BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Model pembelajaran *lay up shoot* bola basket berbasis pemainan dapat disimpulkan bahwa keseluruhan model yang di uji cobakan dapat meningkatkan hasil belajar *lay up shoot* bola basket pada siswa kelas X SMA Negeri 5 Tangerang Selatan.

B. Saran

Penelitian ini maka peneliti akan menyerankan sebagai berikut :

a. Bagi para guru agar lebih kreatif dan inovatif dalam mengembangkan suatu model pembelajaran, agar siswa tidak merasa bosan, antusias, dan senang dalam mengikuti pembelajaran *lay up shoot* bola basket.
b. Sebagai guru pendidikan jasmani harus selalu memperhatikan karakteristik siswa
c. Dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani materi *lay up shoot* bola basket dengn permainan siswa di harapkan mau bergerak, senang dan aman.
d. Dalam membuat permainan dapat dikembangkan dari permainan yang sudah ada dengan menggunakan alat yang lain dan aman untuk di gunakan namun tidak merubah tujuan inti dari materi pembelajaran yang dituju.