

SKRIPSI

**PENGARUH KOMUNIKASI ORANG TUA TERHADAP
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH**



**MAGHFIRA SALSHABILLA
1504617050**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Komunikasi Orang Tua Terhadap
Personal Hygiene Pada Anak Usia Prasekolah
Penyusun : Maghfira Salshabilla
NIM : 1504617050
Pembimbing I : Dr. Hamiyati, M.Si
Pembimbing II : Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
Tanggal Ujian : 15 Februari 2023

Disetujui Oleh :

Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si.
NIP 195906041984032001

Pembimbing II,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
NIDN 0017078909

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Komunikasi Orang Tua Terhadap Perilaku
Personal Hygiene Pada Anak Usia Prasekolah
Penyusun : Maghfira Salshabilla
NIM : 1504617050

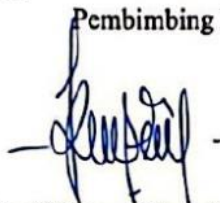
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si
NIP 195906041984032001

Pembimbing II,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
NIDN 0017078909

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji,



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

Anggota Penguji I,



Mulyati, S.Pd., M.Si.
NIDN 0324127301

Anggota Penguji II



Dr. Muh. Faesal, M.H., M.Pd.
NIDN 0306127208

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 7 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Maghfira Salshabilla

No.Reg 1504617050



UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maghfira Salshabilla
NIM : 1504617050
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : irasalshabilla@gmail.com

Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Komunikasi Orang Tua Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Anak Usia Prasekolah"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2023

Penulis

(
Maghfira Salshabilla
)

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu tercurahkan kepada Ilahi Rabbi Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan dan menyusun skripsi ini dengan baik guna melengkapi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana.

Skripsi ini berjudul, “Pengaruh Komunikasi Orang Tua Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Pada Anak Usia Prasekolah”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Jakarta dan dosen penguji pada ujian skripsi yang memberikan pengaruh positif terhadap perkembangan program studi serta dalam membimbing mahasiswanya, dan telah memberikan masukan yang berguna bagi penulis.
3. Ibu Dr. Hamiyati, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang dengan ikhlas rela meluangkan waktu serta memberikan masukan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan dukungan, arahan, saran, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Mulyati, S.Pd., M.Si. selaku dosen penguji ujian seminar proposal, dosen ahli validasi, dan dosen penguji pada ujian skripsi yang telah banyak memberikan masukan serta bimbingan yang berarti kepada penulis.
6. Ibu Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si. selaku dosen ahli validasi yang telah memberi masukan yang berguna untuk penulis.
7. Bapak Dr. Muh Faesal, M.H., M.Pd. selaku Dosen Penguji ujian skripsi yang telah memberikan masukan yang berguna bagi penelitian ini.
8. Ibu Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes. selaku Pembimbing Akademik mahasiswa Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2017 yang selalu sabar memberikan arahan kepada mahasiswa.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat.
10. Orang tua tercinta, Ayahanda Yazid Bastomi dan Ibunda Eni Susanti yang tiada henti-hentinya mendoakan, memberikan semangat, serta memberikan dukungan moral maupun materil dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2017 khususnya Konsentrasi Ilmu Keluarga Sie. 1 yang telah bersama-sama berjuang menyelesaikan kuliah.

12. Dan tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang, berusaha, bertahan, memaafkan, menerima dan tidak menyerah sampai saat ini. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dalam keadaan apapun.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah banyak mendukung dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan doa yang sudah diberikan kepada penulis.

Jakarta, 7 Februari 2023
Penyusun,

Maghfira Salshabilla



ABSTRAK

Maghfira Salshabilla, Dr. Hamiyati, M.Si. dan Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., 2023, Pengaruh Komunikasi Orang Tua terhadap Perilaku *Personal Hygiene* pada Anak Usia Prasekolah, Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh komunikasi orang tua terhadap perilaku *personal hygiene* pada anak usia prasekolah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif asosiatif dengan metode survei. Penelitian ini mengumpulkan data menggunakan angket komunikasi orang tua dan angket perilaku *personal hygiene*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif asosiatif. Penelitian ini melibatkan 110 responden yang dipilih dengan cara *Technique proportional cluster random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan ialah uji regresi linear sederhana. Dihasilkan pengolahan data hasil menunjukkan bahwa sebagian besar sampel memiliki kebersihan diri yang baik (96,4%) dan tingkat komunikasi orang tua (92,7%). Hasil perhitungan menunjukkan bahwa koefisien determinasi komunikasi orang tua berpengaruh sebesar 10,3% terhadap perilaku *personal hygiene* pada anak usia prasekolah. Hasil regresi menunjukkan bahwa komunikasi orang tua berpengaruh signifikan positif terhadap perilaku *personal hygiene* ($\beta=0,163$, $p < 0,05$). Dengan begitu dapat disimpulkan perilaku *personal hygiene* pada anak, artinya semakin baik komunikasi orang tua, maka semakin baik pula perilaku *personal hygiene* pada anak, sebaliknya semakin rendah komunikasi orang tua pada anak, semakin rendah pula perilaku *personal hygiene* pada anak usia prasekolah.

Kata kunci: anak usia prasekolah, komunikasi orang tua, perilaku *personal hygiene*, *personal hygiene*.

ABSTRACT

Maghfira Salshabilla, Dr. Hamiyati, M.Si. and Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., 2023, *The Influence of Parental Communication on Personal Hygiene Behavior in Preschool-aged Children*, Family Welfare Education, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta.

This study aims to determine the effect of parental communication on personal hygiene behavior in preschool-aged children. This research is an associative quantitative research with survey method. This study collected data using a parent communication questionnaire and a personal hygiene behavior questionnaire. This research uses associative quantitative method. This study involved 110 respondents who were selected by means of proportional cluster random sampling. Data collection using a questionnaire. The data analysis used is a simple linear regression test. The resulting data processing results show that most of the samples have good personal hygiene (96.4%) and the level of parental communication (92.7%). The calculation results show that the coefficient of determination of parental communication has an effect of 10.3% on personal hygiene behavior in preschool-aged children. Regression results show that parental communication has a significant positive effect on personal hygiene behavior ($\beta=0.163$, $p < 0.05$). In this way it can be concluded that personal hygiene behavior in children means that the better the communication between parents, the better the personal hygiene behavior in children, conversely the lower the communication between parents and children, the lower the personal hygiene behavior in preschool-aged children.

Keywords: *parental communication, personal hygiene, personal hygiene behavior, preschool age children,*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK	10
2.1. Deskripsi Konseptual	10
2.1.1. <i>Personal Hygiene</i>	10
2.1.2. Komunikasi Orang Tua	25
2.1.3. Anak Usia Prasekolah	30
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	36
2.3. Kerangka Teoritik	39
2.4. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1. Tujuan Penelitian	42
3.2. Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian	42
3.3. Metode Penelitian	42
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
3.4.1. Populasi	43
3.4.2. Sampel Penelitian.....	43
3.5. Teknik Pengumpulan Data	45
3.5.1. Instrumen Variabel <i>Personal Hygiene</i>	45
3.5.2. Instrumen Variabel Komunikasi Orang Tua.....	49
3.6. Teknik Analisis Data.....	53
3.6.1. Uji Prasyarat	54
3.6.2. Uji Hipotesis	56
3.6.3. Uji Persamaan Regresi	57
3.7. Hipotesis Statistika.....	59

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1. Deskripsi Data.....	61
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden.....	61
4.1.2. Deskripsi Data Variabel Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	67
4.1.3. Deskripsi Data Variabel Komunikasi Orang Tua	75
4.1.4. Perilaku <i>Personal Hygiene</i> berdasarkan Karakteristik Responden.....	84
4.1.5. Komunikasi Orang Tua berdasarkan Karakteristik Responden.....	90
4.2. Pengujian Prasyarat Analisis Data	96
4.2.2. Uji Linearitas	96
4.3. Pengujian Hipotesis.....	97
4.3.1. Uji Korelasi.....	97
4.3.2. Uji Regresi	98
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	99
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	107
5.1. Kesimpulan.....	107
5.2. Implikasi.....	107
5.3. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN	116
Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	117
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Dosen Uji Validitas	121
Lampiran 3. Perhitungan Uji Validitas	123
Lampiran 4. Perhitungan Uji Reliabilitas	125
Lampiran 5. Data Lengkap Variabel Penelitian	127
Lampiran 6. Perhitungan Uji Prasyarat.....	130
Lampiran 7. Perhitungan Uji Hipotesis.....	131
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	142