

## DAFTAR PUSTAKA

- Aziz Abdul Hakim, Sudarsono, Dan Bulqini Arif. 2007. *Sepaktakraw*. Surabaya: Unesa University Press
- Anwari, M. I., 2007. *Metabolisme Energy Tubuh & Olahraga*. Volume 1 no 7. *Sports Science Brief*.
- Bompa, T.O. & Haff, G. 2009. *Periodization theory and methology of training (Fifth edition)*. *United State of America:human kinetic*.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2021). *periodization of strength training for sports 3rd edition (3rd Edition)*. *Human kinetics*.
- Branch, R. M. (2019). *Instructional Design: The ADDIE approach*. Springer US. <https://doi.org/10.1007/978-0-387-09506-6>
- Budiwanto, S. (2017). *Metode penelitian dalam keolahragaan*. Universitas Negeri Malang.
- Gani, A. (2020). *Sepak takraw double event model-model latihan dan teori sepak takraw double*. Raja Gravindo Persada.
- Hakim, A. A. (2019). *The development of sepaktakraw skill test*. *International conference on education*.
- Hanafi, M., Rangga, B.P, Margisal, G. U. 2020. *Metodologi kepelatihan olahraga*. jakad publishing. Surabaya.
- Hanif, A. S. (2015a). *Kepelatihan dasar sepak takraw*. Raja gravindo persada.
- Hanif, A. S. (2015b). *Kepelatihan dasar sepak takraw*. Raja Grafindo Persada.
- Saiful, Monsidi, Wolter. 2021. *Fisiologi olahraga*. UD alhasanah. Sulawesi Tenggara
- Jamalong, A. (2014). *teknik dasar permainan sepaktakraw*. Ombak.
- Jamalong, Ahmad. (2015). *Hubungan antara power otot tungkai dan kelentukan togok dengan kemampuan servis bawah dalam permainan sepaktakraw pada atlet sepaktakraw klub tunas muda Kabupaten Mempawah*. *Jurnal pendidikan olahraga*, Vol. 4, No. 1, Juni 2015
- Sukmadinata, N. S. (2010). *Metode penelitian pendidikan Rosdakarya*. Remaja Rosdakarya.
- Tankudung, J., & Mylsidayu, Apta. (2016). *Mental training aspek - aspek psikologi dalam olahraga*.Cakrawala Cendekia.

- Tangkudung, J., & Puspitorini, W. (2006). *Kepelatihan olahraga, pembinaan prestasi olahraga. Cerdas Jaya.*
- Tegeh, I. M. (2014). *Model penelitian pengemabangan. Graha Ilmu.*
- Thomas. Katherine T.. Lee. Amelia M..Thomas. Jerry R. (2000). *Physical education for children: Dailly lesson plans for elementary school-2nd ed. United Stated: Human Kinetic.*
- Wiyaka, I., Daulay, D. E., & Adikahriani, A. (2020). Perbedaan pengaruh metode pembelajaran dan kecepatan reaksi terhadap kemampuan menerima servis sepaktakraw pada mahasiswa PKO FIK Unimed. *Jurnal Prestasi*, 4(2), 60. <https://doi.org/10.24114/jp.v4i2.22118>
- Basyiruddin, (2017). *Pengembangan model latihan sepaktakraw berbasis alat pelontar. Universitas Negeri Jakarta*
- Nala, I. G. N. (2011). *Prinsip pelatihan fisik olahraga (Cet. 1). Udayana University press.*