

## DAFTAR PUSTAKA

- A Hamidsyah Noer, Materi Pokok Kepeleatihan Dasar Modul 1-9, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1993.
- Abdul sukur, Dasar-Dasar Renang, Jakarta: CV Alungadan Mandiri, 2015.
- Among Ma'mum, Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1997.
- Anton Joko, Latihan Metode Drill Passing Atas Bola Volli Peserta Ekstrakulikuler Bola Volli SD Negri Genito Windusari, Yogyakarta : UNY, 2015.
- Apta Mylsidayu, Ilmu Kepeleatihan Dasar, Jakarta: Alfabeta, 2015.
- Bambang KS, Biomekanika Olahraga, Jakarta: UNJ, 2016.
- Blythe Lucero, *The 100 Best Swimming Drill*, UK: Meyer & Meyer Sport, 2008)
- Harsono, Prinsip Prinsip Latihan, Jakarta: KONI PUSAT, 1993.
- Johansyah Lubis, Paduan Praktis Penyusunan Program Latihan, Jakarta: Divisi Buku Perguruan Tinggi, 2013.
- M.E Winarno, Belajar Motorik, Malang: IKIP, 1994.
- Nur Ali, Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Jakarta: Lembaga Akreditasi Nasional Kepeleatihan Olahraga, 2004
- Suharno, Metodologi Penelitian, Jakarta: KONI, 1993.