktakraw DKI Jakarta. This research and development uses a qualitative approach and uses the Research and Development research method with the ADDIE model. The subjects in this research and development were female athletes of PPOP Sepaktakraw DKI Jakarta. Development steps are used for research at the following stages: (1) needs analysis; (2) design; (3) development; (4) implementation in the field; (5) product evaluation. Data were analyzed using qualitative descriptive analysis techniques and quantitative descriptive statistical analysis. The results of the validity test were carried out with three sepaktakraw experts which showed that the training model was at a very good level of achievement and produced 14 models. These results indicate that the entire double event attack training model is feasible and can be applied in the field.

Keywords: *development, model, attack, sepaktakraw*



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan nikmat, rahmat, dan karunia-Nya yang begitu berlimpah. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan guna mendapatkan Gelar Sarjana (S1) Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Burhan Basyiruddin, M. Pd.** selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu **Dr. Uzizatun Maslikah, M. Pd.** selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, M.ARS., SpKFR.** selaku Pembimbing Akademik yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada saya, **PPOP Putri Sepaktakraw DKI Jakarta** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ayah Nur Khabib, Ibu Rochimin,** dan Kepada saudara **Sutrisno Suami** saya yang telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan baik tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya, serta **sahabat** dan **teman seperjuangan** yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 06 Februari 2023

NAN

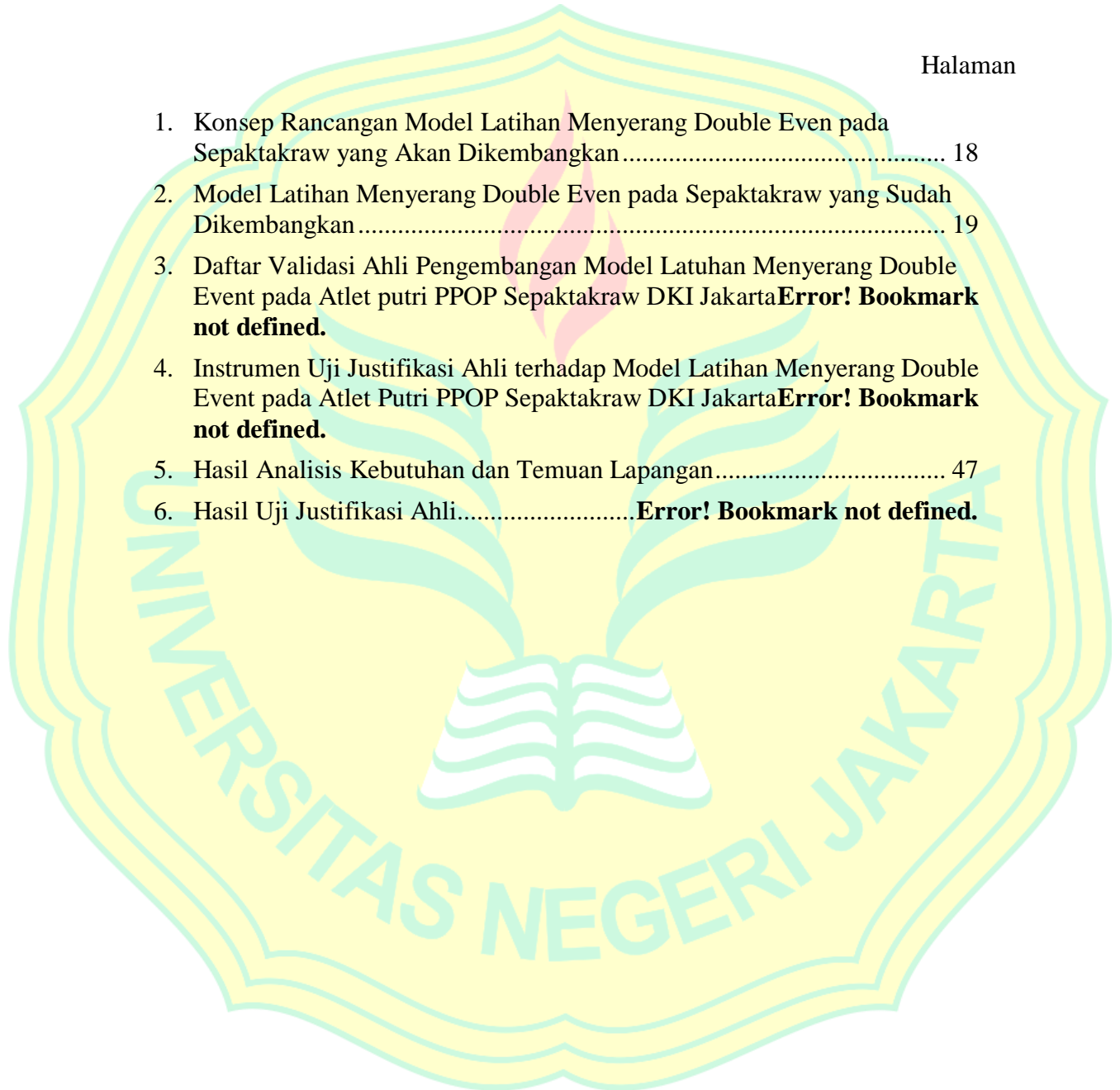
DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	6
A. Konsep Pengembangan Model	6
1. Model Metode <i>Research and Development</i> (R&D) Sugiyono	9
2. Model <i>Flow Chart</i> Sadiman	Error! Bookmark not defined.
3. Model Hannafin and peck	Error! Bookmark not defined.
4. Model ADDIE	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Latihan	20
2. Olahraga Sepaktakraw	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Khusus Bermain Sepaktakraw	27
4. Latihan Teknik Menyerang	28
5. PPOP Sepaktakraw DKI Jakarta	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik	34
D. Rancangan Model	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37

A. Tujuan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Karakteristik Pengembangan Model	37
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	38
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
B. Kelayakan Model	Error! Bookmark not defined.
C. Efektifitas Model (Melalui Uji Coba)	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Implikasi	68
C. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BIOGRAFI	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Konsep Rancangan Model Latihan Menyerang Double Even pada Sepaktakraw yang Akan Dikembangkan.....	18
2. Model Latihan Menyerang Double Even pada Sepaktakraw yang Sudah Dikembangkan.....	19
3. Daftar Validasi Ahli Pengembangan Model Latihan Menyerang Double Event pada Atlet putri PPOP Sepaktakraw DKI Jakarta	Error! Bookmark not defined.
4. Instrumen Uji Justifikasi Ahli terhadap Model Latihan Menyerang Double Event pada Atlet Putri PPOP Sepaktakraw DKI Jakarta	Error! Bookmark not defined.
5. Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	47
6. Hasil Uji Justifikasi Ahli.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Tahapan Model Sugiyono	9
2. Tahapan Model Flow Cart.....	Error! Bookmark not defined.
3. Model Tahapan Model Hannafin and Peck..	Error! Bookmark not defined.
4. Tahapan Model ADDIE	15
5. Bola Takraw	Error! Bookmark not defined.
6. Lapangan Sepaktakraw.....	Error! Bookmark not defined.
7. Permainan Sepaktakraw	29
8. <i>Servis Double Event</i>	Error! Bookmark not defined.
9. <i>Smesh</i> Sepaktakraw	Error! Bookmark not defined.
10. Model ADDIE	36
11. Model latihan <i>servis</i> arah depan kanan	49
12. Model latihan <i>servis</i> arah depan tengah	50
13. Model latihan <i>servis</i> arah kiri depan	Error! Bookmark not defined.
14. Model latihan <i>servis</i> menggunakan pad	Error! Bookmark not defined.
15. Model latihan <i>servis</i> arah kanan belakang ..	Error! Bookmark not defined.
16. Model latihan <i>servis</i> arah belakang tengah ..	Error! Bookmark not defined.
17. Model latihan <i>servis</i> arah belakang kiri	Error! Bookmark not defined.
18. Model latihan <i>smesh</i> menggunakan bola gantung.....	Error! Bookmark not defined.
19. Model latihan <i>smesh</i> arah depan kanan.....	57
20. Model latihan <i>smesh</i> arah depan tengah.....	Error! Bookmark not defined.
21. Model latihan <i>smesh</i> arah depan kiri	59
22. Model latihan <i>smesh</i> arah belakang kanan ..	Error! Bookmark not defined.
23. Model latihan <i>smesh</i> arah belakang tengah ..	Error! Bookmark not defined.
24. Model latihan <i>smesh</i> arah belakang kiri	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Identitas Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Data Nilai Uji Coba Produk	Error! Bookmark not defined.
3. Surat Ijin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4. Surat Balasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5. Validasi Ahli 1	77
6. Validasi Ahli 2	78
7. Validasi Ahli 3	79
8. Instrumen Validasi	80
9. Gambar Uji Coba Model.....	81

