

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA PEMBELAJARAN BOLA KARET PADA SISWA KELAS
X SMK AL FALAH JAKARTA SELATAN TAHUN 2022-2023**



**TEGUH WASONO
NIM : 1601621137**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

**EFFORTS TO IMPROVE PASSING LEARNING OUTCOMES IN
VOLLEYBALL USING RUBBER BALL LEARNING MEDIA IN CLASS X
STUDENTS OF AL FALAH VOCATIONAL SCHOOL,
SOUTH JAKARTA, 2022-2023**

Teguh Wasono¹, Samsudin², Mastri Juniarto³

Physical Education Study Program, Jakarta State University

Email : wasono70@gmail.com

Abstract: This study aims to determine the increase in learning outcomes of upper passing in volleyball games through the learning method with rubber balls in high school students. The method used is the action method of action. The research was conducted at Al Falah Vocational High School Jakarta from October to November 2022. The population in this study totaled 35 class X students at AL Falah Vocational School Jakarta using the total sampling technique, 35 research samples were obtained with 28 males and 7 females. The research was conducted by conducting two cycles. The data collection technique uses the norms of passing over the top. The results of the study show that: (1) Applying the learning method with a rubber ball in the learning process of passing over volleyball in high school students. This can be seen from the increase in learning outcomes of passing on volleyball students from cycle I and cycle II of 31.71%; (2) The positive response experienced a significant increase. This is illustrated by the increase in students' passing test scores of 28.87% from cycle I to cycle II; (3) There is an increase in learning outcomes of upper passing by using the rubber ball modification learning method.

Keywords: top passing, rubber ball learning model, volleyball

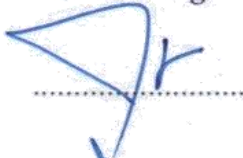
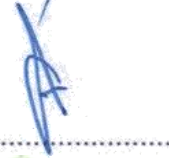
**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
PEMBELAJARAN BOLA KARET PADA SISWA KELAS X SMK AL
FALAH JAKARTASELATAN TAHUN 2022-2023**

Teguh Wasono¹, Samsudin², Mastri Juniarto³
Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta
Email : wasono70@gmail.com

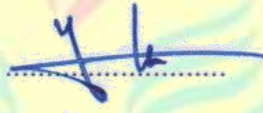
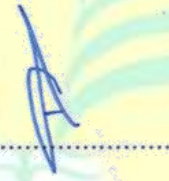
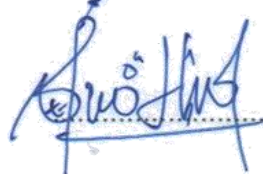
Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing atas* dalam permainan bola voli melalui metode pembelajaran dengan bola karet pada siswa sekolah menengah atas. Metode yang digunakan adalah metode penelitian tindakan. Penelitian dilakukan di SMK AL Falah Jakarta pada bulan Oktober sampai Novembar 2022. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 35 siswa kelas X SMK AL Falah Jakarta Jakarta dengan menggunakan Teknik total sampling maka diperoleh 35 sampel penelitian dengan 28 laki-laki dan 7 perempuan. Penelitian dilakukan dengan melakukan dua siklus. Teknik pengumpulan data menggunakan norma penilaian *passing atas* Hasil data penelitian diperoleh bahwa: (1) Penerapan metode pembelajaran dengan bola karet dalam proses hasil belajar *passing atas* bola voli pada siswa sekolah menengah atas. Hal ini terlihat dari peningkatan hasil belajar *passing atas* bola voli siswa dari siklus I dan siklus II sebesar 31,71 %; (2) Respon positif mengalami peningkatan yang cukup signifikan. Hal ini tergambar dari kenaikan nilai tes *passing atas* siswa sebesar 28,87 % dari siklus I ke siklus II; (3) Terdapat peningkatan hasil belajar *passing atash* dengan menggunakan metode pembelajaran modifikasi bola karet.

Kata Kunci: *passing atas*, model pembelajaran bola karet, bola voli

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 196610111992031001		14/02 2023
Pembimbing II Mastri Juniarto, M.Pd NIDN. 0020069009		14/02 2023

PERSETUJUAN PANITIA SKRIPSI

Nama Ketua	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 197303052009121001		13/02 2023
Sekretaris Mastri Juniarto, M.Pd NIDN.0020069009		14/02 2023
Anggota Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 196610111992032010		14/02 2023
Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd NIP. 198601252020121003		13/02 2023
Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012		14/02 2023

Tanggal Lulus : 06 Februari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Teguh Wasono
1601621137



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Teguh Wasono
NIM : 1601621137
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : wasono70@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA PEMBELAJARAN BOLA KARET PADA SISWA KELAS X SMK AL FALAH JAKARTA SELATAN TAHUN 2022-2023

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2023
Penulis

Teguh Wasono
NIM. 1601621137

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam mudah-mudahan senantiasa Allah Ta'ala karuniakan atas nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihiwasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau sampai akhir zaman.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Pembimbing I Skripsi Dr. Samsudin, M.Pd dan Pembimbing II Mastri Juniarto, M.Pd, Pembimbing Akademik Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, serta kepada Kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung saya. Dan terutama kepada sekolah terkait yang sudah mengizinkan untuk saya melakukan penelitian. Serta teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk ke depannya.

Jakarta, 18 Januari 2023

Penulis

Teguh Wasono

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN DAN MOTTO	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Masalah	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORIK	7
A. Konsep Penelitian Tindakan Kelas	7
1. Asas-Asas Penelitian Tindakan Kelas	8
2. Karakteristik Penelitian Tindakan Kelas	17
3. Model-model Penelitian Tindakan Kelas	19
B. Konsep Model Penelitian Tindakan Kelas	27
C. Kerangka Teoritik	29
1. Konsep dan Hakekat Pendidikan Jasmani	29
2. Hakekat Permainan bola voli	31
3. Hakekat Tehnik Passing Atas	32
4. Hakekat Media Pembelajaran	37
5. Hakekat Karakteristik Siswa Kelas X Sekolah Lanjutan Atas	38
6. Hakekat Media Pembelajaran Bola Karet	40

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	42
	A. Tujuan Penelitian	42
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	51
	C. Prosedur Penelitian Tindakan	51
	D. Tehnik Pengumpulan Data.....	45
	1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian	45
	2. Jenis Instrumen Yang Digunakan	50
	3. Validasi Instrumen.....	51
	4. Validasi Data.....	52
BAB IV	DESKRIPSI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
	A. Deskskripsi Kondisi Awal.....	53
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	71
	A. Kesimpulan	71
	B. Implikasi	71
	C. Saran	72
	DAFTAR PUSTAKA	73
	LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-Kisi Penilaian Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas	46
Tabel 3.2	Kriteria Presentase Penilaian	50
Tabel 3.3.	Tehnik dan alat pengumpulan data	51
Tabel 4.1.	Kondisi Awal Hasil Belajar <i>Passing</i> Kelas X SMK Al Falah Jakarta.....	53
Tabel 4.2.	Peningkatan Hasil Belajar <i>Passing</i> Atas & KKM Siswa kelas X SMK Al Falah Jakarta	59
Tabel 4.3	Peningkatan Hasil Belajar <i>Passing</i> Atas & KKM Siswa kelas X SMK Al Falah Jakarta	63
Tabel 4.4	Peningkatan Hasil Belajar <i>Passing</i> Atas Siswa kelas X SMK Al Falalah Jakarta dari kondisi awal ke siklus 2.....	66
Tabel 4.5	Presentasi kondisi awal.....	68
Tabel 4.6	Prosentasi Ketuntasan siklus 1	68
Tabel 4.7	Prosentase Ketuntasan siklus 2	69
Tabel 4.8	Prosentase ketuntasan Awal, Siklus 1, Siklus 2.....	69

DAFTAR GAMBAR

Grafik 4.1	Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas dari tes awal ke siklus I.	60
Grafik 4.2	Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas dari siklus I ke siklus 2..	65
Grafik 4.3	Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas dari tes awal ke siklus 1 dan siklus 2	67



DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1. Model Tindakan.....	75
Lampiran 2. Instrumen Pengumpulan Data.....	76
Lampiran 3. Validasi Dosen Ahli Bola Voli.....	81
Lampiran 4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	93
Lampiran 5. Surat ijin Penelitian	129
Lampiran 6. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	130
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	131

