

**MODEL GERAK DASAR NON LOKOMOTOR
BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK
KELAS I SEKOLAH DASAR**


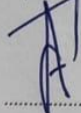


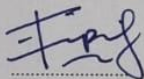
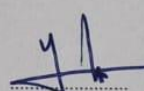

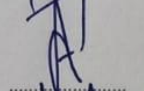
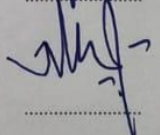
**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Taufik Rihatno</u> NIP. 196410041992031001		13/02 2023
Pembimbing II		
<u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN 0020069009		19/02 2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Ketua		22/02 2023
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Sekretaris		14/02 2023
<u>Dr. Taufik Rihatno</u> NIP. 196410041992031001	Anggota		13/02 2023
<u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN 0020069009	Anggota		14/02 2023
<u>Dr. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001	Anggota		17/02 2023

Tanggal Lulus: 2 Februari 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakberanaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



(Zulfikri Suryana Putra)

NIM 1601617054



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zulfikri Suryana Putra
NIM : 1601617054
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : zulfikriputra06@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“MODEL GERAK DASAR NON LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK KELAS I SEKOLAH DASAR”


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Maret 2023

Penulis


(Zulfikri Suryana Putra)

MODEL GERAK DASAR NON LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK KELAS I SEKOLAH DASAR

ABSTRAK

Model gerak dasar non lokomotor berbasis permainan untuk anak kelas I sekolah dasar memiliki fokus penelitian untuk menganalisis dan menghasilkan produk baru dalam model gerak dasar non lokomotor. Penelitian ini disesuaikan dengan aspek tumbuh kembang anak dan karakteristik pada anak yang dikemas melalui aktivitas fisik yang difokuskan pada model gerak dasar non lokomotor. Penelitian ini menggunakan pendekatan melalui model pengembangan ADDIE dimana hasilnya dari model ini dapat diterapkan pada anak kelas I sekolah dasar dalam proses macam-macam gerak dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini mengacu pada model pengembangan adapun langkah-langkah yang akan dilakukan *1) analysis 2) design 3) development 4) implementation 5) evaluation*. Dalam penelitian ini melibatkan para ahli dalam melakukan uji kelayakan model, expert judgement dilakukan untuk mendapatkan evaluasi, kritik dan saran di dalam rancangan model gerak dasar non lokomotor berbasis permainan untuk anak kelas I sekolah dasar. Hasil dari model gerak dasar non lokomotor berbasis permainan untuk anak kelas I sekolah dasar berupa model gerak dasar non lokomotor berbasis permainan untuk anak kelas I sekolah dasar dilakukan secara individu, berpasangan ataupun berkelompok di dalam model pembelajaran, disajikan dalam bentuk bervariasi berdasarkan dari hasil data yang diperoleh melalui analisis kebutuhan, validasi para ahli, uji coba kelompok kecil, maka dapat disimpulkan bahwa pembuatan model gerak dasar non lokomotor berbasis permainan untuk anak kelas I sekolah dasar dapat memberikan pemahaman dan inovasi pembelajaran yang bervariasi dan dapat diterapkan pada siswa sekolah dasar.

Kata Kunci : Model, gerak dasar non lokomotor, permainan

GAME-BASED NON-LOCOMOTOR BASIC MODEL FOR CHILDREN IN CLASS 1 ELEMENTARY SCHOOL

ABSTRACT

The game-based non-locomotor basic motion model for grade 1 elementary school children has a research focus on analyzing and producing new products in the non-locomotor basic motion model. This study was adapted to aspects of child growth and development and characteristics in children who were packaged through physical activity focused on non-locomotor basic motion models. This study uses an approach through the ADDIE development model where the results of this model can be applied to grade 1 elementary school children in the process of various movements in everyday life. This research refers to the development model and the steps to be carried out are *1) analysis 2) design 3) development 4) implementation 5) evaluation*. In this study involving experts in conducting model feasibility tests, expert judgments were carried out to obtain evaluations, criticisms and suggestions in the design of game-based non-locomotor basic motion models for grade 1 elementary school children. The results of the game-based non-locomotor basic movement model for grade 1 elementary school children in the form of a game-based non-locomotor basic movement model for grade I elementary school children are carried out individually, in pairs or in groups in the learning model, presented in varied forms based on the results. the data obtained through needs analysis, expert validation, small group trials, it can be concluded that the making of a game-based non-locomotor basic movement model for grade 1 elementary school children can provide varied understanding and learning innovations and can be applied to elementary school students .

Keywords : model, non-locomotor basic movements, games

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “MODEL GERAK DASAR NON LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK KELAS I SEKOLAH DASAR”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dengan ini saya mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada saya dalam penulisan skripsi ini dengan baik, ucapan terima kasih khusus saya sampaikan kepada:

1. Kepada keluarga tercinta terutama kedua **Orang Tua** yang telah mendidik dengan baik hingga sekarang, kepada Adik dan Keluarga Saudara semua yang telah memberikan dukungan serta doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT untuk saya.
2. Bapak **Prof. Dr. Ramdan Pelana, M. Or**, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M. Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak **Dr. Taufik Rihatno**, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta dan juga selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M. Pd**, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta dan juga selaku Pembimbing Akademik saya selama perkuliahan ini.
6. Bapak **Mastri Juniarto, M. Pd**, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi saya.
7. Seluruh **Dosen dan Staff** Universitas Negeri Jakarta serta **Validator** yang telah banyak membantu saya.
8. Semua Sahabat **Kostbar** yang telah memberikan semangat dan bantuan selama di perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini dibuat semaksimal mungkin, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk memperbaiki skripsi ini agar lebih baik lagi kedepannya.

Jakarta, 18 Januari 2023

Zulfikri Suryana Putra

NIM. 1601617054

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
1. Model ASSURE.....	Error! Bookmark not defined.
2. Model Dick & Carey.....	Error! Bookmark not defined.
3. Model ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
4. Model Borg & Gall	Error! Bookmark not defined.
5. Model Sukmadinata	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik	Error! Bookmark not defined.
1. Gerak Dasar Non Lokomotor.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
3. Permainan	Error! Bookmark not defined.
4. Karakteristik Anak Sekolah Dasar	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
1. Penelitian Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Perencanaan Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
B. Data Hasil Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Validasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Model Final.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hasil Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Pengembangan ASSURE.....	11
Gambar 2. 2 Model Pengembangan Dick & Carey.....	12
Gambar 2. 3 Model Pengembangan ADDIE.....	13
Gambar 2. 4 Model Pengembangan Borg&Gall.....	16
Gambar 2. 5 Model Pengembangan Sukmadinata.....	19
Gambar 2. 6 Gerakan Membungkukkan Badan.....	27
Gambar 2. 7 Gerakan Meliukkan Badan.....	28
Gambar 2. 8 Gerakan Berjongkok.....	29
Gambar 2. 9 Gerakan Memutar Badan.....	30
Gambar 2. 10 Gerakan Memutar Lengan.....	31
Gambar 2. 11 Gerakan Mengangkat Satu Kaki.....	32
Gambar 2. 12 Gerakan Pesawat Terbang.....	33
Gambar 2. 13 Gerakan Meloncat Di Tempat.....	34
Gambar 2. 14 Konsep Model Permainan Gerak Dasar Non Lokomotor.....	42
Gambar 3. 1 Model Pengembangan ADDIE.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kompetensi Dasar Kelas I Sekolah Dasar.....	35
Tabel 3. 1 Validasi, Evaluasi dan Revisi Model.....	49
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	52
Tabel 4. 2 Model Awal Permainan.....	55
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan dari Ahli Pembelajaran.....	56
Tabel 4. 4 Saran dan Masukan dari Ahli Permainan.....	57
Tabel 4. 5 Saran dan Masukan dari Guru PJOK.....	58
Tabel 4. 6 Hasil Model Final.....	59
Tabel 4. 7 Kelayakan Model.....	62
Tabel 4. 8 Persentase Kemenarikan Model.....	63