

**MODEL SEPAK SILA PADA SISWA PUTRA DAN PUTRI**

**KELAS IV SDN KARET TENGSIN 21**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**MIA DARFIANTI**

**1601617195**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh**

**Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**


**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JANUARI, 2023**

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI


Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP. 197802172006041001		8/2023 /2

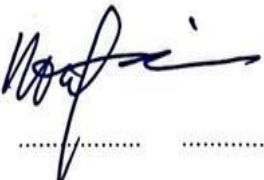
Pembimbing II Mastri Juniarto, M.Pd NIDN. 0020069009		20/2023 /2
--	---	---------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031004	Ketua		20/2023 /2

2. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001	Sekretaris		22/2023 /2
---	------------	--	---------------

3. <u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 197802172006041001	Anggota		8/2023 /2
---	---------	--	--------------

4. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN. 0020069009	Anggota		20/2023 /2
---	---------	---	---------------

5. <u>Dr. Nur Ali, M.Pd</u> NIP. 195808271985031001	Anggota		18/2023 /2
--	---------	--	---------------

Tanggal Lulus : 01 Februari 2023

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Mia Darfianti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mia Darfianti  
NIM : 1601617195  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan /Pendidikan Jasmani  
Alamat email : miadahlan999@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL SEPAK SILA PADA SISWA PUTRA DAN PUTRI KELAS IV SDN  
KARET TENGSIN 21

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( MIA DARFIANTI )  
nama dan tanda tangan

**MODEL SEPAK SILA PADA SISWA PUTRA DAN PUTRI  
KELAS IV SDN KARET TENGSIN 21**

**Mia Darfianti<sup>1</sup>, Abdul Gani<sup>2</sup>, Mastri Juniarto<sup>3</sup>**

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta,  
Jl. Pemuda No. 10 Jakarta, Indonesia

[Miadahlan999@gmail.com](mailto:Miadahlan999@gmail.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model belajar sepak sila pada permainan sepak takraw. Model belajar ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi guru Sekolah Dasar dalam memberikan materi belajar pada permainan sepak takraw. Untuk menciptakan inovasi yang baru dalam proses suatu model pembelajaran. Metode yang digunakan dan penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Adapun fungsi dari penelitian ini ialah untuk menciptakan suatu metode model pembelajaran sepak sila pada permainan sepak takraw yang dapat digunakan oleh peneliti untuk mempermudah dalam proses belajar sepak takraw di Sekolah Dasar. Uji coba yang dilakukan dengan memberikan 10 model belajar yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan pengisian angket *expert judgment*. Didapatkanlah 10 model belajar yang dianggap layak dan kemudian dilakukan uji kemenarikan dan kemudahan serta layak digunakan untuk proses belajar sepak takraw.

**Kata Kunci;** Belajar, Sepak Sila, Permainan, Sepak Takraw

***SOCCKER MODEL IN THE BOYS AND GIRL  
CLASS IV AT SDN KARET TENGSIN 21***

***Mia Darfianti<sup>1</sup>, Abdul Gani<sup>2</sup>, Mastri Juniarto<sup>3</sup>***

*Physical Education, Jakarta State University,*

*Jl. Youth No. 10 Jakarta, Indonesia*

[Miadahlan999@gmail.com](mailto:Miadahlan999@gmail.com)

**ABSTRACT**

*This research aims to create a model of learning soccer in the game of takraw soccer. This learning model can be used as a reference material for elementary school teachers in giving learning material to the game of takraw. To create new innovations in the process of learning models. The methods used and research are research and development methods. The function of this study is to create a model method for the learning of football in the game of takraw that can be used by researchers to make it easier to learn takraw football in Elementary School. The experiments were conducted by providing 10 learning models that researchers have created to analyze by filling out experimental trials. Get 10 learning models that are considered feasible and then test for the efficacy and ease and are worth using for the learning process of Sepak takraw*

**Keywords:** *Learning, Precepts, Games, Takraw*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur kehadiran Tuhan yang maha kuasa atas segala limpahan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul **“Model Sepak Sila Pada Siswa Putra dan Putri Kelas IV SDN Karet Tengsin 21”** ini dapat terselesaikan. Produk skripsi ini di tulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Univesitas Negeri Jakarta. Shalawat serta salam kehadiran Nabi Muhammad SAW”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu (Duriyah), Ayah (Dahlan) yang telah memberikan doa dan dukungannya.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Bapak Andri Irawan, M.Pd selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Dr. Abdul Gani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I.
6. Bapak Mastri Juniarto, M.Pd selaku dosen Pembimbing II.
7. Bapak Dr. Nur Ali M.Pd selaku Dosen Ahli Sepak Takraw
8. Bapak Dr. Taufik Rihatno selaku Dosen Ahli Pembelajaran
9. Bapak Tarmizi Thohir Rahan yamtel, M.Pd selaku Guru PJOK SDN Karet Tengsin 21 Jakarta Pusat

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam pengembangan olahraga.

## DAFTAR ISI

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI** .....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

**PERNYATAAN ORISINALITAS**.....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

**LEMBAR PERSEMBAHAN** .....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

**ABSTRAK** ..... 5

**ABSTRACT** ..... 6

**KATA PENGANTAR**..... 7

**DAFTAR ISI**..... 8

**DAFTAR TABEL** ..... 11

**DAFTAR GAMBAR**..... 12

**DAFTAR LAMPIRAN** ..... 14

**BAB I PENDAHULUAN**.....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Latar Belakang Masalah.... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Fokus Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

C. Perumusan Masalah..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

D. Kegunaan Hasil Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB II KAJIAN TEORITIK**.....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Konsep Pengembangan Model..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Konsep Model yang Dikembangkan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

C. Kerangka Teoritik ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**



1. Hakikat Belajar ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. Hakikat Pembelajaran ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
3. Teknik Dasar Sepak Takraw ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4. Karakteristik Anak SD ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

D. Rancangan Model ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN** ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- A. Tujuan Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Karakteristik Model yang dikembangkan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Pendekatan dan Metode Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- E. Langkah-langkah Pengembangan Model **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- F. Validasi/Telaah Pakar ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**.... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

A. Hasil Pengembangan Model ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

1. Tahap Analisis Kebutuhan. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2. Model Final .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Kelayakan Model ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

1. Tahap Evaluasi.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

C. Pembahasan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

A. Kesimpulan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Saran ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**DAFTAR PUSTAKA .....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**RIWAYAT HIDUP .....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**



## DAFTAR TABEL

2. 1 Konsep Rancangan Model Sepak Sila Pada Siswa SDN Karet Tengsin 21  
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 2 Ciri Umum dan Ciri khusus karakteristik Usia Prasekolah  
menurut ahli ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
3. 1 Daftar Validasi Ahli Model Pembelajaran  
..... **Kesalahan! Bookmark tidak  
ditentukan.**
3. 2 Instrumen Uji Justifikasi Ahli Terhadap Model Pembelajaran..... **Kesalahan!  
Bookmark tidak ditentukan.**
3. 3 instrumen Untuk Siswa Kemudahan Model Pembelajaran Passing **Kesalahan!  
Bookmark tidak ditentukan.**
3. 4 Instrumen Untuk Siswa Kemenarikan Model Pembelajaran Passing  
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4. 1 Validasi Ahli ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4. 2 Ringkasan Data Hasil Kemenarikan dan Kemudahan Siswa..... **Kesalahan!  
Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR GAMBAR

2. 1 Model Pengembangan Dick & Carey ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 2 Model Pengembangan Kemp ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 3 Model Pengembangan Pembelajaran 4-D Thigrajan ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 4 Model Pengembangan Borg & Gall..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 5 Model ADDIE..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 6 Menimang Bola dengan Sepak Sila ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 7 Menimang Bola dengan Sepak Kura ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 8 Menimang Bola dengan Memaha . **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 9 Menyundul Bola (Heading) ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 10 Teknik Dasar Sepak Badek ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 11 Sepak Mula ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 12 Mengumpan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 13 Smash..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. 14 Kerangka Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
3. 1 Model Pengembangan ADDIE ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3. 2 Bagan Pengembangan Produk..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 1 Passing Simulasi Perkenaan Menggunakan Tangan ....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 2 Passing Menggunakan Bola Plastik Yang Di Ikat Tali **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 3 Passing Menggunakan Bola Karet **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 4 Passing Menggunakan Bola Takraw Yang Diikat Dengan Tali ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 5 Passing Menggunakan Bola Takraw ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 6 Passing Bola Dari Teman Dengan Jarak 1 Meter ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 7 Passing Dengan Jarak 2 Meter ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 8 Passing Berpasangan Dengan Jarak 3 Meter ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 9 Passing Dengan Pola Segitiga ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. 10 Passing 3 Lawan 3 ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Instrumen Kemenarikan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2 Instrumen Kemudahan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3 Rekapitulasi Kemudahan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 4 Rekapitulasi Kemenarikan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 5 Model Final ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 6 Dokumentasi Pribadi ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 7 RPP (Rencana Pelaksanaan Pembelajaran) ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 8 Surat-surat Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

