

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN ATLET
DALAM PERTANDINGAN WUSHU PADA ATLET ARIO ACADEMY
MARTIAL ARTS (ACMA)**



IRKHAM RAMANDA

6315160481

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN ATLET
DALAM PERTANDINGAN WUSHU PADA ATLET ARIO ACADEMY
MARTIAL ARTS (ACMA)**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan dalam pertandingan wushu. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Populasi penelitian ini adalah atlet wushu ACMA 32 orang. Ukuran sampel penelitian ini sebanyak 32 orang ditentukan dengan *Purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan angket. Analisis data dilakukan dengan analisis statistik deskriptif dengan persentase. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari analisis regresi, dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan bertanding. Hal ini dapat dilihat dari hasil pengujian analisis regresi yaitu nilai p sebesar $0,005 < \alpha$ (0,05) dan nilai F hitung sebesar $8,019 > 3,92$. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak atau terdapat pengaruh antara dukungan sosial terhadap kecemasan bertanding.

Kata kunci : Kecemasan, Dukungan sosial, Wushu



***THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON ANXIETY IN WUSHU
COMPETITIONS ON ARIO ACADEMY MARTIAL ARTS (ACMA)
ATHLETS
ABSTRACT***

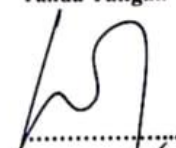




The purpose of this study was to determine the influence of social support on anxiety in wushu matches. This research is a quantitative descriptive study with a survey method. The population of this study were 32 Wushu athletes. The sample size of this study was 32 people who were determined by purposive sampling. Data was collected by means of a questionnaire. Data analysis was carried out by descriptive statistical analysis with percentages. Based on the results obtained from the regression analysis, it can be concluded that there is an effect of social support on competition anxiety. This can be seen from the results of the regression analysis test, namely the p value of $0.005 < (0.05)$ and the calculated F value of $8.019 > 3.92$. So it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected or there is a influence between social support and competitive anxiety.

Keywords: Anxiety, Social support, Wushu

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 19630210 198803 1 001		27/2/23
Pembimbing II		
<u>Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002		27/2/23

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hendro Wardovo, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002	Ketua		27/2/23
2. <u>Dr. Bayu Nugraha, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19811218 201012 1 002	Sekretaris		27/2/23
3. <u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 19630210 198803 1 001	Anggota		27/2/23
4. <u>Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Anggota		27/2/23
5. <u>Dr. Bambang Sujiono, M.Pd</u> NIP. 19590225 198603 1 003	Anggota		27/2/23

Tanggal Lulus : 27/2/23

PERNYATAAN ORSINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 27 Februari 2023



Irkham Ramanda
NIM. 6315160481



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya;

Nama : Irkham Ramanda
NIM : 6315160481
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : irkhamramanda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Atlet dalam Pertandingan Wushu pada Atlet Ario Academy Martial Arts (ACMA)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Februari 2023

Penulis

(Irkham Ramanda)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan yang Maha Esa dan Maha Penyayang. Berkat limpahan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN ATLET DALAM PERTANDINGAN WUSHU PADA ATLET *ARIO ACADEMY MARTIAL ARTS* (ACMA)” dengan lancar.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran serta dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan yang baik ini, peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada: Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan dan Pembimbing II, Bapak Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. selaku Pembimbing I, Bapak Dr. Bambang Sudjiono, M.Pd. selaku Penasehat Akademik, seluruh dosen Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan ilmunya sehingga penulis mampu menyelesaikan kuliah dengan sebaik-baiknya, Orangtua peneliti yang menjadi motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini dan selalu memberikan dukungan moril, materil, serta doa, Keluarga dan teman-teman yang telah mendukung peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum sempurna namun semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 22 Februari 2023

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	
LEMBAR ORISINALITAS	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Kecemasan	7
2. Dukungan Sosial	11
3. Beladiri Wushu	16
B. Kerangka Berpikir	27
C. Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Metode Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Pengumpulan Data	36
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	37

H. Teknik Analisa Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Responden Penelitian	39
B. Hasil Analisa Data Penelitian	42
C. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Kisi-kisi Dukungan Sosial	34
Tabel 2 Penilaian Instrumen Dukungan Sosial	35
Tabel 3 Tingkatan Kategori	37
Tabel 4 Data Distribusi Berdasarkan Usia	38
Tabel 5 Data Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 6 Data Deskriptif Kecemasan Bertanding.....	41
Tabel 7 Data Deskriptif Dukungan Sosial	42
Tabel 8 Uji Normalitas.....	43
Tabel 9 Uji Linearitas.....	44
Tabel 10 Uji Korelasi	45
Tabel 11 Uji Hipotesis	46



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Gerakan Nanquan	17
Gambar 2 Gerakan Jian Shu	18
Gambar 3 Gerakan Dao Shu	18
Gambar 4 Gerakan Gun Shu	19
Gambar 5 Sarung tangan sanda	20
Gambar 6 Pelindung kepala dan gigi	21
Gambar 7 Gerakan Wing Chun	22
Gambar 8 Gerakan Xinyiquan	23
Gambar 9 Gerakan Baguazhang	24
Gambar 10 Arena Taolu	25
Gambar 11 Arena Sanda	26
Gambar 12 Data Distribusi Berdasarkan Usia	34
Gambar 13 Data Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	35



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Dukungan Sosial	53
Lampiran 2. Kuesioner Kecemasan SCAT	56
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas	58
Lampiran 4. Hasil SPSS	60
Lampiran 5. Hasil Keseluruhan Kuesioner	62
Lampiran 6. Dokumentasi	65

