

## DAFTAR PUSTAKA

- Atiq, a. (2014). *Model latihan teknik dasar sepakbola berbasis bermain*. Zifatama jawara.
- Branch, R. M. (2009). *The Addie Approach*. USA. .
- Chalid Narbuko, h. A. A. (2007). *Metodelogi Penelitian*. Jakarta:PT Bumi Aksara
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta
- Hadi, s. (n.d.). Metodologi Penelitian Petunjuk Praktis Untuk Peneliti Pemula. In (gadjah mada).Yogyakarta
- Mukhsin, (2003). *Karate Tradisional*. PT. Gramedia.
- Norman Link and Lily Chou. (2010). *The Anatomy Of Martial Arts*.
- Simanjuntak, g. V., & dinata, m. (2004). *Teknik Dasar Karate*. Cerdas jaya.
- Sugiyanto. (2000). *Belajar Gerak*. Uns press.
- Sugiyono. (2009). Model Penelitian dan Pengembangan (r&d) lima tahap (mantap). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung .
- Sujoto, & b, j. (2018). Teknik Oyama Karate Seri Kihon. *Pengaruh Latihan Menggunakan Media Kursi Terhadap Tendangan Mawashi Geri Beladiri Karate*, 103.
- Sukmadinata, n. S. (2017). *Metode Penulisan Pendidikan*. Pt Remaja Rosdayakarya.
- Sukma Aji. (2016).Buku olahraga paling lengkap. Pamulang – Bambu Apus: PT Serambi Semesta Distribusi.
- Syafi'i Ahmad. (2018). *Pengembangan Alat Hurdle Untuk Latihan Koordinasi Kekuatan dan Power Untuk Atlet Sepakbola*. 9.
- Tudor o bomba, carlo a. B. (2019). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United State America

Wahid, a. (2007). *Shotokan*. Pt. Raja Grafindo Persada.

Walter, d., & louch carey. (2005). *The Systemic Desain of Intruction. The Systemic Desain of Intruction*, Boston 83.

Widiastuti. (2014). *Belajar Keterampilan Gerak*. Jakarta 46.

Yulivan, i. (2015). *Karatewa Kunshi No Bugei (ii)*. Jakarta

