

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN SHOOTING FUTSAL MELALUI
MEDIA KETEPATAN SASARAN (*ACTION RESEARCH*) DI SMAN 58
JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

ERWIN YOHANES PANJAITAN

6315154177

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**


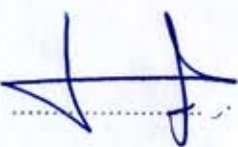
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN






FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI,2023

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		22/02/23
Andri Irawan, S.Pd, M.Pd NIP. 1980090 200604 1 001
Pembimbing II		23/02/23
Drs. Endang Drajat, M.KM NIP. 19680604 199403 1 002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Hendro Wardoyo, M.Pd NIP. 19720504 200501 1002	Ketua		29/02/23
2. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd NIP. 19740904 200501 2001	Sekretaris		23/02/23
3. Andri Irawan, S.Pd, M.Pd NIP. 1980090 200604 1 001	Anggota		22/02/23
4. Drs. Endang Drajat, M.KM NIP. 19680604 199403 1 002	Anggota		23/02/23
5. Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd NIP. 19591201 198610 2 001	Anggota		22/02/23

Tanggal Lulus : 7 Februari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Febuari 2023



(Erwin Yohanes)

No.Reg : 6315154177



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Erwin Yohanes
NIM : 6315154177
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : Erwin.yohanes15@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MENINGKATKAN KETERAMPILAN SHOOTING FUTSAL MELALUI MEDIA
KETEPATAN SASARAN (ACTION RESEARCH) DI SMA 58 JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Februari 2023

Penulis

(Erwin Yohanes)

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SHOOTING* FUTSAL MELALUI
MEDIA KETEPATAN SASARAN (ACTION RESEARCH) DI SMAN 58
JAKARTA**

ABSTRAK

Pelaksanaan pembelajaran akurasi *shooting* dalam permainan futsal perlu diterapkan cara belajar yang tepat agar diperoleh kemampuan akurasi *shooting* yang baik. Kesalahan-kesalahan yang sering terjadi saat melakukan *shooting* salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya akurasi saat menendang bola pada saat kearah gawang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan keterampilan ketepatan *shooting* siswa melalui media alat bantu latihan. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Penelitian ini menggunakan 1 (satu) siklus dengan 4 tahap yaitu perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi. Penelitian ini dilakukan selama satu bulan (Juni-Juli 2022) di SMAN 58 Jakarta. Responden penelitian ini sebanyak 15 siswa. Hasil penelitian menunjukkan ada peningkatan keterampilan *shooting* dengan menggunakan media sasaran pada siswa sebanyak 12 orang (79%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa dengan menggunakan media alat bantu tepat sasaran dapat membantu meningkat ketepatan *shooting* pada permainan futsal.

Kata Kunci: Futsal, Media Alat Bantu, Keterampilan *Shooting*



**IMPROVING FUTSAL SHOOTING SKILLS THROUGH MEDIUM OF
TARGET ACCURACY (ACTION RESEARCH) AT SMAN 58 JAKARTA**

ABSTRACT

The implementation of shooting accuracy learning in futsal games needs to be applied to the right learning method so that good shooting accuracy skills are obtained. One of the causes of mistakes that often occur when shooting is a lack of accuracy when kicking the ball towards the goal. This study aims to determine the increase in students' shooting accuracy skills through the media of training aids. This research is an action research using a qualitative approach. This study used 1 (one) cycle with 4 stages, namely planning, action implementation, observation, and reflection. This research was conducted for one month (JuneJuly 2022) at SMAN 58 Jakarta. The respondents of this research were 15 students. The results showed that there was an increase in shooting skills using target media for 12 students (79%). This study concludes that using the right target media can help increase shooting accuracy in futsal games.

Keywords: *Futsal, Auxiliary Media, Shooting Skills.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang MAha Esa, karena berkat karunianya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Meningkatkan Keterampilan Shooting Futsal melalui Media Ketepatan Sasaran di Ekstrakurikuler SMAN 58 Jakarta**” ini dapat diselesaikan dengan baik. Pemulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana olahraga Program Studi Ilmu Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan tak lepas dari bantuan, arahan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si** selaku Program Studi Kepelatihan Cabang Olahraga, Bapak **Andri Irawan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Dr. Endang Drajat, M.KM** selaku Dosen pembimbing II, dan Ibu **Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd.** selaku Pembimbing Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran . Saya juga mau banyak terima kasih kepada keluarga saya, kak Olin dan teman saya yang selalu mensupport dan mengingatkan saya buat menyelesaikan karya ilmiah ini.

Demikian yang bisa saya sampaikan, saya mendoakan semoga Tuhan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 20 Januari 2023

EYP

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIK	6
A. Konsep Penelitian Tindakan	6
1. Penelitian Tindakan	6
2. Konsep Modal Tindakan	9
a) Perencanaan Tindakan (<i>planning</i>)	9
b) Pelaksanaan Tindakan (<i>acting</i>)	10
c) Pengamatan dan Observasi (<i>observing</i>)	11
d) Refleksi (<i>reflecting</i>)	11
B. Kerangka Teoritis	13
1. Keterampilan	13
1) Keterampilan Lokomotor	14
2) Keterampilan Non-Lokomotor	14
3) Keterampilan Manipulatif	14
4) Psikomotor	15
2. Faktor - faktor yang mempengaruhi Keterampilan	15
3. Futsal	16
4. Teknik Dasar Futsal	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tujuan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Prosedur Penelitian Tindakan	27
D. Teknik Pengumpulan Data	31
E. Sumber Data	31
F. Instrumen Penelitian	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Hasil Penelitian	35
1. Deskripsi Awal	35
2. Pelaksanaan Siklus	35
3. Hasil Observasi	39
B. Analisis dan Refleksi	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	59
RIWAYAT HIDUP	67

