

**PERSENTASE *CHEST PASS* DAN *BOUNCE PASS* TERHADAP
ASSIST PADA TIM BOLA BASKET PUTRI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**



**MEISSY MELENIA PUTRI
1602618024**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Pembimbing I

Dr. Iman Sulaiman, M.Pd
NIP. 197510092005011002

Tanda Tangan



Tanggal

20/23
02

Pembimbing II

Dr. Drs. Hidayat Humaid, M.Pd
NIP. 196302101988031001

Jabatan Tanda Tangan Tanggal

Nama

1. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd
NIP. 198112182010121002

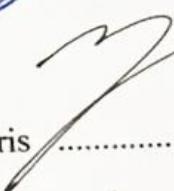
Ketua



16/23
02

2. Okki Yonda, S.Or., M.Pd
NIDN. 0025109201

Sekretaris



20/23
02

3. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd
NIP. 197510092005011002

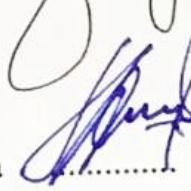
Anggota



20/23
02

4. Dr. Drs. Hidayat Humaid, M.Pd
NIP. 196302101988031001

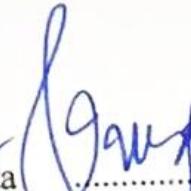
Anggota



20/23
02

5. Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd
NIP. 197409042005012001

Anggota



21/23
02

Tanggal Lulus : 13 Februari 2023

PERNYATAAN ORISINALITIS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



MEISSY MELENIA PUTRI
1602618024



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Meissy Melenia Putri
NIM : 1602618029
Fakultas/Prodi : Ilmu Kolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : Meissympl7@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Persentase Chest Pass dan Bounce Pass Terhadap Assist Pada Tim
Bola Basket Putri Universitas Negeri Jakarta."

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2023

Penulis

(Meissy Melenia Putri)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERSEMBAHAN

ALHAMDULILLAH HIROBBIL ALAMIN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:



Saya mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua saya. Papa dan Mama yang sangat saya sayangi dan saya cintai, Minsardy dan Widya Astuti, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta Do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan Do'a yang terucap dari kalian. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kalian, karena itu Saya ingin mempersesembahkan skripsi yang telah saya susun ini kepada Papa dan Mama tercinta, yang selalu memberikan cinta, kasih sayang serta doa restu yang tiada henti kepada anaknya.

Tak lupa pula saya ucapkan terimakasih untuk Uni-uni ku dan adik ku yang bawel tapi aku sayang kalian hehehe, Marta, Melly, Milla, yang sudah memberikan dukungan, semangat, senyum, nasihat dan Do'a untuk keberhasilan ini. Terimakasih dan sayang ku untuk kalian semua sister.



“Orang berilmu tentu memiliki kepribadian tanggung jawab, yang bisa membawa diri, keluarga dan orang lain menuju kebahagiaan, serta benilai manfaat bagi bersama”

Terimakasih kepada bapak **Dr. Iman Sulaiman, M.Pd** selaku pembimbing I dan bapak **Dr. Drs. Hidayat Humaid, M.Pd** selaku pembimbing II dan ibu **Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd** selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan banyak pelajaran tentang permasalahan yang dihadapi selama skripsi ini. Semoga nasehat dan bimbingan dari bapak dan ibu semoga bermanfaat, untuk masyarakat nanti dan bapak ibu selalu diberikan kesehatan dan keselamatan dunia akhirat, Aamiin.

“Tak perlu malu karena berbuat kesalahan, sebab kesalahan akan membuatmu lebih bijak dari sebelumnya”

Terimakasih untuk teman ku, Julita Ayu Salsah Bela S.Pd. tanpa semangat, dukungan dan bantuan dari kamu tak kan mungkin aku sampai sini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.



Terimakasih juga buat teman-teman basket satu angkatan 2018, semangat juga buat Krisjay (buna kojay), Elzahra (ara), Fahira (dita icol), Andi Zahra (popoy), Tasya untuk skripsinya, biar cepet-cepet bisa

nyusul kita berdua (meissy-ayu) biar cepet selesai juga kuliah dan skripsinya.

Hehehe SEMANGAT KALIAN.

Kepada diri sendiri yang sampai sekarang masih semangat mengerjakan skripsi, meskipun kata menyerah mungkin saja terlintas tapi nyatanya saya bias sampai dititik sekarang ini, terimakasih karena selalu berpikir positif ketika keadaan sempat tidak berpihak, dan selalu berusaha mempercayai diri sendiri.

Para sahabat sekaligus keluarga Nadila, Dina, Deva, Agung, Kiki, Kiting, Anggi, Deka, Pepeng, Riva, Agit, Dilla, Ayu, Rahma, Alin, Bela, Iren yang mendukung saya dan memberikan saya semangat sampai karya tulis ilmiah ini selesai.

“ Orang yang pintar bukanlah orang yang merasa pintar, akan tetapi ia adalah orang yang merasa bodoh, dengan begitu ia tak akan pernah berhenti untuk terus belajar ”



Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, semangat lagi latihan nya jangan bosen-bosen yaa guys. Akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang, Aamiin.

PERSENTASE CHEST PASS DAN BOUNCE PASS TERHADAP ASSIST PADA TIM BOLA BASKET PUTRI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) Persentase chest pass yang menghasilkan assist pada tiap pertandingan Kejuaraan Puan Maharani Cup, 2) Persentase bounce pass yang menghasilkan assist pada tiap pertandingan Kejuaraan Puan Maharani Cup dan 3) Persentase total assist pada tiap pertandingan Kejuaraan Puan Maharani Cup. Penelitian ini dilakukan bulan Januari 2023 melalui video dokumenter pada aplikasi YouTube. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan teknik analisis dokumenter. Penelitian ini yang menjadi sampel adalah tim basket putri Universitas Negeri Jakarta berjumlah 12 pemain. Uji analisis data yang diunakan adalah dengan mencari regresi dan korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Pada pertandingan ke-1 menghasilkan total Assist sejumlah 28 Assist diantaranya Chest Pass menghasilkan 6 Assist atau sebesar 21,43%, Bounce Pass menghasilkan 4 Assist atau sebesar 14,29%, dan melalui Assist lainnya sebanyak 18 Assist atau sebesar 64,29%. 2) Pada pertandingan ke-2 menghasilkan total Assist sejumlah 19 Assist diantaranya Chest Pass menghasilkan 3 Assist atau sebesar 15,79%, Bounce Pass menghasilkan 5 Assist atau sebesar 26,32%, dan melalui Assist lainnya sebanyak 11 Assist atau sebesar 57,89%. 3) Pada pertandingan ke-3 menghasilkan total Assist sejumlah 22 Assist diantaranya Chest Pass menghasilkan 4 Assist atau sebesar 18,18%, Bounce Pass menghasilkan 6 Assist atau sebesar 27,27%, dan melalui Assist lainnya sebanyak 12 Assist atau sebesar 54,55%. 4) Pada pertandingan ke-4 tidak menghasilkan sama sekali Assist. 5) Pada pertandingan secara keseluruhan menghasilkan total Assist sejumlah 69 Assist diantaranya Chest Pass menghasilkan 13 Assist atau sebesar 18,84%, Bounce Pass menghasilkan 15 Assist atau sebesar 21,74%, dan melalui Assist lainnya sebanyak 41 Assist atau sebesar 59,42%

Kata Kunci : *Chest Pass, Bounce Pass, Assist*

PERCENTAGE OF CHEST PASS AND BOUNCE PASS TO ASSISTS IN WOMEN'S BASKETBALL TEAM, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

ABSTRACT

This study aims to determine 1) The percentage of chest passes that produce assists in each Puan Cup Championship match, 2) The percentage of bounce passes that generate assists in each Puan Cup Championship match and 3) The percentage of total assists in each Puan Cup Championship match. This research was conducted in January 2023 through a documentary video on the YouTube application. The research method used is a descriptive quantitative research method with a documentary analysis technique approach. In this study, the sample was the Jakarta State University's women's basketball team, consisting of 12 players. The data analysis test used is to look for regression and correlation. The results of the study show that 1) In the 1st match, a total of 28 Assists was produced including Chest Pass resulting in 6 Assists or 21.43%, Bounce Pass resulting in 4 Assists or 14.29%, and through other Assists as many as 18 Assists or of 64.29%. 2) In the 2nd match, a total of 19 Assists was produced, including Chest Pass resulting in 3 Assists or 15.79%, Bounce Pass resulting in 5 Assists or 26.32%, and through other Assists 11 Assists or 57.89 %. 3) The 3rd match resulted in a total of 22 Assists including Chest Pass resulting in 4 Assists or 18.18%, Bounce Pass resulting in 6 Assists or 27.27%, and through other Assists 12 Assists or 54.55 %. 4) In the 4th match there was no assist at all. 5) The overall match resulted in a total of 69 Assists including Chest Pass resulting in 13 Assists or 18.84%, Bounce Pass resulting in 15 Assists or 21.74%, and through other Assists 41 Assists or 59.42%

Keywords: Chest Pass, Bounce Pass, Assist

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Percentase *Chest Pass* Dan *Bounce Pass* Terhadap *Assist* Pada Tim Bola Basket Putri Universitas Negeri Jakarta” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak Dr. Iman Sulaiman, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak Dr. Hidayat Humaid, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2. Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd selaku Penasihat Akademik. Tim Bola Basket Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan, Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun dan moral.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

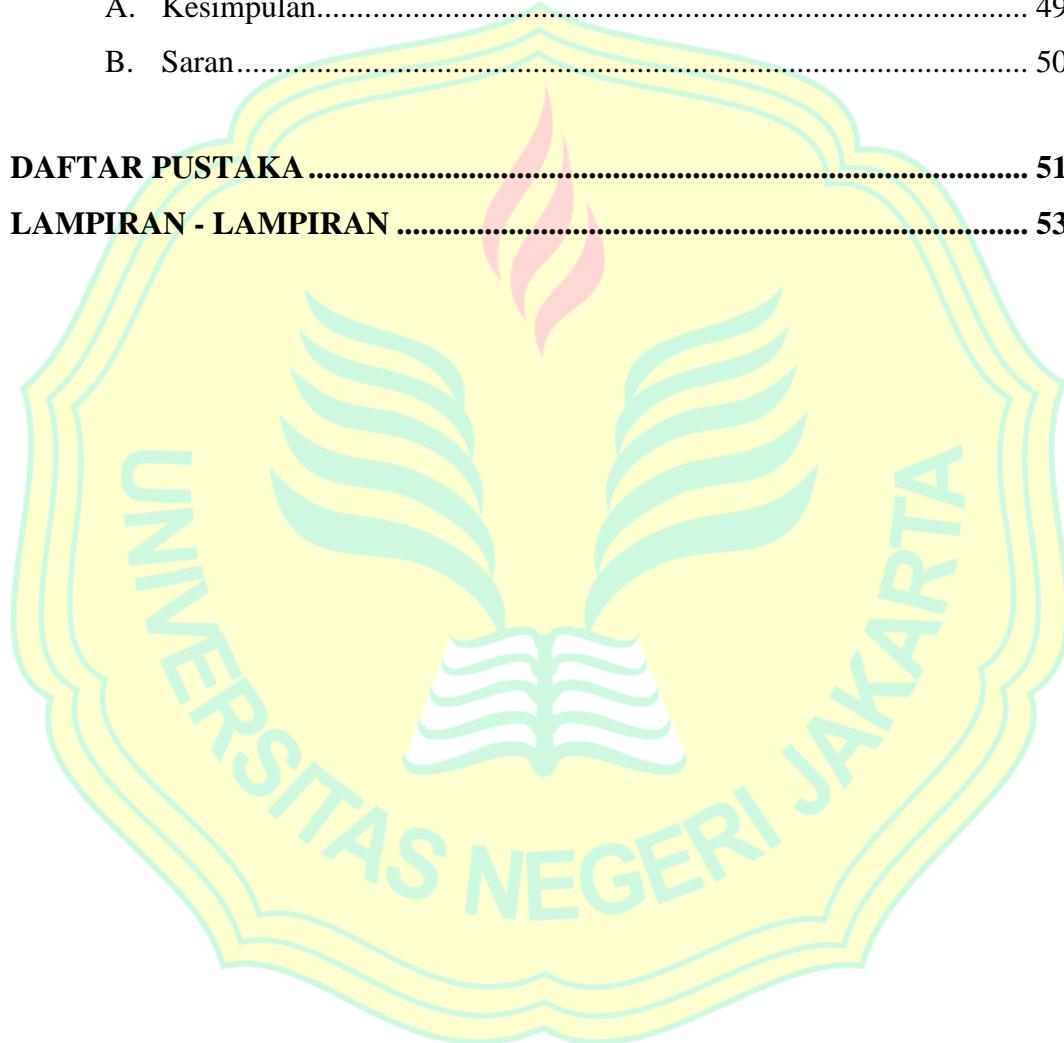
Jakarta, 16 Januari 2023

M.M.P

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1. Hakikat Bola Basket.....	8
2. Hakikat Kemampuan Assist.....	22
3. Hakikat <i>Chest Pass</i>	24
4. Hakikat <i>Bounce Pass</i>	30
B. Kerangka Berfikir.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Tujuan penelitian.....	35
B. Tempat dan waktu penelitian	35
C. Metode Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel	36
E. Teknik Pengambilan Data	37
F. Teknik Analisis Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
A. Deskripsi Data	38
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN - LAMPIRAN	53

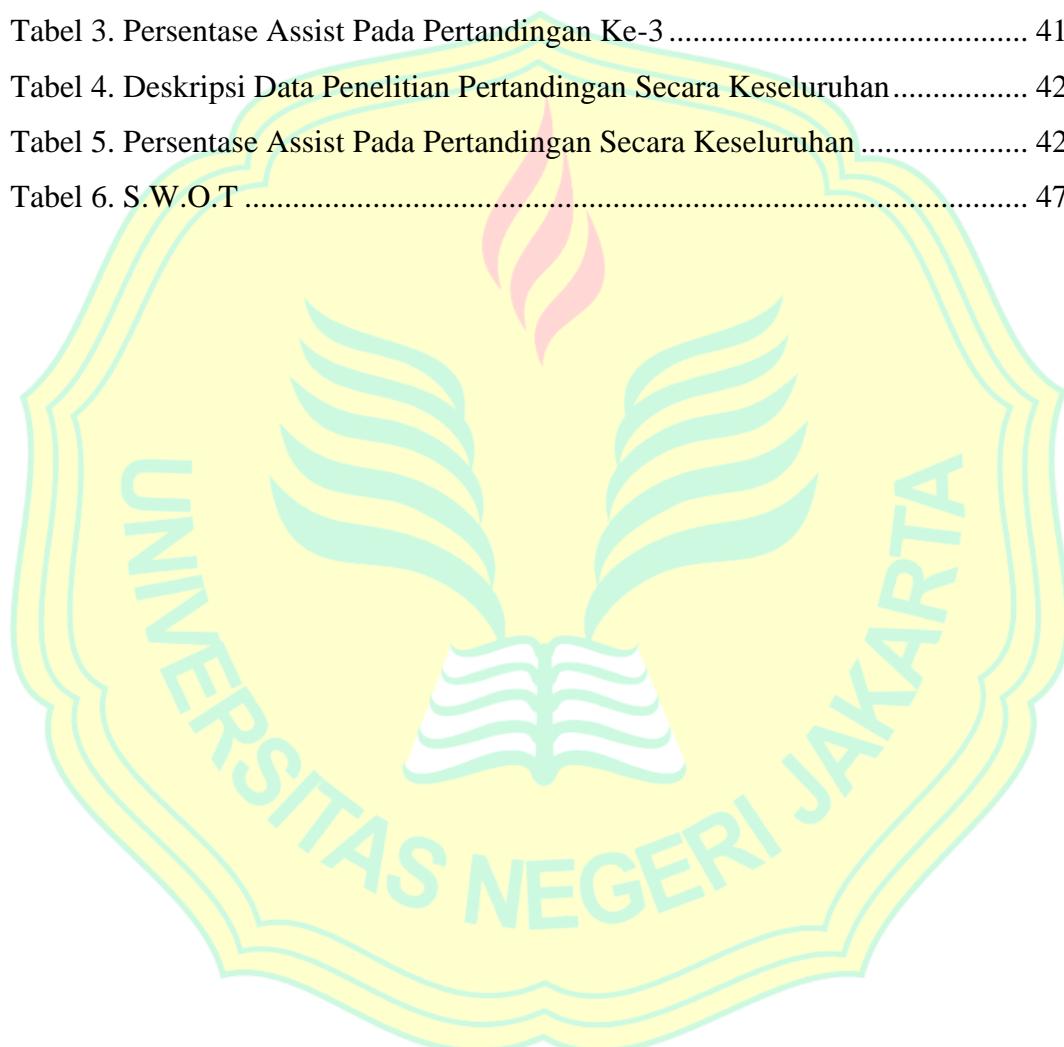


DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Chest Pass</i>	11
Gambar 2. <i>Bounce Pass</i>	11
Gambar 3. <i>Overhead pass</i>	12
Gambar 4. <i>Baseball Pass</i>	12
Gambar 5. <i>One Hand Push Pass</i>	13
Gambar 6. <i>Hand Off Pass</i>	13
Gambar 7. <i>Hook Pass</i>	14
Gambar 8. <i>Behind the back pass</i>	14
Gambar 9. <i>Under Hand pass</i>	15
Gambar 10. <i>Crossover Dribble</i>	17
Gambar 11. <i>Head and Shoulders</i>	17
Gambar 12. <i>Between The Legs</i>	18
Gambar 13. <i>Lay Up Shoot</i>	20
Gambar 14. <i>One Hand Shoot</i>	20
Gambar 15. <i>Jump Shoot</i>	21
Gambar 16. <i>Free throw</i>	21
Gambar 17. Teknik <i>Chest Pass</i> Bola Basket	25
Gambar 18. Gerakan <i>Chest Pass</i> bola basket.....	27
Gambar 19. Rangkaian Gerakan <i>Bounce Pass</i>	31
Gambar 20. Sikap Gerakan <i>Bounce Pass</i>	32
Gambar 21. Grafik Persentase Assist Pada Pertandingan Ke-1	39
Gambar 22. Grafik Persentase Assist Pada Pertandingan Ke-2	40
Gambar 23. Grafik Persentase Assist Pada Pertandingan Ke-3	41
Gambar 24. Grafik Persentase Assist Pada Pertandingan Secara Keseluruhan	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Persentase Assist Pada Pertandingan	38
Tabel 2. Persentase Assist Pada Pertandingan Ke-2	39
Tabel 3. Persentase Assist Pada Pertandingan Ke-3	41
Tabel 4. Deskripsi Data Penelitian Pertandingan Secara Keseluruhan	42
Tabel 5. Persentase Assist Pada Pertandingan Secara Keseluruhan	42
Tabel 6. S.W.O.T	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian.....	53
Lampiran 2. Statistik Pemain	57
Lampiran 3. Foto Tim	59

