

SKRIPSI

**HUBUNGAN *FEAR OF FAILURE* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA TATA BUSANA UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

FIZHA ZOEL AZIZAH

1515618024

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BUSANA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan *Fear of Failure* Terhadap Prokrastinasi Akademik
Mahasiswa Tata Busana Universitas Negeri Jakarta.
Nama : Fizha Zoel Azizah
NIM : 1515618024
Tanggal Ujian : 15 Februari 2023

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dra. Melly Prabawati, M.Pd.
NIP. 196305211988032002



Esty Nurbaity Arrasyi, S.Pd., M.Km.
NIP. 197409281999032001

Mengetahui,

Plt Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Tata Busana



Dra. Melly Prabawati, M.Pd.
NIP. 196305211988032002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun muka, Jakarta 13220
Telepon: (62-21) 4890046 ext. 213, 4751523, 47864808 Fax. 47864808
Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan *Fear of Failure* Terhadap Prokrastinasi Akademik
Mahasiswa Tata Busana Universitas Negeri Jakarta.
Nama : Fizha Zoel Azizah
NIM : 1515618024
Tanggal Ujian : 15 Februari 2023

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dra. Melly Prabawati, M.Pd.

NIP. 196305211988032002

Dosen Pembimbing II

Esty Nurbaiti Arrasyi, S.Pd., M.Km.

NIP. 197409281999032001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Yeni Sesnawati, S.Pd., MT.

NIP. 198106012006042001

Anggota Penguji I

Farahiyah Inarah Putri, S.Sn., M.A.

NIP. 9098

Anggota Penguji II

Dra. E. Lutfia Zahra, M.Pd.

NIP. 196403251989032003

Mengetahui,

Plt Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Tata Busana

Dra. Melly Prabawati, M.Pd.

NIP. 196305211988032002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fizha Zoel Azizah
NIM : 1515618024
Fakultas/Prodi : Teknik/ S1 Pendidikan Tata Busana
Alamat email : fizhazoela@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

HUBUNGAN *FEAR OF FAILURE* TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA TATA BUSANA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Fizha Zoel Azizah)

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fizha Zoel Azizah

No. Registrasi : 1515618024

Program Studi : S1 Pendidikan Tata Busana

Fakultas : Teknik

Judul : Hubungan *Fear of Failure* Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tata Busana Universitas Negeri Jakarta.

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dicantumkan dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2023

Yang menyatakan



Fizha Zoel Azizah

1515618024

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat, serta hidayahnya-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi dengan judul “*Hubungan Fear of Failure Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tata Busana Universitas Negeri Jakarta*” ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Pendidikan S1 Pendidikan Tata Busana Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, serta nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dewi Suliyanthini, AT., M.M. selaku Koordinator Prodi S1 Pendidikan Tata Busana Universitas Negeri Jakarta
2. Dra. Melly Prabawaty, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yaitu materi yang telah mengarahkan, memberikan waktu, dan kesabarannya membimbing penulis dalam proses pembuatan skripsi ini sehingga penulisan dapat menyelesaikannya dengan baik.
3. Esty Nurbaity Arrsy, M.Pd., M.Km sebagai Dosen Pembimbing II yaitu metodologi yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan saran-sarannya yang sangat membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen dan Staff Tata Usaha Tata Busana Universitas Negeri Jakarta.
5. Keluarga tercinta yang sangat mendukung, memberikan semangat dan perhatian.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan semangat selama pembuatan skripsi ini.
7. Serta diri sendiri yang telah mampu menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal.

Penulis hanya dapat mendoakan mereka yang telah membantu dalam segala hal yang berkaitan dengan pembuatan skripsi ini semoga diberikan balasan dan rahmat dari Allah SWT. Tiada yang sempurna di dunia ini begitu pula dengan skripsi ini yang masih jauh dari kata kesempurnaan. Kritik dan saran yang bersifat membangun dan

memajukan sangat diharapkan, dan semoga skripsi ini dapat menjadi informasi yang bermanfaat bagi orang yang membacanya.

Jakarta, Februari 2023

Fizha Zoel Azizah
1515618024



ABSTRAK

Fizha Zoel Azizah. Hubungan *Fear of Failure* Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tata Busana Universitas Negeri Jakarta, Skripsi, Jakarta : Program Studi Pendidikan Tata Busana Fakultas Tekni, Universitas Negeri Jakarta, 2023

Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu hubungan antara *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Desain penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan metode survei, dengan populasi penelitian yaitu mahasiswa S1 Pendidikan Tata Busana Universitas Negeri Jakarta angkatan 2018, 2019 dan 2020. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *stratified random sampling*, dengan jumlah partisipan penelitian sebanyak 115 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *fear of failure* yaitu *Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) dari Conroy dengan item sebanyak 22 dan skala prokrastinasi akademik yaitu *Academic Procrastination Scale* (APS) dari McCloskey sebanyak 21 item. Teknik analisis yang digunakan adalah *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0.347 dengan nilai signifikansi $p = 0.001$ ($p < 0.05$), yang berarti terdapat hubungan positif yang cukup signifikan antara *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tata busana.

Kata Kunci : *fear of failure*; prokrastinasi akademik; mahasiswa.

ABSTRACT

Fizha Zoel Azizah. The Correlation Fear of Failure and Academic Procrastination of Fashion Students, Jakarta State University, Thesis, Jakarta: Fashion Design Education Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University, 2023

This study aims to find out the relationship between fear of failure and academic procrastination in college students. The design of this research is based on a quantitative correlation by survey method with the study population, which is college students in Fashion Education at Jakarta State University class of 2018, 2019 and 2020. The sampling technique used was stratified random sampling, with the number of research participants as many as 115 people. Data collection was carried out using a scale of fear of failure that is Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI) from Conroy with 22 items and the academic procrastination scale, that is Academic procrastination Scale (APS) from McCloskey as many as 21 items. The analysis technique used is the Spearman rank method. The results showed a correlation coefficient is 0.347 with a significance value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$), which means that there is a significant positive relationship between fear of failure with academic procrastination in fashion design students

Keywords : *fear of failure, academic procrastination, college students.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
2.1. Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1. Prokrastinasi.....	7
2.1.2. <i>Fear of Failure</i>	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
2.3. Kerangka Teoritik.....	31
2.4 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1. Tujuan Penelitian.....	34
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.3. Metode Penelitian.....	34
3.4. Populasi dan Sampel.....	35

3.4.1. Populasi.....	35
3.4.2 Sampel.....	35
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.5.1. Instrumen Variabel Prokrastinasi.....	37
3.5.2 Instrumen Variabel <i>Fear of Failure</i>	41
3.6. Teknik Analisis Data.....	45
3.7. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Deskripsi Data.....	46
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	47
4.2.1. Uji Validitas.....	47
4.2.2. Uji Reliabilitas.....	48
4.3. Pengujian Hipotesis.....	49
4.4. Hasil Penelitian.....	50
4.4.1. Penjelasan Hasil Penelitian Tentang <i>Fear of Failure</i>	50
4.4.2. Penjelasan Hasil Penelitian Tentang Prokrastinasi Akademik.....	56
4.4.3. Penjelasan Hasil Penelitian Tentang <i>Fear of Failure</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	62
4.5. Pembahasan.....	64
4.6. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	69
5.1. Kesimpulan.....	69
5.2. Implikasi.....	70
5.3. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian yang Relevan	28
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	37
Tabel 3.2	Kuantum Likert Prokrastinasi Akademik.....	40
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen <i>Fear of Failure</i>	42
Tabel 3.4	Kuantum Instrumen <i>Fear of Failure</i>	44
Tabel 4.1	Angkatan.....	46
Tabel 4.2	Uji Reliabilitas Variabel <i>Fear of Failure</i>	49
Tabel 4.3	Uji Reliabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik.....	49
Tabel 4.4	Hasil Penilaian Indikator Takut Jika Dihina dan Dipermakukan.....	51
Tabel 4.5	Hasil Penilaian Indikator Takut Jika Estimasi Diri Menjadi Menurun	52
Tabel 4.6	Hasil Penilaian Indikator Takut Kehilangan Pengaruh Sosial	53
Tabel 4.7	Hasil Penilaian Indikator Takut Mengecewakan Orang Terdekat	54
Tabel 4.8	Hasil Penilaian Indikator Takut Masa Depan yang Tidak Pasti	55
Tabel 4.9	Hasil Penilaian Variabel <i>Fear of Failure</i>	56
Tabel 4.10	Hasil Penilaian Indikator Percaya Terhadap Kemampuan Diri.....	57
Tabel 4.11	Hasil Penilaian Indikator Perhatian yang Terganggu	58
Tabel 4.12	Hasil Penilaian Indikator Faktor Sosial	58
Tabel 4.13	Hasil Penilaian Indikator Kemampuan Manajemen Waktu	59
Tabel 4.14	Hasil Penilaian Indikator Inisiatif Personal	60
Tabel 4.15	Hasil Penilaian Indikator Rasa Malas	61
Tabel 4.16	Hasil Penilaian Variabel Prokrastinasi Akademik	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoritik.....	31
------------	------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian	73
Lampiran 2	Hasil Uji Coba Instrumen.....	77
Lampiran 3	Kisi-Kisi Setelah Uji Coba Instrumen.....	88
Lampiran 4	Hasil Perhitungan Dengan SPSS (Per Butir Soal)	90
Lampiran 5	Pengujian Hipotesis.....	102
Lampiran 6	Daftar Pertanyaan Survei Untuk Melengkapi Data Latar Belakang Masalah.....	103
Lampiran 7	Form Wawancara Dosen Pengampuh Mata Kuliah Prodi Tata Busana.....	104
Lampiran 8	Wawancara Mahasiswa Prodi Tata Busana.....	107
Lampiran 9	Lembar Uji Validitas Instrumen Oleh Dosen Ahli	113
Lampiran 10	Bukti Sudah Dilakukan Perbaikan Ujian Skripsi.....	115

