

**PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA
DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI DI PRODI
PENDIDIKAN IPS UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA ANGKATAN 2017 – 2018**

ADITYA RAHMAN

1407618038

Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Syarat Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan (S.Pd)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

ABSTRAK

Aditya Rahman, Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Skripsi di Prodi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2017 – 2018. Skripsi: Program Studi Pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2023.

Penelitian ini bertujuan: (1) Mendeskripsikan prokrastinasi akademik dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa Prodi Pendidikan IPS Universitas Negeri Jakarta angkatan 2017 – 2018, (2) Mendeskripsikan faktor penyebab prokrastinasi akademik dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa Prodi Pendidikan IPS Universitas Negeri Jakarta angkatan 2017 – 2018. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif. Penelitian ini dilakukan di Gedung K, Prodi Pendidikan IPS Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dokumentasi, dan studi kepustakaan. Subjek dalam penelitian ini terdapat 10 orang informan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa dalam penyelesaian skripsi dapat terlihat dari beberapa aspek seperti *perceived time*, *intention-action gap*, *emotional distress*, dan *perceived ability*. Dalam penelitian ini, mayoritas mahasiswa melakukan penundaan dalam bentuk *dysfunctional procrastination*. (2) Faktor internal yang mendorong mahasiswa melakukan prokrastinasi akademik dalam penyelesaian skripsi adalah kondisi fisik dan kondisi psikologis yang terdiri dari; motivasi intrinsik, regulasi diri, efikasi diri, dan kesadaran diri. Kemudian faktor eksternal yang mendorong mahasiswa melakukan prokrastinasi akademik dalam penyelesaian skripsi adalah pola asuh orang tua, kondisi lingkungan, pekerjaan, teman, dan organisasi.

Kata Kunci : *Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa, Penundaan, Skripsi*

ABSTRACT

Aditya Rahman, *Student Academic Procrastination in Completion of Thesis in Social Science Education Study Program, Jakarta State University Class of 2017 – 2018. Thesis: Social Studies Education Study Program, Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta, 2023.*

This study aims to: (1) Describe academic procrastination in completing thesis for Social Science Education Study Program students, Jakarta State University class of 2017 – 2018, (2) Describe the factors that cause academic procrastination in completing thesis among Social Sciences Education Study Program students, Jakarta State University class of 2017 – 2018. The research method used is qualitative. This research was conducted in Building K, Social Sciences Education Study Program, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University. Data collection techniques through observation, interviews, documentation, and literature studies. The subjects in this study were 10 informants. The results of this study indicate that: (1) Student academic procrastination behavior in the completion of thesis can be seen from several aspects such as perceived time, intention-action gap, emotional distress, and perceived ability. In this study, the majority of students delay in the form of dysfunctional procrastination. (2) Internal factors that encourage students to carry out academic procrastination in completing their thesis are physical conditions and psychological conditions which consist of; intrinsic motivation, self-regulation, self-efficacy, and self-awareness. Then the external factors that encourage students to carry out academic procrastination in completing their thesis are parents' upbringing, environmental conditions, work, friends, and organization.

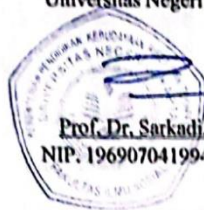
Keywords : Academic Procrastination, Students, Procrastination, Thesis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

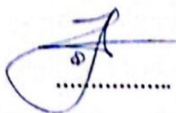

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab / Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta



Prof. Dr. Sarkadi, M.Si
NIP. 196907041994031002

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Achmad Nur Hidayat, M.Pd.</u> NIP. 199312222019121001 Ketua		21/2 2023
2.	<u>Shahibah Yuliani, M.Pd.</u> NIDN. 0407068403 Sekretaris		22/2 2023
3.	<u>Dr. Dian Alfia Purwandari, M.Si.</u> NIP. 197808152008012015 Penguji Ahli		17/2 2023
4.	<u>Martini, S.H., M.H.</u> NIP. 197103031998032001 Dosen Pembimbing I		21/2 2023
5.	<u>Saiyatuddin, S.Pd., M.Si.</u> NIDN. 0010048905 Dosen Pembimbing II		22/2 2023

Tanggal Kelulusan : 14 Februari 2023

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,
Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Aditya Rahman

No. Registrasi : 1407618038

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul :

**PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA DALAM PENYELESAIAN
SKRIPSI DI PRODI PENDIDIKAN IPS UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA ANGKATAN 2017 – 2018**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dilapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya ilmiah orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Aditya Rahman

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aditya Rahman
NIM : 1407618038
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/Prodi Pendidikan IPS
Alamat email : adtrahman25@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA DALAM
PENYELESAIAN SKRIPSI DI PRODI PENDIDIKAN IPS UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA ANGKATAN 2017 – 2018

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Februari 2023

Penulis

(Aditya Rahman)

v

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.

(QS. Al-Baqarah : 286)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al-Insyirah : 5-8)

“Skripsi ini saya dedikasikan untuk kedua orang tua saya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan semangat, serta doa yang selalu dipanjatkan demi kelancaran saya mencapai apa yang saya inginkan. Terimakasih atas segala kasih sayang dan kebaikan yang telah diberikan sejak saya dilahirkan hingga saat ini. Karenanya saya mampu melalui berbagai kesulitan yang ada. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pembacanya”

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Skripsi di Prodi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2017 – 2018”** ini dapat tersusun dengan baik. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti banyak mengalami kesulitan terutama disebabkan oleh kurangnya ilmu pengetahuan serta kesibukan peneliti. Namun berkat bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan walaupun masih banyak kekurangannya. Maka dari itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sarkadi, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Desy Safitri, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial.
3. Ibu Martini, SH, MH selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan ilmu dan pengalamannya kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran, keikhlasan serta kerendahan hati dengan selalu memberikan arahan, saran perbaikan, masukan, dan motivasi hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Saipiatuddin, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan ilmu dan pengalamannya kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran, keikhlasan serta kerendahan hati dengan selalu memberikan arahan, saran perbaikan, masukan, dan motivasi hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Prof. Dr. Budiawan, M.Si. selaku mentor peneliti yang telah beberapa kali memberikan peneliti kesempatan untuk ikut dalam penelitian dan pengabdian sehingga pengalaman yang peneliti dapatkan dari penelitian tersebut dapat diterapkan pada penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah memberikan banyak ilmu dan pelajaran selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta (Bapak Agus Sulistiawan dan Ibu Wiwik Widuri Sukmawati Rahayu) ayah dan bunda yang telah mendidik dan memberikan pembelajaran hidup serta kasih sayang dan doa yang selalu menyertai peneliti sampai detik ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi di Universitas Negeri Jakarta.
8. Adik - Adik tersayang Razan Muhammad Ikhsan, Muhammad Azriel dan Astrid Fardia Ramadhani yang selalu memberikan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
9. Para “Alumnus” (Alumni Belum Lulus) P.IPS 2018 Sakha, Omen, Thoriqh, Yosafat, Rasyid, Andre, Haikhal, Drajat, Anggito, Shafar, Tangguh, dan

Shidiq yang selalu saling menyemangati dan mensupport di kala gundah gulana dalam menyelesaikan skripsi.

10. Syahrul, Sutra, Wahyu, Awalul dan Ghinaa yang tergabung dalam “Calon Rektor” yang mengisi hari – hari peneliti dengan gelak tawa dan support. Maafkan anggota kalian yang satu ini tidak bisa lulus bareng.
11. Kepada seluruh anggota PIPS B 2018. Terimakasih telah menghiasi hidup peneliti selama 4 tahun yang luar biasa ini, semoga segalanya dapat bermakna dan dunia perkuliahan ini dapat menjadi awalan yang baik untuk semua.
12. Seluruh subjek penelitian peneliti yang sangat kooperatif dan baik dalam berbagi informasi. Semoga hidup kalian senantiasa di rahmati Tuhan.
13. Pihak – pihak lain yang terkait baik langsung maupun tak langsung yang telah banyak membantu memberikan dukungan, ide, saran, kritik, dan pendapat untuk membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini;

Peneliti juga menyadari sepenuhnya bahwa di dalam skripsi ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti berharap adanya kritik, saran, dan usulan demi perbaikan skripsi yang telah peneliti buat di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan pihak – pihak lain yang memerlukannya. Terima kasih.

Bekasi, 25 Desember 2022

Aditya Rahman

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian.....	6
C. Fokus Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Kerangka Konseptual.....	9
1. Konsep Prokrastinasi Akademik.....	9
2. Konsep Mahasiswa.....	21
3. Konsep Skripsi.....	24
4. Teori Perilaku Terencana	25
G. Penelitian Relevan.....	28

BAB II	31
METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	31
1. Tempat Penelitian	31
2. Waktu Penelitian.....	31
B. Sumber Data.....	31
1. Data Primer	31
2. Data Sekunder	32
C. Teknik Pengumpulan Data	33
1. Observasi.....	33
2. Wawancara	33
3. Dokumentasi	34
4. Studi Kepustakaan.....	34
D. Teknik Kalibrasi Keabsahan Data	35
1. Triangulasi Sumber	35
2. Triangulasi Metode	35
3. Triangulasi Waktu	36
E. Teknik Analisis Data.....	36
a. Reduksi Data	36
b. Tampilan Data.....	36
c. Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi	37
BAB III.....	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Objek Penelitian.....	38
B. Deskripsi Subjek Penelitian	41
C. Hasil Temuan Fokus Penelitian.....	48
1. Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan IPS Angkatan 2017 – 2018.....	48

2. Faktor Penyebab Mahasiswa Prodi Pendidikan IPS Angkatan 2017 – 2018 Melakukan Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi	76
D. Pembahasan Hasil Temuan Fokus Penelitian	131
1. Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan IPS Angkatan 2017 – 2018.....	131
2. Faktor Penyebab Mahasiswa Prodi Pendidikan IPS Angkatan 2017 – 2018 Melakukan Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi	136
BAB IV	150
PENUTUP.....	150
A. Kesimpulan.....	150
B. Saran	151
C. Keterbatasan Penelitian	152
DAFTAR PUSTAKA	153
RIWAYAT HIDUP	258



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Penelitian Relevan.....	28
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Theory Of Planned Behavior</i>	26
Gambar 3.1 Peta Lokasi Penelitian.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Kisi - Kisi Instrumen Penelitian	159
Lampiran 02 Pedoman Pokok Wawancara	161
Lampiran 03 Transkrip Wawancara.....	172
Lampiran 04 Kegiatan Observasi dan Catatan Lapangan	239
Lampiran 05 Kuesioner.....	252
Lampiran 06 Dokumentasi.....	256

