

DAFTAR PUSTAKA

- Amansyah, A. (2015). Upaya meningkatkan hasil passing melalui variasi latihan berbalik dan mengoper bola pada atlet sepak bola usia 13-15 tahun di SSB sinar pagi. Medan: Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, 14(1), 24-34.
- Aprilia, K. N., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. Jawa Tengah: Universitas Sebelas Maret, 1(1), 55.
- Fontana, C. A. (2016). Pickleball CPR : coaching pickleball readiness, USA: 48HrBooks -Nitw4sh+BoOks.com.
- Humaid, H. (2017). Pengembangan model latihan fisik cabang olahraga panahan dengan media alat bantu *bosu ball*. in Prosiding seminar dan lokakarya Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (Vol. 2, No. 01, pp. 170-174).
- Iskandar, F. A., & Rismayadi, A. (2019). Penerapan latihan media bosu ball terhadap peningkatan keseimbangan atlet bolabasket. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia, 11(1), 51-58.
- Jaedun, A. (2011). Metodologi penelitian eksperimen. Yogyakarta: Fakultas Teknik UNY, 12.
- Jasmalinda, J. (2021). Pengaruh citra merek dan kualitas produk terhadap keputusan pembelian konsumen motor yamaha di kabupaten padang pariaman. Padang: STIE Perdagangan Padang, 1(10), 2199-2206.
- Kamayoga, D. A., Silakarma, D., & Adiputra, I. N. (2015). Hubungan chronic ankle instability dengan keseimbangan dinamis pada pemain skateboard di Denpasar Bali. Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia, 03 (03), 05.
- Kim, I., Oh, D., Kim, M., & Cho, K. (2020). Teaching pickleball with in-depth content knowledge in middle school physical education. Journal of Physical Education, Recreation & Dance, 91(8), 29-38.
- Luis, F., & Moncayo, G. (2016). No psychological effects of giving manipulation massage before and after the exercise. Surabaya: Jurnal Ilmu Keolahragaan UNESA, 086474046, 1-5.

mary littlewood. (2014). Pickleball fundamentals, USA: USA Pickleball Association.

Mekayanti, A., Indrayani, & Dewi, K. (2015). Optimalisasi kelenturan (flexibility), keseimbangan (balance), dan kekuatan (strength) tubuh manusia secara instan dengan menggunakan “secret method.” Bali: Jurnal Virgin, 1(1), 40–49.

PICKLEBALL, I. F. O. (2022). USA pickleball & IFP official rulebook. USA: usapickleball.org.

Pratiwi, W. C. (2014). Peningkatan keseimbangan tubuh melalui berjalan di atas versa disc pada anak kelompok b paud taman belia candi. Semarang: Jurnal Penelitian PAUDIA, 44–45.

Primanata, D., Kristiandaru, A., & Tuasikal, A. R. S. (2021). Implementasi permainan pickleball bagi siswa sekolah menengah atas. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya, 8(1), 98-111.

Ryu, J., Heo, J., Lee, C., Kim, A. C. H., & Kim, K. M. (2020). Feeling authentic during playing pickleball in later life: Predicting positive psychological functioning. *The Social Science Journal*, Amerika Serikat: Universitas Marshall. 57(2), 195-205.

Sidik, D. Z. (2010). Prinsip-prinsip latihan dalam olahraga prestasi. *ACADEMIA Accelerating the world's research*. (Diakses 4/04/2015)

Sodik, N., Kusuma, D. A., Pd, S., & Kes, M. (2019). Kajian literatur : balance board exercise untuk latihan keseimbangan tubuh. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya, 34–39.

Winata, N. T., & Logita, E. (2022). Pengaruh model self-regulated learning berbantuan berita elektronik dan siniar (bersinar) untuk meningkatkan keterampilan menulis teks editorial. Indramayu: Bahtera Indonesia; *Jurnal Penelitian Bahasa dan Sastra Indonesia*, 7(1), 264-271