

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN BERTAHAN MAN TO
MAN PADA ATLET PUTRA USIA 17-20 TAHUN VICTORY
FUTSAL SCHOOL**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**AHMAD FAWWAZ RAMADHANI
1604620108**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2023**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN BERTAHAN
MAN TO MAN PADA ATLET PUTRA USIA 17-20
TAHUN VICTORY FUTSAL SCHOOL**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengembangan model latihan bertahan *man to man* pada atlet putra usia 17-20 tahun Victory futsal *school* Jakarta Timur. Pengambilan data dilakukan dilapangan Gor Ciracas Jakarta Timur. Subyek penelitian ini adalah atlet Victory futsal *school* Jakarta Timur sebanyak 15 atlet. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Research and Development (R&D)* dan model pengembangan yang digunakan adalah *ADDIE*. Pengumpulan data dalam analisis kebutuhan dilakukan dengan observasi, subjective secara visual dan wawancara, dengan hasil ini perlu adanya pengembangan model latihan bertahan *man to man* cabang olahraga futsal. Sedangkan, analisis data yang diperbolehkan terhadap rekapitulasi uji ahli mendapat hasil layak pada 15 model dari total 20 model latihan bertahan *man to man* cabang olahraga futsal yang peneliti buat, sehingga dapat ditarik kesimpulan model latihan bertahan *man to man* cabang olahraga futsal dapat diterapkan dilapangan. Dan berdasarkan tabel kriteria kelayakan maka persentase skor perolehan ini termasuk dalam kriteria “layak”. Pada uji kelayakan yang dilakukan, dosen ahli, praktisi dan pemain menyatakan bahwa ada 15 bentuk latihan yang layak untuk di ujicobakan. Hasil dari penelitian ini adalah berupa buku model latihan bertahan *man to man* futsal.

Kata Kunci: Bertahan *Man to Man*, Futsal, Victory Futsal School



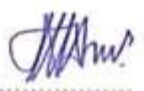




**DEVELOPMENT PRACTICE MODELS MAN TO
MAN IN THE MALE ATHLETE AGES 17-20 YEARS
VICTORY FUTSAL SCHOOL**

ABSTRACT

This study aims to determine the development of a man to man survival training model for male athletes at Victory futsal school, East Jakarta. Data collection was carried out in the Ciracas Gor field, East Jakarta. The subjects of this study were 15 athletes at the Victory futsal school in East Jakarta. The type of research used in this research is Research and Development (R&D) and the development model used is ADDIE. Data collection in the needs analysis was carried out by observation, visual subjective and interviews, with these results it is necessary to develop a man to man survival training model for the futsal sport. Meanwhile, the analysis of the data that was allowed on the recapitulation of the expert test got decent results on 15 models out of a total of 20 models of man to man survival training in the futsal sport that the researchers made, so that it can be concluded that the man to man survival training model in the futsal sport can be applied in the field. And based on the eligibility criteria table, the percentage score of this acquisition is included in the "decent" criteria. In the due diligence conducted, expert lecturers, practitioners and players stated that there were 15 forms of exercise that were feasible to be tested. The results of this study are in the form of a man to man futsal survival training model book.

Keyword : *Defense Man to Man, Futsal, Victory Futsal School*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I (Andri Irawan, M.Pd.) NIP.198009092006041001			8/2/2023
Pembimbing II (Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd.) NIP.198202022010121003			14/2/2023
1. (Dr. Mansur Jauhari, M. Si.) NIP.197408152005011003	Ketua		12/2/2023
2. (Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., Sp.KFR.) NIP.197307052009121002	Sekretaris		15/2/2023
3. (Andri Irawan, M. Pd.) NIP.198009092006041001	Anggota		8/2/2023
4. (Ferry Yohannes Wattimena, M. Pd.) NIP.198202022010121003	Anggota		14/2/2023
5. (Fajar Arie Mangun, M. Pd.) NIDN.0015029204	Anggota		14/2/2023

Tanggal Lulus : 2 Februari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 2 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Fauwaz Ramadhani
NIM. 1604620108



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Fawwaz Ramadhani
NIM : 1604620108
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Kepelatihan Cabang Olahraga
Alamat email : fawwazramadhani16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN BERTAHAN MAN TO MAN PADA ATLET
PUTRA USIA 17-20 TAHUN VICTORY FUTSAL SCHOOL

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23, Februari 2022

Penulis

(Ahmad Fawwaz Ramadhani)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas ridho nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengembangan Model

Latihan Bertahan *Man to Man* pada atlet putra usia 17-20 tahun Victory Futsal *School*". Sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Kepelatihan Cabang Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Dalam penyusunan tugas akhir ini banyak sekali hambatan dan rintangan yang penulis hadapi. terselesaikannya penelitian ini karena banyaknya dorongan, tuntutan, doa, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih banyak kepada :

1. Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Koordinator Program Studi S1 Kepelatihan Cabang Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Andri Irawan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk bimbingan, memberikan arahan, saran dan motivasi selama penyusunan penelitian ini.
3. Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk bimbingan mengenai penulisan, pengolahan data dan dukungan selama penyusunan penelitian ini.
4. Kedua orang tua saya, Ayah saya **Suryadi** dan Ibu saya **Eko Yuswany Dewi** yang sudah bekerja keras selama ini, selalu mendoakan, memberi dukungan dan semangat selama saya kuliah hingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmunya selama saya menempuh pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

6. Kepada **Dezha Badai Anggara** selaku Pemilik Victory Futsal *School* yang telah mengizinkan saya untuk dapat melakukan penelitian.
7. Bapak **Nur Fitranto, M.Pd, Ananda Aprizal, dan Muhammad Triyoga** yang telah membantu saya selaku validator ahli dalam penelitian.
8. **Mifta Rahma Dhianti** yang selalu memberikan semangat serta dukungan selama saya berkuliah dan bersedia menjadi *support system* terbaik bagi saya sampai saat ini.
9. Teman saya **Rz, Ricky, Rifqi, Jahfal, Sandi dan Vicky** yang selalu menjadi teman berjuang selama kuliah sampai saat ini, selalu membantu dan memberikan dukungan kepada saya.
10. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, , I wanna thank me for never quitting, for just being me ar all times.*

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan selalu diberikan perlindungan dan hidayah nya, Aamiin. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyadari bahwa tugas akhir ini jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun, guna menyempurnakan rencana kerja yang akan dilaksanakan.

Jakarta, 2 Februari 2023

Ahmad Fawwaz Ramadhani

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
1. Model Pengembangan Borg and Gall	10
2. Model Pengembangan ASSURE	13
3. Model Pengembangan ADDIE	14
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	18
C. Kerangka Teoritik	20
1. Hakikat Latihan.....	20
2. Hakikat Futsal	23
3. Hakikat Bertahan	25
4. Hakikat Sistem Bertahan	27
D. Rancangan Model	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	33
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	33
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	36
1. Penelitian Pendahuluan.....	36
2. Perencanaan Pengembangan Model	36
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Pengembangan Model	39
1. Hasil Analisis Kebutuhan	39
2. Model Final.....	40
B. Kelayakan Model	62
C. Pembahasan.....	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	72