

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. D., Nuryadi, N., & Hendrayana, Y. (2019). Penerapan Elastic Bands untuk Peningkatan Kekuatan Otot Lengan dan Tungkai pada Atlet Judo Asian Para Games 2018. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 18(3), 346–353. <https://doi.org/10.17509/jpp.v18i3.15006>
- Buzzelli, A. A., & Draper, J. A. (2020). Examining the motivation and perceived benefits of pickleball participation in older adults. *Journal of Aging and Physical Activity*, 28(2), 180–186. <https://doi.org/10.1123/JAPA.2018-0413>
- Claudia A. Fontana. (2016). *Latihan CPR PIKLEBALL*.
- Donie. (2018). *Meningkatkan Keterampilan Pukulan Drive dalam Permainan Bulutangkis dengan perbaikan kekuatan gengaman tangan*. 1–10.
- Kim, I., Oh, D., Kim, M., & Cho, K. (2020). Teaching Pickleball with In-Depth Content Knowledge in Middle School Physical Education. *Journal of Physical Education, Recreation and Dance*, 91(8), 29–38. <https://doi.org/10.1080/07303084.2020.1798309>
- Littlewood, M. (2014). *Pickleball Fundamentals* (Vol. 4, Issue 1).
- Muhammad Qoid Falahi & Dony Andrijanto. (2019). PENGARUH METODE LATIHAN MULTIBAL L TERHADAP KETERAMPILAN PUKULAN DRIVE PADA EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA Muhammad Qoid Falahi \*, Don y Andrijanto. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 07, 1–5.
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan , Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang The Influence of Arm Muscles Explosive Power , Limb Muscles Explosive Power and Abdominal Muscle Strength on. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 13–26.
- Pickleball, & International Federation. (2022). *USA-PICKLEBALL-RULEBOOK* (Vol. 202).
- Ruslan. (2017). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan terhadap Kemampuan Pukulan Forehand Dalam Permainan Tenis Lapangan*. 6(2), 1–10.
- Ryu, J., Heo, J., Lee, C., Kim, A. C. H., & Kim, K. M. (2020). Feeling authentic during playing pickleball in later life: Predicting positive psychological functioning. *Social Science Journal*, 57(2), 195–205. <https://doi.org/10.1016/j.soscij.2019.01.008>