

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Kebugaran jasmani atau *physical fitness* merupakan suatu keadaan atau aspek penting yang diinginkan dan dibutuhkan oleh setiap insan manusia. Dengan adanya kebugaran jasmani setiap insan manusia akan tampil lebih dinamis, bersemangat, dan dapat terciptanya produktivitas kerja. Oleh karena itu, Kebugaran jasmani mempunyai fungsi yang sangat kompleks dalam aktivitas olahraga. Setiap komponen kebugaran jasmani memiliki peranannya masing-masing dalam membentuk aspek fisik. Seseorang bisa dikatakan memiliki kebugaran jasmani yang baik jika terpenuhinya derajat dari kebugaran yang baik bagi parameternya (Ciptadi, 2013). Karena memiliki kondisi fisik yang baik adalah impian bagi semua orang, terutama mereka yang mengejar prestasi di bidang olahraga (Yuliandra, Nugroho, & Gumantan, 2020) dalam (Safiudin, 2022).

Kebugaran jasmani merupakan kesanggupan dari tiap insan manusia untuk melangsungkan kegiatan serta rutinitas tanpa harus mengalami rasa lelah dan masih bisa menikmati waktu luang, jadi kebugaran jasmani adalah perwujudan dari peranan seseorang dalam melakukan kegiatan tertentu dengan hasil yang baik dan membahagiakan (Wirnantika, Pratama, & Hanief, 2017) dalam (Safiudin, 2022). Hal ini diperkuat oleh (Muhajir,

2004) yang menyatakan bahwa kebugaran jasmani adalah kesanggupan dan kemampuan tubuh melakukan penyesuaian (adaptasi) terhadap pembebasan fisik yang diberikan kepadanya (dari kerja yang dilakukan sehari-hari) tanpa menimbulkan kelelahan yang berlebihan. Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa kebugaran jasmani atau *physical fitness* merupakan kemampuan yang dimiliki oleh seseorang untuk melakukan suatu pekerjaan atau aktifitas yang cukup berat dan cukup lama tanpa mengalami kelelahan yang berarti. Tanpa adanya kebugaran jasmani serta faktor pondasi fisik yang baik, seseorang akan mengalami kesulitan ketika menyesuaikan diri pada aktivitas fisik yang memerlukan kondisi fisik prima. Dalam dunia olahraga dan kesehatan, kebugaran jasmani merupakan salah satu aspek penting yang harus di jaga, selain itu untuk mempelajari kebugaran jasmani lebih dalam maka perlu adanya penelitian lebih lanjut pada bidang kajian tersebut. Kebugaran jasmani merupakan topik yang sangat relevan dan sering digunakan pada penyusunan karya ilmiah, artikel maupun skripsi lulusan akademisi keolahragaan. Dalam hal ini bentuk penelitian yang sudah sering dilakukan contohnya yaitu pengaruh kebugaran jasmani terhadap produktivitas, dan hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan kemampuan konsentrasi. Meskipun sudah banyak topik penelitian tentang kebugaran jasmani, namun pemetaan dalam bidang kajian tersebut masih belum ada.

Bibliometrik sebagai salah satu cabang ilmu pengetahuan yang mengkaji mengenai statistik suatu literatur informasi yang dapat digunakan sebagai alat evaluasi dan hasil analisis yang dihasilkan melalui penelitian

yang bersifat matematis. Studi bibliometrik ini dapat mengukur kajian-kajian di bidang ilmu keolahragaan dengan menggunakan rumus-rumus matematis dan metode statistika. Bibliometrik sebagai salah satu cabang ilmu pengetahuan dapat memberikan hasil analisis dan evaluasi terhadap bidang penelitian yang diteliti yang dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Analisis bibliometrik merupakan suatu metode yang dilakukan untuk mengumpulkan serta menganalisis perkembangan suatu topik kajian dengan menggunakan literatur seperti buku, artikel, prosiding, dan karya ilmiah lainnya. Definisi bibliometrik disebutkan oleh Harande (2001) dalam (Aulia & Rusli, 2020), yang menyatakan bahwa kajian bibliometrik merupakan penerapan metode matematika dan statistika yang digunakan untuk menganalisis jurnal ilmiah dan bentuk komunikasi tertulis lainnya. Hal ini senada dengan Shah (2016) dalam (Aulia & Rusli, 2020), yang menyatakan bahwa analisis bibliometrik merupakan teknik analisis yang melibatkan proses pengumpulan, penghitungan, analisis, serta interpretasi kutipan yang terdapat pada berbagai literatur untuk mengidentifikasi sumber informasi yang signifikan. Analisis bibliometrik dapat memberikan hasil yang bersifat evaluatif dan menjadi pertimbangan dalam mengambil keputusan. Bibliometrik sangat berkaitan erat dengan analisis kuantitatif untuk memetakan atau menganalisis visualisasi dari disiplin ilmu pengetahuan. Hal ini senada dengan ungkapan Taro (dalam Kharis & Kurniawan, 2016) dalam (Aulia & Rusli, 2020) menyatakan bahwa

pemetaan penelitian dalam bidang bibliometrik ditinjau dari pola keterhubungan antar dokumen berdasarkan kemunculan bersama (*co-occurrence*). Dalam hal ini analisis bibliometrik menjadi suatu metode matematika yang diterapkan untuk menganalisis dokumen ilmiah sebagai upaya dalam proses komunikasi yang berkaitan dengan aspek dan karakteristik dokumen. Pada penelitian yang dilakukan penulis, analisis bibliometrik berfungsi untuk memetakan perkembangan riset di bidang kajian kebugaran jasmani pada skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta tahun 2011-2022. Dalam menulis skripsi, topik penelitian merupakan bagian terpenting karena topik tersebut yang akan menjadi dasar pemikiran untuk melakukan tindakan selanjutnya, selain itu topik penelitian merupakan cermin atau identitas dari jiwa seluruh pemikiran yang dituangkan dalam bentuk tulisan. Topik dapat di definisikan sebagai gambaran isi atau tulisan, yang meskipun kadang-kadang penulis dapat mengubah judul setelah tulisan selesai, untuk menyesuaikan dengan perkembangan isi. Pada skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan topik penelitian yang digunakan sangatlah beragam. Keberagaman topik penelitian tersebut semakin menunjukkan bahwa masalah yang berkaitan dengan bidang kebugaran jasmani sangat banyak yang berarti hal ini perlu untuk dikaji dan diteliti lebih dalam lagi.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan aplikasi VOSviewer yang merupakan sebuah perangkat lunak yang sering digunakan dalam penelitian bibliometrik. Perangkat ini dibutuhkan dalam rangka

menciptakan visualisasi atau memetakan data penelitian berdasarkan jaringan yang telah tersedia. Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan tahun 2011-2022 sebagai metadata yang telah diunduh kemudian diolah sedemikian rupa berdasarkan algoritma yang telah ditanam pada perangkat tersebut. Kata kunci atau istilah-istilah yang muncul sebagai tema riset di ekstrak dari judul dan abstrak dari suatu publikasi atau dapat pula diambil dari kata-kata kunci yang disediakan penulis pada artikel prosiding, dan karya ilmiah lainnya. Sebagai misal, apabila dihasilkan dua kata kunci atau istilah dari luaran visualisasi VOSviewer berarti kedua kata kunci tersebut muncul secara bersamaan pada publikasi-publikasi yang ada dalam metadata yang diimpor, baik pada judul, abstrak, maupun daftar kata kunci. Kata-kata kunci inilah yang dimaknai sebagai topik atau tema riset.

Berdasarkan latar belakang tersebut penulis terdorong untuk melakukan penelitian dengan tema analisis bibliometrik. Maka diambil tema penelitian yang berjudul: **“ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN KEBUGARAN JASMANI PADA SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA TAHUN 2011-2022”**.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan informasi yang penulis baca melalui laman website *repository* Universitas Negeri Jakarta, keseluruhan data skripsi pada website tersebut sejak berdirinya mulai dari tahun 2011-2022 telah menghasilkan

sebanyak 517 skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Berdasarkan banyaknya skripsi tersebut, penulis merasa penting dalam meneliti tentang topik-topik skripsi jurusan ilmu keolahragaan. Adapun identifikasi masalahnya adalah sebagai berikut:

1. Penelitian mengenai analisis bibliometrik belum banyak dilakukan.
2. Penelitian analisis bibliometrik pada skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta tahun 2011-2022 belum pernah dilakukan.
3. Penelitian analisis bibliometrik dalam bidang kajian kebugaran jasmani belum pernah dilakukan.
4. Penelitian ini membahas mengenai ilmu pengetahuan olahraga khususnya pada bidang kajian kebugaran jasmani.
5. Penelitian ini membahas tentang topik-topik yang dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

### **C. Pembatasan Masalah**

Dalam hal ini, penulis tertarik untuk melakukan penelitian bibliometrik dengan objek penelitiannya yaitu skripsi-skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan yang ada di laman website *repository* Universitas Negeri Jakarta tahun 2011-2022 dan mengangkat tiga fokus penelitian yaitu, terminologi apa saja yang dominan dalam satu *cluster* pada bidang kajian kebugaran jasmani, terminologi apa saja yang berjejaring pada bidang kajian kebugaran jasmani, serta topik-topik apa saja yang dapat

menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dalam Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah, maka penulis merumuskan pokok permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana hasil pemetaan bibliometrik (*bibliometric mapping*) pada skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Tahun 2011-2022?
2. Apa saja terminologi yang dominan dalam satu *cluster* pada bidang kajian kebugaran jasmani?
3. Apa saja terminologi yang berjejaring pada bidang kajian kebugaran jasmani?
4. Dari hasil pemetaan, topik-topik apa saja yang dapat menjadi referensi untuk penelitian di masa yang akan datang?

#### **E. Kegunaan Hasil Penelitian**

Secara Ilmiah

1. Sebagai suatu karya ilmiah, maka hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang Ilmu Keolahragaan, khususnya pada masalah yang berkaitan dengan analisis bibliometrik pada skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

2. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi atau pedoman untuk kegiatan penelitian di masa yang akan datang khususnya pada penelitian yang berkaitan dengan analisis bibliometrik dalam bidang kajian kebugaran jasmani.

#### Secara Praktis

1. Diharapkan dapat memberikan informasi yang konstruktif yang berguna untuk dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi pemustaka dan tenaga pengelola skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
2. Selain itu, laman website *repository* Universitas Negeri Jakarta juga menjadi lebih sering dikunjungi. Sehingga, akreditasi website *repository* akan menjadi lebih baik dan eksistensinya dapat selalu terjaga serta terus menerus maju dan berkembang seiring dengan perkembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.
3. Bagi penulis sebagai pengalaman dalam penelitian, khususnya pada penelitian yang berkaitan dengan analisis bibliometrik pada skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta tahun 2011-2022.