

SKRIPSI  
**PENGARUH *WORK FAMILY CONFLICT* TERHADAP  
KEPUASAN PERKAWINAN**



**RIZQI FAUZIAH**  
**1504617005**

**PROGRAM STUDI**  
**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**2023**

## ABSTRAK

**Rizqi Fauziah.** Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. dan Maya Oktaviani, M.Pd. 2023. Pengaruh *Work Family Conflict* terhadap Kepuasan Perkawinan. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work family conflict* terhadap kepuasan perkawinan dari persepsi suami. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif asosiatif. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Sampel terdiri atas 100 responden dengan kriteria suami bekerja dan memiliki istri bekerja, memiliki anak dan bertempat tinggal di Jakarta Selatan. Pengumpulan data berlangsung sejak bulan November – Desember 2022. Data diperoleh menggunakan Skala *work family conflict* (14 butir pernyataan) dan Skala kepuasan perkawinan (66 butir pernyataan). Data-data yang diolah sudah memenuhi uji validitas dan uji reliabilitas. Teknik analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana, untuk menguji hipotesis penelitian. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  artinya variabel *work family conflict* berpengaruh signifikan terhadap kepuasan perkawinan. Selanjutnya hasil penelitian diperoleh nilai  $r$  sebesar  $-0,442$  yang bahwa *work family conflict* berpengaruh negatif terhadap kepuasan perkawinan dari persepsi suami, artinya semakin tinggi *work family conflict* maka kepuasan perkawinan menurun. Rekomendasi untuk peneliti berikutnya sebaiknya lebih mengembangkan metode dan alat ukur yang digunakan.

**Kata kunci:** kepuasan perkawinan; suami; *work family conflict*

## ABSTRACT

**Rizqi Fauziah.** Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. and Maya Oktaviani, M.Pd. 2023. *The Effect of Work Family Conflict on Marital Satisfaction. Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University.*

*This study aims to determine the effect of work-family conflict on marital satisfaction from the husband's perception. This research uses the associative quantitative method. We are collecting data in this study using a questionnaire. The sample consists of 100 respondents with the criteria of a working husband and a working wife who have children and live in South Jakarta. Data collection took place from November – December 2022 with a work-family conflict scale (14 statement items) and a marital satisfaction scale (66 statement items). The data meet the validity and reliability test, using simple linear regression to test the research hypothesis. The research result shows a significance value of  $0.000 < 0.05$  means that work-family conflict significantly affects marital satisfaction. Furthermore, the research results obtained an r-value of -0.442 which indicates that the work-family conflict negatively affects marital satisfaction from the husband's perception, meaning that the higher the work-family conflict, the lower the marital satisfaction. Recommendations for future researchers should further develop the methods and measuring instruments used.*

**Keywords:** husband; marital satisfaction; work family conflict

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Work Family Conflict* terhadap Kepuasan Perkawinan  
Penyusun : Rizqi Fauziah  
NIM : 1504617005  
Pembimbing I : Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.  
Pembimbing II : Maya Oktaviani, M.Pd.  
Tanggal Ujian : 14 Februari 2023

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.  
NIP 197511152006042001

Maya Oktaviani, M.Pd.  
NIP 199310272019032030

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.  
NIP 199003082019032019

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Work Family Conflict* terhadap Kepuasan Perkawinan  
Penyusun : Rizqi Fauziah  
NIM : 1504617005  
Pembimbing I : Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.  
Pembimbing II : Maya Oktaviani, M.Pd  
Tanggal Ujian : 14 Februari 2023

### Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.  
NIP 197511152006042001

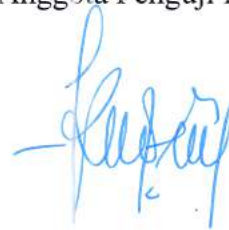
Maya Oktaviani, M.Pd.  
NIP 199310272019032030

### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Anggota Penguji I,

Anggota Penguji II



Mulyati, M.Si.  
NIDN 0324127301

Elmanora, M.Si.  
NIP 199003082019032019

Prastiti Laras Nugraheni, M.Si  
NIDN 0017078909

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.  
NIP 199003082019032019

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Januari 2023  
Yang membuat pernyataan



Rizqi Fauziah  
No. Reg. 1504617005



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizqi Fauziah  
NIM : 1504617005  
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : rizqifzh2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Work Family Conflict* Terhadap Kepuasan Perkawinan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Februari 2023  
Penulis

Rizqi Fauziah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan kehendak dan ridho-Nya, maka skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Work Family Conflict* terhadap Kepuasan Perkawinan” dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi untuk memenuhi Sebagian persyaratan dalam Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan orang lain. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan selaku Dosen Validasi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukan dalam membantu menyempurnakan penelitian ini serta selaku Dosen Penguji sidang skripsi.
3. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Akademik mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2017 yang memberikan bimbingan dan motivasi selama perkuliahan berlangsung.
4. Dr. Shinta Doriza, M.Pd.,M.S.E. selaku Dosen Pembimbing I yang dengan bijaksana meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan dan saran selama penyusunan hingga terselaikannya skripsi ini.
5. Maya Oktaviani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan bijaksana, tulus, meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan dan saran selama penyusunan hingga terselaikannya skripsi ini.
6. Vania Zulfa, M.Pd. selaku Dosen Penguji pada seminar proposal skripsi yang telah memberikan arahan dan saran yang berguna bagi penelitian ini.
7. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku Dosen Penguji pada seminar proposal skripsi dan sidang skripsi yang telah memberikan saran yang berguna bagi penelitian ini.
8. Kenty Martiastuti, M.Si. selaku Dosen validasi instrumen yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saram untuk membantu menyempurnakan penelitian ini.
9. Mulyati, M.Si. selaku Dosen Ketua Penguji pada sidang skripsi yang telah memberikan saran yang berguna bagi penelitian ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan yang sudah banyak memberikan ilmu selama perkuliahan.
11. Staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan Fakultas Teknik yang sudah membantu dalam memberikan informasi yang diperlukan oleh penyusun.
12. Orang tua penulis, Baba Naimun dan Mama Maryam yang selalu berusaha semaksimal mungkin agar penulis dapat melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi negeri sampai saat ini dan tidak pernah henti juga untuk memberikan doa, dukungan, semangat, motivasi dan lainnya yang tiada henti demi kelancaran dan kesuksesan penulis.
13. Kakak Kandung penulis, Fatimah, Rizaluloh, Jayadiah yang selalu mendukung dan mendoakan demi kesuksesan adiknya agar bisa menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi negeri.
14. Marsha Novanda Fahirza, S.Pd., Sartika Pramitaningrum, S.Pd, Gr. Allika Nur Ramdina Syahas, S.Pd., Via Amelia, Annisya Fajriani yang selalu



memberikan dukungan, bertukar informasi dan dengan sabar mendengarkan cerita dalam penyelesaian penelitian ini.

15. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
16. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu yang sudah banyak memberikan informasi, dan pembelajaran selama penulis menuntut ilmu hingga selesainya skripsi ini.
17. Ibrahim Katoni Baurekso, *partner* kadept psdm, yang selalu menemani dan mendukung penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
18. Terakhir, kepada diri sendiri yang sudah berjuang dan tidak putus asa dalam menyelesaikan penulisan dan penelitian ini dengan baik pada waktu yang tepat atas seizin Allah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dalam bentuk maupun isi. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai adanya kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti maupun pembaca.

Jakarta, 31 Januari 2023  
Penyusun

Rizqi Fauziah

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>7</b>
2.1 Deskripsi Konseptual .....	7
2.1.1 Kepuasan Perkawinan .....	7
2.1.1.1 Pengertian Kepuasan Perkawinan .....	7
2.1.1.2 Faktor-faktor Kepuasan Perkawinan.....	8
2.1.1.3 Aspek Kepuasan Perkawinan .....	11
2.1.1.4 Peran dalam Perkawinan .....	12
2.1.1.5 Dimensi Kepuasan Perkawinan.....	14
2.1.2 <i>Work Family Conflict</i> .....	15
2.1.2.1 Pengertian <i>Work Family Conflict</i> .....	15
2.1.2.2 Faktor-faktor <i>Work Family Conflict</i> .....	16
2.1.2.3 Aspek <i>Work Family Conflict</i> .....	16
2.1.2.4 Dimensi <i>Work Family Conflict</i> .....	17
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	19
2.3 Kerangka Teoritik .....	21
2.4 Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Tujuan Penelitian .....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.3 Metode Penelitian.....	24
3.4 Populasi dan Sampel .....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.5.1 Instrumen Kepuasan Perkawinan .....	26
3.5.1.1 Definisi Konseptual.....	26
3.5.1.2 Definisi Operasional.....	26
3.5.1.3 Kisi-kisi Instrumen.....	26
3.5.1.4 Jenis Instrumen .....	27

3.5.1.5 Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	28
3.5.2 Instrumen <i>Work Family Conflict</i> .....	30
3.5.2.1 Definisi Konseptual.....	30
3.5.2.2 Definisi Operasional.....	30
3.5.2.3 Kisi-kisi Instrumen.....	30
3.5.2.4 Jenis Instrumen .....	31
3.5.2.5 Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	32
3.6 Teknik Analisis Data.....	34
3.6.1 Uji Prasyarat.....	35
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	35
3.6.1.2 Uji Linearitas.....	35
3.6.2 Uji Hipotesis .....	37
3.6.2.1 Koefisien Korelasi.....	37
3.6.2.2 Persamaan Regresi .....	38
3.6.2.3 Uji Signifikan Regresi.....	38
3.6.2.4 Koefisien Determinasi.....	39
3.7 Hipotesis Statistika.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
4.1 Deskripsi Data.....	40
4.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden.....	40
4.1.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	44
4.2 Pengujian Prasyarat dan Analisis Data .....	67
4.3 Pengujian Hipotesis.....	68
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	70
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	76
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
5.1 Kesimpulan .....	77
5.2 Implikasi.....	77
5.3 Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>100</b>