

DAFTAR PUSTAKA

Albert Bandura, *Social Learning Theory*.

Alfidha, Naura, Sawi Sujarwo, and Dwi Hurriyati. "Psikoedukasi Tentang Regulasi Diri Pada Anak Berkebutuhan Khusus Di Desa Banding Agung." *E-Amal: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2.2 (2022)

Ananda, Lara Laurena, dkk. 2022. *Menelisik Dunia Yoga*. Depok, Jawa Barat: Swadaya Grup

Budiyono Saputro, *Manajemen Penelitian Pengembangan*, Yogyakarta: Aswaja Presindo

Dewi, Ajeng Rahayu Tresna, Mira Mayasarokh, and Eva Gustiana. "Perilaku sosial emosional anak usia dini." *Jurnal Golden Age* 4.01 (2020)

Fransisca Iriani Roesmala Dewi, M.Si. "*Intervensi Kemampuan Regulasi Diri*", Yogyakarta: Andi Offset, 2019.

Harliana, Harliana. "Penerapan Yoga Dalam Menstimulasi Kemampuan Disiplin Anak Usia Dini." *Tumbuh Kembang: Kajian Teori dan Pembelajaran PAUD* 6.2 (2019)

I Wayan Suyanta, dkk. 2019 "*Penerapan Belajar Yoga Sebagai Peningkatan Kecerdasan Emosi Guru dan Murid*" Pratama Widya: Jurnal PAUD Vol 4 (1) Denpasar

Juniartha, Made G., et al. "Struktur Pelatihan Yoga Äsanas Bagi Anak-Anak, Remaja Dan Dewasa Di Sanggar Samirata." *Jurnal Yoga dan Kesehatan* 4.1 (2021)

Juniarti, Efni, and Susi Herlinda. "Regulasi Diri Anak Usia 5-6 Tahun Dalam Mengikuti Kegiatan Belajar Daring Di Tk Pembina." *TA'LIM JOURNAL: Journal of Educational Sciences and Teacher Training* 9.2 (2021)

Kuntjojo, 2020. *Psikologi Pendidikan*. Guapedia

Luh Asli, 2018. *Kontekstualisasi Ajaran Yoga Sutra Patanjali Pada Masyarakat*. Jayapangus Press, Bali.

Maimanah, Aprilia Chusna, et al. "Menumbuh-Kembangkan Minat, Efikasi Diri, Dan Regulasi Diri Pada Anak." *Jurnal Buah Hati* 9.1 (2022)

Manfaat Yoga. Issuu. Com. 1 Maret 2018. 6 Juni 2022.
https://issuu.com/yogakidsindonesia/docs/kejora_yoga

Manopa, Jane, dkk." *Keterampilan Sosial Anak Usia Dini*." Tasikmalaya: Edu Publisher.2019

Mondal, Rajib, et al. "Yoga For Children." *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal* 9.10 (2021): 446-452.

Nugraheni, Anindya, Anayanti Rahmawati, and Adriani Rahma Pudyaningtyas. 2021 "Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kesiapan Sekolah Anak Usia 5-6 Tahun." *Kumara Cendekia*

Pandia, Weny Savitri, S. "*Menelisik Lebih Dalam Pendidikan Anak Usia Dini*." Yogyakarta: Kanisius.2022

Pangestuti, Retno, et al. "A Modifying the Instrument of Self-Regulation in Early Childhood Assessment." *Jurnal Pendidikan Usia Dini* 13.1 (2019)

Pardede, Esther Novelia, Asep Supena, and Fahrurrozi Fahrurrozi. "Hubungan kelekatan orangtua dan regulasi diri dengan kemampuan sosial anak." *Jurnal Pendidikan Usia Dini* 12.1 (2018)

Purniasih, Ida Ayu Komang Werdi, and I. Wayan Suyanta. "Penerapan Belajar Yoga sebagai Peningkatan Kecerdasan Emosi Guru dan Murid." *Pratama Widya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 4.1 2019

Pusat Data an Analisa Tempo. 2020. *Sehat dan Manfaat Yoga*. Tempo

Putri, Lidia Anjelina Dey, Elindra Yetti, and Sofia Hartati. "Pengaruh Keterlibatan Orangtua dan Regulasi Diri terhadap Perilaku Bullying Anak Usia Dini." *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 4.2 (2020)

Qistia, Nur, Ria Novianti, and Rita Kurnia. "Hubungan regulasi diri dengan kemandirian anak usia dini." *Aulad: Journal on Early Childhood* 2.3 (2019)

Rashedi, Roxanne N., et al. "A Yoga Intervention for Young Children: Self-Regulation and Emotion Regulation." *Journal of Child and Family Studies* (2021)

Sangadah, Nadzifatus, and K. Kusumastuti. "Implementation of Yoga Gymes to Improve Students Concentration in Kindergaten of Muslimat Nahdlatul Ulama 32 Nurul Hikmah Jatimulyo Village Kebumen." *Proceeding of The URECOL* (2019)

Shindhu, Pujiastuti. *Panduan Lengkap Yoga Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung. Mizan Pustaka. 2013

Sun, Yaoyao, et al. "Yoga and mindfulness interventions for preschool-aged children in educational settings: A systematic review." *International journal of environmental research and public health* 18.11 (2021)

Suryanti, Putu Emy, and Kadek Bayu Indrayasa. "Internalisasi Ajaran Yoga dalam Pendidikan Karakter Anak Usia Dini." *Widyacarya: Jurnal Pendidikan, Agama dan Budaya* 5.1 (2021)

Taseman, dkk .2019. *Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Deepublish

Tegeh, I Made. 2014. *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wolff, Kenya, and Alicia Stapp. "Investigating early childhood teachers' perceptions of a preschool yoga program." *SAGE Open* 9.1 (2019)

Yulianti, Yuspida, and Puji Lestari. "Pengaruh Terapi Yoga Anak dalam Meningkatkan Kecerdasan Emosional Anak Prasekolah di TK Perintis Geres." *Journal of Holistics and Health Science* 3.1 (2021)