

**PROFILE MOTOR EDUCABILITY PADA ATLET TIM BOLA
VOLI DESA CIJATI KECAMATAN SITURAJA
KABUPATEN SUMEDANG**



*Mencerdaskan dan
Memeratakan Bangsa*

RYAN NUGRAHA RAMADHAN
6315153073

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPERLATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2023**

PROFIL MOTOR EDUCABILITY PADA ATLET TIM BOLA VOLI DESA CIJATI KECAMATAN SITURAJA KABUPATEN SUMEDANG

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang *motor educability* atlet Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi adalah seluruh atlet Tim Bola Voli Desa Cijati yang berjumlah 40. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*. Dalam penelitian ini yang menjadi sampel yaitu sampel penelitian adalah 17 atlet (11 atlet putra dan 6 atlet putri). Data penelitian ini diambil dengan cara tes dan pengukuran. Jenis tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Iowa-Brace Test For Motor Educability*. Data penelitian dianalisis menggunakan rumus deskriptif persentase. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: (1). Profile *motor educability* atlet putra klub bola voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang termasuk kategori baik. Jumlah atlet yang masuk kategori baik sebanyak 2 atlet, kategori baik sebanyak 7 atlet, dan kategori kurang sebanyak 2 atlet. (2). Profile *motor educability* atlet putri klub bola voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang termasuk kategori sedang. Jumlah atlet yang masuk kategori baik sebanyak 4 atlet, kategori sedang sebanyak 1 atlet, dan kategori kurang sebanyak 1 atlet.

Kata kunci: *Motor educability, Bola Voli, Cijati*

**PROFILE MOTOR EDUCABILITY OF ATHLETES VOLLEYBALL TEAM
IN CIJATI VILLAGE, SITURAJA DISTRICT, SUMEDANG REGENCY**

ABSTRACT

This study aims to provide an overview of the motor educability of the athletes of the Volleyball Team in Cijati Village, Situraja District, Sumedang Regency. The method used in this research is descriptive method. The population is all athletes from the Cijati Village Volleyball Team, totaling 40. The sampling technique was purposive sampling. In this study, the samples were 17 athletes (11 male athletes and 6 female athletes). The research data was taken by means of tests and measurements. The type of test used in this study is the Iowa-Brace Test For Motor Educability. Research data were analyzed using a percentage descriptive formula. The results of the study concluded that: (1). The motor educability profile of the male athletes of the volleyball club, Cijati Village, Situraja District, Sumedang Regency, is in the good category. The number of athletes in the excellent category were 2 athletes, 7 athletes in the good category, and 2 athletes in the less category. (2). The motor educability profile of female athletes from the volleyball club in Cijati Village, Situraja District, Sumedang Regency, is in the moderate category. The number of athletes in the good category was 4 athletes, 1 athlete in the moderate category, and 1 athlete in the less category.

Key Word: *Motor educability, Volleyball, Cijati*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
------	--------------	---------

Pembimbing I

Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd
NIP. 19740904 200501 2001



14/02/2023

Pembimbing II

Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd
NIP. 19620320 198703 1 002



20/02/2023

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Drs. Endang Darajat, M.KM
NIP. 19680604 199403 1 002

Ketua



16/02/2023

2. Hendro Wardoyo, M.Pd
NIP. 19720504 200501 1002

Sekretaris



15/02/2023

3. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd
NIP. 19740904 200501 2001

Anggota



12/02/2023

4. Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd
NIP. 19620320 198703 1 002

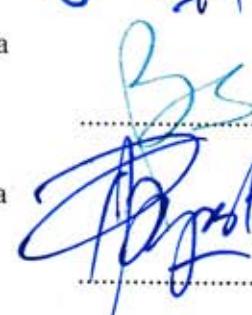
Anggota



20/02/2023

5. Dr. Tirtio Apriyanto, S.Pd, M.Si
NIP. 19700417 199903 1002

Anggota



21/2/23

Tanggal Lulus : 6 Februari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



Ryan Nugraha Ramadhan
No. Reg. 6315153073



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ryan Nugraha Ramadhan
NIM : 6315153073
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : rryan6558@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PROFILE MOTOR EDUCABILITY PADA ATLET TIM BOLA VOLI DESA CIJATI
KECAMATAN SITURAJA KABUPATEN SUMEDANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Februari 2023

Penulis

(Ryan Nugraha Ramadhan)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Psi** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Ibu **Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd** dan Bapak **Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd**, selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti ucapkan kepada Bapak **Pihak Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang** dan **Alumni Fortius Universitas Negeri Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Terima kasih sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua (**Suhendi dan Wiwin**) yang telah memberikan dukungan material maupun moral. Rekan-rekan mahasiswa program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Januari 2023

RNR

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual	9
1. <i>Motor Educability</i>	9
2. Karakteristik Perkembangan Motorik Usia 9 -11 Tahun ..	13
3. Atlet Bola Voli	15
4. Permainan Bola Voli	18
B. Kerangka Berpikir	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	33
B. Tempat dan waktu penelitian	33
C. Metode Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Instrumen Penelitian	38
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	39

H. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	42
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Lapangan Bola Voli Indoor	19
4.1 Grafik Hasil Tes <i>Motor Educability IOWA BRACE Test</i> Atlet Putra.....	48
4.2 Grafik Hasil Tes <i>Motor Educability IOWA BRACE Test</i> Atlet Putri.....	54



DAFTAR TABEL

Halaman

4.1.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 10 (<i>Hop Backward</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	42
4.2.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 4 (<i>Knee Balance</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang ...	43
4.3.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 13 (<i>Half Turn Jump Left Foot</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	43
4.4.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 11 (<i>Forward Hand Kick</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	44
4.5.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 8 (<i>Full Left Turn</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	44
4.6.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 2 (<i>Side Learning Rest</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	45
4.7.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 3 (<i>Graspevine</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang ...	46
4.8.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 7 (<i>Cross - Leg Squat</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	46
4.9.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 16 (<i>Knee Jump to Feet</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	47
4.10.	Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 17 (<i>Rusian Dance</i>) Atlet Putra Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	47
4.11.	Hasil Tes <i>Motor Educability IOWA BRACE Test</i> Atlet Putra	48

4.12. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 10 (<i>Hop Backward</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	49
4.13. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 18 (<i>Full Right Turn</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	49
4.14. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 8 (<i>Full Left Turn</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	50
4.15. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 19 (<i>The Top</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	50
4.16. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 11 (<i>Forward Hand Kick</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang..	51
4.17. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 1 (<i>One Foot - Touch Head</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang...	51
4.18. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 3 (<i>Graspevine</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	52
4.19. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 16 (<i>Knee Jump to Feet</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	52
4.20. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 15 (<i>Side Kick</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang.....	53
4.21. Analisis Deskriptif Persentase Hasil Tes 6 (<i>Double Heel Click</i>) Atlet Putri Tim Bola Voli Desa Cijati Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang	53
4.22. Hasil Tes <i>Motor Educability IOWA BRACE Test</i> Putri.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Instrumen Penelitian	63
2. Data Hasil Penelitian	81
3. Dokumentasi Penelitian	90
4. Surat-Surat Penelitian	95
5. Riwayat Hidup	98

