

**ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN GIZI
OLAHRAGA PADA SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM
STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA TAHUN 2011-2022**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2023**

**ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN GIZI
OLAHRAGA PADA SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM
STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA TAHUN 2011-2022**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memetakan, menganalisis perkembangan serta menemukan ide penelitian di masa depan terkait bidang kajian gizi olahraga pada skripsi mahasiswa program studi ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Digunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 513 judul skripsi tahun terbit 2011-2022 yang diseleksi dari 517 judul, dan didapatkan dari laman *repository* UNJ dengan rentang waktu pengumpulan data sejak bulan agustus-september 2022. Sampel dikumpulkan dengan format *Comma Separated Value* (CSV), dan penelitian dijalankan dengan metode analisis bibliometrik menggunakan aplikasi VOSViewer. Dari 513 judul skripsi, didapatkan 57 kata kunci dengan kriteria *occurrences* minimal 5 kali. Hasil pemetaan menunjukkan bahwa kata kunci gizi olahraga merupakan topik penelitian yang sering digunakan pada penelitian skripsi program studi ilmu keolahragaan dibuktikan dengan *occurrences* terbanyak yaitu 97 kali. Analisis yang dilakukan dari hasil pemetaan, merekomendasikan ide penelitian di masa depan yaitu kajian tentang suplemen, doping atau pengembangan kajian gizi olahraga pada setiap cabang olahraga di FIK UNJ.

Kata kunci : analisis bibliometrik, gizi olahraga, *future research*.


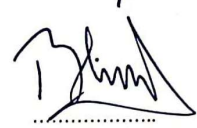


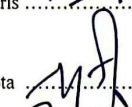

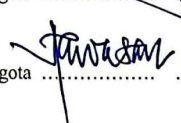
***BIBLIOMETRIC ANALYSIS ON THE STUDY OF SPORTS
NUTRITION IN THESIS OF SPORTS SCIENCE BACHELOR
PROGRAM IN STATE UNIVERSITY OF JAKARTA FROM 2011-
2022***

ABSTRACT

This study aims to map, analyze developments and find future research ideas related to sports nutrition studies in bachelor of sports science program students at State University of Jakarta. The total sampling technique was used with a total sample of 513 bachelor thesis titles for the 2011-2022 publication year which is selected from 517 titles, obtained from the State University of Jakarta repository page with a data collection period from August to September 2022. Samples were collected using the Comma Separated Value (CSV) format, and the research was carried out using the bibliometric analysis method using the VOSViewer application. From 513 titles, 57 keywords were obtained with the criteria of occurrences at least 5 times. The mapping results showed that sports nutrition is a research topic that is often used in sports science study program bachelor thesis research as shown by the most occurrences, namely 97 times. The results of the analysis recommend ideas for future research such as the studies of supplements, doping substances or the development of the field that linked with sports in sports science faculty of State University of Jakarta.

Keyword : *bibliometric analysis, sports nutrition, future research*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. NIP.197409062001121002		10-02-2023
Pembimbing II		
dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP.198504192015041002		13-02-2023
Nama	Jabatan Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP.198509252015041003	Ketua 	13-02-2023
2. Dinan Mitsalina, M.Or NIP.199504252020122016	Sekretaris 	13-02-2023
3. Dr. Yasep Setiakarnawijaya. M.Kes NIP.197409062001121002	Anggota 	10-02-2023
4. dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP.198504192015041002	Anggota 	13-02-2023
5. Dr. Aan Wasan, M.Si NIP.197112192005011001	Anggota 	13-02-2023

Tanggal Lulus : 1 Februari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 14 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



Dharma Julianto
No. Reg 1603619044



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dharma Julianto
NIM : 1603619099
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : juliantodharma@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Analisis Bibliometrik Bidang Kajian Gizi Olahraga pada Skripsi Mahasiswa
Program Studi Ilmu Keolahragaan tahun 2011-2022

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Dharma)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

“Apa pun yang muncul, semua itu pasti berlalu” -Samyutta Nikaya 56.11

Segala Puji dan Syukur dipanjatkan kehadirat Sang Tiratana (Buddha, Dhamma dan Sangha) atas berkat dan pengajaran yang membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian skripsi untuk penyelesaian studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Tidak lupa pula penulis ucapkan terima kasih kepada bapak Yasep Setiakarnawijaya atas ide penelitian yang dipercayakan kepada penulis untuk dikembangkan, pak Aan Wasan sebagai pembimbing akademik yang mendukung untuk menyelesaikan studi dengan segera, dokter Bazzar Ari Mighra dan ibu Wahyuningsih Djaali sebagai dosen pembimbing dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih pula penulis ucapkan kepada para bapak/ibu dosen yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas segala pelajaran baik formal maupun non formal yang penulis dapatkan di kampus ini, semoga menjadi ladang pahala bagi mereka semua.

Terima kasih tak terhingga terucap kepada kedua orang tua yang telah bekerja keras menjadikan penulis sebagai pribadi yang kuat, sabar dan tabah dalam menjalani setiap langkah kehidupan baik suka maupun duka. Semoga selesainya studi sarjana dapat memberikan rasa bangga bagi mereka.

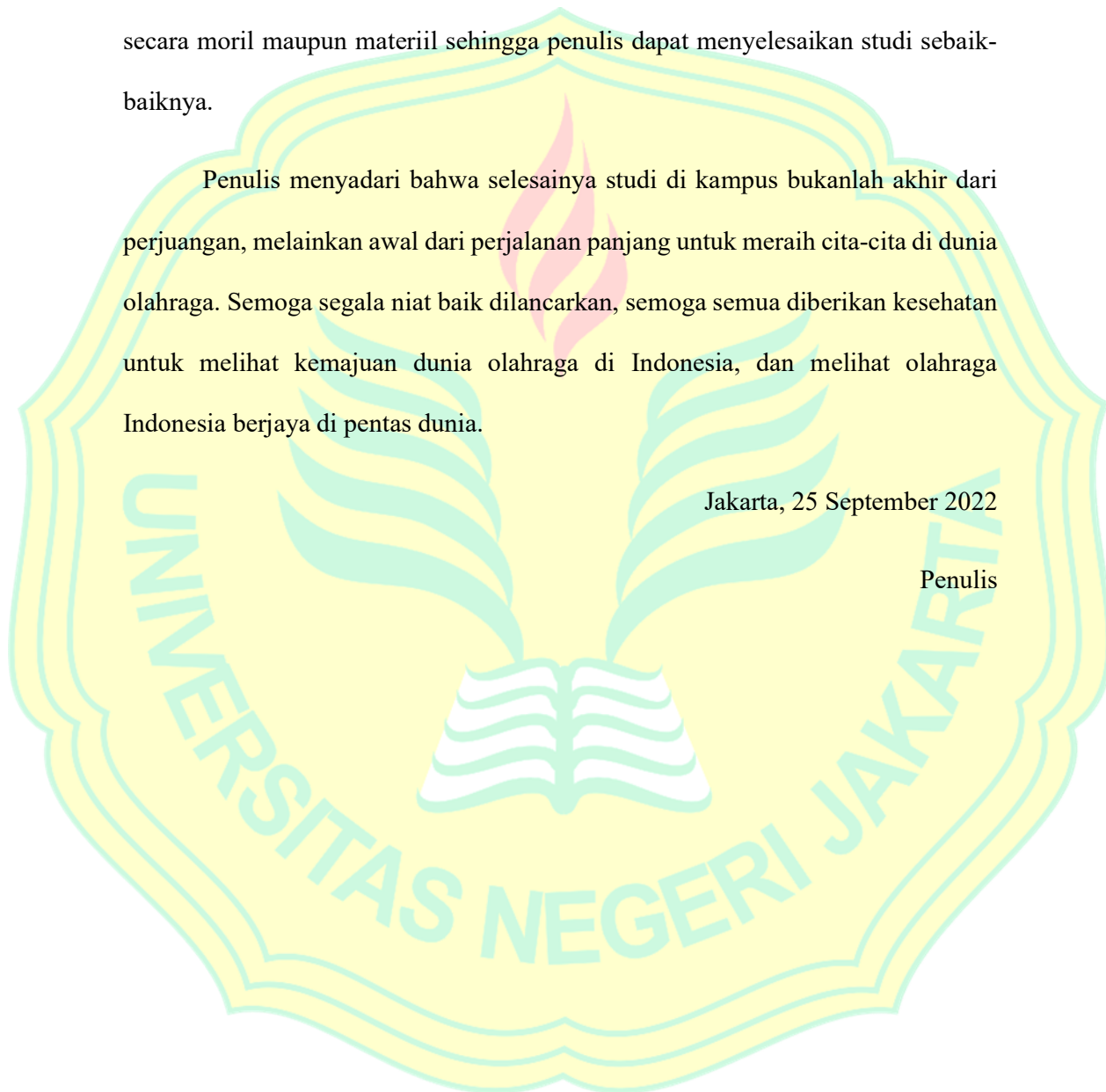
Penulis mengucapkan terima kasih kepada para sahabat dan teman-teman yang telah menjadi *support system* selama ini dalam suka dan duka, dalam senang dan sedih. Terima kasih penulis ucapkan kepada keluarga besar Atletik UNJ baik bapak Drs. Mustara, M.Pd selaku dosen pembimbing KOP Atletik UNJ, para

senior, teman seperjuangan dan adik – adik yang selalu menginspirasi untuk terus berkarya dan memberi makna bagi perkembangan olahraga atletik baik secara prestasi maupun partisipasi. Selesaiannya studi tidak lepas dari dukungan mereka baik secara moril maupun materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sebaik-baiknya.

Penulis menyadari bahwa selesainya studi di kampus bukanlah akhir dari perjuangan, melainkan awal dari perjalanan panjang untuk meraih cita-cita di dunia olahraga. Semoga segala niat baik dilancarkan, semoga semua diberikan kesehatan untuk melihat kemajuan dunia olahraga di Indonesia, dan melihat olahraga Indonesia berjaya di pentas dunia.

Jakarta, 25 September 2022

Penulis



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2. Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Metode Dalam Mengulas Karya Ilmiah... Error! Bookmark not defined.	Error! Bookmark not defined.
2. Gizi Olahraga	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.

- A. Tujuan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Tempat dan Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Metode Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- D. Populasi dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Teknik Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Teknik Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

- A. Deskripsi Data.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Hasil Pemetaan Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Tahun 2011-2022**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Hasil Pemetaan Bidang Kajian Gizi Olahraga (*Sport Nutrition*) Pada Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Tahun 2011-2022
Error! Bookmark not defined.
- B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Hasil Analisis Pemetaan Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Tahun 2011-2022**Error! Bookmark not defined.**

2. Hasil Analisis Pemetaan Bidang Kajian Gizi Olahraga Pada Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Tahun 2011-2022 **Error!**

Bookmark not defined.

C. Kelebihan dan Kekurangan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

RIWAYAT HIDUP.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rincian Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

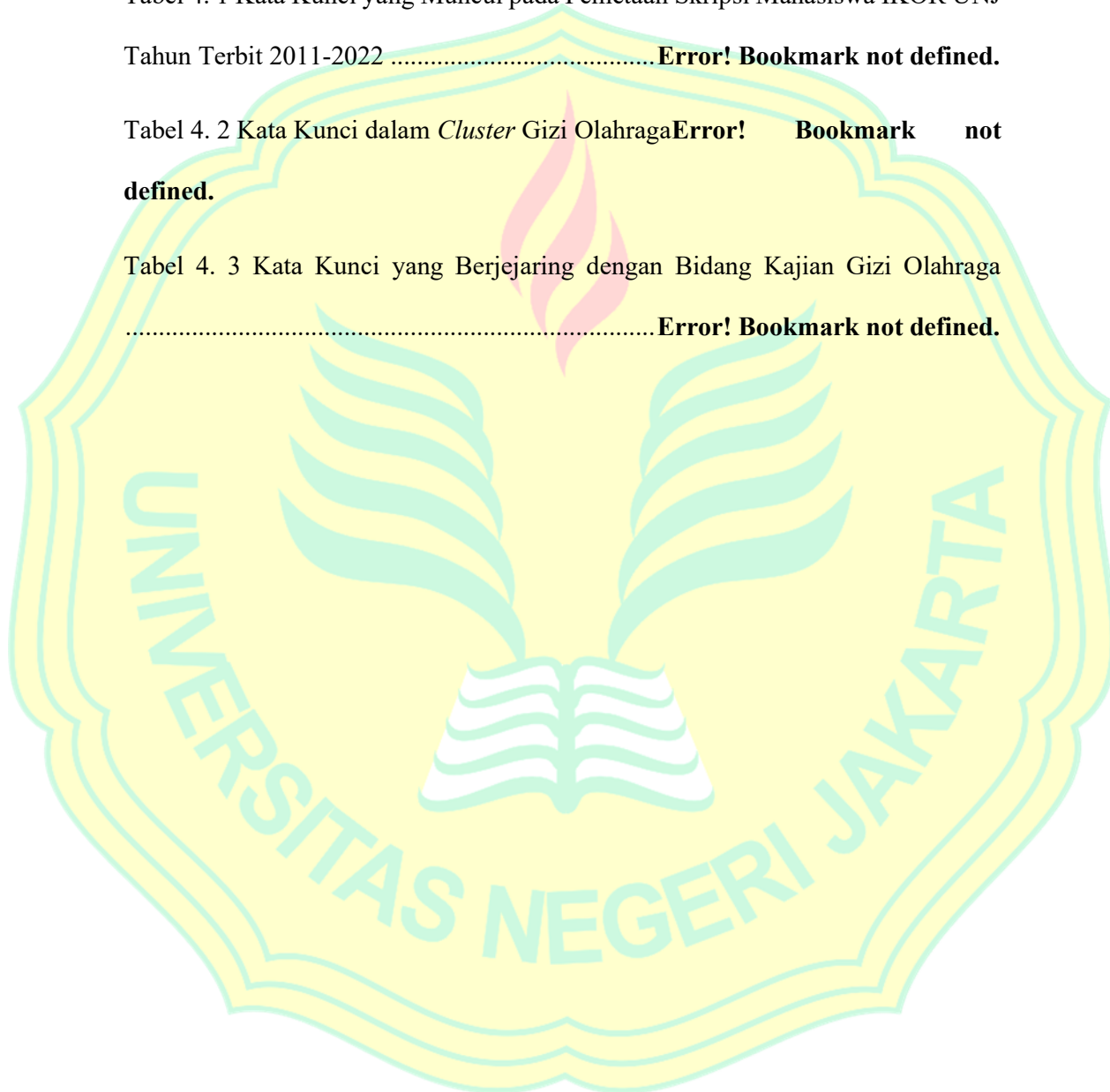
Tabel 4. 1 Kata Kunci yang Muncul pada Pemetaan Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ

Tahun Terbit 2011-2022**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Kata Kunci dalam *Cluster* Gizi Olahraga**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Kata Kunci yang Berjejarang dengan Bidang Kajian Gizi Olahraga

.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Perkembangan Topik Penelitian Gizi Olahraga Tahun 1964 – 2022....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 1 Jenis Karbohidrat beserta Contohnya**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Sumber Vitamin C.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Kerangka Berpikir Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 2 Contoh *Network Visualization***Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 3 Contoh *Overlay Visualization***Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 4 Contoh *Density Visualization*.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 *Network Visualization* pada Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 2 *Overlay Visualization* pada Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 3 *Density Visualization* pada Skripsi Mahasiswa IKOR UNJ Tahun Terbit 2011-2022.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 4 Kata Kunci dalam *Cluster* Gizi Olahraga**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 5 Kata Kunci yang Berjejaring dengan Bidang Kajian Gizi Olahraga**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 6 Pemetaan Sebaran Kata Kunci Penelitian yang Berkaitan dengan Bidang Kajian Gizi Olahraga**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 7 Kepadatan Penelitian Bidang Kajian Gizi Olahraga **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Sampel Penelitian Sebelum Diolah**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Halaman Awal VOSViewer**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Pemilihan Jenis Data yang Digunakan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Pemilihan Sumber Data**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Proses Memasukan Data Mentah Untuk Diolah**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Proses Memasukan File Thesaurus Untuk Mengganti Kata Kunci yang Belum Tepat**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Pemilihan Jumlah Ambang Batas *Occurrences* Minimal untuk Muncul dalam Pemetaan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Pemilihan Jumlah *Keywords* yang Ingin Dimunculkan pada Pemetaan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10 Pemilihan Jumlah *Keywords* yang Ingin Dimunculkan pada Pemetaan
.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 11 Hasil Pemetaan *Network Visualization***Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 12 Hasil Pemetaan *Overlay Visualization***Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 13 Hasil Pemetaan *Density Visualization***Error! Bookmark not defined.**

