

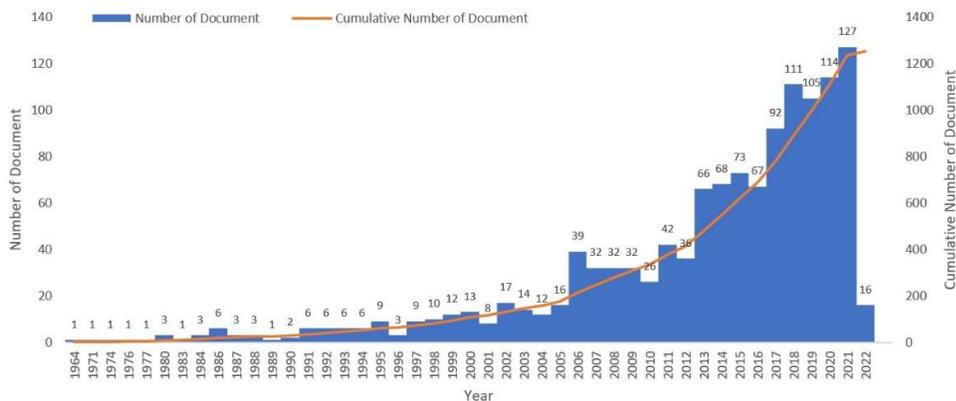
# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Gizi olahraga atau *sport nutrition* merupakan salah satu sub disiplin dari ilmu keolahragaan yang berkembang dengan pesat (Close et al., 2019). Bahkan pada tahun 2017 saja, terdapat 2082 artikel yang dipublikasikan dengan kata kunci "*sport nutrition*" (Kerksick et al., 2018). Sebagai salah satu sub disiplin dari ilmu keolahragaan, peran ilmu gizi olahraga sangat krusial karena berhubungan langsung dengan performa individu ketika melakukan olahraga.

Penelitian di bidang gizi olahraga mengalami perkembangan yang pesat pada tahun 2000an keatas. Dari hasil analisis bibliometrik yang dilakukan dengan sampel penelitian dari database Scopus sejak tahun 1964 hingga 2021, sejak tahun 2013 terdapat lebih dari 50 penelitian per tahun bahkan sejak 2018 terdapat lebih dari 100 penelitian per tahun dengan topik gizi olahraga (Bahri et al., 2022).



**Gambar 1. 1 Perkembangan Topik Penelitian Gizi Olahraga Tahun 1964 – 2022**

**Sumber: Bahri, S., Adnyana, I. K., Hasan, M. F., Ray, H. R. D., & Paramitha, S. T. (2022). Science Mapping for Nutrition Education in Sports Recovery Research: A Bibliometric Analysis. *International Journal of Education in Mathematics, Science and Technology*, 10(4), 795–811.**

Topik seputar gizi olahraga merupakan salah satu topik penelitian yang cukup sering digunakan pada penyusunan skripsi lulusan program studi Ilmu Keolahragaan. Bentuk penelitian yang dilakukan contohnya yaitu pengaruh pengetahuan tentang gizi dan hubungan antara konsumsi zat gizi tertentu dengan performa olahraga.

Meskipun sudah banyak topik penelitian tentang gizi olahraga, namun pemetaan terhadap bidang kajian tersebut masih belum ada. Analisis bibliometrik merupakan suatu metode yang dilakukan untuk mengumpulkan dan menganalisis perkembangan penelitian suatu topik kajian, dengan mengumpulkan literatur seperti buku, artikel, prosiding dan karya ilmiah lainnya.

Pada penelitian yang dilakukan penulis, analisis bibliometrik diperlukan untuk memetakan perkembangan riset di bidang kajian gizi olahraga. Penelitian

dilakukan dengan rentang waktu selama 5 bulan dari pengumpulan data hingga penarikan kesimpulan.

Dengan menggunakan aplikasi VOSviewer, pemetaan dilakukan menggunakan data skripsi pada program studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta tahun 2011-2022. Data tersebut diambil dari laman perpustakaan Universitas Negeri Jakarta. Terdapat 513 judul skripsi yang menjadi sampel pada penelitian yang dilakukan oleh penulis, yang disaring sebelumnya dari 517 judul.

Penelitian ini penting dilakukan untuk memberikan pemetaan terhadap tren penelitian skripsi di program studi ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta secara umumnya, dan secara khusus meneliti bagaimana perkembangan penelitian di bidang kajian gizi olahraga. Hasil dari penelitian yang dilakukan, diharapkan dapat menjadi acuan bagi penelitian skripsi di masa depan.

#### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan hasil telaah penulis terhadap fakta yang ada, telah diidentifikasi beberapa masalah yang yaitu :

1. Belum ada penelitian skripsi yang menggunakan metode penelitian analisis bibliometrik di program studi Ilmu Keolahragaan, bahkan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Belum ada gambaran yang rinci dari penelitian skripsi terhadulu, sehingga sulit untuk mencari acuan dalam pemilihan topik skripsi.

3. Belum ada informasi seputar tren penelitian skripsi baik di program studi Ilmu Keolahragaan, maupun program studi lain di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Belum diketahui topik penelitian yang sering digunakan dan yang bersifat baru dalam penelitian skripsi di program studi Ilmu Keolahragaan.
5. Belum diketahui bagaimana perkembangan penelitian skripsi dalam bidang kajian gizi olahraga.

#### **C. Pembatasan Masalah**

Berkaitan dengan masalah yang telah diidentifikasi oleh penulis, maka penulis membatasi masalah dalam penelitian menjadi :

“Analisis Bibliometrik Bidang Kajian Gizi Olahraga pada Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Tahun 2011-2022”

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang hingga perumusan masalah yang telah dilakukan, penulis membatasi rumusan masalah dalam penelitian seperti :

1. Apa topik penelitian sentral pada skripsi mahasiswa program studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta tahun 2011-2022?
2. Bagaimana pemetaan bidang kajian gizi olahraga pada penelitian skripsi mahasiswa program studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta tahun 2011-2022?

3. Bagaimana hasil analisis terhadap terminologi yang satu *cluster* dengan bidang kajian gizi olahraga?
4. Bagaimana hasil analisis terhadap terminologi yang berjejing dengan bidang kajian gizi olahraga?
5. Apakah dari hasil pemetaan, dapat ditemukan ide baru untuk penelitian di masa depan (*future research*)?

#### **E. Kegunaan Hasil Penelitian**

Penulis membagi kegunaan hasil penelitian dalam dua aspek, yaitu teori & praktis.

##### **1. Teori**

- a. Hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis menambah khasanah pengetahuan di bidang ilmu keolahragaan, dan menjadi pionir dalam penelitian tentang analisis bibliometrik di Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnya yang berkaitan dengan gizi olahraga.
- b. Penelitian yang dilakukan, menjadi referensi pustaka bagi para peneliti di masa depan yang ingin mengembangkan topik penelitian baru pada bidang kajian terkait.
- c. Penelitian dapat menjadi acuan dalam menjalankan analisis bibliometrik dengan sampel yang berbeda.

##### **2. Praktis**

- a. Penelitian yang dilakukan memberikan gambaran secara jelas tentang penggunaan aplikasi VOSViewer sebagai instrumen dalam melakukan

analisis bibliometrik pada skripsi mahasiswa program studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta tahun 2011-2022.

- b. Pembaca mengetahui bagaimana penelitian dengan topik analisis bibliometrik dijalankan, dan hasil penelitian dapat menjadi gambaran yang jelas tentang perkembangan penelitian skripsi di bidang gizi olahraga pada mahasiswa program studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta tahun 2011-2022.
- c. Adanya *novelty* atau kebaruan penelitian di masa depan pada bidang kajian gizi olahraga yang didasarkan pada penelitian yang dilakukan oleh penulis.

