

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. D., Nuryadi, N., & Hendrayana, Y. (2019). Penerapan Elastic Bands untuk Peningkatan Kekuatan Otot Lengan dan Tungkai pada Atlet Judo Asian Para Games 2018. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 18(3), 346–353. <https://doi.org/10.17509/jpp.v18i3.15006>
- Aru, P., Studi, P., Jasmani, P., & Vittori, M. (n.d.). *KEKUATAN OTOT PADA ATLET JUNIOR PUTERA BOLAVOLI FULAUAN SPORT CLUB Abraham Pardjer*.
- BORONSON, A. (2021). *MODEL LATIHAN CONTROL FUTSAL MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI PADA EKSTRAKULIKULER DI SMP PADA USIA 14-16 TAHUN* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama New Normal Pandemi Covid-19. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 8(2), 53–62.
- Hanim, M. I. J. (2021). *Bergerak Aktif Dan Ceria Pada Masa Pandemi Covid-19 Dengan Permainan Pickleball*. 27(2015), 200–207.
- Istyadi, A. R. I. (2007). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Ma Darul Ma'arif Pringapus Kab. Semarang Tahun Pelajaran 2006/2007. *Universitas Negeri Semarang*, 1–65.
- littlewood, mary. (2014). *pickleball fundamental*. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Oscar, B., & Sumirah, D. (2019). Pengaruh Grooming Pada Customer Relations Coordinator (CRC) Terhadap Kepuasan Pelanggan di PT Astra international TBK Toyota Sales Operation (Auto2000) Pasteur Bandung. *Pro Mark*, 9(1).
- PICKLEBALL, I. F. O. (2022). *USA PICKLEBALL & IFP OFFICIAL RULEBOOK*.
- Puji Ratno1, A. H. S. 2. (2022). Pengaruh Latihan Latihan Resistance Band Terhadap Kecepatan Tungkai Atas Renang 50 Meter Gaya Bebas Pada Atlet 10 -15 Tahun Aquatic Swimming Club Medan. *Ilmu Keolahragaan*, 21(2), 219–224.
- Saifu, H., & Rusli, M. (2017). Studi Tentang Kemampuan Aerobik Dan Anaerobik Siswa Smp Yang Berdomisili Di Kota, Pedesaan Dan Pegunungan Di Sulawesi Tenggara H. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(2), 27–36.
- Soares, A. P. (2013). Kekuatan Otot Lengan. *Journal of Chemical Information*

*and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Yuliana, S., Darsi, H., & Remora, H. (2021). Penerapan Latihan Hand Paddel terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Atlet Pemula Noren Tirta Buana Swimming Club. *Educative Sportive*, 2(1), 16–20.

