

**MODEL PEMBELAJARAN *DRIBBLING FOREHAND* DAN
BACKHAND FLOORBALL UNTUK SISWA TINGKAT SMA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

JOSEF TIMBUL BENGET SINAGA

1601618044

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**MODEL PEMBELAJARAN *DRIBBLING FOREHAND* DAN
BACKHAND FLOORBALL UNTUK SISWA TINGKAT SMA**

ABSTRAK

Pada penelitian ini menjelaskan tentang model pembelajaran *dribbling forehand* dan *backhand* untuk siswa tingkat SMA. Metode penelitian ini menggunakan penelitian *Research and Development* (R&D) dengan mengadopsi teori ADDIE. Dalam penelitian ini menciptakan 20 variasi model pembelajaran *dribbling forehand* dan *backhand floorball* yang telah melalui uji validasi dari tiga ahli yaitu bidang ahli pembelajaran, ahli *Floorball*, dan guru PJOK. Model pembelajaran *dribbling* tersebut terbagi menjadi tiga bagian yang terdiri dari pembelajaran individu, berpasangan, dan berkelompok. Hasil dari penelitian ini bertujuan sebagai bahan referensi pengajar dalam memberikan lebih banyak model dalam pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar dan kemampuan teknik dasar *dribbling floorball* bagi peserta didik serta sebagai referensi mahasiswa yang akan membuat skripsi dengan materi yang serupa.

Kata Kunci: Model Pembelajaran, *Dribbling*, *Floorball*.



***DRIBBLING FOREHAND AND BACKHAND FLOORBALL
LEARNING MODEL FOR HIGH SCHOOL STUDENTS***

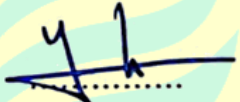




ABSTRACT

In this study explains about the Dribbling Forehand and Backhand learning models for high school level students. This research method uses Research and Development (R&D) research by adopting the ADDIE theory. In this study, 20 learning models variation were created for forehand and backhand floorball dribbling which had gone through a validation test from three experts, namely learning experts, floorball experts, and physical education teachers. The dribbling learning model is divided into three parts consisting of individual, pair and group learning. The results of this study are intended as teacher reference material in providing more models in learning to improve learning outcomes and floorball dribbling basic technical skills for students as well as as a reference for students who will make a thesis with similar material..

Keywords: *Learning Model, Dribbling, Floorball.*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|---|------------|
| Pembimbing I, | | |
| <u>Dr. Samsudin, M. Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004 |  | 15/02 2023 |
| Pembimbing II, | | |
| <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M. Pd</u> NIP. 19860125 202012 1 003 |  | 21/02 2023 |

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|------------|---|------------|
| 1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M. Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001 | Ketua |  | 14/02 2023 |
| 2. <u>Mastri Juniarto, M, Pd</u> NIDN. 0020069009 | Sekretaris |  | 13/02 2023 |
| 3. <u>Dr. Samsudin, M. Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004 | Anggota |  | 15/02 2023 |
| 4. <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M. Pd</u> NIP. 19860125 202012 1 003 | Anggota |  | 21/02 2023 |
| 5. <u>Dr. Rizky Nurulfa, M. Pd</u> NIP. 19880831 201903 2 010 | Anggota |  | 17/02 2023 |

Tanggal Lulus:

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbernanan dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



(Josef Timbul Benget Sinaga)
NIM 1601618044



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Josef Timbul Benget Sinaga
NIM : 1601618044
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : joseftimbulbengetsinaga_1601618044@mhs.unj.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**“MODEL PEMBELAJARAN DRIBBLING FOREHAND DAN BACKHAND
FLOORBALL UNTUK SISWA TINGKAT SMA”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2023

Penulis

(Josef Timbul Benget Sinaga)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Selesainya Penulisan Skripsi ini tidak lepas dari peran serta dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaan-Nya di dalam kehidupan penulis hingga saat ini. Tanpa kasih dan anugerahnya penulis tidak dapat berbuat apapun. Puji dan Syukur, Hormat serta Kemuliaan hanya bagi Nama-Nya.
2. Bapa, Mama, dan adik yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, nasihat, dan doa. Semoga keluarga kita selalu diberkati dan dilindungi Tuhan kita Yesus Kristus Amin.
3. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, dan Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Bapak. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.
4. Dosen Pembimbing I, Bapak Dr. Samsudin, M.Pd, Dosen Pembimbing II, Bapak Dr. Andi Hasriadi Hasyim, S.Pd., M.Pd dan Penggganti Pembimbing Akademik, Dr. Iwan Setiawan, M.Pd atas segala waktu, usaha, dukungan, motivasi, dan arahan-arahan yang diberikan sehingga Penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Kepala Sekolah dan Bapak Guru PJOK SMA Don Bosco 1 yang telah mengizinkan penelitian ini dan membantu selama penelitian ini berjalan.

6. Serta sahabat-sahabat terkasih di FIK UNJ, Mongol, Satrio, Pegi, Ponco, Eka, Dana, Khalisa, Ira, dan teman-teman semuanya, terimakasih atas persahabatan yang terjalin selama ini. Semoga persahabatan kita tetap terjalin walaupun esok kita berlainan kota. Semoga kalian semua bahagia dan sukses selalu. Amin.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan juga besar harapan penulisan skripsi ini dapat di terima oleh pembaca. Penulis juga berharap akan masukan dari pembaca untuk mengembangkan skripsi ini supaya lebih baik lagi. Semoga kita selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa.

Jakarta, 22 Februari 2023



JTBS



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| ABSTRAK | i |
| ABSTRACT | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Fokus Penelitian..... | 8 |
| C. Perumusan Masalah | 8 |
| D. Kegunaan Hasil Penelitian..... | 8 |
| BAB II KAJIAN TEORITIK..... | 10 |
| A. Konsep Pengembangan Model | 10 |
| B. Konsep Model Yang Dikembangkan..... | 17 |
| C. Kerangka Teoritik | 20 |
| D. Rancangan Model | 45 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 47 |
| A. Tujuan Penelitian | 47 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 47 |
| C. Karakteristik Model yang Dikembangkan..... | 47 |
| D. Pendekatan dan Model Penelitian..... | 48 |
| E. Langkah-langkah Pengembangan Model..... | 48 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 51 |
| A. Hasil Pengembangan Model..... | 51 |
| B. Kelayakan Model | 83 |
| C. Pembahasan | 91 |

| | |
|--|------------|
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN | 96 |
| A. Kesimpulan..... | 96 |
| B. Implikasi..... | 96 |
| C. Saran..... | 97 |
| DAFTAR PUSTAKA | 98 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 100 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 121 |

