

DAFTAR PUSTAKA

- A.Fontana, C. (2016). Latihan CPR pickleball.
- Aji Laksono, B., & Widiyanto. (n.d.). Pengembangan model body weight training untuk latihan otot perut. 39–58.
- Amrullah, R. (2015). Pengaruh latihan training resistense xander terhadap kemampuan tendangan sabit pencak silat. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 88–100.
- Aru, P., Studi, P., Jasmani, P., & Vittori, M. (n.d.). Kekuatan otot pada atlet junior putera bolavoli fulauan sport club abraham pardjer.
- Asmara, Y., Pitriani, P., & Mulyana. (2020). Suspension training dan weight training menurunkan berat badan, visceral fat dan subcutaneous suspension. 229.
- Dani Primanata*1, Advendi Kristiandaru1, dan A. R. S. T. (2021). Implementasi permainan pickleball bagi siswa sekolah menengah atas. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 98–111.
- Darojat, F. (2019). Pengaruh latihan speed ladder terhadap peningkatan kelincahan pada peserta ekstrakurikuler tenis meja. *Indonesia Performance Journal*, (1)(1), 33–38. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko>
- Erliana, M., & Arisman, A. (2017). Pengaruh latihan e-movement cone drill terhadap kelincahan pemain futsal smpn 3 Banjar baru. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2), 136–142. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4250>
- Gaedtke, A., & Morat, T. (n.d.). Trx suspension training : a new functional training approach for older adults – development , training control and feasibility. 29.
- Hanim, M. I. J. (2021). Bergerak aktif dan ceria pada masa pandemi covid-19 dengan permainan pickleball. 27(2015), 200–207.
- Hidyat, S., Riyanto, P., & Budi Rosman, D. (2018). Pengaruh metode bermain terhadap peningkatan passing bawah dalam permainan bola voli siswa ekstrakurikuler smk negeri 1 Subang. 4(01).
- Irvan, Asyhari, H., & Sufitriyono. (2021). Pkm pickleball. 935–938.
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh metode latihan dan koordinasi terhadap power tungkai atlet bola voli junior putri. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1),

1–12. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2339>

Littlewood, M. (2014). Pickleball fundamentals. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>

Nawa Aprilia, K., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. 1(1), 55–63.

PICKLEBALL, I. F. O. (2022). USA pickleball & IFP official rulebook. usapickleball.org

Rafsanjani, M., & Andi Saparia, J. (2018). Pengaruh latihan otot tungkai terhadap kemampuan melakukan smash kedeng dalam permainan sepak takraw kelas XI di SMAN 9 sigi. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 6(6), 54–63.

Ryu, J., Heo, J., Lee, C., Kim, A. C. H., & Kim, K. M. (2020). Feeling authentic during playing pickleball in later life: Predicting positive psychological functioning. *Social Science Journal*, 57(2), 195–205. <https://doi.org/10.1016/j.soscij.2019.01.008>

Uchaera, J. (2020). Latihan TRX (total body resistance exercise) dapat meningkatkan kecepatan renang 50 m gaya kupu-kupu. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(September), 75–81.

Uyun, M. (2022). Peningkatan hasil belajar matematika siswa dengan menggunakan model pembelajaran blended learning. 7(1), 195–199.

Yanti, R. D. (2020). Pengaruh strategi penetapan harga terhadap loyalitas pelanggan produk kilat khusus mitra korporat kantor pos purwokerto. 5.

Yuliana, S., Darsi, H., & Remora, H. (2021). Penerapan latihan hand paddel terhadap kecepatan renang gaya bebas atlet pemula noren tirta buana swimming club. *Educative Sportive*, 2(1), 16–20.