

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Latihan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Power Otot Tungkai. *Journal Of Physical Education And Sports*, 6(1), 7–13. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/17315>
- Akhmady, A. L. (2021). *Jurnal Pendas : Pendidikan Dasar Page 12 Eissn 2528-7389 Jurnal Pendas : Pendidikan Dasar Page 13*. 3(1), 12–16.
- Alfath, H., Novitasari, E. F., & Setiakarnawijaya, Y. (2021). Tingkat Pengetahuan Siswa Terhadap Peraturan Permainan Petanque Di Sma/Smk Se-Dki Jakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif (Jpja)*, 4(01), 18–26. <https://doi.org/10.21009/jpja.v4i01.18996>
- Amansyah, & Sinaga, R. T. (2015). Upaya Meningkatkan Hasil Passing Melalui Variasi Latihan Berbalik Dan Mengoper Bola Pada Atlet Sepak Bola Usia 13-15 Tahun Di Ssb Sinar Pagi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 24–34.
- Anggunadi, A., & Sutarina, N. (2017). Manfaat Accelerometer Dalam Pengukuran Aktivitas Fisik. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 10–33. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12881>
- Anwar, S., Pendidikan, J., Kesehatan, J., & Keolahragaan, F. I. (2013). Survei Teknik Dasar Dan Kondisi Fisik Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Se Kabupaten Demak Tahun 2012. *Active - Journal Of Physical Education, Sport, Health And Recreation*, 2(9), 596–604. <https://doi.org/10.15294/active.v2i9.1861>
- Arief, R. A., Darmawan, R. D., Sunandar, M. D. W., Widyastuti, E. N., Jatikusumah, A., & Putra, A. A. G. (2016). Penggunaan Antibiotik Pada Peternakan Babi Di Provinsi Jawa Tengah, Indonesia. *Prosiding Kivnas Ke-14. Ice-Bsd City. Tangerang, September*, 22–25. <https://doi.org/10.3201/Eid1312.070384.162>
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arjuna, F. (2020). Pengaruh Latihan Sirkuit Dengan Interval Istirahat Tetap Dan Menurun Terhadap Komposisi Tubuh Pemain Bola Voli Putri. *Medikora*, 19(1), 8–16. <https://doi.org/10.21831/medikora.v19i1.30975>
- Arsi Rabani, N. N. (2021). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Pointing Game Pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Petanque Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 1(6), 937–944.
- Asep Dedi Paturohman, D. M. I. N. H. (2018). Hubungan Antara Kecepatan Lari Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada

- Siswa Kelas V Sd Negeri Ciwiru Kecamatan Dawuan. *Jurnal Ilmiah*, 4(1), 9.
- Budiara, M., & Yudha, S. (2019). *Analisis Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Siswa Ekstrakurikuler Smpn 12 Makassar. 1.*
- Bustomi, A. O., Hidayah, T., Okilanda, A., & Putra, D. D. (2020). Analisis Gerak Pointing Pada Olahraga Petanque. *Journal Sport Area*, 5(1), 65–75. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(1\).4807](https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4807)
- Doddy, G., & Ms, T. (2017). *Kecepatan Reaksi , Dan Fleksibilitas. 4(2)*, 46–57.
- Edwarsyah, Hardiansyah, S., & Syampurma, H. (2017). Pengaruh Metode Pelatihan Circuit Training Terhadap Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 4(1), 1–10.
- Endang Rini Sukanti, M. I. Z. R. B. (2016). Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(2), 116313. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v12i2.11875>
- Hardiansyah, S. (2018). Kondisi Fisik Adalah Salah Satu Prasarat Yang Sangat Diperlukan Dalam Setiap Usaha Peningkatan Prestasi Seorang Atlet, Bahkan Dapat Dikatakan Dasar Landasan Titik Tolak Suatu Awalan Olahraga Prestasi. *Jurnal Menssana*, 3(1), 117–123.
- Hastuti, N. A. R., Winarsih, S., & Dwijayasa, P. M. (2018). Pengaruh Ekstrak Air Daun Kelor Terhadap Kadar Leptin Dan Malondialdehyde Lemak Visceral Tikus Wistar Yang Dipapar Depo Medroxyprogesterone Acetate. *Journal Of Issues In Midwifery*, 2(1), 38–46. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2018.002.01.4>
- Ilham, M. (2014). Hubungan Konsentrasi Kekuatan Otot Lengan Dan Keseimbangan Tangan Dengan Ketepatan Memanah. *Jurnal Sport Pedagogy*, 4(2), 19–24.
- Kurniawan, W., Junaidi, & Setiakarnawijaya, Y. (2015). Perbandingan Efek Kerja Senam Aerobik Mix Impact. *Jurnal Segar*, 4(1), 21–29.
- Kusnadi, N. (2015). Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Pukulan Smash Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Multilateral*, 14(2), 79–89.
- Laksana, G. B., Pramono, H., & Mukarromah, S. B. (2017). Perspektif Olahraga Petanque Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Jawa Tengah. *Journal Of Physical Education And Sports Universitas Negri Semarang*, 6(1), 8. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/17319/8743>
- Lubis, M. R., & Permadi, A. G. (2021). Perbedaan Pengaruh Latihan Konsentrasi Dan Latihan Koordinasi Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting

- Game Atlet Petanque Undikma. *Jisip (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2), 101–106. <https://doi.org/10.36312/jisip.v5i2.2005>
- Mariati, S., Rasyid, W., & Barat, T. (2018). Pengaruh Metode Latihan Sistem Sirkuit Terhadap Pada Atlet Bolabasket Fik Unp. *Jurnal Menssana*, 3, 28–36. <http://menssana.pjj.unp.ac.id/index.php/jm/article/view/76>
- Nusufi Maimun, Rinaldy Alfian, W. Friyo. (2019). Evaluasi Kondisi Fisk Dominan Atlet Karate- Do Doo Lanal Inkai Kota Sabang 2015. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Okilanda, A., Arisman, A., Lestari, H., Lanos, M. E. C., Fajar, M., Putri, S. A. R., & Sugarwanto, S. (2018). Sosialisasi Petanque Sebagai Olahraga Masa Kini. *Jurnal Bagimu Negeri*, 2(1), 69–76. <https://doi.org/10.26638/jbn.638.8651>
- Pascoal, M. E., Imbar, H. S., & Tomastola, Y. (2015). Efek Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Siswa Sekolah Dasar Di Daerah Pesisir Pantai Kota Manado. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–104.
- Pelana, R., Hanif, A. S., & Saleh, C. I. (2020). *Teknik Dasar Bermain Olahraga Petanque*. Pt Raja Grafindo Persada.
- Permadi, A. G., Lubis, M. R., Bausad, A. A., Musrifin, A. Y., Yusuf, P. M., Universitas, D., Mandalika, P., & Series, C. (2021). *Pembinaan Bakat Olahraga Petanque Melalui Turnamen Pentanque Circuit Series Undikma*. 2(1), 35–41.
- Purnomo, N. T., & Artikel, I. (2013). Pengaruh Circulo Massage Dan Swedia Massage Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Darah Pada Latihan Anaerob. *Journal Of Physical Education And Sports*, 2(1).
- Rasyono, R., Sukendro, S., & Palmizal, P. (2020). Pengembangan Model Tahapan Latihan Shooting Tingkat Dasar Dan Lanjutan Untuk Pemain Petanque Jambi. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(1), 21. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v3i1.3089>
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (Ssb) Kota Padang. *Performa Olahraga*, 5(1), 39–47.
- S, W., Umar, U., & Wellis, W. (2019). Pengaruh Metode Latihan Beban Dengan Gerakan Cepat Dan Gerakan Lambat Terhadap Peningkatan Hipertrofi Otot Paha. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 30. <https://doi.org/10.25157/jkor.v5i2.2440>
- Santoso, D. A. R. I. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Putri Universitas Pgri Banyuwangi. *Kejora*, 1(1), 37–46.
- Saputra, N., & Aziz, I. (2020). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra Sma 2 Pariaman. *Performa Olahraga*, 5(1), 39–47.
- Sudarsono, S. (2015). Penyusunan Program Pelatihan Berbeban Untuk

Meningkatkan Kekuatan. *Ilmiah Spirit*, 12(1), 31–43.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*. Alfabeta.

Supriadi, A. (2015). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiirng Bola Pada Permainan Sepakbola. *Universitas Negeri Medan*.

Supriady, Irfan, & Hasyim. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan, Dan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Menendang Bola. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*, 712(3), 1–8.

Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Persen Lemak Tubuh, Dan Lemak Viscelar Di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51. <https://doi.org/10.26714/Jg.10.1.2021.51-59>

Tri Hardi Septiawan\*, O. W. (2022). Perbandingan Hasil Tes Kondisi Fisik Atlet Hockey Indoor Tahun 2019 Dan 2020 Koni Kabupaten Probolinggo. *Unesa*, 12–20.

Widiastuti. (2011). *Tes Dan Pengukuran Olahraga* (R. Pelana (Ed.)).

Yuliasih, & Nurdin, F. (2020). Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. *Universitas Negeri Jakarta*, 14–20.

Zuraidah, Z. (2020). Karakteristik Menstruasi , Kadar Kolesterol Dan Lemak Visceral Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 15(3), 446–450. <https://doi.org/10.36911/Pannmed.V15i3.811>