

**ANALISIS MOTIVASI LATIHAN ATLET KLUB BOLA VOLI  
FORTIUS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA MASA  
PANDEMI COVID-19**



**ROFIE MUNTI MUFHIMI**

**6815161311**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gar Sarjana Olahraga**

**PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

# **ANALISIS MOTIVASI LATIHAN ATLET KLUB BOLA VOLI FORTIUS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

**Rofie Munti Mufhimi**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui seberapa besar tingkat motivasi para Atlet Klub Bola Voli Fortius Universitas Negeri Jakarta untuk latihan baik secara individu ataupun kelompok. Adapun beberapa faktor yang mempengaruhi motivasi itu sendiri adalah intrinsik dan ekstrinsik. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah metode survei. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta khususnya anggota Klub Bola Voli Fortius yang masih aktif dengan jumlah sebanyak 129 mahasiswa dengan sampel sebanyak 70 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner/angket. Teknik analisis yang dilakukan adalah menuangkan hasil ke dalam bentuk persentase. Kesimpulan dari penelitian ini telah menunjukkan bahwa motivasi latihan atlet Klub Bola Voli Fortius Universitas Negeri Jakarta berada pada kategori sedang dengan frekuensi sebanyak 38 orang dan presentasenya adalah 54,29%.

**Kata Kunci :** Motivasi, Latihan, Bola Voli

**ANALYSIS OF FORTIUS ATHLETE'S TRAINING MOTIVATION STATE  
UNIVERSITY OF JAKARTA IN PANDEMIC COVID-19**

**Rofie Munti Mufhimi**

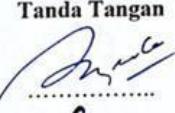
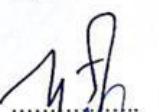
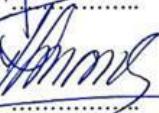
**ABSTRACT**

*This research was conducted to find out how much the level of motivation of the Fortius Volleyball Club Athletes at Jakarta State University to exercise either individually or in groups. The several factors that affect motivation itself are intrinsic and extrinsic. This research is quantitative descriptive. The method used is survey method. The subjects in this study were students of the Faculty of Sports Science, Jakarta State University, especially members of the Fortius Volleyball Club who were still active with a total of 129 students. The sampling technique used is purposive sampling. The instrument used is a questionnaire / questionnaire. The analysis technique carried out is pouring the result into the form of a proportion. The conclusions from this study have shown that the training motivation of the Fortius Volleyball Club athletes at Jakarta State University is in the medium category with a frequency of 38 people and the percentage is 54.29%.*

**Keywords:** Motivation, Training, Volleyball



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes NIP. 197409062001121002		13/2/2023
<b>Pembimbing II</b> Dr. Abdul Gani, M.Pd. NIP. 197802172006041001		11 Februari 2023
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1. Susilo, M.Pd.,D.Ed NIP. 197303222003121001	Ketua	 9/2/2023
2. Bazuri Fadillah Amin, M.Pd NIDN. 0330088703	Sekretaris	 10 Februari 2023
3. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes NIP. 197409062001121002	Anggota	 13/2/2023
4. Dr. Abdul Gani, M.Pd. NIP. 197802172006041001	Anggota	 11 Februari 2023
5. Dr. Iwan Hermawan, M.Pd NIP. 197505142001121001	Anggota	 7/2/2023

Tanggal Lulus: 02 Februari 2023

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rofie Munti Mufhimi  
NIM : 6815161311  
Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Fakultas : Ilmu Olahraga

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Analisis Motivasi Latihan Atlet Klub Bolavoli FORTIUS Universitas Negeri Jakarta Pada Masa Pandemi Covid-19" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/ sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klain dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini sesuai dengan peraturan perundang-undangan yangberlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dimanfaatkan sesuai dengan keperluan.

Jakarta, 11 Januari 2023



Rofie Munti Mufhimi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rofie Munti Mufhimi .....  
NIM : 6815161311 .....  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Ilmu Keolahragaan .....  
Alamat email : Rofiemunti123@gmail.com .....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Motivasi Latihan Atlet Klub Bola Voli Fortius Universitas Negeri Jakarta  
Pada Masa Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Maret 2023

Penulis

(Rofie Munti Mufhimi)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan memanjatkan puji syukur ke khadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Skripsi yang berjudul “Analisis Motivasi Latihan Atlet Klub Bola Voli Fortius Universitas Negeri Jakarta Pada Masa Pandemi *Covid-19*” ini ditulis untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana pada Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan yang baik ini, izinkanlah penulis menyampaikna rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang dengan tulus ikhlas telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Jakarta, karena selalu membantu para mahasiswa dalam menyediakan berkas-berkas untuk persiapan penelitian.
2. Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, karena sudah mempermudah mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga untuk mempersiapkan berkas-berkas terkait penelitian.
3. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. Selaku Koordinator Program Studi Kimia UNJ sekaligus dosen pengampu mata kuliah skripsi yang selalu mengingatkan penulis agar menyelesaikan karya ilmiah ini dengan tepat waktu.
4. Dr. Abdul Gani, M.Pd. Selaku dosen pembimbing saya saat mengerjakan skripsi ini, semoga bapak selalu diberi kemudahan di segala urusannya.
5. Dr. Iwan Hermawan, M.Pd. Selaku dosen pembimbing akademik saya saat awal kuliah hingga akhir skripsi ini dibuat, terimakasih pak selalu memotivasi saya agar cepat lulus saat kuliah. Semoga ilmu yang bapak berikan bisa bermanfaat untuk saya.

6. Dosen-Dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu selama saya berkuliahan di Universitas Negeri Jakarta.
7. Klub Olahraga Prestasi Bola Voli Fortius Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan dukungan kepada saya sehingga dapat menulis skripsi ini.
8. Komunitas Penggerak Olahraga DKI Jakarta yang sudah membantu dan memotivasi saya dalam menyiapkan penelitian ini dan menjadi wadah inspirasi saya untuk mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik bentuk, isi maupun teknik penyajiannya, oleh karena itu kritikan yang bersifat membangun dari berbagai pihak penulis terima dengan tangan terbuka serta sangat diharapkan.

Wassalaamualaikum warahmatullahi wabaraktu

Jakarta, 02 Februari 2023

Rofie Munti Mufhimi

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	i
<b>ABSTRACT .....</b>	ii
<b>ABSTRAK .....</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	iv
<b>DAFTAR ISI .....</b>	vi
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	ix
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIK .....</b>	6
A. Deskripsi Konseptual.....	6
1. Pengertian Analisis .....	6
2. Hakikat Motivasi .....	7
a) Motivasi Intrinsik .....	9
b) Motivasi Ekstrinsik .....	10
3. Hakikat Latihan .....	12
a) Pengertian Latihan .....	12

b)	Sasaran Latihan.....	13
c)	Tujuan Latihan .....	14
d)	Prinsip-Prinsip Latihan .....	15
e)	Efek Latihan .....	18
4.	Hakikat Atlet .....	18
5.	Hakikat Permainan Bola Voli .....	19
a)	Pengertian Bola Voli .....	19
b)	Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	20
6.	Pandemi COVID-19 .....	23
a)	Pandemi .....	23
b)	Covid-19 .....	23
B.	Kerangka Berpikir .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
A.	Tujuan Penelitian.....	29
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C.	Metode Penelitian.....	29
D.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	30
1.	Populasi Sampel .....	30
2.	Teknik Pengambilan Sampel .....	30
E.	Instrumen Penelitian .....	31
F.	Teknik Pengumpulan Data .....	38
G.	Teknik Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>41</b>

A. Deskripsi Data .....	41
B. Pembahasan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN 1. DESKRIPSI DATA PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN 2. INSTRUMEN PENELITIAN .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN 3. DOKUMENTASI PENELITIAN .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN 4. SURAT-MENYURAT .....</b>	<b>92</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>98</b>

