

**MODEL GERAK DASAR LOKOMOTOR BERBASIS
PERMAINAN UNTUK ANAK SEKOLAH DASAR TINGKAT
BAWAH**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

MUHAMMAD FAISAL ARDIANSYAH

1601617074

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Meperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

MODEL GERAK DASAR LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK SEKOLAH DASAR TINGKAT BAWAH

ABSTRAK

Model gerak dasar lokomotor berbasis permainan untuk anak sekolah dasar tingkat bawah memiliki fokus penelitian untuk menganalisis dan menghasilkan produk baru dalam model gerak dasar lokomotor. Penelitian ini disesuaikan dengan aspek tumbuh kembang anak dan karakteristik pada anak yang dikemas melalui aktifitas fisik yang difokuskan pada model gerak dasar lokomotor. Penelitian ini menggunakan pendekatan melalui model pengembangan ADDIE dimana hasilnya dari model ini dapat diterapkan pada anak sekolah dasar tingkat bawah dalam proses macam-macam gerak dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini mengacu pada model pengembangan adapun langkah-langkah yang akan dilakukan 1) *analysis* 2) *design* 3) *development* 4) *implementasi* 5) *evaluation*. Dalam penelitian ini melibatkan para ahli dalam melakukan uji kelayakan model, *expert judgement* dilakukan untuk mendapatkan evaluasi, kritik dan saran didalam rancangan model gerak dasar lokomotor berbasis permainan untuk anak sekolah dasar tingkat bawah. Hasil dari model gerak dasar lokomotor berbasis permainan untuk anak sekolah dasar tingkat bawah berupa model gerak dasar lokomotor berbasis permainan untuk anak sekolah dasar tingkat bawah dilakukan secara berkelompok disetiap model permainan, disajikan dalam bentuk yang bervariasi Berdasarkan dari hasil data yang diperoleh melalui analisis kebutuhan, validasi para ahli, uji coba kelompok kecil, maka dapat disimpulkan bahwa pembuatan model gerak dasar lokomotor berbasis permainan untuk anak sekolah dasar tingkat bawah dapat memberikan pemahaman dan inovasi pembelajaran yang bervariasi dan dapat diterapkan kepada siswa sekolah dasar.

Kata Kunci : Model, gerak dasar lokomotor, tingkat bawah



GAME-BASED LOCOMOTOR BASIC MODEL FOR LOWER ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN






ABSTRACT

Game-based locomotor basic movement model for lower elementary school children has a research focus to analyze and produce new products in locomotor basic motion models. research is adapted to the aspects of child development and characteristics in children who are packaged through physical activities that are focused on locomotor basic motion models. This study uses an approach through the ADDIE development model where the results of this model can be applied to lower-level elementary school children in the process of various movements in everyday life. This research refers to the development model as for the steps to be carried out 1) analysis 2) design 3) development 4) implementation 5) evaluation. In this study, involving participants in conducting a model feasibility test, expert judgment was carried out to obtain evaluations, criticisms and suggestions in the design of a game-based locomotor basic movement model for lower-level elementary school children. The results of the game-based locomotor basic motion learning model for elementary school children in the form of a game-based locomotor basic movement model for lower elementary school children are carried out in groups in each game model, presented in various forms. Based on the results of the data obtained through needs analysis, validation of experts, and small group trials, it can be concluded that the making of a game-based locomotor basic movement model for elementary school children can provide varied understanding and innovations and can be applied to elementary school students.

Keywords : *Model, basic locomotor movement, lower level*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001		13/02 2023
Pembimbing II		
<u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN 0020069009		14/02 2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Eva Julianti P., SE., M.Sc</u> NIP. 197207192005012001	Ketua		23/02 2023
<u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Sekretaris		15/02 23
<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001	Anggota		13/02 2023
<u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN 0020069009	Anggota		14/02 2023
<u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Anggota		23/02 2023

Tanggal Lulus: 31 Januari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakberanan dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Faisal A)

NIM 1601617074



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Faisal Ardiansyah
NIM : 1601617074
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani
Alamat email : faisal.ardiansyah43@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**MODEL GERAK DASAR LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK
SEKOLAH DASAR TINGKAT BAWAH**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Maret 2023

Penulis

(Muhammad Faisal Ardiansyah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas Berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Model Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Permainan Untuk Anak Sekolah Dasar Tingkat Bawah”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan arahan serta dukungan sehingga kendala tersebut dapat diatasi dengan baik. Dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd**. selaku Dosen Pembimbing 1 dan Bapak **Mastri Juniarto, M.Pd**. selaku Dosen Pembimbing 2 dan juga kepada Bapak **Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik saya yang senantiasa memberikan arahan dan saran sangat bermanfaat.

Disamping itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Almarhum Ayah dan Ibu saya tercinta yang telah memberikan dukungan material maupun moral, terima kasih juga kepada sahabat perjuangan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala bantuan, dukungan dan doa yang diberikan senantiasa mendapatkan Ridho Allah SWT sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan bagi berbagai pihak.

Jakarta, Januari 2023

Muhammad Faisal Ardiansyah

No. Reg 1601617074

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Kegunaan Penelitian	8
BAB II	9
KAJIAN TEORITIK	9
A. Konsep Pengembangan Model	9
1. Model Pengembangan ADDIE	11
2. Model Dick & Carey	13
3. Model ASSURE	14
4. Model Borg & Gall	16
B. Konsep Model yang Dikembangkan	19
C. Kerangka Teoritik	27
1. Gerak dasar	27
2. Gerak Lokomotor	31
3. Permainan	42
4. Karakteristik Anak Sekolah Dasar	46
D. Rancangan Model	48

BAB III	50
METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Tujuan Penelitian.....	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	50
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	51
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	53
1. Penelitian Pendahuluan	53
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	54
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi.....	55
BAB IV	58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Pengembangan Model.....	58
BAB V	69
KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74
Hasil Validasi	74
Dokumentasi	92
RIWAYAT HIDUP	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Pengembangan ADDIE.....	11
Gambar 2. 2 Model Pengembangan Dick & Carey.....	14
Gambar 2. 3 Model pengembangan ASSURE.....	15
Gambar 2. 4 Model pengembangan Borg & Gall	16
Gambar 2. 5 Tahapan Berjalan.....	20
Gambar 2. 6 Tahapan Berlari	22
Gambar 2. 7 Tahapan- Melompat	23
Gambar 2. 8 Tahapan Meloncat	24
Gambar 2. 9 Tahapan- Tahapan Berjalan	34
Gambar 2. 10 Tahapan-tahapan Running.....	35
Gambar 2. 11 Tahapan-tahapan Leaping	37
Gambar 2. 12 Tahapan-tahapan Leg Action Component.....	39
Gambar 2. 13 Konsep Model Permainan Gerak Dasar Lokomotor	49
Gambar 3. 1 Model Pengembangan ADDIE.....	52
Gambar 3. 2 Model Pengembangan ADDIE.....	54
Gambar 4. 1 Konsep Model Permainan Gerak Dasar Lokomotor.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Perbandingan Model Lama dan Model Baru	6
Tabel 2. 1 Gerak Dasar Fundamental.....	29
Tabel 2. 3 Kompetensi Dasar Kelas 1	33
Tabel 2. 4 Kompetensi Dasar Kelas 2.....	33
Tabel 2. 5 Kompetensi Dasar Kelas 3.....	33
Tabel 3. 1 Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	56
Tabel 4. 1 Saran dan Masukan dari Ahli Permainan.....	60
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan dari Ahli Pembelajaran.....	61
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan dari Guru PJOK	62
Tabel 4. 4 Kelayakan Model	65
Tabel 4. 5 Model Final.....	66

