

**SKRIPSI**

**PEMETAAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA  
TENTANG MAKANAN SEHAT DAN PERILAKU DALAM  
PEMILIHAN MAKANAN BAGI KELUARGA DIMASA  
PANDEMI COVID 19**

**(STUDI PADA IBU RUMAH TANGGA DI RUSUN JATINEGARA KAUM)**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**ADITYA FEBRIAN**

**5515164406**

**Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : PEMETAAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA  
TENTANG MAKANAN SEHAT DAN PERILAKU DALAM  
PEMILIHAN MAKANAN BAGI KELUARGA DI MASA  
PANDEMI COVID-19

Penyusun : Aditya Febrian

NIM : 5515164406

Tanggal Ujian : 6 - Februari - 2023

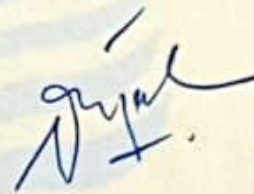
Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd., M.Si  
NIP. 197808022005022001



Dr. Ir. Mahdiah, M. Kes  
NIP. 196402041998032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd., M.Si  
NIP. 197808022005022001

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : PEMETAAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA  
TENTANG MAKANAN SEHAT DAN PERILAKU  
DALAM PEMILIHAN MAKANAN BAGI KELUARGA DI  
MASA PANDEMI COVID-19

Penyusun : Aditya Febrian

NIM : 5515164406

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd., M.Si

NIP. 197808022005022001

Pembimbing II

Dr. Ir. Mahdiyah, M. Kes

NIP. 196402041998032001

### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Dr. Rina Febriana, M.Pd

NIP. 197202112005012001

Anggota Penguji I

Dr. Rusilanti, M.Si

NIP. 196306251988112001

Anggota Penguji II

Dr. Ari Fadiati, M.Si

NIP. 195805081982032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga

Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd., M.Si

NIP. 197808022005022001

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Aditya Febrian

No. Reg 5515164406



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aditya Febrian  
NIM : 5515164406  
Fakultas/Prodi : Teknik / SI Pendidikan tata boga  
Alamat email : Awoles43@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PEMETAAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG MAKANAN SEHAT DAN PERILAKU DALAM PEMILIHAN MAKANAN BAGI KELUARGA DIMASA PANDEMI COVID 19 (STUDI PADA IBU RUMAH TANGGA DI RUSUN JATINEGARA KAUM)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 - 02 - 2023

Penulis

( Aditya Febrian )

**PEMETAAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG  
MAKANAN SEHAT DAN PERILAKU DALAM PEMILIHAN MAKANAN  
BAGI KELUARGA DIMASA PANDEMI COVID-19  
(STUDI PADA IBU RUMAH TANGGA DI RUSUN JATINEGARA KAUM)**

**Aditya Febrian**

**Pembimbing: Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si dan Dr. Ir. Mahdiah, M.Kes**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pemetaan Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Makanan Sehat dan Perilaku dalam Pemilihan Makanan Bagi Keluarga Dimasa Pandemi Covid-19. Penelitian ini dilakukan di Rusun Jatinegara Kaum, dari bulan Oktober 2020 sampai bulan Januari 2023. Sampel dari penelitian ini adalah ibu rumah tangga yang berkediaman di Rusun Jatinegara Kaum. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif deskriptif. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner dengan penskalaan menggunakan skala likert. Berdasarkan jawaban responden diketahui bahwa pada indikator frekuensi makan, 45% responden selalu makan rutin sehari-hari, 26% responden menjawab sering, 16% responden menjawab kadang-kadang, 4% responden menjawab jarang dan 10% responden menjawab tidak pernah. Berdasarkan jawaban responden diketahui bahwa pada indikator jenis/menu makan, 21% responden selalu memilih menu makan berdasarkan waktu makan dan zat gizi, 25% responden menjawab sering, 30% responden menjawab kadang-kadang, 6% responden menjawab jarang dan 18% responden menjawab tidak pernah. Berdasarkan jawaban responden diketahui bahwa pada indikator porsi makan, 26% responden selalu menerapkan porsi makan sesuai kebutuhan, 43% responden menjawab sering, 26% responden menjawab kadang-kadang, 0% responden menjawab jarang dan 6% responden menjawab tidak pernah. Berdasarkan jawaban responden diketahui bahwa pada hubungan kesehatan dan gizi, 48% responden mengetahui hubungan kesehatan dan gizi, sedangkan 52% responden tidak. Berdasarkan jawaban responden diketahui bahwa pada macam, fungsi, sumber, kebutuhan dan akibat gizi ganda, 49% responden mengetahui macam, fungsi, sumber, kebutuhan dan akibat gizi ganda sedangkan 51% responden tidak. Berdasarkan jawaban responden diketahui bahwa pada cara-cara mempertahankan kandungan gizi dan penangannya, 35% responden mengetahui cara-cara mempertahankan kandungan gizi dan penangannya, sedangkan 65% responden tidak.

**Kata Kunci:** Makanan Sehat, Perilaku Pemilihan Makanan, Pengetahuan Ibu Rumah Tangga

**MAPPING THE KNOWLEDGE OF HOUSEWIVES ABOUT HEALTHY  
FOOD AND BEHAVIOR IN CHOOSING FOOD FOR FAMILIES  
DURING THE COVID-19 PANDEMIC  
(STUDY OF HOUSEWIVES IN RUSUN JATINEGARA KAUM)**

**Aditya Febrian**

**Supervisor: Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si dan Dr. Ir. Mahdiyah, M.Kes**

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine the Mapping of Housewife Knowledge about Healthy Food and Behavior in Food Choices for Families During the Covid-19 Pandemic. This research was conducted in the Jatinegara Kaum Flat, from October 2020 to January 2023. The sample for this study was housewives who live in the Jatinegara Kaum Flat. The research method used is descriptive quantitative research. The instrument used in this study was a questionnaire with a Likert scale. Based on the respondents' answers, it is known that on the frequency of eating indicator, 45% of respondents always eat regularly every day, 26% of respondents answered often, 16% of respondents answered sometimes, 4% of respondents said rarely and 10% of respondents said never. Based on the respondents' answers, it is known that on the type/menu indicator of food, 21% of respondents always choose a meal menu based on meal times and nutrients, 25% of respondents answered often, 30% of respondents answered sometimes, 6% of respondents answered rarely and 18% of respondents answered Never. Based on the respondents' answers, it is known that on the food portion indicator, 26% of respondents always apply food portions according to needs, 43% of respondents answered often, 26% of respondents answered sometimes, 0% of respondents said rarely and 6% of respondents said never. Based on the respondents' answers, it was found that in relation to health and nutrition, 48% of respondents knew about the relationship between health and nutrition, while 52% of respondents did not. Based on the respondents' answers, it was found that regarding the types, functions, sources, needs and consequences of double nutrition, 49% of respondents knew the types, functions, sources, needs and effects of double nutrition, while 51% of respondents did not. Based on the respondents' answers, it is known that in terms of maintaining nutritional content and handling, 35% of respondents know ways to maintain nutritional content and handling, while 65% of respondents do not.

**Keyword:** Healthy Food, Food Choosing Behavior, House Wife Knowledge

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang atas karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Pemetaan Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Makanan Sehat dan Perilaku dalam Pemilihan Makanan Bagi Keluarga Dimasa Pandemi Covid-19 (Studi Pada Ibu Rumah Tangga di Rusun Jatinegara Kaum)" ini dimaksudkan sebagai syarat memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Peneliti menyadari bahwa menyusun proposal skripsi ini tidak terwujud tanpa bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

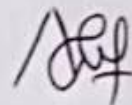
1. Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Tata Boga dan Dosen Pembimbing I yang telah menyempatkan waktu, memberikan bimbingan, motivasi serta ide yang membangun dalam penyusunan dan penyelesaian proposal skripsi ini.
2. Dr. Alsuhendra, M.Si. Selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan dukungan kepada peneliti.
3. Dr. Ir. Mahdiyah, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dorongan dan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu kepada peneliti.
5. Staff TU dan Laboran Pendidikan Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada kedua Orang tua yaitu Bapak Pebriyandi dan Ibu Nel Fitra Wati, yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam penyusunan skripsi ini. Adik tercinta yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi. Siti Hindayanti Istri tercinta yang telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi. Teman-teman Mahasiswa Pendidikan Tata Boga Angkatan 2016 yang telah kebersamaian dan memberi dukungan kepada peneliti. PSDM BEM P BOGA, Seniors BEM FT, Sospol BEM UNJ, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada peneliti. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu penulis memohon maaf apabila terdapat kekurangan dan kesalahan baik isi maupun tulisan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, 17 Januari 2023

Penulis



Aditya FEBRIAN



## DAFTAR ISI

|                                                               |                                     |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....</b>                   | <b>i</b>                            |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>                        | <b>ii</b>                           |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>                                 | <b>iii</b>                          |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>           | <b>iv</b>                           |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                          | <b>vii</b>                          |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                         | <b>viii</b>                         |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                        | <b>ix</b>                           |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                     | <b>xii</b>                          |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                     | <b>xiii</b>                         |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                  | <b>xiv</b>                          |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                 | <b>1</b>                            |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                              | 1                                   |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                                | 3                                   |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                                  | 4                                   |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                                     | 4                                   |
| 1.5 Tujuan Penelitian.....                                    | 4                                   |
| 1.6 Kegunaan Penelitian.....                                  | 4                                   |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                            | <b>5</b>                            |
| 2.1 Landasan Teori .....                                      | 5                                   |
| 2.1.1 Pemilihan Makanan Untuk Keluarga .....                  | 5                                   |
| 2.1.2 Perilaku Pemilihan Makanan Untuk Keluarga.....          | 10                                  |
| 2.1.3 Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Makanan Sehat..... | 12                                  |
| 2.1.4 Ibu Rumah Tangga.....                                   | 18                                  |
| 2.1.5 Kesehatan .....                                         | 18                                  |
| 2.2 Penelitian Yang Relevan .....                             | 20                                  |
| 2.3 Kerangka Konseptual .....                                 | 22                                  |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                        | <b>24</b>                           |
| 3.1 Tempat, Waktu Penelitian dan Subjek Penelitian .....      | 24                                  |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....                      | 24                                  |
| 3.2.1 Populasi .....                                          | 24                                  |
| 3.2.2 Sampel Penelitian.....                                  | 24                                  |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| 3.3 Metode, Rancangan dan Prosedur Penelitian..... | 26        |
| 3.3.1 Metode Penelitian.....                       | 26        |
| 3.3.2 Rancangan Penelitian.....                    | 26        |
| 3.3.3 Prosedur Penelitian.....                     | 27        |
| 3.4 Definisi Operasional.....                      | 28        |
| 3.5 Instrumen Penelitian.....                      | 28        |
| 3.6 Kategorisasi Instrumen.....                    | 29        |
| 3.7 Teknik Pengumpulan Data.....                   | 32        |
| 3.8 Uji Intrumen Penelitian.....                   | 32        |
| 3.9 Teknik Analisis Data.....                      | 34        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>35</b> |
| 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....           | 35        |
| 4.1.1 Deskripsi Data.....                          | 35        |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....               | 38        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>61</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                | 61        |
| 5.2 Saran.....                                     | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>63</b> |



## DAFTAR GAMBAR

|             |                                                                                                        |    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1  | Diagram Lingkaran Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....                                        | 36 |
| Gambar 4.2  | Diagram Lingkaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....                                  | 36 |
| Gambar 4.3  | Diagram lingkaran karakteristik responden berdasarkan status Pekerjaan.....                            | 37 |
| Gambar 4.4  | Diagram lingkaran karakteristik responden berdasarkan penghasilan perbulan.....                        | 37 |
| Gambar 4.5  | Grafik Distribusi Frekuensi Skor Angket Perilaku dalam pemilihan makanan bagi keluarga.....            | 40 |
| Gambar 4.6  | Diagram jawaban responden sub indikator penerapan jadwal makan rutin sehari-hari.....                  | 45 |
| Gambar 4.7  | Diagram jawaban responden sub indikator menu makan berdasarkan waktu makan.....                        | 47 |
| Gambar 4.8  | Diagram jawaban responden sub indikator jenis atau menu makan berdasarkan zat gizi.....                | 50 |
| Gambar 4.9  | Diagram jawaban responden sub indikator menerapkan porsi makan sesuai dengan kebutuhan.....            | 52 |
| Gambar 4.10 | Grafik Distribusi Frekuensi Skor Tes Pengetahuan Tentang Makanan Sehat.....                            | 54 |
| Gambar 4.11 | Diagram jawaban responden pokok bahasan hubungan kesehatan dan gizi.....                               | 57 |
| Gambar 4.12 | Diagram jawaban responden pokok bahasan Macam, fungsi, sumber, kebutuhan dan akibat gizi ganda.....    | 59 |
| Gambar 4.13 | Diagram jawaban responden pokok bahasan cara-cara mempertahankan kandungan gizi dan penanganannya..... | 60 |

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                     |    |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1  | Kategorisasi Angket Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang.....                                       | 29 |
| Tabel 3.2  | Kategorisasi Angket Perilaku dalam Pemilihan Makanan Bagi Keluarga.....                             | 29 |
| Tabel 3.3  | Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Makanan Sehat.....                         | 30 |
| Tabel 3.4  | Kisi-kisi Instrumen Penelitian Perilaku dalam Pemilihan Makanan Bagi Keluarga.....                  | 31 |
| Tabel 3.5  | Kriteria Uji Reliabilitas.....                                                                      | 34 |
| Tabel 4.1  | Analisis statistik deskriptif data hasil angket perilaku dalam pemilihan makanan bagi keluarga..... | 38 |
| Tabel 4.2  | Distribusi Frekuensi Skor.....                                                                      | 39 |
| Tabel 4.3  | Rentangan Skor angket Perilaku dalam Pemilihan Makanan Keluarga.....                                | 39 |
| Tabel 4.4  | Tanggapan Responden Kuesioner Perilaku Dalam Pemilihan Makanan Bagi Keluarga.....                   | 40 |
| Tabel 4.5  | Rekapitulasi Jawaban Responden Angket Perilaku Dalam Pemilihan Makanan Bagi Keluarga.....           | 44 |
| Tabel 4.6  | Tanggapan Responden Berdasarkan Sub Indikator Penerapan Jadwal Makan Rutin Sehari-Hari.....         | 45 |
| Tabel 4.7  | Tanggapan Responden Berdasarkan Sub Indikator Menu Makan Berdasarkan Waktu Makan.....               | 46 |
| Tabel 4.8  | Tanggapan Responden Berdasarkan Sub Indikator Jenis Atau Menu Makan Berdasarkan Zat Gizi.....       | 48 |
| Tabel 4.9  | Tanggapan Responden Berdasarkan Sub Indikator Menerapkan Porsi Makan Sesuai Dengan Kebutuhan.....   | 51 |
| Tabel 4.10 | Kategorisasi Angket Pengetahuan Makanan Sehat.....                                                  | 53 |
| Tabel 4.11 | Analisis Statistik Deskriptif Data Hasil.....                                                       | 53 |
| Tabel 4.12 | Distribusi Frekuensi Skor Pengetahuan Tentang Makanan Sehat.....                                    | 54 |
| Tabel 4.13 | Jawaban Responden Tes Pengetahuan Tentang Makanan Sehat.....                                        | 54 |
| Tabel 4.14 | Rekapitulasi Jawaban Responden Tes Pengetahuan Tentang Makanan Sehat.....                           | 56 |

|            |                                                                                                              |    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.15 | Tanggapan responden berdasarkan pokok bahasan Hubungan Kesehatan dan Gizi.....                               | 57 |
| Tabel 4.16 | Tanggapan responden berdasarkan pokok bahasan Macam, fungsi, sumber, kebutuhan dan akibat gizi ganda.....    | 58 |
| Tabel 4.17 | Tanggapan responden berdasarkan pokok bahasan cara-cara mempertahankan kandungan gizi dan penanganannya..... | 59 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                                                                       |     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Instrumen Kuesioner Uji Validasi oleh Dosen Ahli Perilaku Pemilihan Makanan Bagi Keluarga.....                        | 65  |
| Lampiran 2  | Angket Tes Pengetahuan Tentang Makanan sehat.....                                                                     | 69  |
| Lampiran 3  | Kategorisasi Jawaban Tes Pengetahuan Tentang Makanan Sehat.....                                                       | 74  |
| Lampiran 4  | Kategorisasi Jawaban Responden Tes Pengetahuan tentang Makanan Sehat.....                                             | 77  |
| Lampiran 5  | Kategorisasi Jawaban Responden Tes Pengetahuan tentang Makanan Sehat Berdasarkan Nilai Tertinggi hingga Terendah..... | 80  |
| Lampiran 6  | Surat Validasi Instrumen.....                                                                                         | 83  |
| Lampiran 7  | Surat Validasi Instrumen.....                                                                                         | 84  |
| Lampiran 8  | Instrument Angket Uji Validasi Oleh Dosen Ahli.....                                                                   | 85  |
| Lampiran 9  | Hasil Uji Validasi Butir.....                                                                                         | 95  |
| Lampiran 10 | Hasil Uji Reliabilitas.....                                                                                           | 97  |
| Lampiran 11 | Data Jawaban Responden Google Form.....                                                                               | 98  |
| Lampiran 12 | Daftar Riwayat Hidup.....                                                                                             | 118 |