

**ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN KEBUGARAN
JASMANI PADA SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI
ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
TAHUN 2011-2022**





*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*



**NURLAILI WULANDARI
1603619002**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes NIP. 197409062001121002		10-02-2023
Pembimbing II Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP. 198509252015041003		13-02-2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. drg. Marlinda Budiningsih, M.Pd NIP. 195803081984032001	Ketua		10-02-2023
2. Bazuri Fadillah Amin, S.Pd., M.Pd NIDN. 0330088703	Sekretaris		10-02-2023
3. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes NIP. 197409062001121002	Anggota		10-02-2023
4. Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP. 198509252015041003	Anggota		13-02-2023
5. Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd NIDN. 0018109006	Anggota		09-02-2023

Tanggal Lulus : 31 Januari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang, dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Nurlaili Wulandari
No. Reg. 1603619002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NURLAILI WULANDARI
NIM : 1603619002
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat email : nurlailiroms10@gmail.com / nurlailiwulan094@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN KEBUGARAN JASMANI PADA
SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA TAHUN 2011-2022

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2023

Penulis

(NURLAILI WULANDARI)

ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN KEBUGARAN JASMANI PADA SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA TAHUN 2011-2022

Nurlaili Wulandari¹, Yasep Setiakarnawijaya², Kuswahyudi³
Ilmu Keolahragaan¹, Universitas Negeri Jakarta¹
nurlailiwulan094@gmail.com¹

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memetakan, menganalisis perkembangan dan menemukan ide penelitian di masa yang akan datang terkait dengan studi kebugaran jasmani pada mahasiswa program sarjana Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Jakarta. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* sebanyak 513 judul skripsi tahun publikasi 2011-2022 yang dipilih dari 517 judul yang diperoleh dari laman *repository* Universitas Negeri Jakarta dengan periode pengumpulan data dari Agustus hingga September 2022. Sampel dikumpulkan dengan menggunakan format *Comma Separated Value* (CSV), dan penelitian dilakukan dengan metode analisis bibliometrik menggunakan aplikasi VOSviewer. Dari 513 judul diperoleh 57 kata kunci dengan kriteria kemunculan minimal 5 kali dan menghasilkan 8 *cluster* pemetaan. Hasil pemetaan menunjukkan bahwa kebugaran jasmani merupakan topik penelitian yang cukup sering digunakan dalam penelitian skripsi program studi ilmu keolahragaan yang ditunjukkan dengan kemunculan sebanyak yaitu 43 kali. Hasil analisis merekomendasikan ide untuk penelitian di masa mendatang seperti studi VO2Max, indeks massa tubuh, status gizi, dan aktivitas fisik atau pengembangan bidang yang terkait dengan olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Kata Kunci: Analisis Bibliometrik, Kebugaran Jasmani, Penelitian Masa Depan



***BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF PHYSICAL FITNESS STUDY
IN STUDENT THESIS OF SPORTS SCIENCE PROGRAM,
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA, 2011-2022***

Nurlaili Wulandari¹, Yasep Setiakarnawijaya², Kuswahyudi³
Sport Science¹, State University of Jakarta¹
nurlailiwulan094@gmail.com¹

ABSTRACT

This study aims to map, analyze developments and find future research ideas related to physical fitness studies in bachelor of Sports Science program students at State University of Jakarta. The sampling technique used was a total sample of 513 thesis titles for the 2011-2022 publication year, selected from 517 titles obtained from the Jakarta State University repository page with a data collection period from August to September 2022. Samples were collected using the Comma Separated Value (CSV) format, and the research was conducted using the bibliometric analysis method using the VOSviewer application. From 513 titles, 57 keywords were obtained with the criteria of appearing at least 5 times and producing 8 mapping clusters. The results of the mapping show that physical fitness is a research topic that is often used in thesis research of sports science study programs as indicated by the appearance of 43 times. The results of the analysis recommend ideas for future research such as studies on VO2Max, body mass index, nutritional status, and physical activity or the development of the fields that linked with sports in sports science faculty of State University of Jakarta.

Keywords: *Bibliometric Analysis, Physical Fitness, Future Research*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Inayah, Taufik, Hidayah, dan Karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Bibliometrik Bidang Kajian Kebugaran Jasmani pada Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Tahun 2011-2022” meskipun banyak hambatan yang saya alami dalam proses pengerjaannya, tapi saya berhasil menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana olahraga. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, masukan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or. M.Or., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Dr. Taufik Rihatno, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Bapak Dr. Hernawan, SE., M.Pd., selaku Wakil dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi dan Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, waktu luang, tenaga, serta pikirannya untuk saya demi penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.S.E., selaku Pembimbing Akademik saya yang telah banyak membantu selama perkuliahan berlangsung.
7. Bapak Dr. Kuswahyudi, S.Or, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi yang telah diselesaikan ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan perlu pendalaman lebih lanjut. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga gagasan pada skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 17 Januari 2023

Nurlaili Wulandari

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	9
A. Deskripsi Konseptual	9
1. Bibliometrik	9
a. Sejarah Bibliometrik	9
b. Pengertian Bibliometrik	12
c. Tujuan Bibliometrik	16
d. Manfaat Bibliometrik	17
2. Hakikat Kebugaran Jasmani	18
a. Pengertian Kebugaran Jasmani	18
b. Fungsi Kebugaran Jasmani	20
c. Komponen Kebugaran Jasmani	21
d. Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani	37
e. Fungsi Tes Kebugaran Jasmani	42
f. Cara Meningkatkan Kebugaran Jasmani	43
B. Kerangka Berpikir	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	47
A. Tujuan Penelitian.....	47
B. Tempat dan Waktu	47
C. Metode Penelitian	48
D. Populasi dan Sampel.....	49
E. Teknik Pengumpulan Data	51
F. Teknik Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Deskripsi Data	68
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	91



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	48
Tabel 3.2 Rincian Skripsi Prodi IKOR UNJ Tahun 2011-2022	50
Tabel 4.1 Kata Kunci yang Satu <i>Cluster</i> dengan Bidang Kajian Kebugaran Jasmani.....	71
Tabel 4.2 Kata Kunci yang Berjejaring dengan Bidang Kajian Kebugaran Jasmani.....	73
Tabel 4.3 Pemetaan <i>Cluster</i> pada Aplikasi VOSviewer.....	77
Tabel 4.4 Letak Kata Kunci Kebugaran Jasmani pada Aplikasi VOSviewer ..	78



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	46
Gambar 3.1 <i>Website Repository</i> Universitas Negeri Jakarta.....	52
Gambar 3.2 Pendistribusian Metadata Menggunakan Aplikasi <i>Excel</i>	55
Gambar 3.3 Tampilan Sebelum Membuka VOSviewer	58
Gambar 3.4 Tampilan Setelah Membuka VOSviewer	58
Gambar 3.5 Tampilan Mulai Membuat Peta	59
Gambar 3.6 Tampilan Memilih Jenis Data.....	60
Gambar 3.7 Tampilan Memilih Sumber Data	61
Gambar 3.8 Tampilan Pemilihan <i>File</i>	61
Gambar 3.9 Tampilan Pengaturan Tipe Analisis.....	62
Gambar 3.10 Tampilan Pengaturan Jumlah Minimum Kemunculan	63
Gambar 3.11 Tampilan Pengaturan Jumlah Kata Kunci	63
Gambar 3.12 Tampilan Daftar Kata Kunci Sebelum Dipetakan	64
Gambar 3.13 Jendela Utama VOSviewer.....	65
Gambar 4.1 Tampilan Visualisasi Jaringan (<i>Network</i>) pada Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022.....	68
Gambar 4.2 Tampilan Visualisasi <i>Overley</i> pada Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022	69
Gambar 4.3 Tampilan Visualisasi Kepadatan (<i>Density</i>) pada Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022.....	69
Gambar 4.4 Kata Kunci yang Satu <i>Cluster</i> dengan Bidang Kajian Kebugaran Jasmani (Warna Ungu)	70
Gambar 4.5 Pemetaan Sebaran Kata Kunci Penelitian yang Berkaitan dengan Bidang Kebugaran Jasmani	71
Gambar 4.6 Pemetaan Kepadatan Penelitian Bidang Kajian Kebugaran Jasmani	72
Gambar 4.7 Kata Kunci yang Berjejaring Bidang Kajian Kebugaran Jasmani	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengajuan Dosen Pembimbing.....	91
Lampiran 2. Surat Ketersediaan Dosen Pembimbing.....	92
Lampiran 3. Surat Izin Mengadakan Penelitian	94
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	95

