

**ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN AKTIVITAS
FISIK PADA SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA TAHUN
2011-2022**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggilain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Afifah Bulandari
NIM.1603619017



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AFIFAH BULANDARI
NIM : 1603619017
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat email : afifahbulandari15@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN AKTIVITAS FISIK
PADA SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA TAHUN 2011-2022

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(AFIFAH BULANDARI)
nama dan tanda tangan

**ANALISIS BIBLIOMETRIK KAJIAN AKTIVITAS FISIK PADA SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN TAHUN 2011-
2022 UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memetakan, menganalisis, mengetahui perkembangan serta menemukan ide penelitian dimasa depan pada bidang kajian aktivitas fisik pada skripsi mahasiswa program studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Tahun 2011-2022. Pengumpulan data dengan mencari melalui laman *repository* UNJ dengan rentang waktu pengumpulan data dari agustus-september 2022. Sampel dikumpulkan dengan format *Comma Separated Value* (CSV), dan penelitian dijalankan dengan metode analisis Bibliometrik menggunakan aplikasi VOSviewer. Dari 513 judul skripsi, didapatkan 57 kata kunci dengan kriteria *occurrences* minimal 5 kali. Hasil pemetaan menunjukkan bahwa, kata kunci aktivitas fisik merupakan topik penelitian yang sering digunakan pada penelitian Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan. Dibuktikan dengan *occurrences* terbanyak yaitu 88 kali. Analisis yang dilakukan dari hasil pemetaan, merekomendasikan ide penelitian dimasa depan yaitu kajian aktivitas fisik yang lebih spesifik seperti relasinya dengan mengaitkannya dengan cabang olahraga yang ada di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Kata kunci : analisis Bibliometrik, aktivitas fisik, *future research*

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF PHYSICAL ACTIVITY STUDY OF STUDENT
THESIS OF SPORTS SCIENCE PROGRAM, 2011-2022, JAKARTA STATE
UNIVERSITY**

ABSTRACT

This study aims to map, analyze, find out developments and find future research ideas in the field of physical activity studies in the 2011-2022 student thesis program of sports science, Jakarta State University. Data was collected by searching through the UNJ repository page with a data collection period from August to September 2022. Samples were collected in the Comma Separated Value (CSV) format, and the research was carried out using the bibliometric analysis method using the VOSviewer application. From 513 thesis titles, 57 keywords were obtained with the criteria of occurrences of at least 5 times. The mapping results show that the keyword physical activity is a research topic that is often used in Sports Science Study Program thesis research as evidenced by the most occurrences, namely 88 times. Analysis carried out from the results of the mapping, recommends future research ideas, namely the study of more specific physical activities such as their relation to sports in the Faculty of Sports Science, Jakarta State University.

Keywords : *bibliometric analysis, physical activity, future research*

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT, dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada: Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nyalah maka skripsi ini dapat dipermudah dalam penyusunannya, dan selesai tepat pada waktunya. Rasa syukur yang tak terhingga kepada Tuhan penguasa alam yang meridhai dan mengabulkan segala do'a serta harapan.

Kelurga saya, mama, adik dan juga Almarhum Ayah saya, yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materi dengan doa yang tiada hentinya untuk kesuksesan saya. Khususnya kepada orang tua saya yang sejak kecil selalu mendukung apapun yang saya lakukan, sehingga saya bisa berkarya dan berprestasi. Untuk almarhum ayah, saya kira dengan saya terus berjalan tanpa henti, saya dapat mendapatkan gelar tepat pada waktunya untukmu, ternyata saya salah sejauh apapun saya melangkah, secepat dan sekuat apapun saya berlari saya tetap tidak bisa melawan takdir. Dan tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih banyak kepada keluarga ibu dan keluarga almarhum ayah saya yang telah banyak memberikan dukungan serta do'a nya kepada saya agar saya menjadi anak yang berprestasi dan juga berbakti kepada kedua orang tua.

Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Yuliasih, S.Or., M.Pd. selaku dosen pembimbing II, saya ucapkan terimakasih banyak atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan secara ikhlas dan meluangkan waktu dalam membimbing saya dalam menyusun skripsi ini, maupun dalam kegiatan lainnya di FIK UNJ maupun diluar FIK UNJ.

Untuk keluarga besar KOP Karate UNJ yang menjadi rumah pertama saya ketika saya berada di kampus ini, telah memberikan banyak pengalaman yang luar biasa bagi saya ketika saya berada di kampus ini ketika saya masih menjadi seorang atlet maupun mahasiswa. Terutama untuk anggota KOP Karate UNJ Angkatan 2019, yang telah menjadi saudara yang begitu erat dan juga banyaknya pelajaran yang dapat diambil dari masing-masing kalian. Kepada para *head coach* dan juga *staff coach*, terutama buat dua *coach* yang biasa saya panggil dengan sebutan kaka *coach* dan abang *coach*, mereka berdua paling banyak menginspirasi saya, telah membimbing saya dan selalu *support* saya dalam keadaan apapun sehingga saya dapat menjadi juara pada kejuaraan nasional mahasiswa, Terima kasih sudah menerima saya dalam kekurangan yang ada pada diri saya dan juga membantu saya berkembang sampai dititik ini. Banyak hal yang tidak bisa saya ucapkan satu persatu kepada para Pembina, dewan penasehat, senior, *coach*, maupun rekan-rekan se-tim yang telah membantu saya mencari jati diri saya.

Selanjutnya untuk seluruh keluarga di Program Studi Ilmu Keolahragaan 2019 khusus-Nya kelas IKOR-B, Duta FIK UNJ, BRIGHT STAR yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup saya sehingga menjadikan saya layak nya kepompong

yang telah berubah menjadi kupu-kupu, yang menjadikan saya bisa melihat kehidupan dari berbagai sisi yang berbeda, dan juga menarik saya dari kegelapan sehingga saya dapat melihat Pelangi yang begitu indah diterangnya dunia.

Teruntuk Penggerak Olahraga FIK UNJ, khususnya untuk bapak dosen kesayangan saya, bapak Bazuri Fadillah Amin, M.Pd. yang telah banyak memberikan ruang, ilmu dan kesempatan untuk saya melangkah lebih jauh melihat mimpi-mimpi saya, kepada senior, dan juga Penggerak Olahraga kepengurusan periode 2022 Terimakasih atas pengalaman yang sangat luar biasa yang sudah kita tempuh bersama, membantu dan mempercayai saya untuk menjadi ketua pada tahun 2022, banyak pelajaran, banyak pengalaman yang sangat berarti untuk saya, menjadikan semua itu bekal untuk masa depan saya, juga telah menjadi rumah bagi saya karena berada di sekret penggerak bersama kalian bertukar cerita, ide dan banyak hal lainnya sehingga hidup saya lebih berwarna walaupun kadang ada warna hitamnya.

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih untuk sahabat saya, yang sejak Sekolah Dasar sampai kuliah pun satu kampus, Lintika dan Annisa dan kedua orang tua-Nya. proses Panjang perjalanan hidup saya, lika-liku dan beratnya masa-masa perjuangan kita untuk menjadi atlet Nasional. Mungkin tanpa kalian saya bukan apa-apa, tidak punya prestasi yang luar biasa. Terima kasih telah menjadi sahabat saya dengan segala kekurangan saya, telah menjadi tim yang hebat pada masa-Nya, atas segala bentuk perhatian kalian ketika saya sedang susah dan sedih, dan semoga persahabatan kita terus berlanjut sampai kapanpun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa kita haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes.** Ibu Penasihat Akademik **Yuliasih, S.Or., M.Pd.** yang telah terus membimbing akademik saya sehingga bisa sampai pada tahap akhir ini, Bapak **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes.** Pembimbing Skripsi 1 dan Ibu **Yuliasih, S.Or., M.Pd** Pembimbing 2 yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih saya sampaikan untuk Bapak **Bazuri Fadillah Amin, M.Pd.** Bapak **Drs. Mustara Musa, M.Pd.** dosen pembimbing penggerak olahraga, serta terima kasih kepada seluruh **Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan**, keluarga besar **KOP Karate**, keluarga besar **Penggerak Olahraga** , keluarga besar **Duta Fakultas Ilmu Keolahragaan**, serta kepada seluruh teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini penulis sampaikan salam hormat yang tak terhingga.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk di teliti lebih lanjut kedepannya.

Jakarta, 15 Januari 2023

AFIFAH BULANDARI



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN TEORETIK.....	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1. Pengertian Analisis.....	8
2. Pengertian Analisis Menurut Para Ahli.....	9
3. Jenis Analisis.....	11
4. Metode Analisis.....	12
5. Pengertian Bibliometrik	14
6. Pengertian Bibliometrik Menurut Para Ahli	17
7. Perkembangan Bibliometrik.....	24
8. Tujuan dan Manfaat Bibliometrik.....	26
9. Jenis Bibliometrik	30
10. Pengertian Aktivitas Fisik.....	31
11. Aktivitas Fisik Menurut Para Ahli.....	32
12. Jenis Aktivitas Fisik.....	33
13. Prinsip Aktivitas Fisik.....	38
14. Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	39

15. Manfaat Aktivitas Fisik.....	41
16. Manfaat Aktivitas Fisik Terhadap Kesehatan Tubuh Pada Dewasa ..	42
17. Manfaat Aktivitas Fisik Untuk Kesehatan Mental.....	45
18. Rekomendasi Aktivitas Fisik	45
19. Pengukuran Tingkat Aktivitas Fisik	46
20. Komponen Latihan Aktivitas Fisik.....	48
21. Cara Mengukur Aktivitas Fisik.....	49
22. <i>Physical Inactivity</i>	50
23. Pengertian VOSviewer.....	52
24. Pengertian VOSviewer Menurut Para Ahli.....	54
25. Kelebihan dan Kelemahan VOSviewer	56
B. Kerangka Berpikir.....	57
BAB III. METODE PENELITIAN	58
A. Tujuan Penelitian	58
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
C. Sampel Penelitian.....	62
D. Instrumen Penelitian	62
E. Teknik Pengumpulan Data.....	63
F. Teknik Pengolahan Data	64
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Deskripsi Data.....	70
1. Kata Kunci yang Dominan dalam Satu <i>Cluster</i>	73
2. Kata Kunci yang Berjejaran	75
3. Topik-Topik yang Menjadi Referensi	77
B. Pembahasan Hasil Penelitian	78
1. Terminologi yang Dominan	83
2. Terminologi yang Berjejaran	84
3. Topik-Topik yang Menjadi Referensi	84
4. Kelebihan dan Kekurangan Analisis Bibliometrik	85

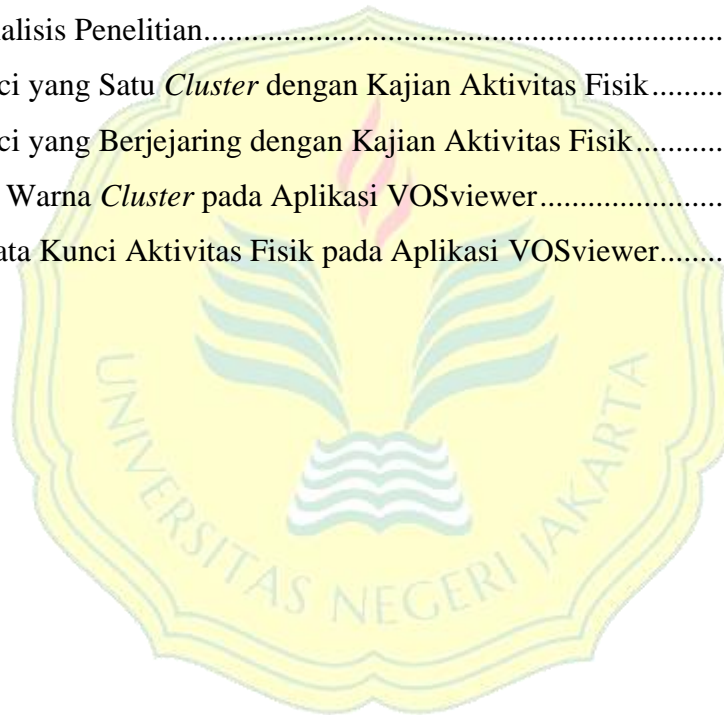
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	95
RIWAYAT HIDUP	107



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

1. Jenis-Jenis Aktivitas Fisik.....	35
2. Definisi Konsep dalam Level Aktivitas Fisik	36
3. pengaruh terhadap tingkat aktivitas fisik seseorang.....	40
4. Klasifikasi Tingkat Aktivitas Fisik	47
5. Rincian Sampel Penelitian	64
6. Tahap Analisis Penelitian.....	65
7. Kata Kunci yang Satu <i>Cluster</i> dengan Kajian Aktivitas Fisik.....	74
8. Kata Kunci yang Berjejaring dengan Kajian Aktivitas Fisik.....	75
9. Pemetaan Warna <i>Cluster</i> pada Aplikasi VOSviewer.....	80
10. Letak Kata Kunci Aktivitas Fisik pada Aplikasi VOSviewer.....	81



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

1. Tampilan Visualisasi Jaringan (<i>Network</i>)	70
2. Tampilan Visualisasi <i>Overlay</i>	71
3. Tampilan Visualisasi Kepadatan (<i>Density</i>)	72
4. Kata Kunci yang Satu <i>Cluster</i>	73
5. Kata Kunci yang Berjejarang	75



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*