

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SERVIS *DROP SHOT*  
DI NOMOR *DOUBLE EVENT* PADA ATLET PELATDA  
PUTRA SEPAKTAKRAW DKI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**HAIKAL YUDHA TIAWAN  
1602617151**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena Skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Haikal Yudha Tiawan






Haikal Yudha Tiawan

NIM. 1602617151

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

|  |   |              |
|--|---|--------------|
| Nama   | Tanda Tangan  | Tanggal      |
| Pembimbing I                                 |  | 13 / 02 2023 |
| Burhan Basyiruddin, M.Pd<br>NIDN. 0015029305 | .....   | .....        |

|  |  |                   |
|--|--|-------------------|
| Pembimbing II  |  | 15 / 2023<br>/ 02 |
| Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd<br>NIP. 198112182010121002 | .....  | .....             |

| Nama  | Jabatan    | Tanda Tangan  | Tanggal           |
|---|------------|---|-------------------|
| 1. Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd<br>NIP. 197409042005012001 | Ketua      |   | 20 / 02 2023      |
| 2. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd<br>NIP. 198506182015041002           | Sekretaris |  | 15 / 02 2023      |
| 3. Burhan Basyiruddin, M.Pd<br>NIDN. 0015029305                   | Anggota    |  | 13 / 02 2023      |
| 4. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd<br>NIP. 198112182010121002       | Anggota    |  | 15 / 2023<br>/ 02 |
| 5. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd<br>NIP. 19720504200501200          | Anggota    |  | 17 / 02 2023      |

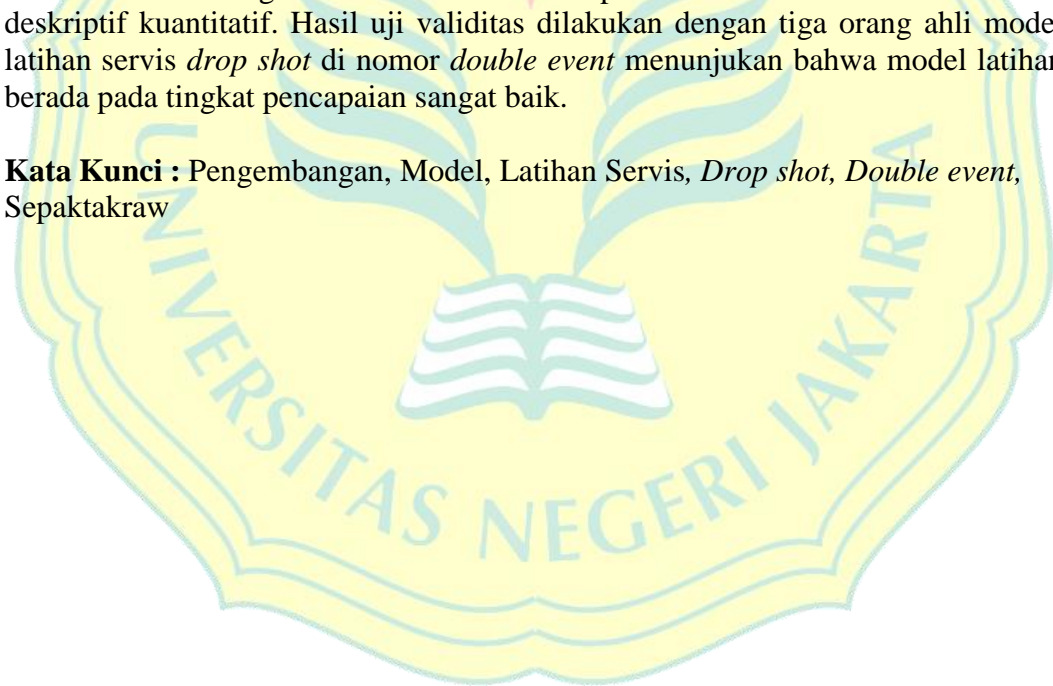
**Tanggal Lulus : 2 Februari 2023**

# **PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SERVIS *DROP SHOT* DI NOMOR *DOUBLE EVENT* PADA ATLET PELATDA PUTRA SEPAKTAKRAW DKI JAKARTA**

## **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk mengembangkan servis *drop shot* di nomor *double event* untuk memudahkan atlet dan pelatih dalam berlatih untuk atlet sepak takraw DKI Jakarta. Penelitian dan pengembangan ini menggunakan pendekatan kualitatif serta menggunakan metode penelitian *Research and Development* dengan model ADDIE. Subyek dalam penelitian dan pengembangan ini adalah 12 atlet PELATDA putra sepak takraw DKI Jakarta dan menghasilkan 15 model latihan. Langkah-langkah pengembangan digunakan untuk penelitian pada tahap: (1) analisis kebutuhan; (2) desain ; (3) pengembangan; (4) pelaksanaan di lapangan; (5) evaluasi produk. Data dianalisis dengan teknik analisis deskriptif kualitatif dan analisis statistik deskriptif kuantitatif. Hasil uji validitas dilakukan dengan tiga orang ahli model latihan servis *drop shot* di nomor *double event* menunjukkan bahwa model latihan berada pada tingkat pencapaian sangat baik.

**Kata Kunci :** Pengembangan, Model, Latihan Servis, *Drop shot*, *Double event*, Sepaktakraw



***DEVELOPMENT OF A DROP SHOT SERVICE TRAINING MODEL IN THE DOUBLE EVENT NUMBER AT THE DKI JAKARTA SEPAKTAKRAW MEN'S PLATE ATHLETES***

***ABSTRACT***

*The purpose of this research and development is to develop a drop shot service in the double event number to make it easier for athletes and coaches to train for DKI Jakarta sepaktakraw athletes. This research and development uses a qualitative approach and uses Research and Development research methods with the ADDIE model. The subjects in this research and development were 12 PELATDA men's sepaktakraw athletes in DKI Jakarta and produced 15 training models. Development measures are used for research at the following stages : (1) needs analysis; (2) design ; (3) development; (4) implementation in the field; (5) product evaluation. The data were analyzed by qualitative descriptive analysis techniques and quantitative descriptive sttistic analysis. The results of the validity test conducted with three drop shot service training model experts in the double event number showed that the training model was at a very good level of achievement.*

***Keywords : Development, Modeling, Service Training, Drop shot, Double event, Sepaktakraw***



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Tuhan YME, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolaragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolaragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M. Si.** Selaku kordinator program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Bapak **Burhan Basyiruddin, M.Pd** Selaku Dosen pembimbing I, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd** selaku Dosen pembimbing II, yang telah menyediakan waktu dan membantu dalam hal penyusunan skripsi, Pihak para Anggota KOP Sepaktakraw, Teman-teman atlet sepaktakraw DKI Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, dan para pelatih dan atlet PELATDA sepaktakraw DKI Jakarta yang telah membantu penelitian saya.

Saya berharap Tuhan YME berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Januari 2023

HYT



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Haikal Yudha Tiawan  
NIM : 1602617151  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Alamat email : haykaltakrawdki@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SERVIS DROP SHOT* DI NOMOR  
*DOUBLE EVENT* PADA ATLET PELATDA PUTRA SEPAKTAKRAW DKI  
JAKARTA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2023

Penulis

( Haikal Yudha Tiawan  
nama dan tanda tangan