

DAFTAR PUSTAKA

- Barandon and Raphael. (2009). *Core Stability Training and Core Sability program*.
- Barr, Karen P. MD. (2005). "Lumbar Stabilization Core Concepts and Current Literature, Part 1", *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, Vol. 84 (6).
- Brijnath, Rohit. (2011). *A Shoot At History My Obsessive Journey to Olympic Gold*. Harper Collins.
- Dwi Hatmisari Ambarukmi. (2009). *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan Deputi Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga KEMENPORA
- Esti Safitri. (2014). *Analisis Tingkat Kecemasan dan Koordinasi Terhadap Kemampuan Menembak Senapan 10 Meter Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*. Universitas Negeri Jakarta.
- Fahmy Fachrezzy. (2013). *Kecepatan Lari 60 meter Studi Korelari Arm Muscle Lari 60 meter pada mahasiswa fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ*. Jakarta: Desertasi.
- Feri Kurniawan. (2012). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*.
- Gaby Bühlmann, Gaby et. al. (2009). *Ways Of The Rifle 2009*. Drensteinfurt: Verlag MEC.
- Gani Sylvia. (2004). *Buku saku atlet shooters hand book*.
- Gleen Clifton Apfel. (2012). *Meraih Emas di Olympic Yout Games 2014 dan 2018, Gain Capitol Advisor*.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologi Dalam Coaching*.
- Husein Umar. (2003). *Metode Penelitian Untuk Skripsi Dan Tesis Bisnis*.
- Lawrence, Matt. *The Complete Core Stability*.
<http://www.mattlawrence.com/archive/corestability.html>
- Lumbantobing, S.M. (2005). *Gangguan Gerak*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- M. Sajoto. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Dahara Prize.
- Maksimovic, Goran, *The ISSF Academy, The fundamentals of Olympic Rifle Shooting*, https://www.issf-sports.org/theissf/academy/e_learning/rifle.ashx
- Mamdouh Gabr Haggag. (2017). "The effect of excessive body weight on the core stability in children" *International Journal of Therapies & Rehabilitation Research*, IJTRR Vol. 6 (2).
- Moeh. Soebroto. (1997). *Masalah-masalah Dalam Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga, dan Coaching*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Luar Sekolah dan Olahraga, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Moh. Nazir. (2009). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghaila Indonesia.
- Reinkemeier, Heinx, et.al. (2006). *Air rifle shooting*. Dortmund: verlag MEC.
- Ronny Kountur. (2007). *Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis*.
- Rukaesih A. Maolani dan Ucu Cahyani. (2015). *Metodeologi Penelitian Pendidikan*.
- Suharno. (1993). *Metodologi Pelatihan*.
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*.
- Sukardi. (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan*.
- Tumewah, Rizal. (2015). *Penatalaksanaan Tremor Terkini*. *Jurnal Biomedik (JBM)*. Vol. 7 Nomor 2, Juli 2015, hlm. 108. Dalam <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/9326/8900>
- Tunas Dwidharto, dkk. (2009). *Pelatihan Pelatih Fisik Level II*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan Deputi Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga KEMENPORA.
- W. A. Newman Dorland, *Kamus kedokteran dorland*, Edisi 31. (Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC. 2012) hlm. 2282 Dalam halaman https://id.wikipedia.org/wiki/Tremor#cite_note-internet-2
- W. Ben Kibler, dkk., (2006). *The Role of Stability in Athletic Function*. Adis Data Information BV. All rights reserved Sports Medicine Center, Vol. 36 (3).

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*.

Williardson, Jeffrey M. and NSCA, (2014). *Developing The Core* (United States of America: Human Kinetics).

