

Daftar Pustaka

- Achmad, Mahmud, (2008). *Tehnik Simulasi dan Permodelan*, Yogyakarta.
- Agus, S Suryobroto. (2001). *Diktat Teknologi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta. FIK UNY
- Ardiansah Apandy,.(2016) *Efektifitas Latihan Kecepatan Dengan Metode Ladder Dan Metode Hurdle Terhadap Hasil Lontar Martil Pada Atlet Pplp Dki Jakarta Tahun 2015*. Sarjana Thesis, Universitas Negeri Jakarta.
- Awan, Hariono. (2006) *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan Yogyakarta.
- Benoit Laurel, Denis Wilson, Ray Young. 19;1, 47-51,(2004). *Hammer Throw Safety Cages*.IAAF
- Branch Robert Maribe. (2009). *Instructional Design : The ADDIE Approach*. New York : Spinger Science & Business Media, LLC.
- Eddy Purnomo, Dapan. (2017). *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta : Alfabedia
- Eddy Purnomo. (2007), *Gerak Dasar Atletik*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Emarl (2017). *Pengantar Teori Dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Depok : Kencana.
- Fendyka Novan Ulfiansyah, Tri Rustiadi, Mugiyo Harton. (2018). *The Effects of Agility Exercise and Eye-Foot Coordination Againts The Dribbling Capability Football Training Player Bintang pelajar*. *Journal of Physical Education and Sports* 7 (2) (2018) : 129-133
- Giriwijoyo, Santoso Y. S. (2005). *Manusia dan Olahrag*. Bandung : Institut Teknologi Bandung.

- H subardjah. (2012). Pengaruh Pelatihan Box Jump, Squat Thrust, Dan Rope Jump, Dengan Metode Interval Training Terhadap Power, Kelincahan, Dan Kecepatan Reaksi Disertasi. Surabaya :Universitas Negeri Surabaya
- Harsono (2001). Latihan Kondisi Fisik. Badnung : FPOK UPI.
- Harsono. (2015). Kepelatihan Olahraga. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Herlina. (2013) Bibliotherapy Mengatasi Masalah Anak Dan Remaja Melalui Buku. Bandung : Pustaka Cendikia Utama.
- IAAF. (1996) NSA Round Table . 11: 1 ; 11-16, 1996
- Ismaryati. 2008. Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Kombinasi Latihan Sirkuit-Pliometrik dan Berat Badan. *Pedagogia*. 11(1) 41.
- Jaromir Imonek, Pavol Horika. (2020). *Agility in Sport*. Slovakia : Cambridge Scholars Publishing.
- Jay Dawes, Mark Roozen. (2011). *Developing Agility and Quickness*. United States : National Strength dan Conditioning Association (NSCA)
- Jay Dawes, Mark Roozen. 2012. *Developing Agility and Quickness*. Canada : National Strength and Conditioning Association (NSCA)
- Johansyah Lubis, (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada
- Kerlinger, Fred. N. (1986). *Foundation of Behavioral Research*. New York:Holt, Reinheart and Winstons.
- Lefudin (2017). *Belajar dan Pembelajaran Dilengkapi dengan Model Pembelajaran, Strategi Pembelajaran, Pendekatan Pembelajaran dan Metode Pembelajaran*. Yogyakarta : Dee Publish.
- Muller dan Ritdorf. (2009), *Run, Jump, Throw*. The International Association of Athletics Federation.

Olympic. (2022, 9 September) Murofushi Koji: 'Don't throw away the chances you get. Take on a lot of challenges'. Diakses pada 02 Desember 2022, dari Olimpics.com

Patrick, McHenry, Joel Raether (2004) 101 Agility Drills. United States : Coach Choice.

Rahajeng Kartika Sari (2010). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Web Blog. Skripsi. Diakses dari scribd.com. pada tanggal 10 November 2022

Rahmiati, Devi (2015). Peningkatan Penguasaan Konsep dan Keterampilan Proses Sains Siswa Sekolah Dasar Melalui Penerapan Model Pembelajaran Interactive Lecture Demonstration (ILD) Berbantuan Media Real dan Virtual. Bandung : Tesis.

Ratco Pavlovic, (2020) Biomechanical Analysis Hammer Throw: The Influence of Kinematic Parameters on the Results of Finalists World Championships. Science an education Publishing. (2020, vol.8, no.2, 36-46)

Richard Stander. Athletics omnibus – Hammer Throw. Afrika Selatan : Athletics Omnibus

Santoso Y. S. (2005). Manusia dan Olahraga. Bandung : Penerbit Institut Teknologi Bandung.

Stefan Tiedemann, Spelly, Witte. (2021) Wireless Inertial Sensor System for Hammer Throwing. International Journal Of Computer Science In Sport 21(1) : 1-8

Sugiyono (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : Penerbit Alfabeta Bandung.

Sugiyono. (2017) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : Alfabeta

Sukadinta, Nana Syaodih. (2009). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung : Remaja Rosdakarya

Sukadiyanto (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung : CV Lubuk Agung

Sukadiyanto. (2005). Pengantar Teori dan Melatih Fisik. Yogyakarta : FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

Sukendro, Yuliawan. (2019). Dasar-Dasar Atletik. Jambi : Media Salim Indonesia

Taylor Todd. Hammer Throw Basic. Ironmanthrow

Tite Juliantine, Dkk. (2007). Modul Mata Kuliah Teori Latihan. Bandung : FPOK UPI.

Todd Taylor, (2017). Hammer Throw Basic. Iron Man Throw

Wade, Paul. (2015). Explosive Calisthenics (Convict Conditioning). United States : Dragon Door Publicaton, Inc

Widiastuti. (2015). Tes Dan Pengukuran Olahraga. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

Winataputra, Udin S. (2001). Model-model Pembelajaran Inovatif. Universitas Terbuka, Jakarta.

Yuliawan, E., Sukendro. (2019). DR. Sukendro, M.Kes. AIFO Ely Yuliawan M.Pd. Dasar-dasar Atletik.